27. Jahrgang | Januar 2012

Soest magazin

Illustrierte für den Kreis Soest

fkwverlag.com

monatlich | kostenlos

Anzeige

Hier können Ihre Ideen wachsen

Ausbildung und Studium bei dm

Erlebnis AUSBILDUNG

Bewerben Sie sich jetzt!

dm

HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Abschied: von einem aufregenden Jahr
Soest: demonstriert gegen Rechts
Silvesterlauf: feiert Jubiläum
Haustiere: haben Ansprüche und P

Einen guten Start 2012 wünscht Ihnen die

BG Bürgergemeinschaft Soest e.V.

www.bg-soest.de

Wenn der Magen streikt . . .

Gesundheitstipp aus dem Marienkrankenhaus Soest: „Auch mal verzichten“

SOEST

Leckereien, Stress und Medikamente können den Magen aus dem Lot bringen. Süßigkeiten, opulentes Festtagsessen, Glühwein und Sekt gehören selbstverständlich zu den Tagen rund um den Jahreswechsel.

Nicht immer nimmt der Magen all das klaglos hin. Übelkeit, Sodbrennen oder Verstopfung können die Folge sein. Aber: „Nicht nur die ernährungsbedingten Belastungen machen dem Magen zu schaffen“, warnt Professor Dr. Norbert Lügering, Chefarzt am Marienkrankenhaus Soest. „Auch Stress, bestimmte Medikamente oder eine Infektion mit dem Magenkeim Helicobacter pylori können den Magen ernsthaft gefährden.“

Wer dauerhaft Schmerzmedikamente wie Nicht-Steroidale-Anti-Rheumatika (NSAR) oder Acetylsalicylsäure (ASS) einnehmen muss, hat ein erhöhtes Risiko für ein Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür (Ulkus). Helicobacter pylori nistet sich in der Magenschleimhaut ein und kann dort eine Entzündung hervorrufen. Das Magenbakterium gilt heute als Risikofaktor für Magenkrebs.

AUF DIE GESUNDE ERNÄHRUNG ACHTEN

Auch Menschen mit Herzerkrankungen sollten an ihren Magen denken. Nach einem Schlaganfall, einem Herzinfarkt oder bei anderen Herz-Kreislauf-Erkrankungen müssen Medikamente eingenommen werden, die das Blut flüssig halten. Aber was den Gefäßen gut tut, kann dem Magen schaden: Plättchenhemmer begünstigen die Entstehung von Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren. Dennoch: „Für Herzpatienten sind gerinnungshemmende Medikamente lebensnotwendig. Ihr Nutzen überwiegt das Risiko, möglicherweise ein Magengeschwür zu bekommen“, hebt der Chefarzt hervor.

Es gilt vor allem eines: Eine gesunde Lebensführung kommt dem Magen auf jeden Fall zugute – auch wenn es manchmal schwer fallen mag. Dabei muss man gar nicht auf alle Leckereien verzichten. „Wichtig ist, in Maßen zu genießen“, betont Chefarzt Professor Dr. Lügering. Nicht an jedem Süßigkeiten-Teller muss man zugreifen. Ein paar Kekse - am besten aus Vollkorn - sind aber durchaus erlaubt. Auch wenn das Festtagsmenü noch so gut schmeckt: Lieber nur eine kleine Portion essen, der Magen wird es danken.

Für den Braten besser eine magere Fleischsorte auswählen. Je fetter eine Speise ist, desto schwerer ist sie für den Magen verdaulich. Das ganze Jahr über sollten ausreichend Gemüse und Obst auf dem wechselnden Speiseplan stehen. Denn eines weiß Chefarzt Prof. Dr. Norbert Lügering genau: „Wer sich ausgewogen und grundsätzlich gesund ernährt, dem verzeiht der Magen ab und zu auch eine Sünde.“

MARIEN KRANKENHAUS SOEST

Prof. Dr. Norbert Lügering
Chefarzt der Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie

KONTAKT:
Tel. 02921/391-1110
Fax: 02921/391-1142
www.mkh-soest.de

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr 2011 verabschiedet sich: Jeder hat seine eigene subjektive Sicht, ob es ein gutes oder schlechtes Jahr war. Persönliche Dinge sind es in der Regel, die zu der jeweiligen Einschätzung führen. Die einen haben sich vielleicht frisch verliebt, geheiratet oder Nachwuchs bekommen; die anderen mussten eventuell schmerzliche Schicksalsschläge hinnehmen. Auf jeden Fall war es ein sehr ereignisreiches Jahr. Griechenland, Euro-Krise, Plagiats-Affäre, Arabischer Frühling, die Tötung Bin Ladens, Erdbeben und Atomkatastrophe in Japan, EHEC – all diese Ereignisse und noch viele weitere werden mit dem Jahr 2011 verbunden werden.

Viele Dinge werden uns auch noch im Neuen Jahr 2012 beschäftigen. Europa ist noch längst nicht wieder im ruhigen Fahrwasser, die arabischen Staaten werden Zeit benötigen, um stabile Regierungen zu bilden und die Gegend um Fukushima wird noch lange verstrahlt bleiben. Dennoch ist ein neues Jahr immer die Gelegenheit, Dinge positiv anzugehen, gute Vorsätze zu fassen und – im Idealfall auch umzusetzen. Der Blick in die Zukunft sollte optimistisch sein.

Allerdings wird auch in diesem Jahr wieder verstärkt der Weltuntergang beschworen werden. Grund diesmal ist der Kalender des alten Maya. Der endet nämlich am 21. Dezember 2012. Daher wird dieses Datum als Tag des Weltuntergangs interpretiert. Maya-Forscher widersprechen dieser These allerdings. Sie weisen darauf hin, dass an diesem Tag lediglich ein Zyklus endet, was aber nicht das Ende der Welt bedeute.

Insofern gibt es keinen Grund, sich trübsinnigen Gedanken hinzugeben. Auch im neuen Jahr darf gefeiert, gelacht und die Zukunft geplant werden. Und wenn die Welt dann doch untergehen sollte, hatten wir vorher auf jeden Fall noch Spaß.

Das Team vom SOESTMAGAZIN wünscht ein frohes Neues Jahr.

1 Titel: Anzeige dm
5 Rückblick auf 2011
8 Jubiläum: 30. Silvesterlauf
11 Verantwortung für Tiere
17 Wie William und Kate
23 Barock in der Stadthalle
24 Bundesliga: Spielplan
28 Steuern: Änderungen
36 Renovieren: persönliche Note
44 Viel los: Veranstaltungen

Einen guten Rutsch...
KASTIEN
DENTAL-LABOR
...und viel Glück in 2012!
Ihr persönliches Dental-Labor vor Ort
Brunnenwall 28 59494 Soest Tel.: 02921 - 672260
Homepage: www.dental-labor-kastien.de

www.dachdecker-imbach.de
BEDACHUNGEN seit 1927
Meisterbetrieb für Steil- und Flachdächer, Fassadenverkleidungen, Bauklempnerei und Gerüstbau
Imbach GmbH
Steinkuhler Weg 8
59505 Bad Sassendorf-Lohne
Telefon 02921/51092
Fax 02921/52071

Die Kolumne des Bürgermeisters:

Mit meinen Augen...

Das Jahresende und der Übergang zum neuen Jahr markieren jene Zeit, in der die neuen Vorsätze hohe Konjunktur haben. Für die meisten Menschen hat der Erhalt der eigenen Gesundheit oder deren Wiederherstellung nach Krankheit die bei weitem größte Priorität. Das ist ganz verständlich. Ist doch die Gesundheit die grundlegende Bedingung für alle weitergehenden Überlegungen. So haben auch jene Vorsätze, die auf einen gesunden Lebensstil zielen, gerade in diesen Tagen die größten Aussichten zur Realisierung. Doch es gehört ein gutes Stück Durchhaltevermögen und einsichtiger Wille dazu, dem Vorsatz über die ersten Wochen die Treue zu halten.

Was im privaten Leben gang und gäbe ist, hat auch in der kommunalen Politik seine Bedeutung. Nur dass die Vorsätze mit Blick auf das Allgemeinwohl häufig auf längerfristige Ziele gerichtet sind. Und es sind ganz unterschiedliche Akteure, die sich darin einig sein müssen und das auch bleiben, um Erfolg im Interesse der Entwicklung einer Stadt zu haben. Wir haben uns in Soest schon vor Jahren vorgenommen, eine Haushaltspolitik zu verfolgen, die mit den Mitteln sparsam umgeht. Wir wollen uns – auch vor dem Hintergrund der wirtschaftlichen Entwicklung weltweit sowie in Europa und der Welt – so verhalten, dass uns ein Minimum an Handlungsfreiheit aus eigenem Willen bleibt. Eine wichtige Bedingung dafür ist, dass wir vermeiden, in die sogenannte Haushaltssicherung zu müssen. Mit der Verabschiedung des Etats 2012 in der Ratssitzung im Dezember ist uns dies gelungen.

Wir haben uns vorgenommen, solche Maßnahmen im neuen Jahr anzupacken, die die Lebensqualität unserer Bevölkerung erhält und steigert. Unsere Stadt muss zukunftsorientiert weiter entwickelt werden. So sind auch unsere Leitthemen mit den Begriffen „Kinder, Bildung und Stadtentwicklung“ bezeichnet. Wir steigern die Versorgung mit Plätzen für Kinder von weniger als drei Jahren und wollen den Kindergarten „Bunte Welt“ neu bauen. Wir tragen den Entwicklungen in der Gesellschaft bei der Schulausbildung Rechnung, in dem wir unseren Schulstandort verändern.

Im Ardey soll ein weiteres Baufeld für unsere Familien erschlossen werden. Die Adam-Kaserne soll in den nächsten Jahren zu einem vorbildlichen Objekt für die Umgestaltung einer ehemals militärisch genutzten Immobilie entwickelt werden. Einkaufen in Soest wird attraktiver, wenn das frühere Finanzamt-Gelände durch ein neues Kaufhaus und eine Fläche an der Arnsberger Straße mit einem neuen Möbelhaus aufgewertet werden.

Wir haben mehr vor. Allein, hier fehlt der Raum, um alle Projekte, die unsere Zukunft sichern, anzuführen. Ich habe aber keinen Zweifel, dass wir es schaffen, wenn unser grundlegender Vorsatz, sparsam zu wirtschaften, nicht verletzt wird.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Dr. Eckhard Ruthemeyer

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten viel Glück, Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr!

Unfallinstandsetzung aller Fabrikate
Karrosserie und Lack

Auto-Design,- Unfall - Motorrad - Lackierung

CLAES AUTOLACKIERERE I

Autolackiererei Gustaaf Claes
Ferdinand-Gabriel-Weg 17 • Soest
Tel. 02921 / 75887 • Fax 02921 / 74306
E-Mail: info@autolackiererei-claes.de
Internet: www.autolackiererei-claes.de

Betreutes Wohnen und stationäre Pflege

Das Alter soll der Urlaub des Lebens sein

Residenz Bad Sassendorf

Gehobenes Servicewohnen für Senioren

Taege
Wäscherei
Chem. Reinigung
Wäschedienst

Der Spezialist für Ihre Festtagsgarderobe

Wir wünschen allen Kunden einen guten Start ins Neue Jahr !

Walburgerstraße 35 • 59494 Soest
Telefon 02921 / 2787

USA Kanada

USA | New York
Gehobene Stadtreise
New York Intensiv
Pro Pers. im DZ ab € 1.615

Kanada
Mietwagenreise
Höhepunkte Westkanadas
Pro Pers. im DZ ab € 1.705
Mietwagen 2. Tag ab € 317

DERTOUR

ADAC
Reisebüro Soest
Arnsberger Str. 7
59494 Soest
Tel.: 02921 4116
Fax: 02921 12392

Lesen Sie auch im Internet unter www.soestmagazin.de

Abschied von einem aufregenden Jahr

Rückblick auf das Jahr 2011: Von Demo bis Kirmes

Rund 1000 Soester demonstrierten gegen den Aufmarsch von Neonazis in ihrer Stadt.

Soest demonstriert gegen Rechts

Tödliches Ende einer Vorabifete – Neonazi-Aufmarsch

Es war das schreckliche Ende einer Vorabifete in Soest Ende Januar: Ein 20-jähriger Möhneseer wurde niedergestochen und erlag seinen Verletzungen. Da der tatverdächtige Deutsche einen Migrationshintergrund hat, wollten Neonazis das schreckliche Ereignis für ihre Zwecke instrumentalisieren und riefen zu einem Aufmarsch in Soest auf.

Rund 150 Rechte marschierten im Februar durch Soest. Parallel versammelten sich rund 1000 Soester zu einer Demonstration gegen Rechts und für ein friedliches Miteinander der Kulturen. Bürgermeister Dr. Eckhard Ruthemeyer betonte, dass Toleranz und Gewaltfreiheit die Grundlagen und Überzeugung für ein friedliches Miteinander in Soest seien.

Der Prozess gegen den Tatverdächtigen vor dem Landgericht Arnsberg gestaltet sich unterdessen als schwierig. Zwei Mal platzte er aus unterschiedlichen Gründen. Derzeit laufen die Verhandlungen noch. Ein Urteil stand bei Redaktionsschluss (16.12.) noch nicht fest. Eventuell sollte es aber noch vor Weihnachten gefällt werden.

Adam Festival floppt

Der Bördetag musste in diesem Jahr ohne Altstadtfieber auskommen. Auch aus Rücksicht auf die Bewohner in der Innenstadt wurde auf die Konzerte verzichtet. Stattdessen wurde Ende Juli das zweitägige Festival Adam Open auf dem Kasernengelände durchgeführt – und floppte. Nena sollte am Samstagabend das große Zugpferd sein. Immerhin lockte sie auch ein wesentlich größeres Publikum auf das Gelände der Adam-Kaserne als Jennifer Rostock, Polarkreis 18 und Stanfour am Abend zuvor. Doch insgesamt kamen viel zu wenig Zuschauer. So bleibt vor allem ein großes Loch in der Kasse. Wirtschaftsförderer Ferdinand Griewel bezifferte die Summe auf 190.000 Euro. Das Adam-Festival steht damit schon wieder vor dem Aus. Auch die Soester Fehde sorgte für ein Minus von 30.000 Euro. An dem Mittelalter-Spektakel soll aber festgehalten werden.

EHEC sorgt für Angst

Auch der Kreis Soest blieb von Infektionswelle nicht verschont

Waren es die Gurken, die Tomaten oder doch der Salat? Alles Fehlanzeige. Der EHEC-Erreger machte sich im Mai in Deutschland breit und die Spurensuche erwies sich als äußerst schwierig.

Kleine Bakterien mit großer Wirkung Zwei E.coli-Bakterien unter dem Mikroskop.

