



König im Jubiläumsjahr Auto-Check vor Reiseantritt

Mensch für Bewegung "konzipiert" Facelifting für Fassade



### Liebe Leserinnen und Leser,

#### IMPRESSUM

#### warsteiner

24. Jahrgang, erscheint bei: F.K.W. - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH Nelmannwall 4 | 59494 Soest Tel: 02921 - 36090 Fax: 02921 - 360929 Email: info@fkwverlag.com

Herausgeber: R. Deparade

Druck: Senefelder Misset Erscheinung: monatlich Verbreitungsgebiet: Raum Warstein Haushaltsverteilung und über 70 Auslagestellen Erfüllungsort: Soest. Abdruck von Veranstaltungshinweisen kostenlos, jedoch ohne Gewähr. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung weiterverwendet werden.

Auflage: 13.500

Titel: Beleckes Königspaar Nicola und Stefan Tigges, Foto: Foto Wie-

wir haben wieder einmal Glück gehabt: Die Hochwasserflut der vergangenen Wochen plätscherte an uns vorbei, die Auswirkungen von Starkregen und Überflutung tangierte uns allenfalls als Fernsehhild

Keine Frage, regional hat es immer wieder, und wird es immer wieder, auch bei uns zu Hochwasser, Schäden und Problemen kommen, aber die extremen Ereignisse treffen uns weniger als andere Regionen der Welt oder der Republik. Dennoch verändert sich unser Blick: Starkregen, der nicht im Boden versickern kann, zugebaute Landschaften und begradigte Flüsse - die Ursachen für Hochwasser sind vielfältig. Jeden Tag werden in Deutschland 100 Hektar Land zugebaut, 100,000 Kubikmeter Wasser fließen zusätzlich in die Kanalisation und in die Flüsse: Die Hochwasserwelle rauscht viel schneller den Fluss hinunter.

Kaum war die Flut vorbei, drückte die Hitze: Forscher haben eine Ursache für die Zunahme extremer Wetterlagen und Hitzewellen entdeckt: Die ungleichmäßige Erwärmung auf der Erde bringt demnach die wellenförmigen Luftströmungen in der Erdatmosphäre aus dem Takt. Ins Ungleichgewicht gerät dieses System, weil sich die verschiedenen Gebiete der Erde durch den Klimawandel unterschiedlich erwärmen. So heizt sich die Arktis besonders stark auf, während sich etwa Landmassen zugleich stärker erwärmen als die Ozeane.

Dass der Sommer, und mit ihm die hohen Temperaturen kommen, hat nichts mit Klimaveränderung zu tun. Auch dabei leben wir in den "gemäßigten" Breiten: Die höchste Temperatur wurde 1922 in in der libyschen Wüste gemessen: 57,3 Grad Celsius. In Deutschland waren es immerhin schon einmal 40,2 Grad Celsius, am 13, August des Rekordsommers 2003 in Süddeutschland, Auch solche Extreme benötigen wir nicht, Genießen wir das Jetzt: Freuen wir uns auf den Sommer, auf schöne Abende im Freien. Und wenn es denn einmal regnen sollte, freuen wir uns auch über diesen Segen.

Schöne, aber nicht zu heiße Tage wünscht Ihr Team vom WARSTEINER!

## Neunte Hirschberger Köhlerwochen

Abwechslungsreiches Programm vom 13. bis 27. Juli

Nur alle vier Jahre finden die Hirschberger Köhlerwochen statt, Vom 13, bis 27, Juli ist es wieder so weit und die SGV-Abteilung Hirschberg hat sich wieder ein spannendes Programm ausgedacht.

Eröffnet werden die Köhlerwochen am Samstag, 13. Juli, um 15 Uhr. Dann wird der erste Meiler angezündet. Am Abend sorgt ab 19 Uhr die Band Harry & Co. für Stimmung. Am Sonntag, 14. Juli, heißt es dann ab 11 Uhr: Backtag. Das Backhaus wird eröffnet und selbst gebackenes Brot, Hausmacher Wurst und Schmalz verkauft.

Bis zum 27. Juli wird fast täglich am Kohlenmeiler etwas geboten. Zu den Höhepunkten zählt sicher die Kulturnacht mit Krimi-Autorin Kathrin Heinrichs (16, Juli), der Waldmarkt Wald & Holz (20. Juli), der Naturparktag mit geführten Wanderungen auf der Sauerland-Waldroute (21.

Juli) oder die After-Work-Party mit DJ Brösel (25.

Das komplette Programm gibt es im Internet unter www.kohlenmeiler.net. Am 28. Juli gibt es ab 10 Uhr zusätzlich noch den Holzkohleverkauf.







#### Ein schönes Schützenfest wünscht RK Autowelt Belda GmbH

Lanfer 65 • Warstein-Belecke © 0 29 02 - 80 810

### Viel Vergnügen beim Belecker Schützenfest!







EDV-Netzwerktechnik · Betriebsengeneering · Brandmeldeanlagen

Walter-Rathenau-Ring 6-8 • Warstein • Tel. 02902/9721-0 • Fax 9721-30 www.elektromueller-warstein.de • info@elektromueller-warstein.de

#### 24-Stunden-Notdienst

Kanalprüfung · Rohrreinigung



Wiebusch 99 • 59581 Warstein Tel. (0 29 02) 7 53 93 • Fax (0 29 02) 7 11 37 info@grasbeinter-tiefbau.de

Jahrosabachluss und betriebliche Steuererklärunge

# Stefan Tigges – König im Jubiläumsjahr

Belecker Bürgerschützen feiern vom 20. bis 22. Juli

Schützenkönig im Jubiläumsiahr zu sein, ist immer etwas Besonderes. So entwickelte sich bei den Belecker Bürgerschützen im Voriahr auch ein spannender Dreikampf um die Königswürde. Schließlich durfte Stefan Tigges unter der Vogelstange iubeln. Der insgesamt 193. Schuss hatte ihn zum König gemacht.

