August 2013
www.fkwverlag.com
24. Jahrgang

warsteiner

Belecke • Mülheim • Waldhausen • Sichtigvor • Allagen • Niederbergheim • Hirschberg • Suttrop • Rüthen

Bunter Himmel über Warstein

Kraftklub und Deichkind beim BDO

Rüthens Bürgerschützen feiern

Programm der Montgolfiade

erscheint monatlich • kostenlos!

Gesunder Start ins Leben

Entwicklungsstörungen rechtzeitig behandeln lassen

Nichts liegt Eltern mehr am Herzen als die gesunde Entwicklung ihrer Kinder. Ob diese Entwicklung in ganz „normalen Bahnen“ verläuft, kann nur der erfahrene Kinderarzt feststellen. Daher sollten Eltern auch nicht die Vorsorgeuntersuchungen für ihre Kinder versäumen (U1 bis J2).

Kinder lernen in den ersten Lebensmonaten und -jahren enorm viel. Sie lernen sich zu artikulieren, entwickeln motorische Fähigkeiten und soziale Kompetenz. Die Entwicklung der Sprache steht dabei in wechselseitiger Beziehung zur Entwicklung in allen anderen Bereichen, also zur sozialen, sensorischen, motorischen, emotionalen und kognitiven Entwicklung. Eltern sollten die Entwicklung ihres Kindes genau beobachten und bei Auffälligkeiten den Kinderarzt aufsuchen. Allerdings ist dabei zu beachten, dass nicht jedes Kind im gleichen Tempo diese Fähigkeiten erlernt.

Artikulationsstörungen sind die häufigsten Sprachstörungen bei Kindern. Sie liegen vor, wenn Kinder Laute nicht richtig bilden können beziehungsweise diese in Wörtern falsch verwenden. Sind neben der Lautbildung auch weitere Fähigkeiten wie Satzbau, Wortschatz oder das Sprachverstehen gestört, liegt eine Sprachentwicklungsstörung vor. Leidet das Kind beim Sprechen unter Blockaden oder es beginnt zu stottern, hat es eine Redeflusstörung. Dies kann wiederum zu einer Sprechangst führen und das Kind kann in einer Gruppe schnell zum Außenseiter werden.

Kinder, die unter Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) leiden, sind in den meisten anderen Bereichen ganz normal oder sogar überdurchschnittlich begabt. Sie haben eine Teilleistungsstörung. Die Ursachen für eine LRS können ganz unterschiedlich sein. Auf jeden Fall sollte dann auch ein Augen- und Ohrenarzt aufgesucht werden, um organische Störungen beim Sehen und Hören ausschließen zu können.

Aber nicht nur bei Störungen in der Sprachentwicklung, sondern auch bei Auffälligkeiten in der Entwicklung der motorischen Fähigkeiten, der Sensorik und der Wahrnehmungsfähigkeit sollte der Kinderarzt aufgesucht werden, der dann die nötigen Schritte einleiten kann. Das gilt auch bei Ausfallerscheinungen und Verzögerungen in der Entwicklung der sozialen Kompetenz des Kindes, was z.B. beim Spielen auffällig werden kann.

Für die Sprachbildung haben auch die Milchzähne eine große Bedeutung. Sie brechen etwa ab dem sechsten Lebensmonat durch. Neben ihrer Bedeutung bei der Sprachbildung übernehmen sie auch die Platzhalterfunktion für die bleibenden Zähne und müssen von Anfang an richtig gepflegt werden. Milchzähne sind das Fundament für ein lebenslang gesundes Gebiss und äußerst wichtig für den allgemeinen Gesundheitszustand des Kindes. Wichtig ist daher, dass Kinder zahnfreundlich essen und trinken und zum Beispiel Süßigkeiten höchstens einmal am Tag, etwa als Nachtisch, erhalten. Bis zum neunten Lebensjahr sollten Eltern die Zähne ihrer Kinder zudem nachputzen und alle sechs Monate durch den Zahnarzt kontrollieren lassen.

Früh entwickeln die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten. Bei Auffälligkeiten sollte der Kinderarzt aufgesucht werden. Fotos: DAK-Gesundheit

Gegen Fehlstellungen der Zähne kann präventiv nichts unternommen werden. Experten gehen davon aus, dass inzwischen bei fast jedem zweiten Kind eine kieferorthopädische Korrektur notwendig ist, wenn die bleibenden Zähne die Milchzähne verdrängt haben.

Milchzähne müssen von Beginn an richtig gepflegt werden. Sie übernehmen eine wichtige Funktion bei der Sprachbildung und sind Platzhalter für die bleibenden Zähne.

IMPRESSUM

warsteiner

24. Jahrgang, erscheint bei:
F.K.W. – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Nelmannwall 4 | 59494 Soest
Tel: 02921 – 36090
Fax: 02921 – 360929
Email: info@fkwverlag.com

Herausgeber: R. Deparade
Druck: Senefelder Misset
Erscheinung: monatlich
Verbreitungsgebiet: Raum Warstein - Haushaltsverteilung und über 70 Auslagestellen.
Erfüllungsort: Soest. Abdruck von Veranstaltungshinweisen kostenlos, jedoch ohne Gewähr. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung weiterverwendet werden.

Auflage: 13.500

Titel: Warsteiner Internationale Montgolfiade vom 30. August bis 7. September.

Liebe Leserinnen und Leser,

hatten Sie schon Entzugserscheinungen? Wenn ja, können Sie aufatmen: Die Fußball-Bundesliga geht endlich wieder los. Am 9. August startet die neue Spielzeit mit dem Klassiker Bayern München gegen Borussia Mönchengladbach. Am Samstag tritt Borussia Dortmund dann beim FC Augsburg an und am Sonntag empfängt Schalke 04 den Hamburger SV. Der Fußball hat uns wieder – oder umgekehrt.

Spätestens nach dem 1. Spieltag gehen die Diskussionen wieder los über vermeintliche Abseitsstellungen, unberechtigte Elfmeter und, und, und... Neben diesen unvermeidlichen und umso angeregter geführten Diskussionen, wird die neue Saison ganz sicher viel zu bieten haben. Werden die Triple-Bayern unter ihrem neuen Trainer wieder so stark auftrumpfen oder noch besser? Immerhin lassen die 91 Punkte aus der Vorsaison bei möglichen 102 Zählern noch Luft nach oben. Kann der BVB Paroli bieten? 25 Punkte Rückstand wollen die Dortmunder sicher nicht noch einmal erleben. Um das zu verhndern, gibt es neue Gesichter – und vor allem schwer aussprechbare Namen – im Kader der Westfalen. Henrikh Mkhitaryan oder Pierre-Emerick Aubameyang muss man erst mal aussprechen können. Viel Arbeit also für die Sportreporter. Die Fans auf der Südtribüne werden sich sicher andere Lösungen einfallen lassen, wie sie ihre neuen Lieblinge gebührend feiern können.