Anfang Juli gab es dann endlich Entwarnung: Der gefährliche Erreger saß auf Sprossen von importierten Bockshornkleesamen aus Ägypten, gab das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) bekannt. Bis dahin waren dem Robert Koch Institut mehr als 4300 EHEC-Erkrankungen bundesweit gemeldet worden. In 852 Fällen war das besonders gefährliche Hämolytisch-Urämische Syndrom (HUS) diagnostiziert worden. Nach Angaben des Robert Koch Instituts starben in Deutschland insgesamt 50 Patienten, 18 an EHEC und 32 an HUS.

Auch der Kreis Soest blieb von der Infektionswelle nicht verschont. Sieben Menschen infizierten sich hier.

Immer brav zum Arzt gehen. Und dann ganz frech 500 Euro kassieren.

Der AktivBonus junior: Unsere Prämie für gewissenhafte Vorsorge zum 18. Geburtstag.

knappschaft.de | 0800 200 501 (kostenfrei)
und hier vor Ort:
Geschäftsstelle Hamm, Sedanstraße 3
Geschäftsstelle Ahlen, Glückaufplatz 11

Mit der Übergabe eines großen goldfarbenen Schlüssels durch Investor Falko Derwald (2. v. l.) an Landrätin Eva Irrgang (4. v .l.) wurde es offiziell: Das neue integrierte Rettungszentrum des Kreises Soest ist fertiggestellt. (Foto: Thomas Weinstock/Kreis Soest)

„Eine Vision wird Wirklichkeit“

Neues Kreis-Rettungszentrum fertiggestellt

Mit der Übergabe eines großen goldfarbenen Schlüssels während der Einweihungsfeier am 18. November durch Investor Falko Derwald, Geschäftsführer der Derwald-Unternehmensgruppe, Dortmund, an Landrätin Eva Irrgang wurde es offiziell: Das neue integrierte Rettungszentrum des Kreises Soest ist fertiggestellt und damit ein erfolgreiches PPP-Projekt (Public Private Partnership) abgeschlossen.

„Wir haben es geschafft, eine Vision wird Wirklichkeit“, brachte es Eva Irrgang auf den Punkt. Die Verwaltungschefin betonte die Vorteile eines privaten Partners und lobte die gute Zusammenarbeit mit der Firma Derwald. Mit diesem Modell habe die regionale Wirtschaft eingebunden und über 60 Prozent der Aufträge an heimische Unternehmen vergeben werden können (55 Prozent des Investitionsvolumens).

Da ein Investor flexibler agieren könne, habe es eine enorme Zeiteinsparung gegeben. Nach dem Kreistagsbeschluss über die Zusammenarbeit mit einem Investor im Dezember 2009 sei der Gebäudekomplex dann schon im September 2011 fertiggestellt und übergeben worden. Auch auf den Wirtschaftlichkeitsvorteil des PPP-Projektes, der 7,9 Prozent beträgt, wies die Landrätin hin.

Wolfgang Düren, Leiter der Abteilung Polizei im NRW-Ministerium für Inneres und Kommunales, kündigte an, dass Innenminister Ralf Jäger persönlich die neue Polizeileitstelle einweihen werde, wenn diese nach Eintreffen der neuen Technik umgezogen sei. Die Absicht, die Leitstelle für Feuerwehr, Rettungsdienst und Katastrophenschutz in einem Gebäudekomplex unterzubringen, habe das Landesinnenministerium unterstützt. Durch die gemeinsame räumliche Unterbringung entstünden Synergieeffekte und eine bessere Zusammenarbeit. Düren: „Es entsteht Sicherheit aus einer Hand, zwei Leitstellen unter einem Dach bringen bessere Zusammenarbeit bei klarer Trennung von Verantwortung und Aufgaben.“

Die gemeinsame Unterbringung von vier Einrichtungen der Gefahrenabwehr plus Veterinärdienst gilt als Konzept mit landesweitem Pilotcharakter. Der Kreis Soest führt die Rettungsleitstelle, die Kreispolizeileitstelle, den Katastrophenschutz, verschiedene Einrichtungen des Rettungsdienstes und der Feuerwehr sowie den Veterinärdienst, im integrierten Rettungszentrum zusammen. Für das Rettungszentrum wurden rund 16 Mio. Euro investiert. Zusätzliche 2,36 Mio. Euro flossen in die Modernisierung der Technik der Rettungsleitstelle.

Kirmes der Rekorde

Die Allerheiligenkirmes 2011 dürfte ihren Platz in den Kirmes-Annalen sicher haben: Frühjahrskirmes, Rekordkirmes – es gibt einige Attribute, die auf die 674. Auflage zutreffen. Schal und Mütze konnten bei den milden Temperaturen und Sonnenschein getrost im Schrank bleiben. Nicht nur das Wetter, sondern auch die späten Herbstferien sorgten dafür, dass die Kirmes an allen fünf Tagen hervorragend besucht war und für strahlende Gesichter bei den Schaustellern. Die durften sich über kräftige Umsatzzuwächse freuen. Und trotz des Besucherstroms blieb es auch noch erstaunlich friedlich, so dass Polizei, Feuerwehr sowie technische und medizinische Hilfsdienste eine entspannte Kirmes erlebten.

Fordern Sie unseren neuen Reisekatalog für 2012 an!

REISEDIENST HERMESSEN
An Lentzen Kämpen 40
59494 Soest
Tel. (02921)60041 · Fax 60069
www.reisedienst-hermessen.de

Wieseschüler wieder in ihrer Schule

Die Wieseschüler werden seit dem Beginn des Schuljahrs 2011/12 wieder in ihrer Schule unterrichtet und müssen nicht mehr in die Thomäschule bzw. Patroclihort ausweichen. Nach den umfangreichen Sanierungsarbeiten, die im September 2009 mit

der energetischen Sanierung des Sportbereichs begonnen haben, wurden die Arbeiten pünktlich in den Sommerferien abgeschlossen. Insgesamt flossen rund 3,9 Millionen Euro aus dem Konjunkturpaket II in die Sanierung der Schule.

Silvesterlauf feiert Jubiläum

Zum 30. Mal gehen die Läufer auf die Strecke von Werl nach Soest

Der Silvesterlauf von Werl nach Soest feiert in diesem Jahr Geburtstag. Zum 30. Mal werden am 31. Dezember die Laufschuhe geschnürt und sich auf die Strecke gemacht. Der Erlös geht in diesem Jahr an die Caritas Werl, die DLRG Soest und das Soester Walpurgishaus.

Dass der Silvesterlauf in diesem Jahr Jubiläum feiern kann, daran hatte bei der ersten Veranstaltung 1982 niemand gedacht. Eine einmalige Veranstaltung zu Gunsten der Polenhilfe sollte der Lauf sein. Doch dann entwickelte sich in den vergangenen drei Jahrzehnten daraus der größte Silvesterlauf Deutschlands.

Zum Jubiläum gibt es eine limitierte Sondermedaille, die der Designer Steven Patzke entworfen hat. Von dieser Medaille werden nur 200 Stück geprägt und können zum Preis von 12 Euro gekauft werden. Der Erlös ist für die Silvesterlauf-Stiftung „Gute Erlaufen“ bestimmt.

Auch der 30. Silvesterlauf wird traditionell an der Werler Stadthalle gestartet. Um 11 Uhr machen sich zunächst die Wanderer auf die 15 Kilometer lange Strecke nach Soest. Um 12 Uhr folgen die Inline-Skater, um 12.10 Uhr die Walker und fünf Minuten später die Nordic Walker. Um 13.30 fällt schließlich der Startschuss für die Läufer. Auch die Strecke über fünf Kilometer ist in diesem Jahr wieder im Angebot. An der Schützenhalle Ampen machen sich um 12.45 Uhr Walker, Nordic Walker und Läufer auf dem Weg. Die Kinderläufe, gestaffelt nach Jahrgängen, beginnen um 11.15 Uhr an der Stadthalle Werl. Der beliebte Firmenlauf mit drei Startern pro Team ist in den Hauptlauf integriert. Für die Teamwertung werden einfach die Einzelzeiten der drei Läufer addiert.

Im Vorjahr gewann Daniel Schmidt von der LG Remscheid den Silvesterlauf. Bei den Frauen siegte zum vierten Mal in Serie Heike Bienstein (LGO Dortmund). Sie und auch alle anderen Starter wurden gebührend im Ziel auf dem Soester Marktplatz gefeiert. Dort finden auch die Siegerehrungen statt.

Weitere Infos unter www.silvesterlauf.com

SanitätsHaus
Asshauer & Cordes
Das freundliche Sanitätshaus in Soest
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440
Parkplätze direkt vor dem Haus

Astrid Kahle
Psychologische Beratung bei beruflichen, partnerschaftlichen, privaten oder familiären Problemen.
• Familienaufstellen
• Gesprächstherapie
• lösungsorientierte Beratung
Termine nach Vereinbarung
Astrid Kahle
Heilpraktikerin für Psychotherapie & psychologische Beratung
Jakobistraße 38a • 59494 Soest • Tel.: 02921 / 35 09 808
www.astrid-kahle.de

Ernestestraße 13
59469 Ense-Niederense
0 29 38/49 2 60
50 JAHRE 1959-2009
KÖHLER
FUSSBODENBAU
www.köhler-fussbodenbau.de

Schüler/innen der Klasse 10
Interesse an einer Ausbildung im Sozial- und Gesundheitsbereich?
Wir bieten:

Anzeige

Zukunftschancen entdecken!

Das besondere Ausbildungskonzept von dm-drogerie markt

Mit dem Start des Ausbildungsjahres 2011/12 werden rund 1.300 junge Menschen eine Ausbildung oder ein Studium bei dm-drogerie markt beginnen. Für welchen Beruf sich Schulabgänger auch entscheiden, sie erwartet ein innovatives Ausbildungskonzept, das einfach anders ist.

So setzt dm auf eigenständiges Lernen, das „Lernen in der Arbeit“ (LiDA): Die Lehrlinge erhalten im Arbeitsalltag viel Freiraum, um selbstständig zu handeln und können eigene Lösungswege ausprobieren. Fehler gehören dazu, denn aus ihnen lernt man am besten.

Auch die Persönlichkeitsentwicklung der Lehrlinge ist dm wichtig. Während ihrer Ausbildung nehmen die jungen Menschen zweimal an achttägigen Theaterworkshops teil, die sich „Abenteuer Kultur“ nennen. Bei diesem Ausbildungsbestandteil erarbeiten sich die Lehrlinge zusammen mit Schauspielern oder Regisseuren ein Theaterstück und präsentieren es abschließend vor der Familie, vor Freunden und Arbeitskollegen. Für viele Lehrlinge ist das Theaterspielen Neuland: Sie entdecken neue Seiten an sich, lernen, in der Gruppe zu arbeiten, Ängste zu überwinden und offener auf Menschen zuzugehen. Diese Erfahrungen können sie in ihre Arbeit einbringen.

Ihre fachlichen Kompetenzen erwerben die jungen Menschen im „Forum Schule“, also in den Berufsschulen, an der Dualen Hochschule oder der Alanus Hochschule in Alfter. Und das Beste ist – das theoretische Wissen können sie während ihrer Praxisphasen im dm-Markt direkt anwenden.

Bei „Abenteuer Kultur“ stehen dm-Lehrlinge auf großer Bühne.

Wir suchen Nachwuchs
Erlebnis AUSBILDUNG

Mehr als 1.700 junge Menschen machen bei dm-drogerie markt eine vielseitige Ausbildung. Möchten auch Sie die Zukunft eines der führenden Drogeriemarktfilialisten in Europa mitgestalten? Bewerben Sie sich bei uns für eine Ausbildung oder ein Studium.

Drogist/-in
mit Abschluss vor der IHK. Die dreijährige Ausbildung beinhaltet die Warenkunde des drogistischen Sortiments und alle Lerninhalte eines/-es Kaufmann/-frau im Einzelhandel.

Handelsfachwirt/-in
Als Abiturient/-in haben Sie die Möglichkeit, die Drogisten-Ausbildung sowie die Zusatzqualifikation zum/zur Handelsfachwirt/-in innerhalb von drei Jahren abzuschließen.

Studium der Betriebswirtschaftslehre (BWL)
Fachrichtung Handel, Bachelor of Arts (B.A.) an der Dualen Hochschule (DH)

Das sollten Sie mitbringen:
Teamgeist, Engagement und Freude an neuen Herausforderungen sowie als:
• Drogist/-in: die allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife (Abitur), einen guten Realschulabschluss oder einen sehr guten Hauptschulabschluss
• Handelsfachwirt/-in oder Studierende/n: die allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife (Abitur)

Wir ermöglichen Ihnen:
• eigenständiges, kreatives Lernen
• die Chance, Verantwortung zu übernehmen
• eine persönliche Entwicklung z. B. auch durch die Teilnahme an Theaterworkshops.

Bitte bewerben Sie sich online unter www.dm.de/erlebnis-ausbildung oder per Post bei:
dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
MitarbeiterManagement
Kennwort „Soestmagazin_568“,
Postfach 10 02 31
76232 Karlsruhe

dm
HIER BIN ICH MENSCH HIER KAUF ICH EIN

Ricky und Tina **suchen ein Zuhause**

Ricky ist eine nette freundliche Hündin. Sie ist stubenrein, kann stundenweise alleine bleiben und fährt gerne Auto. Leider sitzt die sensible Hundedame im Tierheim und das passt ihr gar nicht. Das Tierheim sucht für sie ein dauerhaftes Zuhause bei Menschen, die einen Beagle zu schätzen wissen und auch mit den Eigenheiten dieser Rasse vertraut sind. Kinder sollten bitte nicht im Haushalt leben. Ricky ist kastriert und wäre über einen ruhigen Haushalt mit ausgeglichenen Menschen sehr glücklich. Die fünfjährige Hündin liebt „Nasenarbeit“, also Schnüffelspiele jeder Art, die sind für sie hochinteressant.

Tina wurde Ende Oktober ins Tierheim gebracht, da sie seit längerer Zeit in Soest umherirrte, scheinbar ohne ein sicheres Zuhause. Sie ist zirka zwei Jahre alt und eine sehr ruhige Katze, die eventuell auch ohne Freigang auskommen könnte. Tina ist eher der schüchterne Typ, der sich vor anderen Katzen verstecken möchte. Daher wäre es wünschenswert, wenn sie in ihrem neuen Zuhause Prinzessin sein darf. Tina ist eine Samtpfote, die nicht weiß, dass sie Krallen besitzt, sehr verschmust und sehr lieb.

Wer Ricky, Tina oder einem anderen Tier ein neues Zuhause geben möchte, wendet sich an das Tierheim Soest, Birkenweg 10, Tel.: 02921-15241. Öffnungszeiten : Mo., Di., Do., Fr. : 13 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 16.30 Uhr, So. 14 bis 16 Uhr (nur Schautag).

Mensch übernimmt die Verantwortung

Haustiere haben Ansprüche und Bedürfnisse

Kommt Nachwuchs auf vier Pfoten ins Haus, sollte für ihn eine Umgebung geschaffen werden, in der er sich rundum wohl fühlen kann. Denn Hund oder Katze sind nicht nur süß und bringen Leben in die Bude, sondern haben auch ihre Ansprüche und Bedürfnisse.