Gemeinsam mit seiner Frau Nicola regiert er die Belecker Bürgerschützen, die im vergangenen Jahr ihr 300-jähriges Bestehen feierten. Kaiser wurde etwas später übrigens Volker Manthey.

Für das Königspaar heißt es nun langsam aber sicher, abzudanken. Denn vom 20. bis 22. Juli wird in Belecke wieder Schützenfest gefeiert.

Zum Festauftakt bringen die Schützen am Samstag, 20. Juli, um 17 Uhr ein Ständ-

Lohn- und Finanzbuchhaltung

Gebäude- und

GmbH & Co. KG

D-59581 Warsteil

www.wisao.de

Tel. +49 2902 9771-0

Fax +49 2002 9771-20

Industrieservics Nord-West

chen am Rathuas. Um 19 Uhr gedenken sie der Toten und legen am Ehrenmal einen Kranz nieder. Der Festball mit der ...Habanera Partyband" beginnt dann um 20 Uhr in der Schützenhalle.

Am Sonntag, 21. Juli, feiern die Schützen um 10.30 Uhr das Hochamt in der Hl.-Kreuz-Kirche und um 14 Uhr treten die Kompanien wieder an und holen anschließend zunächst die Fahnen aus der St. Pankratius-Kirche und dann die amtierenden Maiestäten zum Festzug ab. Es bleibt feierlich, wenn um 20 Uhr die Jubilare in der Schützenhalle geehrt werden. Jubelkönigspaare sind Friedel (†) und Hilde Grewe (50 Jahre), Günther (†) und Elfriede Brogner (40 Jahre) sowie Reinhard und Hildegunde Brunnert (25 Jahre). Etwa eine Stunde später steigt dann wieder der Festball mit der "Habanera Partyband".









Königspaar vor 50 Jahren: Friedel (†) und Hilde Grewe.





Beleckes amtierendes Königspaar Nicola und Stefan Tigges. Foto: Foto Wiemer, Warstein

Der Schützenfest-Montag 22. Juli, wird mit einer Schützenmesse um 8 Uhr in der Pankratiuskirche eingeläutet. Eine Stunde später stärken sich die Schützen beim gemeinsamen Frühstück in der Halle und treten um 10 Uhr zum Vogelschießen an. Die Krönung des neuen Königs ist gegen 13 Uhr geplant. Um 16.30 Uhr treten die Kompanien wieder an und holen ihr neues Königspaar zum Festzug ab. Der Große Zapfenstreich wird um 20 Uhr aufgeführt und anschließend beginnt der Festball, bei dem noch einmal die "Habanera Partyband" spielt.



Königspaar vor 40 Jahren: Königspaar vor 25 Jahren: Günther (†) und Elfriede Reinhard und Hildegunde Brunnert.





Brogner.

Wir wünschen ein schönes und sonniges Schützenfest!

Dipl. Ing. Hubert Gauseweg

Steffensweg 7 59581 Warstein Tel. 0 29 02 / 5 20 34 Fax 0.29 02 / 5.20 35 Mobil 0171 / 6 40 59 09 Gauseweg@t-online.de





Den Warsteiner finden Sie auch im Internet unter: www.fkwverlag.com



Existenzgründungsberatung Hauptstr. 71 • 59581 Warstein • Telefon: 0 29 02 / 80 10 - 0 • Telefox: 0 29 02 / 80 10 - 20 Internet: www.steuerberater-jesse.de • E-Mait: STBjesse@steuerberater-jesse.de Allen Schützen ein www.wisag.de schönes Fest 2013.

DIPLOM-KAUFMANN ROLF JESSE

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT M.B.H.

Anlagenbau Gebäudetechnik

- Kältetechnik
- Raumlufttechnik
- Automatisierungstechnik
- Energiemanagement
- Energetische Inspektion nach EnEv
- Hygieneüberprüfung nach VDI
- Planungsleistungen RLT- & Kälteanlagen



warsteiner warsteiner 5

### **Marian Reuss** Immobilienservice

www.lmmoservice-Reuss.de



Wisor 14 - 59581 Warstein - Tel. 0 29 25 - 8 17 21 75 Mobil 01 51 - 21 30 46 68 - E-Mail : Immoservice-reuss@t-online de



#### Schumacher GmbH Kunststoff-Fensterbau · Haustüren

Sonderelemente • Wintergärten



Dorfstraße 12 • Warstein-Allagen Telefon (0 29 25) 9 70 10 • Fax 35 86

### **Wolfgang Rusche**



### **Bauunternehmen**

Hochbau Sanierung Reparatur

59581 Warstein Allagen • Tel. (0 29 25) 40 24 • Fax: 81106 Internet: www.rusche-bau.de • e-mail: info@rusche-bau.de









Allagens amtierende Majestäten: Mareike Paplowski und

# Spannung unter der Vogelstange

Schützenfest in Allagen vom 13. bis 15. Juli

Es wurde richtig spannend unter der Allagener Vogelstange. Die 256. Patrone steckte im Lauf, Oliver Stratenschulte drückte ab und holte nach einem spannenden Zweikampf die Reste des Vogels von der Stange.