Und was machen die Schalker? Können sie ernsthaft im Titelrennen mitmischen? Zumindest vom Dortmunder Erzrivalen sieht S04-Manager Horst Heldt sein Team nicht mehr weit entfernt. Es wird also spannend – nicht nur in der Bundesliga, sondern auch im Ruhrgebiet. Und bei aller Rivalität und Sympathien für den einen oder anderen Verein gilt es immer zu bedenken: „Fußball ist nur ein Spiel“, „ein Spiel dauert 90 Minuten“, „der nächste Gegner ist immer der schwerste“ und „ein Tor würde dem Spiel sicher gut tun“. Freuen wir uns auf derlei anspruchsvolle Diskussionen.

Viel Spaß beim Fußball wünscht Ihr Team vom WARSTEINER!

Bunter Himmel über Warstein: 200 Ballone, 200.000 Gäste und gleich an vier Abenden Höhenfeuerwerk

23. Warsteiner Internationale Montgolfiade vom 30. August bis 7. September

Schon Ende August steigen in diesem Jahr die Ballone in den Warsteiner Himmel. Die Warsteiner Internationale Montgolfiade (WIM) beginnt bereits am 30. August und sorgt bis zum 7. September für Spektakel am Himmel und am Boden. Dabei wird es in diesem Jahr erstmals vier Höhenfeuerwerke geben.

Darüber hinaus ist die WIM natürlich wieder mit allen Zutaten versehen, die aus ihr Jahr für Jahr ein unverwechselbares Erlebnis machen. Im Mittepunkt stehen dabei natürlich wie immer die Heißluftballone. Über 200 Ballonteams sind bei der WIM am Start. Auch aus dem benachbarten Ausland oder von Übersee – aus insgesamt elf Ländern sind Ballonsportler dabei. „Wir sind in den vergangenen Jahren immer internationaler geworden“, weiß Hermann Löser, Geschäftsführer der Warsteiner International Montgolfiade GmbH. „Die Teams kamen unter anderem aus Kanada oder auch Dubai und Indien. Im vergangenen Jahr war erstmals ein Brasilianer dabei“, berichtet der Ballonpilot stolz.

Dieser, Felipe Tostes, hatte es sich nicht nehmen lassen, seine damals fabrikneue Ballon-Sonderform „Woody Woodpecker“ zur Weltpremiere nach Warstein zu bringen. Auch bei der diesjährigen Veranstaltung werden wieder 20 der kuriosen Himmelsfiguren an den Start gehen.

Natürlich sind alle Ballonstarts witterungsabhängig.

Gleich an fünf Abenden findet das beliebte Night-Glow statt. Fotos: Warsteiner Brauerei

Aber wenn das Wetter mitspielt, steigen jeweils am Morgen und am Abend die Ballone in den Warsteiner Himmel auf und sorgen für viele bunte Farbtupfer. Ebensfalls wieder im Programm sind der Warsteiner Paraballooning-Wettbewerb, das Long Distance Race und der Ladies Cup.

Der Paraballooning-Wettbewerb ist immer spekatkulär. In luftiger Höhe springen die Fallschirmspringer aus dem Ballonkorb, um möglichst nah an einem Zielkreuz auf dem Montgolfiade-Startgelände zu landen. Beim Albert Cramer Long Distance Race versuchen die Ballon-Teams, eine möglichst lange Strecke zurückzulegen. Und beim Ladies-Cup messen die Ballon-Pilotinnen ihr Können.

Zu den Höhepunkten jeder Montgolfiade zählen immer die Night-Glows. Ein anmutiges Schauspiel wenn die Heißlüfter in der Dunkelheit erstrahlen und sich im Takt der Musik sanft hin und her bewegen. Und abends ist im Festzelt immer Party angesagt.

Auf dem Festgelände ist natürlich auch jeden Tag mächtig was los. Kirmestrubel und Budenstadt locken zu einem entspannten Bummel über das Gelände, bei dem es immer etwas zu entdecken gibt. An den Wochenenden kann zum Beispiel wieder eine Ballonhülle von innen besichtigt werden, Hubschrauber laden zu Rundflügen ein, die Warsteiner Skyglider zeigen Gleitschirm- und Drachenflüge und natürlich gibt es auch jede Menge Informationsstände.

Gleich das Eröffnungswochenende hat schon jede Menge zu bieten – nicht nur für Freunde des Ballonsports. Am Freitag, 30. August, öffnet um 16 Uhr das Festgelände mit seinem Kirmestrubel und der Budenstadt. Um 18 Uhr folgt die offizielle Eröffnung der WIM und anschlie-

Fortsetzung nächste Seite

Montgolfiade 2013

Zierkiese
Findlinge
Bodenplatten
Blockstufen
NaturSteine WARSTEIN
Natursteinpflaster
Baustoffe
Palisaden/Stelen
Mauersteine
Wasserspiele
Natursteinfliesen für den Innenbereich
NSW Natur Steine Warstein GmbH
Weststraße 28
59581 Warstein
Ausstellung/Verkauf
Enkerbruch 8
Telefon 02902-910671
Telefax 02902-988323

ALLES FÜR DEN SCHULANFANG IN IHREM GUTEN FACHGESCHÄFT
R. HOPPE SCHREIBWAREN • BUCHHANDLUNG
Bahnhofstr. 14 • 59581 Warstein
Telefon 02902 / 71058 • Fax 75874
Mail: hoppe_reisebuero@t-online.de
www.reisen-hoppe.de

MARITA VON GARREL
STEUERBERATERIN
Rat und Auskunft in allen Steuerangelegenheiten
Buchführung-Lohnbuchhaltung-Steuererklärungen
Kompetente Beratung bei Einkünften aus
Photovoltaikanlagen - Vermietungen - Renten
59609 Anröchte – Hedwigstr. 7
Tel.:02947-1554 - Fax: 02947-5386
Email:info@vongarrel.eu - www.vongarrel.eu

DIGITAL- & OFFSETDRUCK
LETTERSHOP - DIREKTMARKETING
TEXTILVEREDELUNG
SPORTSPONSORING
AUSSENWERBUNG
FAHRZEUGBESCHRIFTUNG
GEBALLTE WERBE-POWER
Besuchen Sie uns auf der WIM in der Nähe vom VIP-Zelt!
Medien zentrum
WerbeWerkstattWarstein
Betriebe der KOERDT

Fortsetzung

ßend heben die ersten Ballons ab – sofern das Wetter mitspielt. Dann startet um 19 Uhr auch der Paraballooning-Wettbewerb. Eine halbe Stunde später steigt im Festzelt die After-Ballooning-Party mit der Live-Band „Deluxe“. Um 22 Uhr folgt dann der beliebte Nightglow und anschließend lässt das Eröffnungsfeuerwerk den Himmel in allen Farben funkeln.