Daher übernimmt der Mensch mit der Anschaffung des Tieres auch die Verantwortung für sein Wohlergehen. Mit einem gefüllten Fressnapf und einem warmen Schlafplatz ist es in der Regel nicht getan. Hunde und Katzen verlangen auch Zeit und Aufmerksamkeit. Sie gehen mit dem Menschen einen sozialen Verbund ein.

Hunde gelten als äußerst soziale Lebewesen, die unter natürlichen Bedingungen ihr ganzes Leben im Rudel verbringen, in dem es eine feste Rangordnung gibt. Im Laufe der Domestikation hat der heutige Haushund den Menschen als Sozialpartner anerkannt und die Menschenfamilie ersetzt ihm das Rudel. Der Hund fühlt sich als Mitglied der Familie und als solches möchte er eng am Familienleben teilnehmen, um sein Bedürfnis nach sozialen Kontakten zu befriedigen. Wird ihm dies nicht ermöglicht, können Verhaltensstörungen auftreten. Ebenso sind natürlich regelmäßige, ausgedehnte Spaziergänge für den Hund unerlässlich.

Auch die Katze hat durchaus das Bedürfnis nach sozialen Kontakten. Zwar ist sie „wilder“ geblieben als der Hund, geht gerne auf ausgedehnte Streifzüge und kann einem Abenteuer nicht widerstehen, aber ein wirklicher Einzelgänger ist sie eigentlich nur bei der Jagd. Ansonsten sucht sie durchaus die Nähe ihres Menschen, verlangt ihre Streicheleinheiten oder fordert den Menschen zum Spielen auf. Gerade Katzen, die tagsüber viel alleine sind, freuen sich auch über einen Artgenossen, mit dem sie herumtoben können. Findet sie genügend Ablenkung in der Wohnung, lässt sie ihre Langeweile auch nicht an den Möbeln aus. Darüber hinaus benötigt sie einen Fressnapf und Wasserschale, einen Kratzbaum, eine Katzen-Toilette und einen schönen Schlafplatz, den sie sich aber meistens selber aussucht. Der Hundehalter benötigt neben Fress- und Wassernapf noch Halsband bzw. Führgeschirr samt Leine, ein Körbchen, Spielzeug wie Kauknochen oder Ball auf denen er nach Herzenslust herumkauen kann.

Hunde sind äußerst sozaiale Wesen. Das Spiel mit dem Menschen genießen sie in vollen Zügen. (Foto: Jutta Weinert_pixelio.de)

Bei Hunden wie bei Katzen gilt es auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, die auf ihre arteigenen Bedürfnisse abgestimmt ist, um eine ausreichende Energieversorgung zu gewährleisten und Mangelerscheinungen vorzubeugen. Dennoch werden Haustiere natürlich auch krank. Auffällige Zeichen sind Abgeschlagenheit, Appetitlosigkeit, Durchfall oder Erbrechen, stumpfes Fell, Juckreiz oder Augen- bzw. Nasenausfluss. Wie auch bei Verletzungen muss in diesen Fällen der Tierarzt aufgesucht werden.

Der Tierarzt nimmt auch die nötigen Impfungen vor. Die Grundimmunisierung bei Hunden erfolgt zwischen der 7. und 8. Lebenswoche. Dabei wird das Tier gegen Staupe, Parvovirose (Hundeseuche), Hepatitis und Leptospirose geimpft. Eine Nachimpfung zur vollständigen Immunisierung ist vier Wochen später nötig, danach werden die Impfungen jährlich wiederholt. Katzen sollten ab der 8. Lebenswoche gegen Katzenleukose, Katzenseuche und Katzenschnupfen geimpft werden. Auch hier ist nach vier Wochen die Nachimpfung zur vollständigen Grundimmunisierung fällig. Danach wird der Impfschutz jährlich aufgefrischt. Katzen und Kater sollten darüber hinaus unbedingt kastriert werden. So bleiben den ungewollten Katzenbabys häufig schlimme Schicksale erspart. Außerdem gilt in immer mehr Gemeinden eine Kastrationspflicht.

Katzen brauchen mehr als einen gefüllten Fressnapf, um sich wohl zu fühlen. Auch sie suchen den Kontakt zu „ihrem“ Menschen.

Anzeige

So schmeckt's: Die Menüs kommen frisch und heiß auf den Tisch. (Foto: ©apetito, Rheine)

Mit dem „FrischeMobil" werden die Gerichte ausgeliefert.

Kai Uwe Groll (l.) holt die Menüs aus dem speziellen Ofen.

Noah lässt sich seine Spaghetti schmecken.

Mehr als 200 Gerichte finden sich im Katalog zur Auswahl. (Foto: ©apetito, Rheine)

Mittagessen pünktlich und heiß auf den Tisch

„Noah" Servicegesellschaft erweitert mit „FrischeMobil" den fahrbaren Mittagstisch – 230 Gerichte zur Auswahl

Dem kleinen Noah schmeckt's: Genüsslich verputzt er seine Spaghetti Bolognese. Die Nudeln sind nur eins von vielen Gerichten, die die „Noah" Servicegesellschaft seit dem 19. Dezember mit ihrem neuen „FrischeMobil" direkt ins Haus liefert. Der Clou dabei: Die Menüs werden erst im Fahrzeug zu Ende gegart und sind praktisch in dem Moment fertig gekocht, wenn der Menükurier an der Haustür klingelt. So kommt das gewünschte Mittagessen täglich pünktlich und heiß auf den Tisch.

„Essen wird ja bekanntlich nicht besser, wenn es fertig gekocht zwei Stunden durch die Gegend gefahren wird. Aber mit dem ‚FrischeMobil' können wir unseren Qualitätsanspruch an die Speisen erfüllen und auch bis nach Soest liefern. So erweitern wir das Angebot unseres fahrbaren Mittagstisches", erklärt Kai-Uwe Groll von der „Noah" Servicegesellschaft. „Und mit 230 Gerichten haben wir sicher die längste Speisekarte der Stadt", fügt Kai-Uwe Groll schmunzelnd hinzu.

Der Kunde kann zwischen zwei Varianten wählen. Er hat entweder die Möglichkeit, sich sein Menü heiß auf den Tisch liefern zu lassen und wählt die Gerichte aus einer abwechslungsreichen Speisekarte aus. Oder er bestellt einen Vorrat an leckeren Menüs für sieben Tage. Die Gerichte werden tiefgekühlt ausgeliefert und können zu Hause einfach in der Mikrowelle oder Backofen zubereitet werden. Dabei lässt sich ein Menüsortiment für sieben Tage ganz individuell aus den 230 Gerichten zusammenstellen. „Auf Wunsch liefern wir auch eine spezielle Mikrowelle, bei der einfach nur noch die Nummer, die auf dem Menü angegeben ist, eingegeben werden muss und das Gerät bereitet das Gericht optimal zu. Wir nennen das ‚Kochen mit Gelinggarantie'", erläutert Martin Woltering vom Tiefkühlspezialisten „apetito", der die „Noah" Servicegesellschaft mit den Gerichten beliefert. Da das Auge bekanntlich mit isst, sind die Menüschalen so konzipiert, dass nichts überschwappt oder ineinander verläuft. „Leicht öffnen lassen sie sich selbstverständlich auch", so Martin Woltering.

Bei der großen Auswahl von 230 Gerichten ist mit Sicherheit für jeden Geschmack etwas dabei. Das Angebot reicht von klassischen Fleischgerichten wie Rinderroulade, Sauerbraten, Schnitzel oder Gulasch über Fisch und Geflügel bis hin zu rein vegetarischen Speisen. Auf Wunsch können auch Vorsuppen, Desserts oder Kuchen bestellt werden. Ganz wichtig dabei ist, dass auch auf spezielle Kostformen geachtet wird. Auch Diabetiker, Menschen, die unter bestimmten Unverträglichkeiten leiden, Cholesterin- oder Kalorienbewusste finden hier das passende Menü. Durch einfache Kennzeichnung ist sofort erkennbar, welches Gericht für wen verträglich ist. Selbst hochkalorische Suppen stehen auf der Karte.

Der Kunde hat also die große Auswahl. Hat er sich entschieden, sollte er etwa eine Woche im Voraus bei der „Noah" Servicegesellschaft seine Menüs bestellen. „Ausgeliefert wird dann in der Mittagszeit", so Kai-Uwe Groll. Gerade für allein lebende Menschen bietet das „FrischeMobil" neben einer abwechslungsreichen und hochwertigen Kost noch weitere Vorteile. Der Menükurier liefert nicht nur einmal am Tag das Essen aus, sondern ist gleichzeitig auch ein wichtiger sozialer Kontakt, dem es auffällt, wenn sein „Tischgast" mal nicht so richtig auf dem Damm ist und kann im Fall der Fälle helfen.

Das Angebot richtet sich aber an alle Altersgruppen und ist auch für Firmen, Schulen oder Kindertagesstätten interessant. Dem kleinen Noah, übrigens der Namensgeber der Servicegesellschaft, hat es auf jeden Fall geschmeckt.

NEU!

Menü SERVICE

Jetzt im FrischeMobil geliefert!

- 365 Tage im Jahr
- Große Menüauswahl, auch für Diabetiker
- Garantiert heißes Mittagessen

„Noah" Servicegesellschaft
Inh. Marzena Groll

Jetzt unverbindlich beraten lassen!
Tel.-Nr. 0 29 21 - 3 69 05 95
Am Bahnhof 1 – 8,
59505 Bad Sassendorf

Anzeige

Zu einer Einheit verschmolzen

Juwelier Raabe bietet Trauringe aus Mokume Gane: Einzigartig und individuell

Nichts symbolisiert die Verbundenheit zwischen Mann und Frau mehr als die Trauringe. Schon in der Antike galten sie als Zeichen für Liebe und Treue. Schon die alten Ägypter und Römer besiegelten ihr Eheversprechen mit dem Trauring.

Bis heute haben Eheringe nichts von ihrer Symbolkraft verloren. Sie stehen sinnbildlich für die Treue und Beständigkeit der Bindung. So wie Ringe keinen Anfang und kein Ende haben, soll auch die Beziehung ewig währen. Darüber hinaus können ineinander verschlungene Ringe nicht getrennt werden, ohne sie zu beschädigen. Wohl auch nicht ganz zufällig ähneln verschlungene Ringe dem neuzeitlichen Symbol für Unendlichkeit.

Daher werden Eheringe auch vorzugsweise aus dauerhaften Materialien wie Gold, Silber oder Platin gefertigt. Natürlich sollen Trauringe auch möglichst einzigartig sein und die Individualität des Paares unterstreichen. Dieses gelingt besonders gut mit Ringen, die nach der Mokume Gane Technik gefertigt sind. Das traditionsreiche Soester Juweliergeschäft Raabe führt neben vielen anderen auch diese ganz besondere Trauringkollektion aus dem Hause Peter Heim.

Mokume Gane ist eine technisch aufwändige und zeitintensive Metallverarbeitungstechnik, die von den Schwertschmiedemeistern im Japan des 17. Jahrhunderts entwickelt und zur Verzierung von Samurai-Schwertern eingesetzt wurde. Der Name bedeutet so viel wie „Holzmaserungsmetall“ und bezieht sich auf eines der beliebtesten Muster, das mit dieser Technik hergestellt werden kann.

In diesem Prozess werden mehrere Schichten farblich kontrastierender Metalle unter Entwicklung sehr großer Hitze unter Druck zu einer Einheit feuerverschweißt. Der so entstandene Metallblock wird nachfolgend durch schmieden, verdrehen, ziselieren oder auch gravieren weiterverarbeitet. Dadurch ergeben sich nach und nach immer komplexere Muster und Strukturen. Diese immer unterschiedlichen Strukturen machen die Faszination des Mokume Gane aus. Kein Ring sieht aus wie der andere, jedes Schmuckstück ist ein Unikat. Außerdem entwickelt jede Arbeit, bei der Mokume Gane mit Kupfer oder seinen Legierungen verwendet wurde, eine ganz eigene Färbung. Diese wird durch die Patina bedingt, die sich auf Grund der individuellen Hautbeschaffenheit des Trägers bildet.

Doch nicht nur aus diesen Gründen sind Mokume Gane Trauringe so einzigartig. Schon der Prozess, in dem sie geschaffen werden, ist fesselnd und faszinierend. Die elementare Kraft des Feuers bewirkt in der richtigen Dosierung ein Verschmelzen der Randschichten der einzelnen Bleche, so dass ein Metallblock entsteht, der sich ebenso wie nur aus einem Metall bestehender Block verhält. Dieses Verschmelzen zweier Elemente zu einer Einheit macht Ringe aus Mokume Gane gerade zu prädestiniert für Trauringe.

Selbstverständlich können in diese Ringe auch noch Steine eingesetzt werden. Das Team des Juweliergeschäftes Raabe berät Sie gerne und findet gemeinsam mit Ihnen den passenden Ring für die Eheschließung. Schon seit fast 150 Jahren vertrauen Brautpaare auf die Kompetenz von Juwelier Raabe im Herzen von Soest.

Raabe
DER JUWELIER

Inhaber: Armin Noack
Markt 10 • 59494 Soest
Tel.: 02921 / 28 89
www.juwelier-raabe.de

Salon Heike Becker
Westenhellweg 6
59494 Soest
Telefon 0 29 21 / 1 47 32
Telefax 0 29 21 / 3 47 27 44

Das Soestmagazin finden sich auch im Internet unter www.soestmagazin.de

FESTSCHMAUS-MEILE
Der Partyservice von
Harry´s
Grillrestaurant, Kölner Ring
www.harryfranz.de
Tel. (0 29 21) 6 50 75

Anzeige

Torten so individuell wie das Brautpaar
Originell und einmalig: Torten aus dem Hause Christiani

Individuell und einzigartig soll die Hochzeitstorte sein. Eben so wie das Brautpaar selbst. Solche ganz auf die Persönlichkeit zugeschnittenen Meisterwerke gibt es nicht von der Stange, sondern nur ganz individuell zubereitet. So wie es die Hochzeitstorten aus der Bäckerei und Konditorei Christiani in Oestinghausen sind.

Der Familienbetrieb Christiani hat mit seinen Hochzeitstorten schon häufig für einen süßen Start ins gemeinsame Leben gesorgt. Schließlich wird die Bäckerei und Konditorei schon in der siebten Generation geführt.

Im persönlichen Gespräch werden die individuellen Wünsche des Brautpaars erörtert und dann legt Konditormeisterin Vera Christiani los. Sie hat ein besonderes Händchen bei der Gestaltung der Torten und zaubert mit hoher Fingerfertigkeit die unterschiedlichsten Verzierungen auf die Hochzeitstorte. Das reicht von klassischen Motiven wie Rosen oder Herzen aus Marzipan bis hin zu Fußballern oder Brautpaaren, die buchstäblich auf gepackten Koffern sitzen. Hochzeitstorten aus dem Hause Christiani sind eben so individuell wie das Brautpaar selbst und natürlich absolute Unikate.