Als Königin regiert seine Lebensgefährtin Mareike Paplowski an seiner Seite. In einigen Tagen endet jedoch die Regentschaft, denn Allagens St. Sebastianus-Schützen feiern vom 13. bis 15. Juli Schützenfest.

Am Samstag, 13. Juli, beginnt das Hochfest mit dem Antreten der Kompanien. Um 19 Uhr wird der verstorbenen Mitglieder am Ehrenmal gedacht und anschließend die Jubilare für ihre Treue zur Bruderschaft ausgezeichnet.

Um 10 Uhr feiern die Schützen am Sonntag, 14. Juli, gemeinsam das Hochamt und anschließend steht in der Möhnetalhalle ein Konzert mit Frühschoppen auf dem Programm. Um 15 Uhr treten die Schützen wieder an und holen ihre Maiestäten samt Hofstaat zum Festzug mit Vorbeimarsch an der Schule ab. Anschließend folgt der Königstanz. Nach dem Kindertanz um 18.30 Uhr beginnt der Festball in der Schützenhalle

Nach dem Hochamt am Montag, 15. Juli, um 8.45 Uhr stärken sich die Schützen um 9.30 Uhr beim Frühstück in der Halle. Eine halbe Stunde später marschieren sie zur Vogelstange. Das neue Königspaar und sein Hofstaat werden gegen 16 Uhr zum Festzug mit Vorbeimarsch an der Schule abgeholt. Es folgen Krönung und Königstanz. Um 18.30 Uhr steht der Kindertanz auf dem Programm und eine Stunde später folgt die Polonaise. Danach werden vor der Kirche die neuen Mitglieder in die Bruderschaft aufgenommen und der Große Zapfenstreich aufgeführt. Anschließend beginnt der Festball.

# Sichtigvors Vogel sitzt erstmals im Kugelfang

St. Georg-Bruderschaft feiert vom 27. bis 29. Juli

Beim diesiährigen Schützenfest in Sichtigvor gibt es eine Premiere. Erstmals sitzt der Vogel nicht mehr auf der freien Stange, sondern im Kugelfang. Damit erfüllt die Sichtigvorer St. Georg-Bruderschaft eine entsprechende Auf-

Andreas Grewe ist somit der letzte Sichtigvorer Schützenkönig, der die Würde noch beim Vogelschießen auf die freie Stange errungen hat. Zur Königin nahm er seine Freundin Anna-Carina Winnig. Langsam rückt für die Majestäten die Zeit des Abschieds näher.

Denn vom 27. bis 29. Juli wird in Sichtigvor wieder Schützenfest gefeiert. Bevor das Fest los geht, werden am Samstag, 20. Juli, ab 14 Uhr aber zunächst der Kinderkö-

Am Samstag, 27. Juli, beginnt dann das Hochfest um 17.30 Uhr mit dem Antreten der Kompanien am Haus Teiplaß und dem Abmarsch zum Kreuzberg. Nach dem Schützenhochamt um 18 Uhr werden die Gefallenen geehrt. Treue Schützenbrüder werden um 19.30 Uhr ausge-

nig und Junggesellenschüt-

zenkönig ermittelt. Im Vor-

jahr gab es zum ersten Mal

einen Junggesellenschützen-

könig in Sichtigvor. Die Kro-

ne errang mit dem 498.

Schuss Christopher Olden-

Um 14.30 Uhr tritt die Bruderschaft am Sonntag, 28. Juli, wieder am Haus Teip-Fortsetzung nächste Seite

zeichnet und um eine Stunde

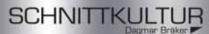
später beginnt der Festball im

Haus Teiplaß.



Sichtigvors amtierendes Königspaar Anna-Carina Winnig und Andreas Grewe.





Wir wünschen allen Sichtigvorern und Gästen ein schänes Schützenfest!

> Hammerbergstraße B 59581 Warstein Geleton D 29 25 / 800 900

Allen Besuchern ein sonniges Schützenfest und viel Spaß!

- · Beneratorus alter Esteikata
- · Haupt-/Abgasuntersuchung · Moderne Fahrzeugdiagnose
- Klimaservice
- Achsvermessung Unfallinstandsetzung





Wir machen Farbe

zum Erlebnis...



Malermeister Fritz Gosmann Schützenkamp 33 59581 Warstein-Sichtigvor Telefon 0 29 25 / 34 81 Telefax 0 29 25 / 81 71 07



So. bis Fr. 13-19 Uhr - Sa. 10-17 Uhr Von der Möhnestr. (8516) auf Neue Straße Richtung Waldhausen - Taubeneiche 1, Weg links

#### Fortsetzung

laß an und holt das scheidende Königspaar ab. Um 19 Uhr steigt der Festball im Haus Teiplaß.

Beim gemeinsamen Frühstück am Montag, 29. Juli. um 9 Uhr im Haus Teiplaß stärken sich die Schützen. ehe sie zur Vogelstange im Haselfeld marschieren, wo das Vogelschießen um 10 Uhr beginnt. Anschließend ist die Parade auf der St.-Georg-Straße, Um 16 30 Uhr treten die Kompanien wieder am Haus Teiplaß an und holen die neuen Majestäten zum



Erster Junggesellenschützenkönig: Christopher Oldenburg. Festzug ab. Die Jungschützen werden um 19.30 Uhr feierlich in die Bruderschaft aufgenommen und nach dem Wegbringen der Fahnen beginnt um 20.30 Uhr der Festball im Haus Teiplaß.