Natürlich wird jeden Tag ein ähnlich spannendes Programm geboten. Und für Schüler der Kreise Soest und HSK bieten die Ballonschnupperkurse innerhalb der Woche eine willkommene Abwechslung vom Schulalltag. Piloten erklären die Technik des Ballons und jeder, der noch mehr zu den bunten Stoffriesen, dem Korb aus Weidengeflecht oder auch dem Erlebnis Ballonfahren wissen will, kann den Experten Löcher in den Bauch fragen.

Und natürlich besteht auch wieder die Möglichkeit, in einem Ballon mitzufahren. Morgens (6.30 Uhr) und abends (17.30 Uhr) haben Besucher die Möglichkeit, in einem Heißluftballon (199,00 Euro pro Person) oder einem Luftschiff (149,00 Euro pro Person, nur abends) mitzufahren.

Warstein wird wieder zum Mekka des Ballonsports. Rund 200 Ballonteams werden zur WIM erwartet.

Wer gern einmal Ballonfahrer-Luft schnuppern möchte, kann sich vorab bei der Mitfahrerzentrale unter Telefon 02902/ 88-1400 einen Platz im Heißlüfter reservieren. Als Mitfahrer sind sie live im Geschehen und packen selbst mit an, wenn der Korb bereitgestellt und die Hülle aufgeblasen wird. Nach alter Ballonfahrer-Tradition werden sie nach ihrer ersten Ballonfahrt mit Erde, Feuer und kühlem Warsteiner Premium Verum in den Adelsstand der Ballonfahrer erhoben.

Weitere ausführliche Informationen zum Programm der 23. Warsteiner Internationalen Montgolfiade sind im Internet auf der Homepage unter www.warsteiner-montgolfiade.com zu finden.

Programm der Warsteiner Montgolfiade im Überblick

Freitag, 30. August
- Ab 16 Uhr: Familienspaß (Hubschrauberrundflüge, Kirmestrubel und Budenstadt, Großrutsche, Info-Stände, Sponsoren-Präsentation, Gleitschirm- und Drachenflüge mit dem Warsteiner Skyglider Team)
- 18 Uhr: Offizielle Eröffnung, anschließend Abendstart
- 19 Uhr: Paraballooning-Wettbewerb
- Ab 19.30 Uhr: After Ballooning Party mit Live-Band „Deluxe“
- Ca. 22 Uhr: Night-Glow, anschl. Eröffnungsfeuerwerk

Samstag, 31. August
- Ab 6.30 Uhr: Morgenstart
- 7 Uhr: Paraballooning-Wettbewerb
- Ab 14 Uhr: Familienspaß
- 15 bis 16 Uhr: Besichtigung einer Ballonhülle von innen
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- 19 Uhr: Paraballooning-Wettbewerb
- Ab 19.30 Uhr: After Ballooning Party mit Live-Band „Jokebox“
- Ca. 22 Uhr: Night-Glow, anschließend Feuerwerk

Sonntag, 1. September
- Ab 6.30 Uhr: Morgenstart
- 7 Uhr: Paraballooning-Wettbewerb
- Ab 14 Uhr Familienspaß
- 15 bis 16 Uhr: Besichtigung einer Ballonhülle von innen
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- Ab 19.30 Uhr: After Ballooning Party mit DJ

Montag, 2. September
- Ab 6.30 Uhr: Morgenstart und Albert Cramer Long Distance Race
- Ab 16 Uhr: Familienspaß
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- Ab 19.30 Uhr: After Ballooning Party mit DJ

Dienstag, 3. September
- Ab 6.30 Uhr: Morgenstart und Ladies Cup
- Ab 16 Uhr: Familienspaß
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- Ab 19.30 Uhr: After Ballooning Party mit DJ

Mittwoch, 4. September
- Ab 6.30 Morgenstart
- Ab 7 Uhr: Außenstart vom Flughafen Paderborn / Lippstadt
- Ab 16 Uhr: Familienspaß
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- Ab 19.30: After Ballooning Party mit DJ Käpt’n Käse
- Ca. 22 Uhr Night-Glow

Donnerstag, 5. September
- Ab 6.30 Uhr Morgenstart
- Ab 16 Uhr: Familienspaß
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- Ab 19.30 Uhr: After Work Party mit Live-Band „Pearl Index“

Freitag, 6. September
- Ab 6.30 Uhr Morgenstart
- Ab 16 Uhr: Familienspaß
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- Ab 19.30 Uhr: After Ballooning Wettbewerb mit Live-Band „Nightfire“
- Ca. 22 Uhr: Night-Glow, anschl. Feuerwerk

Samstag, 7. September
- Ab 6.30 Uhr: Morgenstart
- Ab 14 Uhr: Familienspaß
- 15 bis 16 Uhr: Besichtigung einer Ballonhülle von innen
- Ab 17.30 Uhr: Abendstart
- Ab 19.30 Uhr: After Ballooning Party mit Live Band „Xtreme“
- Ca. 22 Uhr: Night-Glow, anschl. Abschlussfeuerwerk

GENIEßEN SIE ITALIENISCHES FLAIR MITTEN IN WARSTEIN!
GARGANO TRATTORIA | PIZZERIA
Domring 7 • 59581 Warstein
Tel.: 0 29 02 - 911 48 74
TÄGLICH GEÖFFNET VON
11:00 Uhr - 14:30 Uhr
17:00 Uhr - 23:00 Uhr

Uwe RÜTH DACHDECKERMEISTER
Wolfskammer 23
59581 Warstein
Telefon 02902/51818
Telefax 02902/57676
www.uwe-rueth.de
urueth@uwe-rueth.de

Montgolfiade-Special
-Täglich Aufgüsse durch Personal von Dienstag – Sonntag
- Montag Damensauna
- Di. – Do. Aufgüsse von 11:00 – 15:00 Uhr
- Fr. Aufgüsse von 11:00 – 22:00 Uhr
- Sa. + So. Aufgüsse von 13:00 – 19:00 Uhr
- täglich Sonderaufgüsse, wie Salz + Honig oder Eisaufguss
- Preise: Mo. – Do. Tageskarte 8,00 €
Fr. – So. Tageskarte 9,50 €
WARSTEINER ALLWETTER BAD+SAUNA
Allwettersauna Warstein
Lortzingstraße 1
59581 Warstein
Telefon: 02902/3511