Selbstverständlich können auch genauso individuell gefertigte Torten für Geburtstage, Jubiläen oder andere Feierlichkeiten bestellt werden. Auch hier werden die süßen Versuchungen ganz individuell gestaltet.

CHRISTIANI
An der Kirche 12
Lippstadt-Oestinghausen
Tel: 02923 / 1327
Am Bahnhof 5
Lippstadt-Oestinghausen
Tel: 02923 / 7888

Auf den Spuren von William und Kate

Traumhochzeit muss gut vorbereitet werden

Prinz William hat es 2011 getan. James-Bond-Darsteller Daniel Craig ebenso. Sie haben geheiratet. Und auch 2012 werden sich wieder viele Paare das Ja-Wort geben.

Zwischen Heiratsantrag und Eheschließung wartet jedoch jede Menge Arbeit auf das Brautpaar. Egal ob pompös gefeiert wird wie bei Prinz William und Kate Middleton oder heimlich geheiratet wird wie bei Daniel Craig und Rachel Weisz. Doch wer sich rechtzeitig um die Organisation kümmert, kann seinen „schönsten Tag des Lebens“ auch genießen.

Zunächst muss der Termin für die standesamtliche und gegebenenfalls kirchliche Trauung festgelegt werden. Steht das Datum, geht es an die weiteren Vorbereitungen. Im Mittelpunkt einer jeden Hochzeitsfeier steht immer die Braut. Sie möchte die Hochzeitsgesellschaft natürlich überstrahlen. Deshalb ist die Wahl des Brautkleides enorm wichtig.

Weiß ist nach wie vor der Klassiker bei den Brautkleidern, aber Schnitt und Materialien variieren. V-Ausschnitte und verhüllte Dekolletés liegen 2012 im Trend. Gerne werden die Brautkleider in der A-Linie geschnitten. Durch die hohe Taille und das schmale Oberteil schmeichelt die A-Linie jeder Figur. Schlanke Bräute entscheiden sich aber auch gerne für Kleider mit einer schmalen Linie. Fließende Stoffe, die mit Spitze oder Organza kombiniert werden, sorgen darüber hinaus für eine besonders feminine Anmutung. Als Accessoire werden gerne bronzene, silberne oder goldene Gürtel zum langen Schleier getragen. Der Bräutigam trägt einen Anzug, der zum Brautkleid passt. Dabei sind figurbetonte Schnitte und klassische Linien nach wie vor besonders gefragt.

Ist alles perfekt vorbereit, kann der Hochzeitstag unbeschwert genossen werden. (Foto: www.wilvorst.de)

Das äußere Zeichen für den Bund fürs Leben sind die Trauringe. Daher sollten sie individuell sein und zum Brautpaar passen. Die Auswahl an Materialien ist groß und neben Gold, Silber oder Platin wird Palladium immer beliebter. Ein Termin beim Juwelier sollte rechtzeitig vereinbart werden.

Besondere Aufmerksamkeit kommt natürlich auch der Brautfrisur zu. Dabei stellt sich nicht nur die Frage, ob die Haare hochgesteckt oder offen, glatt oder lockig, kurz oder lang getragen werden, sondern die Frisur muss auch strapazierfähig sein. Zahlreiche Glückwünsche, Umarmungen oder Tänze warten am Hochzeitstag schließlich auf die Braut. Daher ist es ratsam, frühzeitig einen Termin beim Friseur zu buchen und die Frisur schon mal zu testen. Entsprechendes gilt für das Make-up, das ebenso wie die Frisur die Persönlichkeit der Braut unterstreichen sollte.

Nachdem eine Gästeliste erstellt wurde und die entsprechende Örtlichkeit für die Feier ausgesucht wurde, werden die Einladungen verschickt. Dann gilt es noch den Blumenschmuck auszusuchen, die Hochzeitstorte zu bestellen, gegebenenfalls einen Fotografen und DJ zu engagieren oder auch einen Limousinenservice zu buchen. Ist alles arrangiert, wird der Hochzeitstag garantiert zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Hochzeitsmesse am 22. Januar im Blauen Saal

Je näher der Hochzeitstermin rückt, umso größer wird die Aufregung. Darum ist eine optimale Vorbereitung umso wichtiger. Ist im Vorfeld an alles gedacht worden, steht einer gelungenen Feier nichts mehr im Weg.

Daher empfiehlt sich ein Besuch der fünften Soester Hochzeitsmesse am Sonntag, 22. Januar, im Blauen Saal des Rathauses. Von 11 bis 18 Uhr präsentieren mehr als ein Dutzend Aussteller alles, was es für eine gelungene Hochzeitsfeier braucht: Von Brautmoden über Wäsche, Hair-Styling, Make-up, Trauringen, Fotografie, Catering bis hin zum Tanzkurs. Zu den Höhepunkten zählt die Brautmodenschau zwischen 13 und 15 Uhr. Der Eintritt zu der Hochzeitsmesse ist frei.

Anzeige

Hotel Restaurant Sankt Meinolf

Eine Oase für Liebhaber des Besonderen

Gönnen Sie sich einen Urlaub vom Alltag. Das Hotel Restaurant Sankt Meinolf ist dazu der perfekte Ort zu jeder Jahreszeit. Das ehemalige kaiserliche Jagdschloss liegt auf der Südseite des Möhnesees in unberührter Natur inmitten des Arnsberger Waldes. Abseits vom Stress des Alltags, können Sie hier in aller Ruhe neue Energie tanken und die Seele baumeln lassen. Das historische Anwesen verbindet mit seinem ganz besonderen Charme Tradition und Moderne. Die 25 gemütlich eingerichteten Komfort-Zimmer lassen keine Gäste-Wünsche offen.

Heimische Küchen-Spezialitäten

Kulinarische Ausflüge in die heimische, regionale Küche verspricht das hauseigene Restaurant. Das Gastronomie-Team präsentiert frische, kreative kulinarische Genüsse mit saisonal wechselnden Angeboten. Ob romantisches Candlelight-Dinner, Business-Lunch oder Familienfeier: In Sankt Meinolf kommen Genießer ganz auf ihre Kosten. Das Küchenteam legt dabei größten Wert auf hochwertige Lebensmittel und die Liebe zur traditionellen, feinen Kochkunst. Dabei lässt sich das Hotel Restaurant gern von heimischen Lieferanten und Jägern aus der Umgebung unterstützen. Probieren Sie die typischen Spezialitäten des Sauerlandes wie Bach-Forelle oder Wild-Gerichte. Gerne können Sie auch ein Pils im urigen Bierkeller genießen oder in der einzigartige Hotelbar „Bols Taverne" im Stil der 20ziger Jahre einen Drink nehmen.

Die einzigartige, idyllische Lage des Hotel Restaurants Sankt Meinolf eignet sich wunderbar für die unterschiedlichsten Freizeit-Aktivitäten. Ob Surfen oder Segeln auf dem Möhnesee, Golfen auf der traumhaft gelegenen 18-Loch-Anlage des Golfclubs Möhnesee oder ausgedehnte Spaziergänge im Arnsberger Wald: Das Hotel Sankt Meinolf ist der ideale Standort für Sport und Spaß.

Traumhochzeit im Grünen

Das bezaubernde und romantische Ambiente des ehemaligen Jagdschlösschens bietet zudem den perfekten Rahmen für Traumhochzeiten im Grünen. Das architektonisch reizvolle Gebäude mit zahlreichen Türmchen und Fachwerk-Elementen wurde 1891 von Baron Hinrich Conrad II von Donner erbaut und 1980 um zahlreiche Nebengebäude und eine Burgkapelle erweitert. Dort können Paare vor den Traualtar treten. Bis zu 100 Gäste können dort den kirchlichen Segen mitverfolgen. Wenn Sie von einem Ja-Wort in historischer Umgebung träumen, dann sind Sie im Hotel Sankt Meinolf genau richtig. Machen Sie den „schönsten Tag im Leben" zu einem unvergesslichen Erlebnis. Das Hotel-Team ist dabei stets an Ihrer Seite und übernimmt jeden Service rund um die Hochzeitsfeier ganz nach Ihren individuellen Wünschen und Vorgaben. Ob Blumenschmuck, Fotograf, Musik oder Hochzeitskutsche: Die „guten Geister" des Hotels kümmern sich um alles, damit Sie Zeit für Ihre Gäste haben. Ganz gleich, ob Sie 20 oder 120 Gäste einladen: Es gibt ausreichend Platz für unterschiedliche Gesellschaftsgrößen in diversen Themenräumen. Nach dem rauschenden Fest lädt die Hochzeits-Suite die Frischvermählten zum Übernachten ein. Dafür wurde das ehemalige Schlafgemach des Barons von Donner mit viel Liebe zum Detail umgestaltet. Gäste die das Besondere suchen werden sich im Hotel Restaurant Meinolf wie zu Hause fühlen.

KONTAKT

Hotel Restaurant Sankt Meinolf
Wilhelmsruh 1
D59519 Möhnesee
T. 0 29 24 - 87 89 70
info@sanktmeinolf.de
www.sanktmeinolf.de

Anzeige

Der Trauringspezialist aus Hamm jetzt auch in Soest

Wiedereröffnung des Juweliergeschäfts Rinne am 7. Januar – Attraktive Eröffnungsangebote

Läden wurden in der Brüderstraße geschlossen, andere neu eröffnet. Das Juweliergeschäft Rinne war dagegen eine Konstante in der Fußgängerzone. 32 Jahre führten Mechthild und Meinhard Rinne das Geschäft, das sie Ende 2011 schließen. Einen Leerstand brauchen die Kunden aber nicht zu befürchten. Denn ab dem 7. Januar eröffnet dort Juwelier Lehmkühler aus Hamm. „Dem Namen Juwelier Rinne bleiben wir aber treu“, sagt er.

Nicht nur der Name bleibt gleich. Um den Übergang fließend zu gestalten, werden auch Mechthild Rinne und das bisherige Stammpersonal weiter in dem Geschäft arbeiten. Sie waren für die vielen Kunden immer eine feste Größe und verlässliche Ansprechpartner, deren kompetente Beratung von allen geschätzt wurde. Und auch für Matthias Lehmkühler ist klar: „Gute Beratung steht bei uns an erster Stelle.“

Wohl kaum einem anderen Schmuckstück wird so viel Bedeutung und Symbolik zugemessen wie dem Trauring als äußeres Zeichen der Verbundenheit. Daher ist diese Entscheidung besonders wichtig. Die Trauringe sollen zum Brautpaar passen und seine Persönlichkeit unterstreichen. Die beste Möglichkeit zur individuellen Gestaltung der Ringe ist, sie gleich selbst zu schmieden. Und genau das geht künftig. „In unserer Goldschmiede bieten wir Trauringkurse an. Da kann das Brautpaar unter Anleitung eines Goldschmiedemeisters in unserer Werkstatt selber schmieden“, erklärt Matthias Lehmkühler. Positive Erfahrung mit diesem neuen Angebot hat er schon in seiner Goldschmiede in Wetter gesammelt. „Den Brautpaaren macht es einen Riesenspaß“, sagt er. Und individueller geht es nun wirklich nicht.

Natürlich steht am Anfang immer die ausführliche Beratung. Die künftigen Eheleute müssen schließlich an viele Dinge denken. Soll der Ring mit Edelsteinen verziert sein oder ganz schlicht, wie soll die Oberfläche sein und welche Form soll der Ring haben. Vom Material ganz zu schweigen. „Wir beraten gerne, erklären auch die Qualitätsunterscheide der verschiedenen Materialien“, so Matthias Lehmkühler. Die Entscheidung liege aber immer beim Kunden. „Da gehe ich dann auch mal zur Seite und gebe dem Kunden alle Zeit, die er braucht“, sagt Matthias Lehmkühler.

Den richtigen Ring für jeden Finger in der passenden Preislage findet man bei ihm auf jeden Fall. Denn der Trauringspezialist aus Hamm führt in seinem Studio eine große Auswahl von Ringen namhafter Hersteller, die nur darauf warten, ausprobiert zu werden. Ob Gold, Silber, Platin, Palladium, Kupfer, Stahl oder Titan – jedes gewünschte Material ist verfügbar. Änderungen und Gravuren werden in der eigenen Werkstatt von einer Goldschmiedemeisterin angefertigt. Natürlich können auf Wunsch auch Unikate angefertigt werden. Darüber hinaus gibt es bis Ende Januar attraktive Eröffnungsgebote auf die gesamte Trauringkollektion.

Neben Trauringen führt Matthias Lehmkühler in den neu gestalteten Geschäftsräumen, mit separatem Trauringstudio, natürlich auch jeden anderen Schmuck und Uhren. Ganz so wie es die Kunden von Juwelier Rinne kennen. Außerdem kauft er auch Altgold an.

Matthias Lehmkühler betreibt bereits in Hamm und Wetter erfolgreich Juwelier- und Trauringstudios.

Rinne
Juwelier-Goldschmiede
Inh. Matthias Lehmkühler
Brüderstraße 57 | 59494 Soest | Tel: 02921 / 22 32
www.juwelier-rinne.de

LEONARDO
ice watch
Charlotte
Ehinger-Schwarz 1876
JACQUES LEMANS
FESTINA
ESPRIT
BERING
Die neue Uhrenserie im Dänisch Design
RAYMOND WEIL
BRUNO SÖHNLE
UHRENATELIER
GLASHÜTTE
VIVENTY

Wiener-Walzer-Seligkeit und Evergreens

Traditionelles Neujahrskonzert mit der Jungen Philharmonie Köln

Es hat schon fast so eine Tradition wie der Silvesterlauf: Das Neujahrskonzert mit der Jungen Philharmonie Köln und dem Dirigenten Volker Hartung in der Soester Stadthalle. 2012 steht es am Sonntag, 8. Januar, um 19 Uhr auf dem Programm.

Das Neujahrskonzert bietet eine smarte Kombination aus Wiener-Walzer-Seligkeit und klassischen Evergreens, mit der die Junge Philharmonie Köln nur zu gerne ihre Virtuosität unter Beweis stellt. An Spielwitz ist also kein Mangel, ebenso wenig an Einfallsreichtum des Maestros bei der Moderation der Stücke. Bereits zum 16. Mal in Folge wird dieses erstklassige Ensemble ein Feuerwerk klassischer Melodien zum Neujahresbeginn in Soest präsentieren.

Bereits 1972 wurde die Junge Philharmonie Köln gegründet. Volker Hartung übernahm 1986 die künstlerische Leitung. Spätestens seit der Zusammenarbeit mit dem britischen Ausnahmegeiger Nigel Kennedy in den Jahren 1997 bis 1999 gilt die Junge Philharmonie Köln als ein Orchester, das einen Platz in den oberen Etagen der klassischen Musik beanspruchen darf. Zupackender Elan und erfrischendes Temperament bei unbedingter Werktreue, mit diesem erfolgreichen Konzept, begeistert das Orchester seit Jahren.