Inh. Thomas Schulte . Geöffnet: 1. Mai bis Mitte Oktober



www.ergotherapie-warstein.de

Karin Sommer

**Ergotherapie Praxis** 

# Tierpark Hamm: 100 Arten aller Kontinente

### Führungen und Sonderveranstaltungen sind möglich

Der Verein "Tierpark Hamm e.V." kann in diesem Jahr den 80. Geburtstag feiern. Das Gelände an der Grünstraße, der "Südenstadtpark", wurde 1934 als Tier- und Pflanzengarten eröffnet und beherbergt heute heimische und exotische Tiere aller Kontinente in über 100



Neben anderen selten gezeigten Tierarten, wie z.B. Fossa, Vierhornziegen oder Borneo-Gibbon sind bei den Großkatzen vor allem die in das EEP aufgenommenen Ceylon-Leoparden zu erwähnen, die hier die einzigen Vertreter ihrer Art in ganz Deutschland

Um den Tierpark bei Ausflügen und Feiern richtig kennen zu lernen, bietet die Zooschule allgemeine oder themenbezogene Führungen fiir Kinder und Erwachsene an. Bei diesen Rundgängen erfährt man

die Tierpark-Bewohner und kann dabei ab und zu einen Blick hinter die Kulissen werfen. Auch die Nachtführungen als Sonderveranstaltungen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Hauseigenes Futter für den Strei-

chelzoo mit Zwergziegen und Alpakas können sich die Besucher an der Tierparkkasse oder an zahlreich aufgestellten Futterautomaten besorgen. Direkt neben dem Streichelzoo befindet sich der Kinderbauernhof, auf dem einheimische Tierarten ganz nah erlebt werden können. Als weitere Attrak-

tion bietet der Tierpark ein Naturkundemuseum, in dem Rentilien und Mineralien sowie die heimische Tierwelt und ihre Lebensräume gezeigt werden.

In der gemütlichen "Tierpark-Oase" finden die Besucher ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken. Gleich nebenan befindet sich ein großer Spielplatz.

Der Tierpark ist ganzjährig geöffnet. Hunde sind im Park willkommen und zahlen keinen Ein-

Der Rundweg durch den circa acht Hektar großen Tierpark ist barrierefrei. Behindertengerechte Toiletten befinden sich am Eingang und zentral in der Nähe der "Tierpark-Oase".



# Mensch ist für Bewegung "konzipiert"

Rückenschmerzen: Vorbeugen und die richtige Therapie suchen

Der menschliche Körper ist von der Natur für ein Leben in Bewegung konzipiert. Dennoch verbringen die meisten Menschen ihren Alltag vorwiegend im Sitzen: im Büro. im Auto oder Zug, am Esstisch und auf der Couch vor dem Fernseher.

Laut Fachärzten ergeben sich durch das Dauersitzen statische Überlastung und Fehlhaltungen, da das gesamte Gewicht des Oberkörpers auf der Lendenwirhelsäule und dem Becken lastet. Gleichzeitig verkümmern durch die mangelnde Beanspruchung Muskelgruppen, die für eine aufrechte und schmerzfreie Haltung notwendig sind. Es kommt zu Kreuz-, Nackenoder Schulterschmerzen.

Wer Rückenschmerzen und Verspannungen kennt, weiß, wie massiv diese Beschwerden den Alltag beeinträchtigen können - an Entspannung und Bewegung ist phasenweise kaum mehr zu denken. Vorbeugend wirken Gymnastikübungen fürs Büro, die nach längerem Sitzen für Entspannung sorgen.

Wenn schon sitzen, dann richtig: Ein guter Bürostuhl ist höhenverstellbar und hat eine flexible Lehne, die sich Bewegungen anpasst. Arme und Beine bilden etwa einen 90-Grad-Winkel. Dazu müssen die Höhe von Tisch und Stuhl aufeinander abgestimmt sein. Bei längerem Sitzen sollte man auf häufige Haltungswechsel achten: Das Gewicht abwechselnd auf die Gesäßhälften verlagern, das Becken vor- und zurückkippen - oder gleich auf einem beweglichen Hocker oder Ball sitzen. Auch Kippeln, Räkeln und Strecken gehören zum bewegten Sitzen. So wird die Rückenmuskulatur aktiviert und die Durchblutung angekurbelt. Verspannungen können nicht



Bei Rückenbeschwerden ist ein Stretching-Programm zur Dehnung der Muskelpartien, die bei Fehlhaltung zur Verkürzung neigen, wichtig. Foto: djd/Dolovisano/thx

so schnell entstehen. Statistisch gesehen werden Frauen von Rückenschmerzen häufiger heimgesucht als Männer. Dafür können viele Faktoren verantwortlich sein. Wer schwere Lasten hebt, sich viel bücken muss, häufig kniet, vorwiegend steht, stundenlang am Computer oder an der Kasse sitzt, leidet oft unter Kreuzschmerzen und verhärteter Rückenmuskulatur.

Auch Schwangerschaften oder eine große Oberweite können den Rücken belasten. Und so schön modische High Heels auch sind - leicht gerät Frau damit ins Hohlkreuz. Die Folge sind Muskelverkürzungen und Rückenbeschwerden. Im Grunde sind Rückenprobleme häufig das

Resultat einer zu schwachen Rückenmuskulatur. Oft reicht heftiges Niesen, das Heben eines Gegenstands oder eine ungewohnte Belastung, um Muskelkrämpfe und Verspannungen auszulösen.