Lohnsteuerhilfeverein
Interessengemeinschaft
der Lohnsteuerzahler
Nordrhein-Westfalen e. V.
IDL
STEUERERKLÄRUNG?
Wir beraten Arbeitnehmer ganzjährig
im Rahmen einer Mitgliedschaft.
Öffnungszeiten: Mo. - Mi. 8-16 Uhr, Do. 8 - 18 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Belecker Landstr. 39 • 59581 Warstein • Telefon 0 29 02 / 36 41
Fax 0 29 02 / 690 • E-Mail: warstein@idl-nrw.de • www.idl-nrw.de

Anzeige

Anzeige

Autohaus Tillmann expandiert:

Neue Werkstatt jetzt auch im Industriegebiet Belecke-Nord

Belecke wird zum Verkaufscenter – 0 %-Finanzierung für alle Seat-Neuwagen – Mehrmarkencenter

Gregor Tillmann hat eine feine Nase bewiesen. Er ahnte gleich, dass der Industriepark Belecke-Nord direkt an der B55 die ideale Adresse für sein Autohaus ist. So investierte er auch als einer der ersten und sicherte sich ein Grundstück gleich an der Einfahrt zum Gewerbegebiet. Für die vielen vorbeifahrenden Autofahrer sofort gut zu erkennen.

Jetzt investiert er weiter in den Standort Belecke. Nachdem die Ausstellungsfläche schon vergrößert wurde, wird jetzt auch eine modern ausgestattete großzügige Werkstatt an das Autohaus angeschlossen. Hier werden Reparaturen aller Art rund um das Kfz durchgeführt. „Das gilt selbstverständlich nicht nur für die Seat-Modelle, sondern auch für alle anderen Marken. Für Pkw jeder Art bis hin zum Kleintransporter“, sagt Gregor Tillmann. „Auch einen Notdienst rund um die Uhr haben wir eingerichtet.“

Dabei ist die Werkstatt mit modernstem Equipment ausgestattet. Reparaturen am Motor, die Instandsetzung der Karosserie, Achsvermessung oder auch die ganz turnusmäßige Inspektion werden von qualifizierten Kfz-Mechatronikern vorgenommen. Darüber hinaus bietet das Autohaus Tillmann seinen Kunden einen Hol- und Bringservice und für die Dauer der Reparatur einen Leihwagen an. Ebenfalls zum Service gehört die tägliche HU-Abnahme durch die Sachverständigen der entsprechenden Organisationen.

Das Industriegebiet Belecke-Nord ist der Verkaufsschwerpunkt des Autohauses Tillmann. Das Hauptaugenmerk liegt dabei natürlich auf den Stamm-Marken Seat und SsangYong. „Gerade für Seat haben wir derzeit ein überaus attraktives Angebot – das kleine Null-mal-Null“, sagt Gregor Tillmann. Hinter dem kleinen Null-mal-Null verbirgt sich ein sehr interessantes Finanzierungsangebot: Einen Seat-Neuwagen ohne Anzahlung und mit null Prozent Zinsen zu niedrigen Raten finanzieren. „Laufzeit und Höhe der Raten lassen sich flexibel gestalten“, ergänzt Gregor Tillmann.

Bereits seit 1987 ist Gregor Tillmann Seat-Vertragspartner, doch sein Angebot geht über die flotten Spanier aus dem VW-Konzern hinaus. Das Autohaus Tillmann hat sich auch als Mehrmarken-Center etabliert: „Wir vermitteln die Modelle aller Marken“, erklärt Gregor Tillmann. Und das zu günstigen Konditionen. „Viele Modelle können wir zum Teil günstiger als Re-Import-Fahrzeuge anbieten“, sagt Gregor Tillmann.

Er sieht neben den günstigen Preisen aber noch mehr Vorteile in einem Mehrmarkencenter: „Natürlich gibt es nicht von jedem Autobauer einen Vertragshändler vor Ort. Im Mehrmarkencenter haben die Kunden ihren Ansprechpartner praktisch direkt vor der Haustür. Diese regionale Ausrichtung schafft Nähe zum Kunden und Vertrauen.“ Ein weiterer Aspekt: Die Beratung ist völlig neutral, da es nicht darum geht, eine bestimmte Marke in den Vordergrund zu stellen.

Autohaus
Gregor Tillmann
Walter-Rathenau-Ring 2-4
59581 Belecke

Tel: 02902 / 978 680
www.autohaus-tillmann.de
E-Mail:
info@autohaus-tillmann.de

10% auf alles
moa
mode & accessoires
Hauptstrasse 61 | 59581 Warstein
Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 9:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Sa.: 9:30 - 13:00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
01.09.13

Autosattlerei
Meisterbetrieb seit über 50 Jahren
Christian Berlik
Ihr Spezialist für
- Cabrioverdecke und Montagen
- Boots- und PKW-Ausstattungen aus Leder, Kunstleder oder Stoff
- Bootsverdecke und Persenninge
- Motorradsitzbänke und Treckersitze
- Markisen, Sonnensegel, Pavillons
- LKW-, Anhänger- und Poolplanen
Tonhüttenweg 12 • 59557 Lippstadt
Tel. 0 29 41 / 35 79 • www.autosattlerei-berlik.de

Albert Franke GmbH
Baustoffgroßhandlung
Fliesenfachgeschäft
Transporte
FRANKE FLIESEN
Wiebusch 107
59581 Warstein-Belecke
Tel.: 02902 / 2122 oder 2379
Fax: 02902 / 59109
E-Mail: frankegmbh@t-online.de

direkt vom Fachmann
Möhnetaler-Trockenbau GmbH
HATZKY
Innenausbau - Trockenbaucenter
Beratung-Verkauf-Verarbeitung-Abholmarkt
Gipskartonplatten . Fermacellplatten . Ständerwerk . Dämmung . Zubehör
Overhagener Weg 34, 59597 Erwitte
Tel.: 0 29 43-87 03 13, Fax 0 29 43-87 03 18, Mobil 0171-32 23 952

WVG
Warsteiner Verbundgesellschaft
Energie: sicher und wirtschaftlich
WVG, Belecker Landstraße 60, 59581 Warstein
Ihr Energiedienstleister vor Ort!
Strom + Gas aus einer Hand!
Energie-Sparberatung
Kundenberatung ☎ 0 29 02 / 7 61-2 60 Telefax ☎ 0 29 02 / 7 61-2 71
Störung Strom ☎ 0 18 02 / 11 22 00 • Störung Gas ☎ 0 80 00 / 79 34 27
www.wvg-energie.de

WIM von den besten Plätzen genießen

3 x 2 Karten für VIP-Club Happyballooning zu gewinnen

Möchten Sie die Warsteiner Internationale Montgolfiade einmal von den besten Plätzen erleben?. Mit etwas Glück, können Sie das vielleicht in diesem Jahr.