Die vielen Stammkunden des Soester Neujahrskonzerts wissen, dass an diesem Tag die leichte Muse mit Schalk und Humor vom Chefdirigent Volker Hartung regiert. Ganz nach Wiener Art werden die beliebten Walzer von Johann Strauss erklingen. Die rasanten und witzigen Polkas werden wie der Korken aus der Champagnerflasche schießen. Volker Hartung führt mit Witz und Liebe durch das Programm, dass von der schönen blauen Donau über den russischen „Schwanensee“ bis in südliche Länder führt und neben Strauss an Komponisten wie Rossini, Tschaikowsky, Sarasate, Albeniz oder Bizet erinnert.

Zwischen Genitiv, Butter und Meditation

Bastian Sick, Horst Lichter und Margot Käßmann in der Stadthalle

Das neue Jahr wirft bereits seine Schatten voraus: Bastian Sick (24. April), Horst Lichter (27. April) sowie Margot Käßmann und Hans-Jürgen Hufeisen (11. Juni) gastieren 2012 in der Stadthalle Soest. Der Vorverkauf für die drei Veranstaltungen läuft bereits.

Horst Lichter gastiert am 27. April in Soest.

Kommt am 24. April in die Stadthalle: Bastian Sick.

Konzertmeditation mit Margot Käßmann.

Bastian Sick geht wieder auf Tour. „Nur aus Jux und Tolleranz“ heißt sein aktuelles Programm, mit neuen Geschichten aus dem Irrgarten „derdeutschen“ Sprache und zahlreichen Erkenntnissen über das, was geht, und das, was nicht geht – sondern fährt. Der Autor der Buchreihe „Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod“ beweist mit seinem Bühnenprogramm erneut, dass er ein Mann für alle Fälle ist – vor allem für die Zwerch-Felle. In Zeiten politischer Überkorrektheit stellt der berufene Deutschlehrerinnen-Flüsterer geschlechter-gerechte Formulierungen wie „Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder“, „AngestelltInnen-VertreterInnenwahl“ und „Krankenschwester/in gesucht“ auf den Prüfstand.

Der TV-Koch Horst Lichter ist mit seinem neuen Programm „Kann den Butter Sünde sein“ auf Tournee. Als Lichter 2008 mit seinem Programm „Sushi ist auch keine Lösung!“ auf große Tournee ging, lernten viele Fans eine völlig neue Seite des lebenslustigen Schnurrbartträgers kennen. In „Kann denn Butter Sünde sein?“ nimmt Lichter die Zuschauer in seiner unnachahmlichen Art mit auf eine Reise durch die Kuriositäten und Küchen dieser Welt und seine einzigartige Lebensgeschichte. Ob TV-Kollegen, Ernährungswissenschaftler, Prominente oder er selbst – alle bekommen ihr Fett weg. Und zwischen all seinen Geschichten schmeißt er ab und zu auch mal den Herd an.

Margot Käßmann lädt schließlich gemeinsam mit Hans-Jürgen Hufeisen zu einer Konzertmeditation ein.

„Hells Bells“ läuten in der Stadthalle

Barock am 21. Januar in der Stadthalle – Karten gewinnen

Mitte Januar in Soest, draußen ist es kalt, die Halle kocht. Barock gibt sich wieder die Ehre und bringt „the true sound of AC/DC“ in die Börde. Am Samstag, 21. Januar, um 20.30 Uhr ertönen in der Stadthalle wieder die „Hells Bells“.

Nah am Original: Eugen Torscher und Barock sind schon Dauergast in der Stadthalle.

Dieser Zeitpunkt hat sich bei den vielen Fans in der Region bereits fest etabliert. Auch das siebte Konzert in Folge der AC/DC- Tributeband verspricht dabei Hard Rock feinster Güte. Karten sollte man sich rechtzeitig sichern – die Vorjahreskonzerte waren ausverkauft.

AC/DC haben sich durch ihre jahrzehntelangen Megaerfolge für alle Zeiten in die Geschichtsbücher der Rockmusik eingemeißelt. Die aus Nürnberg stammende Band Barock ist dem Original sound-, show- und spieltechnisch auf der Bühne ebenbürtig. Nicht nur eingefleischte AC/DC-Fans erleben Gänsehautfeeling pur, wenn sie die Stimme von Barocks Sänger Grant Foster hören. Bandleader und Leadgitarrist Eugen Torscher liefert den Zuschauern dazu eine wilde Show in Schuluniform, genau wie sein Vorbild Angus Young und knallt dem Publikum absolut authentisch die Riffs um die Ohren.

Wir verlosen insgesamt 3x2 Karten für das Barock-Konzert am 21. Januar in der Stadthalle. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

„Wir machen Euch nass!“

boot Düsseldorf vom 21. bis 29. Januar – Verlosung

Die boot Düsseldorf ist die größte Wassersportmesse der Welt. In 17 Messehallen und 14 Erlebniswelten gibt es auf 212.000 Quadratmetern viel zu entdecken und noch mehr auszuprobieren.

Vom 21. bis 29. Januar 2012 dreht sich auf der boot wieder alles um Segel- und Motorboote, Paddeln, Tauchen, Sportfischen und Wassertrendsport. Egal ob blutiger Anfänger oder alter Hase – die Besucher der boot bekommen neun Tage lang wertvolle Tipps und Unterstützung von Experten und den Stars der Szene.

So kann man in der Beach World unter fachkundiger Anleitung auf 1.000 Quadratmeter Wasserfläche Wakeboarden und Stand Up Paddeln. Auf der Skimboardbahn lassen sich erste Tricks üben und auch der legendäre Frontloop kann im weltweit einzigartigen Frontloop-Trainer ausprobiert werden. Wer es ruhiger mag, den ruft die Wildnis in der World of Paddling: Ein natürlich gestaltetes Flussbett macht Kanuten und anderen Paddlern schon jetzt Lust auf die Saison. Die Angler holen im Sportfischer Center zum großen Wurf aus und testen im Köderbecken die neuesten Spinner, Wobbler, Ruten und Rollen. Diejenigen, die Fische lieber beobachten, sind im Tauchsport Center genau richtig. Im Schnuppertauchbecken und im Tauchturm geht’s mit Maske, Flossen und Sauerstoffflaschen kopfüber in die Tiefe.

Wir und die boot Düsseldorf verlosen 3x2 Tickets für die Messe, eine Intova Unterwasserkamera, eine Mitchell Advanced Mag Pro Angelrolle aus Magnesium sowie zwei Bodyboards. Anspruch auf einen bestimmten Gewinn besteht nicht.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com.

die boot Düsseldorf
- 21. bis 29. Januar täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet
- 1.600 Aussteller aus mehr als 50 Nationen
- 17 Messehallen auf rund 212.000 qm
- 14 Erlebniswelten rund ums Thema Wassersport
- Infos unter www.boot.de

BUNDESLIGA SPIELPLAN RÜCKRUNDE 2011/2012

18. SPIELTAG 20. - 22.01.	BAYER 04 LEVERKUSEN	1. FSV MAINZ 05
	FC SCHALKE 04	VFB STUTTGART
	HAMBURGER SV	BORUSSIA DORTMUND
	1. FC NÜRNBERG	HERTHA BSC
	SC FREIBURG	FC AUGSBURG
	1. FC KAISERSLAUTERN	SV WERDER BREMEN
	1899 HOFFENHEIM	HANNOVER 96
	VFL WOLFSBURG	1. FC KÖLN
	MÖNCHENGLADBACH	FC BAYERN MÜNCHEN
19. SPIELTAG 27. - 29.01.	BORUSSIA DORTMUND	1899 HOFFENHEIM
	FC BAYERN MÜNCHEN	VFL WOLFSBURG
	SV WERDER BREMEN	BAYER 04 LEVERKUSEN
	HANNOVER 96	1. FC NÜRNBERG
	1. FSV MAINZ 05	SC FREIBURG
	VFB STUTTGART	MÖNCHENGLADBACH
	1. FC KÖLN	FC SCHALKE 04
	FC AUGSBURG	1. FC KAISERSLAUTERN
	HERTHA BSC	HAMBURGER SV
20. SPIELTAG 03. - 05.02.	BAYER 04 LEVERKUSEN	VFB STUTTGART
	FC SCHALKE 04	1. FSV MAINZ 05
	HAMBURGER SV	FC BAYERN MÜNCHEN
	1. FC NÜRNBERG	BORUSSIA DORTMUND
	SC FREIBURG	SV WERDER BREMEN
	1. FC KAISERSLAUTERN	1. FC KÖLN
	1899 HOFFENHEIM	FC AUGSBURG
	VFL WOLFSBURG	MÖNCHENGLADBACH
	HERTHA BSC	HANNOVER 96
21. SPIELTAG 10. - 12.02.	BORUSSIA DORTMUND	BAYER 04 LEVERKUSEN
	FC BAYERN MÜNCHEN	1. FC KAISERSLAUTERN
	SV WERDER BREMEN	1899 HOFFENHEIM
	1. FSV MAINZ 05	HANNOVER 96
	VFB STUTTGART	HERTHA BSC
	1. FC KÖLN	HAMBURGER SV
	VFL WOLFSBURG	SC FREIBURG
	MÖNCHENGLADBACH	FC SCHALKE 04
	FC AUGSBURG	1. FC NÜRNBERG
22. SPIELTAG 17. - 19.02.	BAYER 04 LEVERKUSEN	FC AUGSBURG
	FC SCHALKE 04	VFL WOLFSBURG
	HAMBURGER SV	SV WERDER BREMEN
	HANNOVER 96	VFB STUTTGART
	1. FC NÜRNBERG	1. FC KÖLN
	SC FREIBURG	FC BAYERN MÜNCHEN
	1. FC KAISERSLAUTERN	MÖNCHENGLADBACH
	1899 HOFFENHEIM	1. FSV MAINZ 05
	HERTHA BSC	BORUSSIA DORTMUND
23. SPIELTAG 24. - 26.02.	BORUSSIA DORTMUND	HANNOVER 96
	FC BAYERN MÜNCHEN	FC SCHALKE 04
	SV WERDER BREMEN	1. FC NÜRNBERG
	1. FSV MAINZ 05	1. FC KAISERSLAUTERN
	VFB STUTTGART	SC FREIBURG
	1. FC KÖLN	BAYER 04 LEVERKUSEN
	VFL WOLFSBURG	1899 HOFFENHEIM
	MÖNCHENGLADBACH	HAMBURGER SV
	FC AUGSBURG	HERTHA BSC
24. SPIELTAG 03./04.03.	BORUSSIA DORTMUND	1. FSV MAINZ 05
	BAYER 04 LEVERKUSEN	FC BAYERN MÜNCHEN
	HAMBURGER SV	VFB STUTTGART
	HANNOVER 96	FC AUGSBURG
	1. FC NÜRNBERG	MÖNCHENGLADBACH
	SC FREIBURG	FC SCHALKE 04
	1. FC KAISERSLAUTERN	VFL WOLFSBURG
	1899 HOFFENHEIM	1. FC KÖLN
	HERTHA BSC	SV WERDER BREMEN
25. SPIELTAG 09. - 11.03.	FC BAYERN MÜNCHEN	1899 HOFFENHEIM
	FC SCHALKE 04	HAMBURGER SV
	SV WERDER BREMEN	HANNOVER 96
	1. FSV MAINZ 05	1. FC NÜRNBERG
	VFB STUTTGART	1. FC KAISERSLAUTERN
	1. FC KÖLN	HERTHA BSC
	VFL WOLFSBURG	BAYER 04 LEVERKUSEN
	MÖNCHENGLADBACH	SC FREIBURG
	FC AUGSBURG	BORUSSIA DORTMUND
26. SPIELTAG 16. - 18.03.	BORUSSIA DORTMUND	SV WERDER BREMEN
	BAYER 04 LEVERKUSEN	MÖNCHENGLADBACH
	HAMBURGER SV	SC FREIBURG
	HANNOVER 96	1. FC KÖLN
	1. FC NÜRNBERG	VFL WOLFSBURG
	1. FC KAISERSLAUTERN	FC SCHALKE 04
	1899 HOFFENHEIM	VFB STUTTGART
	FC AUGSBURG	1. FSV MAINZ 05
	HERTHA BSC	FC BAYERN MÜNCHEN
27. SPIELTAG 23. - 25.03.	FC BAYERN MÜNCHEN	HANNOVER 96
	FC SCHALKE 04	BAYER 04 LEVERKUSEN
	SV WERDER BREMEN	FC AUGSBURG
	1. FSV MAINZ 05	HERTHA BSC
	SC FREIBURG	1. FC KAISERSLAUTERN
	VFB STUTTGART	1. FC NÜRNBERG
	1. FC KÖLN	BORUSSIA DORTMUND
	VFL WOLFSBURG	HAMBURGER SV
	MÖNCHENGLADBACH	1899 HOFFENHEIM
28. SPIELTAG 03.03 - 01.04.	BORUSSIA DORTMUND	VFB STUTTGART
	BAYER 04 LEVERKUSEN	SC FREIBURG
	SV WERDER BREMEN	1. FSV MAINZ 05
	HANNOVER 96	MÖNCHENGLADBACH
	1. FC NÜRNBERG	FC BAYERN MÜNCHEN
	1. FC KAISERSLAUTERN	HAMBURGER SV
	1899 HOFFENHEIM	FC SCHALKE 04
	FC AUGSBURG	1. FC KÖLN
	HERTHA BSC	VFL WOLFSBURG
29. SPIELTAG 07./08.04.	FC BAYERN MÜNCHEN	FC AUGSBURG
	FC SCHALKE 04	HANNOVER 96
	HAMBURGER SV	BAYER 04 LEVERKUSEN
	SC FREIBURG	1. FC NÜRNBERG
	1. FC KAISERSLAUTERN	1899 HOFFENHEIM
	VFB STUTTGART	1. FSV MAINZ 05
	1. FC KÖLN	SV WERDER BREMEN
	VFL WOLFSBURG	BORUSSIA DORTMUND
	MÖNCHENGLADBACH	HERTHA BSC
30. SPIELTAG 10./11.04.	BORUSSIA DORTMUND	FC BAYERN MÜNCHEN
	BAYER 04 LEVERKUSEN	1. FC KAISERSLAUTERN
	SV WERDER BREMEN	MÖNCHENGLADBACH
	HANNOVER 96	VFL WOLFSBURG
	1. FSV MAINZ 05	1. FC KÖLN
	1. FC NÜRNBERG	FC SCHALKE 04
	1899 HOFFENHEIM	HAMBURGER SV
	FC AUGSBURG	VFB STUTTGART
	HERTHA BSC	SC FREIBURG
31. SPIELTAG 13. - 15.04.	BAYER 04 LEVERKUSEN	HERTHA BSC
	FC BAYERN MÜNCHEN	1. FSV MAINZ 05
	FC SCHALKE 04	BORUSSIA DORTMUND
	HAMBURGER SV	HANNOVER 96
	SPORT-CLUB FREIBURG	1899 HOFFENHEIM
	1. FC KAISERSLAUTERN	1. FC NÜRNBERG
	VFB STUTTGART	SV WERDER BREMEN
	VFL WOLFSBURG	FC AUGSBURG
	MÖNCHENGLADBACH	1. FC KÖLN
32. SPIELTAG 20. - 22.04.	BORUSSIA DORTMUND	BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH
	SV WERDER BREMEN	FC BAYERN MÜNCHEN
	HANNOVER 96	SC FREIBURG
	1. FSV MAINZ 05	VFL WOLFSBURG
	1. FC NÜRNBERG	HAMBURGER SV
	1899 HOFFENHEIM	BAYER 04 LEVERKUSEN
	1. FC KÖLN	VFB STUTTGART
	FC AUGSBURG	FC SCHALKE 04
	HERTHA BSC	1. FC KAISERSLAUTERN
33. SPIELTAG SA. 28.04.	BAYER 04 LEVERKUSEN	HANNOVER 96
	FC BAYERN MÜNCHEN	VFB STUTTGART
	FC SCHALKE 04	HERTHA BSC
	HAMBURGER SV	1. FSV MAINZ 05
	SC FREIBURG	1. FC KÖLN
	1. FC KAISERSLAUTERN	BORUSSIA DORTMUND
	1899 HOFFENHEIM	1. FC NÜRNBERG
	VFL WOLFSBURG	SV WERDER BREMEN
	MÖNCHENGLADBACH	FC AUGSBURG
34. SPIELTAG SA. 05.05.	BORUSSIA DORTMUND	SC FREIBURG
	SV WERDER BREMEN	FC SCHALKE 04
	HANNOVER 96	1. FC KAISERSLAUTERN
	1. FSV MAINZ 05	MÖNCHENGLADBACH
	1. FC NÜRNBERG	BAYER 04 LEVERKUSEN
	VFB STUTTGART	VFL WOLFSBURG
	1. FC KÖLN	FC BAYERN MÜNCHEN
	FC AUGSBURG	HAMBURGER SV
	HERTHA BSC	1899 HOFFENHEIM