Schmerzt der Rücken, möchten sich viele Betroffene am liebsten ins Bett legen und schonen. Dieser verständliche Wunsch ist allerdings die falsche Therapie. Nicht selten führt Schonung zu einem Teufelskreis aus neuen muskulären Verspannungen und Schmerzen. Um Beschwerden vorzubeugen, sollte man sportliche Aktivitäten stets mit Aufwärmübungen beginnen und mit Dehnübungen beenden. Bei häufigen Rückenbeschwerden

zudem eine sogenannte Rückenschule helfen. Die Kurse werden von geschulten Therapeuten angeboten und teils bezuschusst, gezielte Bewegung kann verspannte Körpertherapien wieder mobilisieren. In Kombination mit einer Rückenschule können auch grundsätzliche Veränderungen und Verbesserungen erzielt werden. Oft bleibt ein Arztbesuch die einzige Möglichkeit, physiotherapeutische Maßnahmen können nach sorgfältiger Diagnose Rückenbeschwerden heilen oder zumindest lindern.

Bei zwei Drittel der Bevölkerung, so das Umfrageergebnis der Allensbacher Demoskopen, hat sich auch die Auffassung durchgesetzt, dass man nicht gleich wegen ieder Kleinigkeit zum Arzt zu gehen müsse. Besonders die Furcht vor Nebenwirkungen chemischer Arzneimittel macht den positiven Trend hin zur Naturmedizin deut-

Die aktuellen Ergebnisse belegen eindrucksvoll, dass die Naturmedizin für eine immer größere Zahl von Menschen mittlerweile unverzichtbar geworden ist: 81 Prozent der Bundesbürger würden die Naturmedizin im Falle einer Erkrankung einem rein chemisch definierten Medikament vorziehen. 92 Prozent versprechen sich sogar eine bessere Wirksamkeit und weniger Nebenwirkungen. Naturmedizin ist der großen Mehrheit der Bevölkerung vertraut. Neben der breit genutzten Homöopathie haben jeweils fast 40 Prozent der Befragten häufig oder sogar sehr häufig auch auf phytotherapeutische (pflanzliche) Medikamente oder auf die Einnahme von ergänzenden Vitaminen, Mineralstoffen oder Spurenelementen zurückgegriffen. (djd/pt)

warsteiner 9 warsteiner



(I) "Preisvorteil" gegenüber bisherigen Hauspreis, – bei Kauf und Zulassung eines Colt bis zum 31.06.2013, erhalten Sie 2.500 € Nachlar

Messverfahren RL 715 / 2007 EG: Colt Auslaufmodell

CO2 Emission kombiniert 127 - 115 g/km / Effizienz-

Gesamtverbrauch (I/100 km) kombiniert 5.5 - 4.9 /

#### Ingenieurbüro Plänker Am Anger 10 + 59872 Meschede

Tel. (02903) 97880 • Fax 978833 www.ing-plaenker.de • info@ing-plaenker.de Sachverständige für das Kraftfahrzeugwesen, Kraftfahrzeugschäden und Kraftfahrzeuchewertungen • Beratung bei behindertengerechten Umbauten

Als Vertragspartner der GTU bieten wir Hauptuntersuchungen (HU) nach 529 StVZO

Änderungsabnahmen nach §19(3) StVZO

Als Unterschriftsberechtigter der GYU Technischer Dienst. bieten wir.

- EG Typgenehmigungen
- EG Einzelgenehmigungen nach § 13 EG-FGV



### Lausbuben und Musik: Freilichtbühne Herdringen

Drive@earth

"Max und Moritz" und "Sugar-manche mögen's heiß": Verlosung

Die Wahl der Hauptdarsteller ist gut getroffen. Max und Moritz sind auch im richtigen Leben Lausbuben.

Mitsubishi-Vertragshändler

Alte Kreisstr. 9, 59581 Warstein Telefon 02902/2541, Fax 02902/617

mitsubishi-modrow@t-online.de,

www.mitsubishi-modrow.de

klassen E/D/C

Im Dienste der Freilichtbühne Herdringen glänzen sie in diesem Sommer mit Wilhelm Busch, dem Urvater des Comics, der in allen Bücherregalen der Kinderzimmer zu finden ist. Mit "Sugar - manche mögen's heiß präsentiert die Freilichtbühne ein ganz besonderes Musikstück mit gesanglichen Höhepunkten.



ge komponiert.

Kartenvorbestellungen werden unter Tel. 02932/39140 entgegengenommen. An Wochenenden sowie Feiertagen ist das Telefon von 10 bis 12 Uhr besetzt. Informationen

Die Freilichtbühne erarbeitete eine moderne Fassung: Ro-

ckige Musik und Gesang be-

gleiten die Aufführung, die

Musikband Soleve hat die

Musik für die Zwischengesän-



zu den Vorstellungen gibt es auch im Internet unter www.flbh.de. Gespielt wird bei jedem Wetter, denn die Zuschauerplätze sind kom-

plett überdacht.

Wir verlosen einen Gutschein (1 Erwachsener und 1 Kind) für Max und Moritz und je 1 Gutschein (2 Erwachsene) für "Sugar-manche mögen's heiß". Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.fkw-verlag.com im In-

### Gründlicher Auto-Check vor Reiseantritt

Stressfrei mit dem Auto in den Urlaub - Was tun im Schadensfall?