Zusammen mit der Warsteiner Brauerei verlosen wir 3x2 Eintrittskarten für den VIP-Club Happyballooning während der 23. Warsteiner Internationalen Montgolfiade. Am Samstag, 7. September 2013 freuen sich die Organisatoren von Deutschlands größter Ballonfiesta, Sie im Festzelt ab 14 Uhr begrüßen zu dürfen.

Im VIP Bereich der Warsteiner Internationalen Montgolfiade (WIM) sind Sie mitten im Geschehen und erleben das Aufrüsten der Ballone, den Massen-Start sowie das Night-Glow hautnah mit. Im Anschluss an das Tagesprogramm steigt die „After Ballooning Party“ im Festzelt.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

Elektro Bollermann
– Meisterbetrieb –
Viel Spaß auf der Montgolfiade!
Tel.: 0 29 02/5 78 32 • Funk-Tel.: 01 71/ 4 16 10 72
Dammweg 21 • 59581 Warstein

„Unendlich schönes Jahr erlebt“

Rüthens Bürgerschützen feiern vom 3. bis 5. August Hochfest

„Wir haben ein unendlich schönes Jahr erlebt, in dem wir mit viel Freude und Stolz den Bürgerschützenverein Rüthen präsentieren durften. Dieses hat uns sehr viel Spaß bereitet. Mit diesen Worten bedankt sich das amtierende Rüthener Königspaar Peter und Edith Voß im Grußwort zum diesjährigen Schützenfest der St. Hubertus-Bruderschaft.

Rüthens Königspaar Peter und Edith Voß. Foto: ***Foto Dusny***

Weiter heißt es: „Das Vogelschießen am Montag war total aufregend. Unser Dank gilt vor allem unserem Major Heiner Fahle, der bei einem sehr spannenden Vogelschießen, bis zum bitteren Ende mitgekämpft hat. Mit hoher Konzentration beider Königsanwärter waren wir es letztlich, die die Königswürde mit Stolz erlangt haben.“ Ähnlich spannend und harmonisch soll natürlich auch das diesjährige Schützenfest der St. Hubertus-Bruderschaft der Bürgerschützen verlaufen. Gefeiert wird vom 3. bis 5. August.

Zum Festauftakt treten die Schützen am Samstag, 3. August, um 14.30 Uhr an der Stadthalle an und feiern um 15 Uhr gemeinsam die Messe in der Johanneskirche. Es folgt die Gefallenenehrung mit Kranzniederlegung am Ehrenmal. Um 19 Uhr bringen die Schützen der Geistlichkeit und dem Bürgermeister am Alten Rathaus ein Ständchen und anschließend wird der Große Zapfenstreich aufgeführt.Danach, um 20.15 Uhr, beginnt der Festball mit dem Musikverein Hoppecke in der Stadthalle. Am Sonntag, 4. August, treten die Schützen wieder um 14.30 Uhr an der Stadthalle an und holen die Fahnen, den Oberst und das Königspaar samt Hofstaat aus dem Alten Rathaus ab. Anschließend werden die Jubilare für ihre 25-, 40- und 50-jährige Treue zur Bruderschaft auf dem Marktplatz geehrt. Um 18.45 Uhr folgt der Kindertanz und um 20 Uhr der Festball mit dem Musikverein Hoppecke in der Stadthalle.

Um 9 Uhr treffen sich die Schützen am Montag, 5. August, zum gemeinsamen Frühstück in der Stadthalle. Gut gestärkt treten sie um 10 Uhr zum Vogelschießen an. Am Nachmittag treten sie um 17 hr wieder in der Stadthalle an und holen das neue Geckkönigspaar und die frisch gebackenen Majestäten samt Hofstaat zum Festzug ab. Der Kindertanz folgt um 19 Uhr, eine Stunde später beginnt der Festball mit dem Musikverein Hoppecke in der Stadthalle. Für die musikalische Begleitung während der Feststage sorgen neben dem Musikverein Hoppecke die Bergstadtmusikanten Rüthen, das Tambourkorps Rüthen und das Tambourkorps Einigkeit Menzel.

Schluss mit hohen Energiekosten!
Sichern Sie sich jetzt ein kostenloses und unverbindliches Solarkonzept für Ihr Dach
Tel: 02927/ 91 93 700
ReGeTECH

Die größte Auswahl Westfalens in Braut- u. Abendmode
Königinnen- u. Hofstaatkleider
– festliche Herrenanzüge in großer Auswahl –
33415 Verl-Kaunitz • Fürstenstraße 4-6
Tel. (0 52 46) 35 37
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr
Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr
www.abendmode-stap.de

Hüske
Holzbau aus Leidenschaft
59602 Rüthen · Suttroper Weg 11 · Tel. 0 29 52 / 1710
www.zimmereihueske.de
ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau
- Holzrahmenbau
- Aufstockung / Anbau
- Hallenbau
- Dachstühle / Carports

Meisterbetrieb bürgt für Qualität am Bau

Wer beim Bau am falschen Ende spart, riskiert teure Folgeschäden

Wer ein Haus neu baut, umbaut oder renoviert, sollte von Anfang an auf Qualität setzen und auf versierte Meisterbetriebe vertrauen. Die Fachleute stehen dafür, dass die Arbeiten korrekt durchgeführt werden und später keine teuren Folgeschäden entstehen, die die Kosten für das Bauvorhaben explodieren lassen.

Wer neu baut, sollte sich vom unabhängigen Sachverständigen baubegleitend beraten lassen. Das schützt vor Überraschungen und Mängeln. Foto: Verband Privater Bauherren (VPB)

Der Schaden, der durch mangelnde Baukontrolle oder Lässigkeit beim Ausführen der Arbeiten entstehe, sei enorm, so der Verband Privater Bauherren (VPB). Der Verband rät außerdem dazu, den Bau immer von einem versierten Sachverständigen betreuen zu lassen. Sonst könnten viele kleine Mängel über Jahre unentdeckt bleiben und sich mitunter erst nach Ende der Gewährleistungsfrist offenbaren.

Die gravierendsten Mängel beim Bau seien bei der Abdichtung, Luftdichtigkeit, Wärmedämmverbundsystemen und Dampfbremsen aber auch beim Mauerwerk zu finden, ermittelte der VPB. Diplom-Ingenieur Carsten Clobes vom VPB rät dringend dazu, vor dem Bau ein Baugrundachten erstellen zu lassen. Ohne Baugrundachten seien die Bodenverhältnisse nicht bekannt. „Die sind aber entscheidend für die Planung und technische Ausführung des Kellers“, so Clobes. Heißt: Das Baugrundachten gibt Auskunft darüber, wie der Keller gegen Feuchtigkeit oder sogar gegen drückendes Grundwasser geschützt werden muss. Neben dem Keller müssen beispielsweise auch ein Flachdach oder Balkone fachmännisch gegen eintretende Feuchtigkeit abgedichtet werden. Auch bei der Abdichtung von Balkon- oder Terrassentüren muss darauf geachtet werden, dass z.B. kein Tauwasser unter der Tür hindurch in den Wohnbereich einsickern kann. Wärmedämmverbundsysteme und Dampfbremsen werden oft nicht fachgerecht eingebaut oder mit billigem Klebeband fixiert, so dass ihr Effekt verpufft. Mängel bei der Luftdichtigkeit offenbart oft ein Blower-Door-Test mit Thermografie.