EINE SPANNENDE RÜCKRUNDE wünscht
AUTOSERVICE SCHIERMEISTER®
Poststraße 41 • 59469 Ense-Niederense • Tel 0 29 38 / 20 67

Stemper GmbH
Förderbandtechnik
SERVICE RUND UM'S FÖRDERBAND
Gummi- und PVC-Transportbänder · Trichter- und Sanditrahterausmiedungen · Spezialanfertigungen · Gummi, PVC, Endlosverbindungen
Auskleidung von Pferdeboxen u. -transporten · Montagen
Wiemecher Feld • 59909 Bestwig • 02904/1218 • www.stemper-foerderbandtechnik.de

DSmoker
Die elektrische Zigarette
Ihr e-Zigaretten Fachhandel in Hamm
Hammer Str. 10 • 59075 Hamm
www.dsmoker.de

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches neues Jahr!
Fiege Umweltservice
Ihr Entsorgungsfachbetrieb im Kreis Soest
Containerdienst • Recycling • Schrotthandel
Tel.:02921-5858 www.fiegeumweltservice.de
Steinkuhler Weg 18 • Bad Sassendorf

Segelmacherei Marcel Quast
Sonnensegel • Windschütze
Balkonbespannung • Terrassenbeschattungen
Wintergartenbeschattungen
Zeisweg 1 • 59519 Möhnesee (Gewerbepark Möhnesee)
Telefon (02924) 5456 • Telefax (02924) 859110
www.quastsegel.de

Ostermann
Sanitär- und Heizungsbau GmbH
Solartechnik
Gasrohrinnensanierung
Wir wünschen einen guten Start ins Neue Jahr!
Im Schloot 3 • Soest-Ostönnen • Fernruf 02928 / 839746

Autosattlerei
Meisterbetrieb mit über 50 Jahren
Christian Berlik
Ihr Spezialist für
- Cabrioverdecke und Montagen
- Boots- und PKW-Ausstattungen aus Leder, Kunstleder oder Stoff
- Bootsverdecke und Persenninge
- Motorradsitzbänke und Trockensitze
- Markisen, Sonnensegel, Pavillons
- LKW-, Anhänger- und Poolplanen
Tonhüttenweg 13 • 59557 Lippstadt
Tel. 0 29 41 | 35 79 • www.autosattlerei-berlik.de

Tenzler Feuerschutz
Prüf- und Wartungsdienst:
- Feuerlöscher (Füllderiert und Verkauf)
- Rauch- und Wärmeabzugsanlagen
- Wandhydranten
- Kraftbetätigte Türen und Tore
- Brandschutztore
- Not- und Sicherheitsbeleuchtung
Inhaber Martin Rickert
Lambertusring 27
59469 Ense-Bremen
Tel. 02938/4365
Fax 02938/987384

Qualität schafft Vertrauen!
KRAUSE
Heizung • Sanitär • Lüftung*
An der Helle 20 • 59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 27 / 18 98 68 • Fax 18 98 69 • Mobil 0172 / 2 70 33 85

Ausbildung - Massage - Coaching
www.schremmers-wellness-insel.de
Info: 0 29 28 - 83 96 99

BERGER GMBH
KÄLTE-&KLIMATECHNIK
KÄLTE KLIMA
FACHBETRIEB

Anzeige

Anzeige

Sanitätshaus Asshauer & Cordes

Schüttweg 3
59494 Soest
Tel. (0 29 21) 66 54 40
Parkplätze direkt vor dem Haus

Mobilität erhalten oder zurück erlangen

Soester Sanitätshaus Asshauer und Cordes bietet maßgeschneiderte Lösungen von der Bandage bis zur Prothese

Jeder kennt es wohl aus eigener Erfahrung oder zumindest von Menschen in seinem Umfeld: Im Rücken sticht es, die Gelenke schmerzen oder die Muskeln und Sehnen geben nicht mehr den nötigen Halt. „Die Knochen machen nicht mehr so mit“, heißt es oft.

Gemeint sind damit Form- oder Funktionsfehler des Stütz- und Bewegungsapparates. Die können angeboren sein oder beispielsweise durch Unfälle, Verletzungen oder einfach Verschleiß entstehen. Um die Schmerzen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates zu lindern und Verschlimmerungen vorzubeugen, können Orthesen bzw. Prothesen eingesetzt werden.

So erhalten die betroffenen Menschen einen großen Teil ihrer Mobilität zurück. Das Sanitätshaus Asshauer und Cordes in Soest bietet für die meisten Fälle die richtige Orthese. Da jeder Mensch anders gebaut ist, sollten diese möglichst passgenau sein. Auch diese Anpassung an die individuellen Gegebenheiten nehmen die Spezialisten des Sanitätshauses vor. Darüber hinaus fertigt das Sanitätshaus auch Bein- oder Armprothesen, Schienen und Korsetts passgenau an.

Ein Spezialgebiet der Orthopädie ist die Kinderorthopädie. Vieles was im Erwachsenenalter zu bleibenden Schäden führen kann, lässt sich in jungen Jahren noch richten oder begradigen. Das Sanitätshaus Asshauer und Cordes hat sich im Bereich der Kinderorthopädie besonders auf so genannte Sitzschalen mit dem passenden Zimmeruntergestell spezialisiert. Diese maßangefertigten Sitzschalen helfen dem Kind, die täglichen Anforderungen besser zu bewältigen und aktiv am Leben teilzuhaben. Die Sitzschalen erhöhen die Bewegungsfreiheit enorm und mit dem unterstützenden Sitzsystem kann sich das Kind auf Augenhöhe mit seinem Umfeld begeben.

Nach Unfällen oder Erkrankungen kann der Mensch auf Hilfsmittel angewiesen sein. Ein Rollstuhl, ein Badewannenlifter oder ein Toilettenstuhl werden nötig. Die Mitarbeiter des Sanitätshauses Asshauer und Cordes beraten die Kunden kompetent und umfassend. Denn auch solche Reha-Produkte müssen häufig auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sein. Diese Maßanpassungen und auch Reparaturen nimmt das Sanitätshaus in der hauseigenen Werkstatt vor. Selbstverständlich werden die benötigten Hilfsmittel auch angeliefert. Im Ladenlokal führt das Sanitätshaus kleinorthopädische Hilfsmittel wie Bandagen für Rumpf, Knie, Bein, Arm, Brust oder Fuß, die im Bedarfsfall auch angepasst werden. Zum Sortiment zählen unter anderem auch Mieder, Kompressionsstrümpfe, orthopädische Schuheinlagen oder angepasste Brustprothesen.

Das Sanitätshaus wurde 1998 gegründet. Der Betrieb zählt derzeit 14 Mitarbeiter, die sich in den verschiedenen Bereichen wie Brustprothesen, Wechseldruckmatratzen, Sauerstoffversorgung, Sonderbaurollstühle oder Elektrorollstühle qualifiziert und fortgebildet haben, so dass die Kunden für jedes Problem den richtigen Ansprechpartner haben.

Über die Buslinie C4 ist das Sanitätshaus günstig zu erreichen und vor dem Haus finden sich ausreichend kostenfreie Parkplätze.

Für Eltern wird es einfacher

Steueränderungen 2012 für Eltern, Arbeitnehmer und Pendler

Die Steuererklärung 2012 soll einfacher werden. Besonders Eltern, die ihre Kinderbetreuungskosten steuerlich absetzen wollen, profitieren von der Änderung. Außerdem steigt der Pauschbetrag für Arbeitnehmer leicht an und auch die Abrechnung für die Fahrt zur Arbeit soll einfacher werden.

Durch die Steueränderungen soll etwas mehr Geld in der Tasche bleiben. (Foto: Klaus-Uwe Gerhardt_pixelio.de)

Von dem so genannten Steuervereinfachungsgesetz, das der Gesetzgeber beschlossen hat, sollen in erster Linie Eltern und Arbeitnehmer profitieren.

So können Betreuungskosten für Kinder bis zum 14. Lebensjahr künftig einfacher als Sonderausgaben abgesetzt werden. Nachweise warum die Betreuung nötig ist, ob aus beruflichen oder privaten Gründen, verlangt das Finanzamt nicht mehr. Mehr Geld gibt es allerdings nicht. Nach wie vor können zwei Drittel der Kosten von maximal 6.000 Euro steuerlich geltend gemacht werden – im Höchstfall also 4.000 Euro.

Auch beim Kindergeld und Kinderfreibetrag gelten 2012 vereinfachte Regelungen. Ab dem 1. Januar erhalten Eltern grundsätzlich für ihre Kinder, die sich in Ausbildung befinden, Kindergeld oder Kinderfreibeträge – unabhängig von den Einkünften der Kinder, die sich in der ersten Ausbildung befinden. Bisher entfiel das Kindergeld, sobald die Kinder mehr als maximal 8004 Euro im Jahr verdienten. Diese Einkommensgrenze verschwindet völlig. Anders verhält es sich allerdings, wenn das Kind eine zweite Ausbildung aufnimmt: Kindergeld gibt es dann nur, wenn das Kind nicht mehr als zwanzig Stunden in der Woche regelmäßig jobbt. Längstens wird Kindergeld bis zur Vollendung des 25. Lebensjahrs gezahlt.

Der Pauschbetrag, den Arbeitnehmer für Werbungskosten geltend machen können, wird von 920 auf 1.000 Euro angehoben. Wenn die Werbungskosten 1.000 Euro überschreiten, müssen die Ausgaben einzeln durch Belege nachgewiesen werden.

Eigenes Auto oder öffentliche Verkehrsmittel? Berufstätige müssen sich bei der Steuererklärung entscheiden, wie sie zur Arbeit fahren. Konnten bislang taggenau die Entfernungspauschale oder die Tickets für Bus und Bahn angegeben werden, ist ab 2012 nur noch die Abrechnung nach der Entfernungspauschale von 30 Cent pro Kilometer oder über die Ticketpreise für öffentliche Verkehrsmittel möglich.

BKD
BOIN KÜSELING DIEHL
Dr. Kai T. Boin
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- u. Gesellschaftsrecht
Deutsche Vereinigung für Erbrecht und Vermögensnachfolge e.V.
Walburgerstr. 3 • 59494 Soest
Tel: 0 29 21 / 350 960 • Fax: 0 29 21 / 350 9696

Dipl.-Betriebswirt
KARL-HEINZ MEISE
STEUERBERATER
Brüderstraße 2 - 4
59494 Soest
info@meise-soest.de
Telefon (02921) 59 03 20
Telefax (02921) 17 58 7
Mobil 0171 / 54 35 067

SCHNARRE SCHNARRE
Dipl. Kfm. Holger Schnarre
Wirtschaftsprüfer • Steuerberater
Willi Schnarre
Steuerberater
Jutta Massino
Steuerberaterin *
Danziger Straße 45 • 59457 Werl
Telefon 0 29 22 / 87 87 87 • Telefax 0 29 22 / 87 87 70
www.schnarre.net
*Angestellte nach StBerG

PIPKE + PIPKE
WIRTSCHAFTSPRÜFER UND STEUERBERATER
WIRTSCHAFTSPRÜFUNG • STEUERBERATUNG • STEUERPLANUNG
Dipl.-Kfm. Eckhard Pipke | Dipl.-Vw. Stephanie Pipke
Wirtschaftsprüfer - Steuerberater
59494 Soest
Freiligrathwall 33
Telefon (0 29 21) 373-0
Telefax (0 29 21) 373-100
E-Mail: soest@pipke.de
www.pipke.de

Dipl.-Kffr. Ute Paul
STEUERBERATERIN
Paulistraße 6
59494 Soest
Tel.: 0 29 21 / 70 02 21
Fax: 0 29 21 / 70 02 22

STEUERBERATUNG
Volker Kaiser Dipl.-Betriebswirt Steuerberater
59494 Soest | Brüderstraße 49/51 | Tel. 02921 / 36020
www.steuerberaterkaiser.de

in Bürogemeinschaft mit
Caroline Dreier
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Steuerrecht
Villa Jacobi
Westerhellweg 6
59494 Soest
Tel. 0 29 21 - 35 09 92-0
Fax 0 29 21 - 35 09 92-9
www.kierblewsky.de
info@kierblewsky.de
Sabine Kierblewsky
Steuerberaterin

KP
Wirtschaftsprüfer & Steuerberater
Dr. Kohlhage & Partner
Ulricherstraße 27a
59494 Soest
02921 / 3595-0