Die Sommerferien stehen schon vor der Tür. Viele haben ihren Urlaub bereits geplant. Nicht immer geht es mit dem Flieger Richtung Süden. sondern auch die Autokarawanen setzen sich in Bewegung. Damit Pannen und Defekte die Urlaubsfreuden nicht triiben, ist es ratsam, den Wagen rechtzeitig vor Reiseantritt noch einmal gründlich checken zu lassen. Viele Werkstätten bieten eine solche Prüfung günstig an.

Voll besetzt und mit viel Gepäck beladen, werden nämlich die Reifen und die Bremsen eines Autos stark beansprucht.

Insbesondere die Bremsflüssigkeit sollte vor einer längeren Urlaubsfahrt kontrolliert werden. Mit einer schnellen Messung lässt sich im Fachbetrieb ermitteln, ob die Flüssigkeit noch für eine sichere Fahrt in den Urlaub ausreicht oder ob sie bereits zu viel Wasser aufgenommen hat. Die Flüssigkeit nimmt die beim Bremsen erzeugte Hitze auf und hat zum Beispiel bei Passfahrten im Gebirge wahrhaft Schwerstarbeit zu leisten. Fahrzeughersteller empfehlen daher, spätestens alle zwei Jahre die Bremsflüssigkeit komplett auszutau-

oder abgefahrene Reifen verlängern den Bremsweg. Auch hier sollte vor Reiseantritt ein Blick drauf geworfen werden. Motoröl, Kühlwasser und Scheibenwaschanlage sollten ebenfalls überprüft und gegebenenfalls aufgefüllt werden. Auch die Fahrzeugbeleuchtung muss in Ordnung sein. Ratsam ist es, Ersatzbirnen und Sicherungen ins Auto zu legen. Warndreieck. Verbandskasten und Sicherheitsweste keinesfalls fehlen.



Baustellen an der Autobahn sorgen für erhöhte Staugefahr. Erst recht während der Reisezeit. Foto: ADAC



Wer mit Kindern verreist muss dafür sorgen, dass die lange Autofahrt für Kinder nicht zur Strapaze wird. Daher sollten regelmäßig Pausen eingelegt werden, damit die Kinder sich richtig austoben können. Natürlich können sich schon Reiseantritt einige Spiele ausgedacht werden, damit den Kindern die Zeit während der langen Autofahrt nicht zu langweilig

Wer einen Unfall im In- oder Ausland hatte, sollte das möglichst umgehend seiner Kfz-Haftpflichtversicherung melden. Und zwar auch dann, wenn er selbst nicht der Verursacher war. Sie kontaktiert die Versicherung des Unfallgegners und treibt die Schadensregulierung voran. Außerdem gehört unbedingt der Europäische Unfallbericht ins Handschuhfach.

Für die Fahrt in den Urlaub wird das Auto voll beladen. Umso wichtiger ist es, das Fahrzeug vorher gründlich Das Schadensersatzrecht ist innerhalb der EU unterschiedlich geregelt. Daher ist es ratsam, bei einem Unfall einen Rechtsanwalt einzuschalten, der das Sprachproblem entschärft und den Pa-

pierkram erledigt.

Außerdem sollte nach einem Verkehrsunfall unbedingt ein Sachverständiger hinzugezogen werden. Der Fachmann erkennt auch die Schäden am Wagen, die für den Laien verborgen bleiben. Der Experte kann die Schadenssumme ziemlich genau beziffern und auch darüber hinaus mit Rat und Tat hilfreich zur Seite stehen.

Auch eine zusätzliche Auslandsschadenschutzversicherung kann viel Nerven und Ärger ersparen. Und den möchte man im Urlaub ja auf gar keinen Fall haben.





Markenunabhängige Beratung

Inzahlungnahme von Gebrauchtwag-

59581 Warstein-Belecke

Tel: 02902 9780-0



warsteiner 11







### Wir suchen SIE!

Für unsere Standorte Meschede und Brilon suchen wir:

- Bürokauffrau/-mann in Teilzeit ab August 2013
- Auszubildende/n Bürokauffrau/-mann ab September 2013 und August 2014
- Auszubildene/n Karosserie/Unfallinstandsetzung ab September 2013 und August 2014

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie an:

Karosserie & Lackiercenter Josef Vogel GmbH & Co. KG z. H. Peter Vogel peter.vogel@vogel-brilon.de Nehdener Weg 4 59929 Brilon www.vogel-brilon.de





### ANTON LUDWIG .... BAUUNTERNEHMUNG



Im Süden 6 59581 Warstein-Suttrop Telefon (0 29 02) 30 74 Telefax (0 29 02) 5 16 22





#### Ihr Partner für Fenster und Haustüren aus:

- Aluminium
- Holz
- Kunststoff



Innenausbau - Treppenbau

Brüggemann GmbH Schneidweg 3 • 59872 Meschede-Enste

Telefon 0291 - 2712 • Fax 0291 - 51534



### Facelifting für Fassade, Fenster und Türen

Kleine Reparaturen bewahren vor teuren Folgeschäden

So sehr wir uns über wärmende Sonnenstrahlen freuen, so unerbittlich sind sie auch. Denn die Sonne bringt auch die Schäden am Haus an den Tag. Feine Risse in der Fassade zeigen sich und müssen dringend ausgebessert werden, bevor teure Folgeschäden entstehen. Die Reparaturen sollten erst recht erledigt werden, wenn die Fassade ein neues Gewand oder einen neuen Anstrich bekommen

Der Frühsommer ist die ideale Zeit, den Zustand von Fassaden, Fenstern und Türen zu überprüfen. Risse im Putz, abblätternde Anstriche und hohl klingende Putzflächen sollten jetzt repariert werden, ehe sie sich im nächsten Winter zum teuren Bauschaden entwickeln. Gleiches gilt für die Fenster.