Aber auch bei klassischen Bauaufgaben wie dem Mauern zeigen sich häufig Probleme. Billigfirmen hinterlassen häufig Fugen mit nur wenig Mörtel oder verwenden statt Mörtel nur Bauschaum. Oftmals entdeckt der VPB Mauern mit zu geringem Überbindemaß. Das bedeutet: Die Steine in den einzelnen Lagen überlappen nicht ausreichend weit. Damit eine Mauer statisch solide steht, muss aber ein bestimmtes Überbindemaß eingehalten werden, sonst ist die Standfestigkeit der Mauer gefährdet. Die Statik mancher Mauer gefährden auch Installateure, die nach Belieben Mauern schlitzen und Rohre wie Leitungen auch schon mal mit Bauschaum fixieren.

Um solche Baumängel zu vermeiden, die zu teuren Bauschäden führen, ist es besser, von Anfang an auf den Meisterbetrieb aus der Region zu setzen. Hier steht der Meister noch mit seinem Namen für Qualität. Er ist im Ort bekannt und auch auf seinen guten Ruf bedacht.

Energie sparen, Kosten senken, Umwelt schonen.

- Gebäude-Energieberatung
- Bautechnik
- Wärme- und Schallschutz
- Planung
- Bauleitung
- Energieausweis
- Gebäudethermographie

FRANZ - JOSEF RATH

Jetzt auch im Internet: www.energieberatung-rath.de

Nuttlarer Straße 6
59581 Warstein
Tel. 02902 910167
Fax 02902 9119271
Mobil 0151 1241554
info@energieberatung-rath.de

RUSCHE VEKA markilux TÜV geprüft

Kunststoffenster Haustüren Rolladen Sonnenschutz

Heinz-Walter Rusche
Rolladen-Jalousien-Kunststoffbaumeister
Terrassenweg 14a
Warstein-Allagen
Tel. 02925 / 4118
Fax 02925 / 800860

Baugeschäft PLETT GmbH

Inhaber Niko Plett

Unsere Leistungen im Überblick:

• Erdarbeiten • Stahlbetonarbeiten • Mauerarbeiten
• Klinkerarbeiten • Innen-Außenputz • Trocken-Innenausbau
• Schlüsselfertige Häuser zum Festpreis

Brunnenweg 15
59602 Rüthen
www.plett-bau.de, info@plett-bau.de
Tel.: 0 29 52 / 88 97 31
Fax: 0 29 52 / 9 75 99 90
Mobil: 0170 / 32 11 13 95

Dachdeckermeister Werner Nelle
www.nelle-bedachungen.de
Ob Fassade oder Dach alles vom Fach.

- Neueindeckungen
- Altbausanierungen
- Flachdachabdichtungen
- Bauklempnerei
- Fassadenarbeiten
- Sturmschadenbeseitigung
- Ornamenteindeckung
- Asbestsanierung
- Einbau von Wohnfenstern und Sonnenkollektoren

Naturschieferarbeiten aller Art!

Kurfürstenstraße 9 - 59581 Warstein-Hirschberg
Tel. 02902 / 9118302 - Fax 9118303 - Mobil 0151 / 12745700

Gut planen, Hürden vermeiden

Barrierefreies Bauen hilft nicht nur im Alter

Rollstuhlfahrer brauchen Rampen – das ist heutzutage auch Menschen bewusst, die nicht selbst im Rollstuhl sitzen. Doch anders als viele denken, reichen breite Türen und Rampen nicht aus, um Barrierefreiheit für alle Menschen zu schaffen.

Barrierefreiheit bedeutet, dass Gebäude und Orte, Verkehrsmittel und Gebrauchsgegenstände, Dienstleistungen und Freizeitangebote so gestaltet werden, dass sie allen Menschen zugänglich sind. Auch Menschen mit Behinderung sollen sie also ohne besondere Erschwernis und möglichst ohne fremde Hilfe benutzen beziehungsweise betreten können.

Barrierefreiheit für alle ist das Ideal, dem sich die Realität annähern sollte. Zugunsten der Menschen mit Behinderung, aber auch mit Blick auf Menschen ohne Behinderung: So ist ein Aufzug auch eine Erleichterung für Senioren oder für Eltern mit Kinderwagen. Stufen und Schwellen behindern den Weg ins Bad oder auf den Balkon, wenn in der Küche die Möblierung sorgfältig geplant wird, hängen die Schränke in erreichbarer und angenehmer Höhe, erleichtert durchdachte Küchen- und Haustechnik Arbeitsabläufe und verkürzt Wege. Selbstöffnende Schranktüren, Schiebetüren, fernbediente Rollläden oder funktionale Haustechnik erleichtern das Alltagsleben.

Barrierefreiheit ist mehr als Komfort, nämlich etwas ganz Grundsätzliches: Darauf sollte auch geachtet werden, wenn ein Neubauprojekt ansteht oder eine Wohnungsrenovierung erfolgen soll: Sorgfältige Planung hilft dabei.

Das Förderprogramm „Soziales Wohnen im Alter“ entwickelt gemeinsam mit Seniorenorganisationen, Handwerk, Kommunen und Wohnungsverbänden Projekte, die verdeutlichen sollen, wie ältere Menschen komfortabel wohnen und zugleich aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Kompetente Beratung durch unabhängige Fachleute steht hoch im Kurs. Der Bauherren-Schutzbund rät zur baubegleitenden Qualitätskontrolle. Foto: Bauherren-Schutzbund

hoppe Bauunternehmung

Ausführung aller Maurer-, Putz-, Beton- und Stahlbetonarbeiten, sowie Sanierung u. Fliesenverlegung

59581 Warstein
Schorenweg 6
Tel. 02902-700 670
Fax 02902-700 671

- Parkett und Laminate (auch Aufarbeitung alter Parkettböden)
- Korkparkett
- Vertäfelungen (alle Dekore und Längen)
- Innenausbau
- Lichtsysteme
- Zimmertüren

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 13 - 18 Uhr Samstag 9 - 12 Uhr
Sonntag 10 - 12 Uhr Schautag: Keine Beratung, kein Verkauf

Meisterparkett
LEO SCHULTE
Überm Dorf 1, 59602 Rüthen-Meiste • Tel. 0 29 52/4 18, Fax 0 29 52/21 63