Wir wünschen ein gesundes und erfolgreiches 2012!
KANZLEI ORTWIN SARX & KARBE - JOHÄNNING
Rechtsanwälte • Mediator • Notarin (in Möhnesee)
ELISABETH KARBE - JOHÄNNING — Rechtsanwältin & Notarin (Möhnesee)
ALEXANDER ROLEFF — Rechtsanwalt & Mediator
HANS J. SPERLING — Rechtsanwalt
JOCHEN LIBERTUS — Rechtsanwalt
ARNDT TIMMERBERG — Rechtsanwalt
BARBARA TIMMERBERG — Rechtsanwältin
Kanzlei Soest, Opmünderweg 50, Tel. 02921/ 13260
Kanzlei Möhnesee, Meister-Stütting-Str. 4, Tel. 02924/ 696
www.kanzlei-sarx.de / www.kanzlei-koerbecke.de

dmhs
Steuerberatungsgesellschaft
Bernhard Duffe
Dipl.-Kaufmann
Vereidigter Buchprüfer
Steuerberater
Doris Hünsiermann-Rülsken
Dipl.-Kaufmann
Wirtschaftsprüferin
Steuerberaterin
Ingo Schäfer
Dipl.-Betriebswirt
Steuerberater
Zweigstelle Lippstadt
Lippberger Str. 10a
59510 Lippstadt-Herzfeld
Tel.: 0 29 23 / 97 150 - 0
Zweigstelle Körbecke
Meister-Stütting-Str. 4
59519 Möhnesee
Tel.: 0 29 24 / 688
Schützenwall 4 - 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 / 36 36 - 0
info@dmhs.eu - www.dmhs.eu

Heinz-Jürgen Kocklaun
Ihr Steuerberater
Belecker Straße 15 | 59609 Anröchte
Tel. 02947 / 9712-0 | Fax 02947 / 9712-31

Steuerberatung Kirchner
Renate Kirchner
Steuerberaterin
Schützenstraße 44
59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21 / 5 53 54
Telefax 0 29 21 / 58 01
kirchner@kirchner-steuerberatung.de

Michaelis - Siedhoff - Schneider
Steuerberatersozietät am Möhnesee
Dipl.-Kfm. Elmar Siedhoff
Steuerberater
Dipl.-Kfm. Markus Schneider
Steuerberater
Kalkofen 10
59519 Möhnesee-Stockum
Telefon (0 29 24) 9 72 10
www.michaelis-siedhoff-schneider.de

LOHNSTEUERHILFE BAYERN E.V.
Mit uns sparen Sie GELD!
Beratungsstelle Soest
Wir beraten Sie gerne und erstellen Ihre Einkommensteuererklärung*
Nottebohmweg 2-8
59494 Soest

Vom „Resteessen“ in die Sterneküche

„Tiroler Gröstel“ taucht in vielen Varianten auf

Einst war es ein typisches Reste-Essen, heute steht Gröstel auf jeder Tiroler Speisekarte: Auf echt tirolerisch heißt das Gericht natürlich „Gröschtl“ und wird in vielen Varianten sogar in Sterneküchen angeboten.

Gröstel ist eine herzhafte und deftige Mahlzeit und kann natürlich immer noch als Reste verwertendes Gericht schnell zubereitet werden.

Vielfältige Zutaten-Möglichkeiten sind das Ergebnis, Schweinsbraten und Speck, Sauerkraut und ein Spiegelei sind mögliche Varianten.

Zutaten: 750 Gramm festkochende Kartoffeln, 2 Esslöffel Öl, Salz, schwarzer Pfeffer, 300 Gramm Reste vom Rinderbraten oder Schweinebraten, 100 Gramm gewürfelter Frühstücksspeck, 1 mittelgroße Zwiebel, 1 Teelöffel Instant-Gemüsebrühe, 1/2 Bund Lauchzwiebeln, 100 Gramm Kräuterbutter, Petersilie zum Garnieren, ein Ei je Portion.

„Gröschtl“ sagt der Tiroler und meint die herzhafte und leckere Kombination eines Eintopfgerichts aus Kartoffeln und Fleischresten. Foto: Meggle

Zubereitung: Kartoffeln waschen, in kochendem Wasser garen. Abgießen, kalt abschrecken und pellen. Auskühlen lassen. Kartoffeln in Scheiben schneiden. Öl in einer Pfanne erhitzen, Kartoffeln darin goldbraun und knusprig braten. Mit Salz und Pfeffer würzen und herausnehmen.

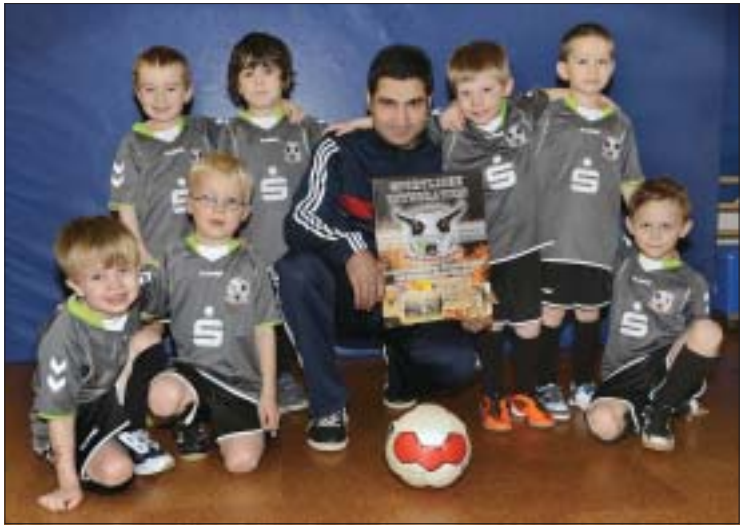
In der heißen Pfanne Speck anbraten. Zwiebel schälen und würfeln. Zwiebel in die Pfanne geben und kurz mitbraten. Brühe einrühren und unter häufigem Wenden schmoren, bis die Flüssigkeit verdampft ist. Lauchzwiebeln putzen, waschen und in Ringe schneiden. Kartoffeln und Butter in Scheiben in die Pfanne geben. Erhitzen, bis die Butter geschmolzen ist. Bratenreste würfeln, untermischen und erwärmen. Mit Pfeffer abschmecken. Lauchzwiebeln darüber streuen und mit Petersilie garnieren. Ein Spiegelei je Portion braten und aufsetzen. Dazu schmeckt süßsaure Gurke. Wir wünschen guten Appetit.

www.fkw.de

Integrationspreis wurde Türöffner

Gründer der ausgezeichneten Fußball-AG arbeitet als Sportlehrer

„Ein sehr konkretes, praktisch orientiertes Angebot mit hoher Nachhaltigkeit und Innovation.“ So lobte die Jury, als sie den ersten Platz des Integrationspreises „Zuhause im Kreis Soest“ im Mai an das Projekt „Interkulturelle Fußball-AG“ des Soester Familienzentrums am Wiesengraben vergab.



Sportlehrer Hasan Özel mit Kindern der Fußball-AG des Soester Kindergartens „Am Wiesengraben“. (Foto: Thomas Weinstock/Kreis Soest)

Bereits ein halbes Jahr später kann die Leiterin des Familienzentrums, Silvia Alvarado Muthmann, über unerwartete und positive Nebeneffekte dieser Auszeichnung berichten.

Initiator des Projektes war der türkische Vater Hasan Özel. Er gründete die Fußball-AG ehrenamtlich. Mit Herzblut bringt er seither den Kindern beim Fußballspielen Teamgeist, gegenseitigen Respekt und Toleranz bei. Es handelt sich vielfach um Kinder, die es aufgrund ihres Förderbedarfs oder ihres Migrationshintergrundes schwerer als andere haben. Durch die Prämierung mit dem Integrationspreis wurde die Arbeit und das Engagement des Familienvaters in Soest bekannt. So wurde der Integrationspreis zum Türöffner und sorgte dafür, dass Hasan Özel mittlerweile seine erste fachbezogene Arbeitsstelle in Deutschland hat. Er unterrichtet jetzt die Schüler der Soester Paulischule in Sport.

Wie sehr Hasan Özel die Arbeit mit den Kindern am Herzen liegt, zeigt sich daran, dass er weiterhin die Fußball AG leitet, obwohl sein Sohn mittlerweile eingeschult wurde und das Familienzentrum nicht mehr besucht. „Jeder Mensch verdient eine Chance und jeder Mensch stellt, so wie er ist, etwas Besonderes dar. Genau das möchte ich den Kindern vermitteln: Selbstvertrauen“, sagt Hasan Özel.

Dabei weiß er, wovon er spricht. Als er vor zwölf Jahren nach Deutschland kam, versuchte der Familienvater in Soest Fuß zu fassen. Als Migrant und ohne einen in Deutschland anerkannten Abschluss war das jedoch schwerer als gedacht. Viele negative Erfahrungen sind ihm nicht erspart geblieben. „Ich habe gesehen, wie viel Potenzial in Herrn Özel steckt“, berichtet die Leiterin des Familienzentrums, Silvia Alvarado Muthmann. „Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schwer man es als Migrant in einem fremden Land hat. Wenn man immer wieder vor geschlossenen Türen steht, verliert man das Vertrauen in sich selbst.“ Sie zögerte nicht und gewann den Vater schließlich dafür, die Leitung der Fußball-AG zu übernehmen. Damit ermöglichte sie den Kindern ein wichtiges Sportangebot, bestärkte Hasan Özel aber auch in seinen Fähigkeiten.

Damals erwartete niemand, dass die Fußball-AG einmal mit dem ersten Integrationspreis prämiert werden und diesen tollen Nebeneffekt haben würde.

Die Bewerbungsphase für die Neuauflage des Integrationspreises läuft noch bis zum 15. März 2012. Dieses Mal sind alle Grundschulen im Kreis Soest aufgerufen, sich zu bewerben. Weitere Informationen im Netz unter www.kreis-soest.de oder telefonisch unter 02921/302445 bzw. 02921/302488.

Auf Spurensuche im Gustav-Lübcke-Museum

Ausstellung zu nationalsozialistischem Unrecht in Westfalen – Verlosung

Die Wanderausstellung des LWL-Museumsamtes „Verwischte Spuren. Erinnerung und Gedenken an nationalsozialistisches Unrecht in Westfalen – eine biografische Suche“ ist noch bis zum 5. Februar im Gustav-Lübcke-Museum Hamm zu sehen.

Die Ausstellung zeigt 16 Lebenswege von Menschen aus Westfalen während der Zeit des Nationalsozialismus sowie Objekte aus dem Lebenszusammenhang dieser Personen. Im Gustav-Lübcke-Museum widmet sich die Ausstellung zusätzlich der Spurensuche in Hamm.

Wir verlosen 4x2 Eintrittskarten für die Ausstellung plus das Buch „Die Saat geht auf – Eine jüdische Jugend in Deutschland von 1910 bis 1937“ von Marianne Walter. Der Gewinn muss als Paket bis zum 5. Februar im Gustav-Lübcke-Museum eingelöst werden. Die Teinahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

Uwe Akkermann Hard & Software
Computerlösungen Gewerblich und Privat
Professionelle Datenrettung von Kamera, Handy o. defekten Festplatten.
PC Reparatur, Verkauf, Installationen, PC Einrichtung.
59581 Warstein, Plaßkamp 8, Tel. 02902/700722
www.hardundsoftware.eu

Computerprobleme?
Wir kommen auch zu Ihnen und helfen weiter - schnell und unkompliziert.
Jetzt auch in Soest
In dringenden Fällen: 0170-900 55 19
Netzwerke + Internet
Beratung + Service
GROTE EDV SERVICE GMBH
59494 Soest-Deiringsen - Tel.: 02921 - 3452665
www.grote-edv.de

Nettelhoff Elektroservice
Im Grund 18
59519 Möhnesee-Günne
e-Mail: hans-josef-nettelhoff@t-online.de
Telefon: 0 29 24 / 59 85
Fax: 0 29 24 / 29 01
Mobil: 0171 / 78 21 110

GTÜ
Wir wünschen Ihnen allen eine gute und sichere Fahrt im neuen Jahr!
GTÜ-Prüfstelle in Ihrer Nähe
Ingenieurbüro Lange
Inhaber: Oliver Havers
Overweg 19
59494 Soest
Tel.: 02921 | 663663
E-Mail: ingbuerolange@helinet.de
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 08.00 – 18.00 Uhr
Sa 08.00 – 13.00 Uhr

hellwegservice.de
Telefon: 0 29 21 - 34 34 50 • Fax: 0 29 21 - 63 41 5
E-Mail: info@hellwegservice.de • www.hellwegservice.de

AKTINTO
AKKU - TINTEN - TONERSERVICE
!!!JETZT AUCH BEI IHNEN UMS ECK.!!!!
MIT SUPER NEUERÖFFNUNGS-ANGEBOT
AKTINTO SOEST
BRÜDERSTRASSE 50
02921/5597041
59494 SOEST
2 FÜR 1
Duales Studium für Abiturienten
Bachelor of Arts Betriebswirt/in (VWA)
betriebliche Ausbildung
+ wirtschaftswissenschaftliches Studium
Wir sagen Ihnen gerne mehr darüber:
VWA
VERWALTUNGS- UND WIRTSCHAFTSAKADEMIE HELLWEG-SAUERLAND GMBH
Königstraße 14 - 58821 Arnsberg - Tel. 0 29 31/ 87 82 61
www.vwa-hellweg-sauerland.de
VWA - eine Einrichtung der Industrie- und Handelskammer

Meisterbetrieb
Vogel`s
Fernsehdienst Möhnesee
Radio - Fernsehen
Video - SAT-Anlagen
59519 Möhnesee-Körbecke
Hauptstraße 14
Tel. (0 29 24) 72 42

Die Hürden der digitalen Welt

Nicht alle Menschen können der technischen Entwicklung folgen

Das Telefon ist gerade einmal 130 Jahre alt, längst Uralt-Technik: Milliardenfach kommunizieren Menschen heute per mobilem Datentransfer: Nicht nur im privaten Alltag und in sozialen Netzwerken rauscht die Informationsflut. Heizungsanlagen und Aufzüge melden Störfunktionen in Sekunden an den Wartungsdienst, Stromzähler senden Verbrauchsdaten über das Mobilfunknetz.

Die ganze Familie freut sich über die schnelle Verbindung im Internet. Foto: djd/www.funkwerk-breitband.de

Die Entwicklung ist nicht aufzuhalten, der neue Personalausweis mag als Beispiel herhalten: Längst verwirklichen innovative Unternehmen eine ganze Reihe von Anwendungsmöglichkeiten, setzen das scheckkartengroße Sesam-öffne-dich als Identifizierungs-Tool für Online-Einkäufe, Anmeldungen und Behördenkontakte ein. Künftig sollen sich die Bürger dadurch zeitaufwändige Behördengänge sparen und Rentenanträge oder die Kfz-Anmeldung direkt über das Netz vornehmen können.

Informations- und Kommunikationstechnologien haben sich rasant weiter entwickelt und begegnen uns heute in allen Lebensbereichen. Mobilfunk, Computer und Internet sind aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Das Internet und moderne Informations- und Kommunikationstechnologien sind überall: Sie steuern das Auto, die Küchenmaschine, das Energienetz und natürlich unser Handy. Aber: Die digitale Welt hat ihre Tücken, nicht jeder kann einen PC in Betrieb nehmen oder gar ein Betriebssystem installieren. Tritt dann noch ein Fehler auf, sind Dokumente, Fotosammlungen in Gefahr, ist der Fachmann gefragt.