Gerade bei älteren Häusern haben Wind und Wetter an der Fassade häufig hässliche Spuren hinterlassen. Denn die meisten herkömmlichen Fassadenputze sind hydrophob und nehmen keine Feuchtigkeit auf. So sammeln sich Regen und Tauwasser an der Oberfläche, die damit lange feucht bleibt und den idealen Nährboden für Algen und Pilze bildet. Moderne Fassadenputze sind hingegen hydrophil, das heißt wasserliebende Eigenschaften dieser Fassadenlösung sorgen auf

natürliche Weise dafür, dass die Feuchtigkeit von den Oberflächen kurzzeitig in die mikroskopisch kleinen Putzporen gezogen und bei sinkender Luftfeuchtigkeit sofort wieder an die Atmosphäre abgegeben wird. Die Fassade trocknet deutlich schneller ab und lässt Algen und Pilzen keine Chance.

Die Visitenkarte des Hauses zeigt sich auf diese Weise langfristig von ihrer besten Seite. Zudem verlängern sich die Renovierungsintervalle für die Fassade. Die Putze gibt es in unterschiedlichen Farben und Strukturen, so dass der Gestaltungsfreiheit kaum Grenzen gesetzt sind.

Fenster und Türen geben dem Gebäude ein Gesicht. Gleichzeitig sind sie aber auch häufig die Schwachstellen eines Hauses. Durch sie kann kostbare Energie entweichen. Moderne Haustüren und Fenster sind hingegen nicht nur eine optische Aufwertung, sondern tragen auch dazu bei, den Energieverbrauch zu senken und Einbrecher abzuschrecken

Neue Haustüren mit Aluminiumprofil sowie robusten. schlagfesten und lichtechten Oberflächen ersparen es den Bewohnern, alle paar Jahre einen neuen Anstrich der Eingangspforte vorzunehmen. So sieht das Entree auch nach



Beim schmutzfreien Fenstertausch werden die neuen Modelle maßgefertigt nach Hause geliefert und montiert, Foto: did/ perfecta Fenster Vertriebs- und Montage GmbH



Fassade und Haustür geben ein harmonisches Erscheinungsbild ab. Foto: djd/Groke Türen und Tore

langer Zeit noch einladend

Mit wärmedämmend gestalteten Türprofilen, Wärmeisolierverglasung, außen und innen umlaufenden Dichtungen im Falz des Türflügels und wärmegedämmten Bodenschwellen halten moderne Türen zuverlässig dicht und machen Einbrechern das Leben schwer.

Eine effektive Art, um Energie zu sparen, ist auch der Austausch der Fenster. So sorgen die ausgezeichneten Wärmedämmwerte von Dreifach-Isoliergläsern nicht nur für eine Reduzierung der Heizkosten, sondern tragen zu einem komfortablen Raumklima bei. Aber Dreifach-Isoliergläser können noch eine Vielzahl weiterer Funktionen übernehmen, die sich fast nach Belieben miteinander kombinieren lassen. So bietet sich die Chance, beim Austausch der alten Fenster das Raumklima erheblich zu verbessern.

Ein Blick muss auch auf das Dach geworfen werden. Bei

vielen geneigten Dächern sind nach dem Winter Ziegel verrutscht, mahnt der Verband Privater Bauherren (VPB). Solche Schäden sind von unten oft nicht immer sichtbar und zeigen sich mitunter erst nach Monaten. Beispielsweise durch Regenwasser, das langsam einsickert und so Feuchtigkeit in die Dachkonstruktion bringt. Bis das entdeckt wird, kann es einige Zeit dauern. Wird in der Zwischenzeit die Dämmschicht durchnässt, kann sich dort Schimmel an-

Damit es erst gar nicht soweit kommt, sollten alle Hausbesitzer ihr Dach sorgfältig kontrollieren lassen. Rund eine Stunde brauchen erfahrene Fachleute dafür. Aber nicht nur Ziegel müssen kontrolliert werden, sondern auch Fallrohre und Regenrinnen, Ortgangbretter, Dachflächenfenster, Gauben, Zinkeindeckungen an Kehlen und Graten. Schornsteine samt den Trittstufen für den Schornsteinfeger wie auch Schneefanggitter, Vordächer und die Paneele der Solaranlage.

12 warsteiner warsteiner 13

# **Neue Methoden** gegen Tinnitus

Symann Hörgeräte präsentiert neues Audiosystem zur Entspannung und gegen Tinnitus.



spannung fördert.

Das Audiosystem von Widex verfügt über einzigartige ZEN- Wirksamkeit ist wissen-Tinnitusprogramme. Die Programme beinhalten unterschied- Die Eignung der ZEN-Klänge liche Klangkompositionen sowie zur Tinnitusbehandlung wurde ein Rauschen und minimieren in wissenschaftlichen Studien mit den Kontrast zwischen Umge- Tinnituspatienten untersucht und bungsgeräuschen und dem Tinni- nachgewiesen. tus. Die Kompositionen wurden

WIDEX ZEN®

Entspannung und Stressabbau speziell von der Forschungsabsind maßgebliche Faktoren teilung von Widex entwickelt einer effektiven Tinnitusbe- und basieren auf der wissenhandlung. Widex hat ein Au- schaftlichen Erkenntnis, dass diosystem entwickelt, das die bestimmte musikalische Struktu-Wahrnehmung des Tinnitus ren, etwa ein langsames Tempo, effektiv reduziert und die Ent- niedrigere Tonhöhe und das Fehlen emotionaler Inhalte, eine beruhigende Wirkung haben.