Immobilien

Baugrundstück in Warstein
Dieses gut geschnittene Baugrundstück liegt im Warsteiner Westen. Das Flurstück ist voll erschlossen und es besteht keine Baupflicht. 1 bis 1,5 geschossige Bauweise ist möglich. Grundstück: 540 m² • Freiwerdend: sofort • Sonstiges: keine Baupflicht • Käufercourtage: 4,00 % incl. MWSt.
Kaufpreis: 35.100,-- €

Einfamilienhaus in Belecke
Diese exklusive Immobilie liegt auf einem wunderschön angelegten Gartengrundstück. Das Anwesen ist bereits aufgeteilt in zwei Eigentumswohnungen, Hauptwohnung 139 m² im EG und Einliegerwohnung 84 m² im OG. Der beheizte Wintergarten wurde 2001 errichtet. Weitere Gewerke wurden 2004 erneuert: Kunststofffenster, Bäder, Türen und geschlossenes Kaminsystem im EG. Weitere Ausstattungsdetails: Sonnenterrasse, 3 innenliegende Garagen, Fußbodenheizung und Einbauküchen. Grundstück: 1.094 m² • Freiwerdend: nach Absprache • Baujahr: 1985 • Wohnfläche: EG 139 m² OG 84 m² • Sonstiges: Wintergarten • Käufercourtage: 4,00 % incl. MWSt.
Kaufpreis: 376.000,-- €

Die maßgeschneiderte Finanzierung halten wir für Sie bereit.
Unser Angebot finden Sie auch unter www.sparkasse-lippstadt.de

Zuständig für
den Raum Lippstadt
Immobilienberater Josef Speckenheuer
Tel. 0 29 41 / 75 72 36 · Fax 75 72 39
den Raum Warstein / Rüthen
Immobilienberater Heinz-Dieter Dilly
Tel. 0 29 02 / 97 50 222 · Fax 97 50 229
E-Mail: immo@sparkasse-lippstadt.de

SFI
S-Finanzdienste und Immobiliengesellschaft mbH
Ein Unternehmen der Sparkasse Lippstadt

Fliesenmeisterbetrieb Berthold Schell
Karl-Wagenfeld-Straße 15
59581 Warstein
Telefon (0 29 02) 29 75
Telefax (0 29 02) 5 95 70

Alles rund um's Bad
Eine barrierefreie Dusche ist auch bei Ihnen möglich!
- Duschen ohne Wanne -
Beratung vor Ort kostenlos.

Kraftklub und Deichkind beim BDO

Musikspektakel am 2. und 3. August in Anröchte

Anröchte ruft wieder zum Big Day Out. In diesem Jahr geht das lauteste Spektakel im Kreis Soest am 2. und 3. August über die Bühne oder über die Bühnen. Die Veranstalter von der JZI Anröchte haben auch in diesem Jahr wieder sehens- und hörenswerte Acts nach Anröchte gelockt.

In Anröchte sind u.a Deichkind, Kraftklub, Bad Religion, Madsen, Royal Republic, Bosse, Donots und Jennifer Rostock am Start.

Der Big Day Out hat sich zu dem Musikspektakel schlechthin in der Region entwickelt. Namhafte Bands geben sich hier mit Newcomern das Mikrophon in die Hand und aus manchem Newcomer hat sich später ein Top-Act entwickelt.

Volles Haus, fantastische Live-Acts. tolle Stimmung - das sind die Markenzeichen des Big Day Out am Anröchter Bürgerhaus..

Ein Blick auf die Bands in diesem Jahr verspricht, dass das Festival nahtlos an seine erfolgreiche Tradition anknüpfen kann. Da treffen die nordrhein-westfälischen Punkrocknewcomer Insert Coin auf den skandinavischen Rock'n'Roll von The Durango Riot und der grandiose Reggae-HipHop-Dub-Mix des Berliner Trios Illbilly Hitec auf einen internationalen Top-Act wie die legendäre kalifornische Punkrockband Bad Religion. Außerdem komplettieren Hurricane Love aus Schweden, Tribute aus Belecke/Warstein und Glutton Caterpillar aus Anröchte das Line-Up.

Diese absoluten Hochkaräter hält das Line-Up außerdem bereit: Deichkind (Headliner Samstag), die den Anröchter Bürgerhausvorplatz mit ihrer phänomenalen Show schon 2009 in den Ausnahmezustand versetzt haben. Der zweite Headliner des Big Day Out 2013 heißt Kraftklub Spielten die fünf Jungs 2011 noch auf der S-Club Stage und brachten dort die Menge dazu, abzugehen wie Speedy Gonzales, darf man sich nun vor der ganz großen Bühne einfinden, um die Show zu genießen.

Ebenfalls dabei sind Madsen, die sich mit ihren vier Top-Ten-Alben – zuletzt schafften sie es mit „Wo es beginnt" (2012) auf Platz 2 der Charts - und ihren hochsympathischen und mitreißenden Rockshows zu einem wahrlich großartigen Festival-Highlight entwickelt haben. Eine laut Bandinfo „auch optisch gelungene Brücke zwischen der Energie der Hives, der Härte von Metallica und dem Charisma von Social Distortion" schlagen Royal Republic aus dem schwedischen Malmö. Mit Bosse, den Donots und Jennifer Rostock konnten zudem drei deutsche Bands gewonnen werden, die in jüngerer Zeit enorme Zugkraft entwickelt haben. Sie zählen zu den mitreißendsten Live-Acts weit und breit. Desweiteren bereichert wird das Line-up u.a. durch Montreal, Not Called Jinx, Russkaja, Herrenmagazin und Luis Laserpower.

Wenn sich am Freitag, 2. August, um 14 Uhr die Festival-Tore öffnen, ertönt auch die 120.000 Watt starke Soundanlage zum ersten Mal und lässt die Herzen der Festivalfreunde höher schlagen.

Das Line-Up auf einen Blick:
Freitag: Hurricane Love, The Durango Riot, Royal Republic, Luis Laserpower, Jennifer Rostock, Insert Coin, Bad Religion, Russkaja, Kraftklub

Samstag: Tribute aus Warstein, Glutton Caterpiller aus Anröchte, Herrenmagazin, Bosse, Not Called Jinx, Madsen, Illbilly Hightech, Donots, Montreal, Deichkind

Das 2-Tages-Festival-Tickets gibt es für 59 Euro plus VVK-Gebühren. Tagestickets kosten je 40 Euro plus VVK-Gebühren. Der Vorverkauf läuft über alle bekannten VVK-Stellen sowie die Sparkassen im Kreis Soest sowie unter www.shop.jzi.de.

Anzeige

Trattoria mit Flair

Gepflegetes mediterranes Ambiente können die Gäste bei „Gargano" am Domring in Warstein erleben.