### schaftlich belegt

Das innovative Audiosystem ist individuell auf Ihre Bedürfnisse einstellbar und einfach in der Handhabung: Nach individueller Einstellung durch Symann Hörgeräte tragen Sie das ultrakleine Audiosystem unauffällig hinter dem Ohr und können Ihr persönliches ZEN-Programm an jedem Ort und zu jeder Zeit abrufen.

# Testpersonen gesucht! Aktion bis 31. Juli 2013

Symann Hörgeräte ist Experte für gutes Hören und verfügt über umfassende Erfahrung in der Tinnitusberatung. In unseren Testwochen bieten wir interessierten Personen die Möglichkeit, sich von den ZEN-Klangprogrammen selbst zu überzeugen. Kostenfrei und unverbindlich! Kommen Sie einfach in unser Fachgeschäft, wir beraten Sie gerne!



Hachtorstraße 27 59602 Rüthen

Tel.: 0 29 52 - 90 10 10 Fax: 0 29 52 - 90 10 11

Mo. - Mi, und Freitag 9.00 Uhr - 12.30 Uhr 14.30 Uhr - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Vielfältige Landschaft und Attraktionen

Sauerland und Soester Börde laden zu Ferien vor der Haustür ein

Die Menschen in Sauerland und Soester Börde können sich glücklich schätzen. Sie wohnen da, wo andere Urlaub machen. Die touristische Beliebtheit dieser Region hat natürlich ihre Gründe: Zum einen die abwechslungsreiche Landschaft mit viel Wasser, weitem Land. Hügeln und Bergen, zum anderen das reichhaltige Angebot an Freizeitaktivitäten. Auch wer in den Sommerferien nicht in den Urlaub fährt, muss hier garantiert keine Langeweile schie-

Für willkommene Abkühlung an heißen Sommertagen sorgen die großen Badeseen wie Möhnesee, Hennesee, Biggesee, Sorpesee und Diemelsee im Sauerland. Schwimmen, planschen oder entspannte Touren im Ruder- bzw. Tretboot lassen hier keine Langeweile aufkommen. Natürlich

**EROTIK** 

Das Beste vom Besten! Baltikum Girls



e.V./Manfred Stromberg

lässt sich ein Sommertag zu einer Stärkung ein. auch einfach entspannt auf den großzügigen Liegewiesen genießen. Abwechslung ist aber auch rund um das Ufer geboten. Von Minigolf über Spaziergänge bis Wandern kommt hier niemand zu kurz. Die gemütliche

Darüber hinaus bieten die Spaß- und Freizeitbäder in der Region reichlich Abwechslung. Hier kommen Wassernixen auch an kühlen und verregneten Tagen voll auf ihre Kosten.

Natürlich sind Sauerland

und Soester Börde auch ideal für Radtouren. Wanderungen oder Spaziergänge geeignet. Ein ausgedehntes Wanderwegenetz bietet für jeden etwas. Die verschiedenen Walderlebnispfade wie etwa im Bibertal oder Warstein sind auch für Kinder äußerst spannend. Tiere lassen sich außerdem in den Wildparks in Warstein, Völlinghausen oder Willingen hautnah erleben. Gleich nebenan geht es bei der Besichtigung der Bilsteinhöhle, einer der größten Tropfsteinhöhlen Deutschlands, unter Tage.

Tagesausflüge bieten sich zu den Freizeitparks wie etwa Fort Fun oder dem Zoo Safaripark Stukenbrock an. Lohnenswert sind auch die Museen in der Umgebung. die viel über die Geschichte der Menschen dieser Region erzählen, beispielsweise das Freilichtmuseum in Hagen.



#### AN- UND VERKAUF www.fkwverlag.com

Briefmarken-/Münzankauf auch umfangreiche Sammlungen. Hausbesuch, Barzahlung. Assessor U. Redecker, Im Stahlskamp 82 44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Gastronomie lädt natürlich





### Faszination Wildpark

Anzeiae



Lassen Sie sich bei einem Ausflug in den Wild- und Freizeitpark Willingen von mehr als 250 Tieren verzaubern. Entdecken Sie u.a. ein Wildgehege mit Schalenwild, exotischen Tieren (Berberaffen, Papageien) und Raubwild (Braunbären, Wildkatzen).

Auf dem Waldlehrpfad erfahren Sie Wissenswertes über Vielfalt und Artenreichtum des Waldes. Das Jagdmuseum zeigt eine Vielzahl von Exponaten und vermittelt

umfangreiche Informationen sowie Hintergründe über die Jagd. Weitere Attraktionen sind ein Dino- und Märchenwald sowie viele Fahrgeschäfte und Freizeitgeräte. Die Greifvogelvorführung mit fachkundigen Erläuterungen eines Berufsfalkners sollten Sie nicht verpassen.

Wir verlosen 10 Familienkarten (2 Erwachsene mit bis zu 2 Kindern) für den Wildpark. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com



Genießen Sie den Sommer im neuen Zuhause: Bei der LEG finden Sie geräumige und bezahlbare Wohnungen in Warstein und Umgebung. Rufen Sie uns einfach an: Tel. 02921/9671-0

Kundencenter Soest  $\cdot$  Meister-Eckhart-Weg 17  $\cdot$  59494 Soest  $\cdot$  www.leg-nrw.de