Die Trattoria und Pizzeria ist täglich von 11 bis 14.30 Uhr und 17 bis 22 Uhr geöffnet. Inhaber Giovanni Di Mauro serviert seinen Gästen neben Pizza, Pasta, Antipasti und Salaten auch gerne ein Rumpsteak oder Rinderfilet. Auch die leckeren Fisch-Spezialitäten sollte man probieren.

Seit Anfang März verwöhnt Gargano seine Gäste am Domring 7.

EROTIK

"Das Beste vom Besten!"
Baltikum Girls
Tel.: 02961/908044,
Handy: 0151/17518197
www.girls-haus19.de
täglich · ab 10 Uhr

Ihr Horoskop für August

Widder 21.3. - 20.4. Sie reden sich um Kopf und Kragen, ohne auf den Inhalt Ihres Geplappers zu achten. Verstricken Sie sich nicht in Belanglosigkeiten. Sonst verlieren Sie noch die Übersicht.

Stier 21.4. - 20.5. Am Arbeitsplatz ist alles in Butter. Nur daheim läuft es nicht rund. Lassen Sie sich aber nicht zu Frustkäufen hinreißen. Steigern Sie stattdessen lieber die romatische Zweisamkeit.

Zwillinge 21.5. - 21.6. Gleich am Anfang des Monats sitzen Sie zwischen zwei Stühlen. Hören Sie gleichermaßen auf Ihr Gefühl und den gesunden Menschenverstand. So können Sie Lösungen besser auf den Grund gehen.

Krebs 22.6. - 22.7. Daheim ist es ganz schön spannungsgeladen. Eine Forderung an den Partner sollte deshalb nicht geäußert werden. Passen Sie dafür einen besseren Zeitpunkt ab. Achtung ist auch im Job angesagt. Es gibt Neider.

Löwe 23.7. - 23.8. Denken Sie sich für Ihr Herzblatt eine Überraschung aus. Das Echo ist positiv. Empfehlenswert ist ein Urlaub, den Sie auch kurzfristig buchen können.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Kleinere Wünsche können Sie sich gern erfüllen, größere müssen Sie noch verschieben. Vorsicht bei Ratenzahlungen: Unvorhergesehene Belastungen können diese zu einem Problem machen.

Waage 24.9.-23.10. Manchmal hat man das Gefühl, dass sich die ganze Welt gegen einen verschworen hat. Lassen Sie im Job mal Fünf gerade sein, wenn Sie sich nicht leistungsfähig fühlen. Nehmen Sie nach Möglichkeit Urlaub.

Skorpion 24.10. - 22.11. Der Kosmos spielt mit, indem er Gefühle, Anziehungskraft und Zuverlässigkeit in der Partnerschaft fördert. Singles könnten am dritten Wochenende ihr Solodasein beenden, wenn Sie dieses satt haben.

Schütze 23.11. - 21.12. Langweilig wird der August bestimmt nicht. Eine überraschende Neuigkeit bietet Ihnen die Möglichkeit, dem Alltagstrott zu entkommen. Greifen Sie zu.

Steinbock 22.12. - 20.1. Bei einem Gespräch mit dem Vorgesetzten kommt es auf Ehrlichkeit an. Machen Sie dabei Ihren Standpunkt klar. Sie sollten wissen, was Sie wollen und danach handeln.

Wassermann 21.1. - 19. 2. Sie könnten dazu neigen, sich mit den großen Fragen des Lebens zu befassen. Aber tun Sie das nicht allein. Mischen Sie sich unters Volk, wenn sich die Gelegenheit bietet.

Fische 20.2. - 20.3. Sie haben Ihren Ego-Trip lange genug gepflegt. Jetzt ist es ratsam, pfleglich und besonders freundlich mit hrer Umgebung umzugehen. Achten Sie auf ausgewogene Kommunikation und seien Sie hilfsbereit.

Champignons vom Grill

Gefüllte Pilzvariation eine wunderschöne Sommerkreation

Pilze kennzeichnen den Übergang vom Sommer zum Herbst. Das gilt aber nicht für Champignons, die in Zeiten der Anbaukulturen schon längst das ganze Jahr über als Frischware zu haben sind und den Speiseplan aufpeppen. „Mediterrane Champignons vom Grill", heißt unser heutiger Rezeptvorschlag, der allein von der Zubereitung natürlich ein heißer Sommerrenner ist.

Zutaten: 10 große Champignons, 80 g Blattspinat, 1 Fleischtomate, 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 2 EL Olivenöl, 1 TL Würzmischung Pasta & Pizza, 75 ml Wasser, 1 Beutel Würzmischung Tomaten-Zucchini Gratin, 50 g Gorgonzola, 10 Basilikumblättchen.

Zubereitung: Champignons putzen, Stiele herausschneiden, die Pilzköpfe aushöhlen. Stiele in Würfel schneiden. Blattspinat putzen, waschen und in Streifen schneiden. Fleischtomate waschen, den Blütenansatz entfernen und in Würfel schneiden. Zwiebel schälen und in kleine Würfel schneiden. Knoblauchzehe schälen und durchpressen. In einer Pfanne 1 EL Olivenöl heiß werden lassen. Die Pilzköpfe darin anbraten, aus der Pfanne nehmen. 1 EL Olivenöl dazu geben, Zwiebel und Knoblauch anbraten. Pilz-, Tomatenwürfel und Spinat zugeben und ca. 3-5 Min. mit braten. Mit Würzmischung würzen und abschmecken. In einem kleinen Topf Wasser heiß werden lassen, Würzmischung Tomaten-Zucchini Gratin einrühren und aufkochen lassen. Gorgonzola in Stücke schneiden und in der Sauce schmelzen lassen.

Pilzköpfe mit dem Gemüse füllen und nebeneinander in eine Alu-Grill-Schale setzen. Sauce auf die gefüllten Champignons geben und ca. 10-15 Min. garen. Mit Basilikumblättchen garniert servieren. Statt Gorgonzola können Sie auch Kräuter-Frischkäse verwenden. Wir wünschen guten Appetit!

Foto: Maggi Kochstudio

Erstkassig.

Gesundheitsleistungen, mit denen Sie immer vorne liegen.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)
und hier vor Ort am Heinrich-Cordes-Platz 4,
57368 Lennestadt

Weiterhin ohne Zusatzbeitrag!

Als Erfinder der Krankenkasse bieten wir unseren Kunden nicht nur umfangreiche Leistungen, servicestarke Betreuung und faire Konditionen. Wir belohnen Sie auch mit einem großzügigen Bonusprogramm, wenn Sie selbst für Ihre Gesundheit aktiv sind. Willkommen bei den Erfindern der Krankenkasse!

KNAPPSCHAFT
DIE ERFINDER DER KRANKENKASSE