Hilfe ist auch erforderlich, wenn die Grundlage dieser Kommunikationsflut nicht funktioniert oder gar nicht vorhanden ist: Das Internet ist Grundlage von E-Mail, Telnet, Dateiübertragung, WWW und auch Telefonie, Radio und Fernsehen. Es ist allerdings noch nicht überall präsent: Viele ländliche Bereiche gelten immer noch als „unversorgt“. Doch Telekom, Vodafon und O2 entdecken den ländlichen Raum und haben erste Voraussetzungen dafür geschaffen, dass die neuen Mobilfunktechnologie LTE (Long Term Evolution) Einzug halten kann.

Abflug in digitale Fernseh-Welten

Analog schaut künftig in die Röhre – Jetzt auf digital umstellen

Die Welt wird zunehmend digital. Das Fernsehen auch. Wer bis zum 1. Mai kommenden Jahres seine analoge Empfangseinheit nicht gegen eine digitale austauscht, schaut nur noch in die Röhre.

Am 30. April 2012 wird die analoge Fernsehübertragung via Satellit deutschlandweit abgeschaltet. Dann können Haushalte mit Satellitenempfang ihre Programme nur noch auf digitalem Weg empfangen. Wer das Programm über Kabel empfängt, ist nicht betroffen. Digitales Fernsehen bietet eine bessere Bild- und Tonqualität als das analoge, eine größere Programmvielfalt und Zusatzangebote wie eine elektronische Programmzeitschrift.

Die Umstellug sollte nicht auf den letzten Drücker erfolgen, da es dann zu Engpässen kommen könnte. Um digitales Fernsehen zu empfangen, wird ein entsprechender Receiver benötigt, der zwischen Fernseher und Sat-Anschluss-Dose geschaltet wird. In vielen neueren TV-Geräten ist bereits IDTV (Integrated Digital TV) integriert.

Ist die Satellitenanlage älter als 12 Jahre, muss häufig auch das LNB ausgetauscht werden. LNB ist das Bauteil, das in der Mitte der Satellitenschüssel herausragt. Ältere LNB-Modelle können einfach ausgetauscht werden, ohne dass dafür die gesamte Satellitenschüssel erneuert werden muss. Die Montage wird am besten vom Experten durchgeführt, da die Satellitenanlage auch für den digitalen Empfang exakt ausgerichtet sein muss. Ob man noch analog oder bereits digital empfängt, lässt sich auf der Videotextseite 198 aller großen TV-Sender nachlesen. Steht dort der Hinweis „Sie empfangen bereits digital“, besteht kein Handlungsbedarf.

Was beim Umstieg auf die Digitaltechnik zu beachten ist, wird im Internet unter www.klardigital.de genau erklärt. Weitere Informationen gibt es auch direkt im Fachhandel.

Modernste Verlegetechniken

Kompetente Beratung vom Fachmann

Laminat in bester Qualität

Hochglanz Laminat m² ab € 17,-
Restposten m² ab € 3,-
Parador m² € 11,-

LAMINAT + Kork kaufen oder verlegen lassen

Riesige Auswahl

Angebote kostenlos anfordern.

Wo? Firma Schmidt Lagerverkauf

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 – 10.30 Uhr und 15.30 – 19.00 Uhr
Sa. 09.00 – 14.00 Uhr

Laminat Schmidt Lippstädter Str. 2a 59597 Erwitte 02943 - 481985
www.verlegeservice-schmidt.de
lam.schmidt@t-online.de

Kleine Schritte, große Wirkung

Heizkosten einfach senken

Beim Heizungscheck spürt der Fachmann die Schwachstellen auf. (Foto: VdZ)

Ob Hausbesitzer oder Mieter: Mit steigenden Heizkosten hat in den vergangenen Jahren jeder zu kämpfen. Auch ohne die ganz großen Sanierungsarbeiten können die Kosten aber schon mit einigen kleinen Kniffen spürbar gesenkt werden. Intelligentes Heizen und Lüften ist dabei das A&O.

Nachfolgend haben wir einige Tipps zusammengestellt, die helfen, die Heizkosten zu senken.

• Heizen und Lüften
Die Fenster zum Lüften nicht dauerhaft kippen, sondern mehrmals am Tag kräftig lüften. Durch kurzes Stoßlüften bei zugedrehten Heizkörpern werden die Energieverluste minimiert. Außerdem sollten die Heizkörper nicht von Einrichtungsgegenständen oder Gardinen verdeckt werden.

• Räume nicht überheizen
Jedes Grad Temperaturabsenkung spart bis zu sechs Prozent Heizkosten. Der Verband Privater Bauherren (VPB) empfiehlt tagsüber eine Raumtemperatur von 20 Grad, nachts fünf Grad weniger. Die Warmwassertemperatur sollte auf 60 Grad eingestellt werden, so der VPB.

• Fenster & Türen abdichten
Hinter den Heizkörpern sollten Dämmfolien angebracht und Ritzen an Fenster und Türen abgeklebt werden. Auch eine Dämmung der Rollladen-Kästen ist sinnvoll. Rollläden und Vorhänge sollten nachts geschlossen werden, damit weniger Wärme über die Fenster verloren geht.

• Heizung entlüften und Ventile austauschen
Mit modernen Thermostatventilen lässt sich die Raumtemperatur effektiv regeln. Der Austausch der Ventile muss von einem Fachmann ausgeführt werden. Außerdem müssen die Heizkörper entlüftet werden, um optimal zu arbeiten.

• Heizungseinstellung und hydraulischer Abgleich
Regelmäßige Wartung und optimale Einstellung der Heizanlage durch den Fachmann sorgt für effizientes Heizen und einen sicheren Betrieb.

• Austausch der Heizungspumpe
Moderne Hocheffizienzpumpen können den Stromverbrauch um bis zu 80 Prozent reduzieren.

• Kesseltausch
Ein moderner, energieeffizienter Heizkessel ist vom Fachmann schnell eingebaut und regelt sich automatisch. Darüber hinaus bietet er die Möglichkeit, erneuerbare Energien ins Heizsystem einzubinden.

• Heizungscheck
Bei diesem standardisierten Verfahren deckt der Fachmann die Schwachstellen im Heizsystem auf und informiert über sinnvolle Modernisierungsmaßnahmen.

Hennes Bender geht in die Luft

Am 14. Januar im Schlachthof

In seinem mittlerweile fünften Programm „Erregt“ besinnt sich Hennes Bender auf seine Ursprünge. Auf das, was ihn damals angespornt hat, auf die Bühne zu gehen: Die schiere Wut über die Dummheit und die Ungerechtigkeit der Welt, treibt ihn am Samstag, 14. Januar, um 20.30 Uhr in den Alten Schlachthof.

Erregung ist mehr als biochemischer Vorgang, der das Blut schneller fließen lässt und den Puls zum Anschlag bringt. Es ist mehr als die Ausstoßung von Endorphinen und Adrenalin. Es ist mehr als ein Motto. Es ist eine Lebenseinstellung, eine laute und klare Stellungnahme in einer Welt, die keine Gnade kennt. Und deswegen ist Hennes Bender erregt. In jeder Beziehung.

Dabei lässt er den Blick aufs große Ganze nie aus den Augen und geht stellvertretend für alle trotz Nichtraucherschutzgesetz als „HB-Männchen“ in die Luft. Lehnen Sie sich entspannt zurück, Hennes Bender regt sich für Sie auf. Und wenn man ihn ganz lieb bittet, macht er auch vielleicht den Spongebob.

Kalt ... wärmer... heiß! Ganz heiß!

Die neue Adresse für Heizen!
Sie möchten bauen, renovieren, modernisieren? Dann sind wir Ihr neuer und kompetenter Ansprechpartner für Heiztechnik! Wir wissen nicht nur alles über die modernen und innovativen Heizsysteme von Buderus – wir bauen sie auch direkt ein. Fachgerecht, schnell und zuverlässig. Schauen Sie doch einfach einmal unverbindlich bei uns vorbei. Sie werden sehen: Es lohnt sich!

Wärme ist unser Element

Buderus

mudra GmbH
Heizung Lüftung Klima Sanitär

Lavesengasse 9
59494 Soest
Fon: 02921 / 354 12 68
Fax: 02921 / 354 12 70
www.mudra-hlks.de
info@mudra-hlks.de

Auch 2012 steigen wir Ihnen wieder gerne aufs Dach!
RAU
Dach-, Wand- u. Abdichtungstechnik
Inhaber Michael Schulte e.K.
Senator-Schwartz-Ring 37
59494 Soest
Tel. 02921 - 63557
Fax 02921 - 65008
email: info@rau-dach.de
www.rau-dach.de
Ihnen allen ein, frohes neues Jahr!
Unseren Kunden lieben Dank für das Vertrauen

kompetent bedacht
Liepe
Dachdeckermeisterbetrieb
Dämmung der obersten Geschossdecke: bis zu 30% der Energiekosten einsparen!
Hans-Martin Liepe
59494 Soest, Am Silberg 25
Tel. 02921/77010
www.bedachungen-liepe.de

hanhoff
FLIESEN-CENTER
Lieferung und Verlegung
von Wand- u. Bodenfliesen
Lange Wende 10
59494 Soest
Tel.(02921)73052 • Fax 344661

P.L. Fussbodentechnik
Parkett, Designe & Restaurierung von Altböden und Teppichen
Mobil 01 71-8 24 19 55 • Tel. 0 29 21/9 43 22-0 + -22
www.pl-fussbodentechnik.de

Dach- u. Wandtechnik
• Bauwerksabdichtung • Bauklempnerei
R. Meise, Dachdeckermeister
- Fachleiter für Dach, Wand- und Abdichtungstechnik -
Bohrweg 44
59494 Soest-Ostönnen Tel.: 0 29 28 / 83 93 03

Persönliche Note ist angesagt

Farbenfroh, emotional und individuell: Neue Farben und Materialien

Es ist mal wieder so weit: Wohn- oder Schlafräume brauchen einen neuen Anstrich, und traditionell wird der Jahreswechsel gerne genutzt, um den eigenen vier Wänden und dem Fußboden einen neuen Look zu geben. Doch auch die Raumgestaltung unterliegt modischen Strömungen, und wer mit dem Trend gehen will, braucht individuelle Räume mit persönlicher Note.

Das schlichte Weiß vergangener Jahre ist schon lange ad acta gelegt: Bei der Gestaltung von Wänden darf es heute farbenfroh, emotional und höchst individuell zugehen. Denn erst die richtige Tapete passend zu Möbeln und Bodenbelägen ausgewählt, unterstreicht die Wirkung eines Raums. Im Trend liegen kräftige Farben und fantasievolle Muster. Ein großformatiges Blütenmotiv in Trendfarben wie Lemon/Flieder oder Apricot/Creme symbolisiert frische Wohnlichkeit.

Retro ist Kult: Der Geist der 50er und 60er Jahre prägt viele aktuelle Trends, von der Mode bis zur Einrichtung. Auch Flower-Power ist wieder gefragt, wenn es um die Gestaltung von Wänden geht. Großzügige florale Muster strahlen Lebensfreude und Emotion aus. Kombiniert mit ruhigen, harmonischen Farben entsteht völlig Neues.

Zunächst muss geprüft werden, ob der Untergrund trocken, sauber, fest und glatt ist. Dies ist die Voraussetzung für ein optimales Ergebnis. Alte Tapeten müssen restlos entfernt werden, denn selbst kleinste Tapetenreste drücken sich später durch die neue Tapete durch. Profis weichen die alte Tapete mehrmals mit Wasser und Tapetenablöser ein, damit sie sich unproblematisch abziehen lässt. Wände, deren Oberfläche sich leicht abreibt oder nicht fest genug ist, grundiert man mit einem speziellen Tapetengrundiermittel. Unebenheiten und Beschädigungen an der Wand werden mit Spachtelmasse geglättet.

Sind die Außenwände unzureichend gedämmt oder treffen Baustoffe mit unterschiedlicher Wärmeleitfähigkeit aufeinander, sind häufig kalte Innenwandoberflächen die Folge. Gerade in Feuchträumen ist dann der Schritt hin zu kondensierender Luftfeuchtigkeit mit späterem Schimmelbefall nicht mehr groß. In solchen Fällen ist rascher Handlungsbedarf gefordert: Maßnahmen zur Außenwanddämmung sind jedoch in der Regel kostenintensiv und aufgrund des Denkmalschutzes nicht überall realisierbar. Innenwanddämmungen hingegen erfordern eine kritische Auswahl des Materials. Dieses sollte diffusionsoffen sein, weil so die feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften der Wand beibehalten werden können.

Laminatboden in Großdielenoptik: Für Raumwirkung sorgen neue Bodenbeläge. Foto: djd/Hamberger Flooring

Wohnliche Atmosphäre mit ruhigen, harmonischen Farben; die Gestaltung von Wohnräumen ist im Wandel, neue Farben und Materialien dominieren. Foto: Erfurt-Tapeten

Eine neue Dämmplatten-Generation aus Glasschaum-Granulat ist in der Lage, die Wärme in der Wohnung zu halten und besonders in Anheizphasen deutliche Energieeinsparungen zu erzielen. Und regelmäßiges Lüften vorausgesetzt, kann zudem das Tauwasser in der Wand gut durch die diffusionsoffene Klimaplatte abtrocknen.

Nicht nur den Wänden, auch dem Fußboden sollten bei einer anstehenden Renovierung kritische Blicke gelten: Insbesondere in Funktionsräumen hat eine Fliese nach wie vor Vorteile und Berechtigung. Das Angebot ist reichhaltig und innovativ. Hat der Teppichboden in den Wohnräumen seine besten Tage bereits hinter sich, bieten sich auch dort Alternativen. Möglich sind Laminatböden, aber auch Korkprodukte finden immer mehr Liebhaber.

Wenn es um einen pflegeleichten und ansprechenden Bodenbelag geht, wird auch Vinyl als Alternative neu entdeckt. Das altbekannte Material vereint zahlreiche Vorteile: Es lässt sich in unzähligen Farben, Designs und Oberflächen an den eigenen Geschmack anpassen, es ist schnell und einfach verlegt und eignet sich ganz besonders zum Renovieren. In einer anderen Preisliga spielen Holz-Böden. Ein Holzfußboden ist langlebig, natürlich, umweltfreundlich und verleiht jedem Raum ein wohnliches Ambiente. Parkett und Holz sind etwas für die (halbe) Ewigkeit.

Fliesen seit 1881
Fliesen Hagedorn
H. von Hinten
Meisterbetrieb
Auf der Borg 41 a
59494 Soest
Tel.: 02921 / 15997

Wir wünschen einen guten Rutsch und ein frohes neues Jahr 2012!
Anstriche aller Art
Trockenbau
Lackierungen
Wärmeschutz
Kreative Maltechnik
Fassadenanstriche
Fußböden
Dirk Schumacher
Malermeister
Gebäudeenergieberater
Paulistraße 44 • 59494 Soest • Tel.: 0 29 21 / 46 01

"Oh!... wahnsinnig gut verlegt!"
Viel Glück in 2012!
Bodenbeläge vom Fachmann verlegt.
Beratung • Planung
Lieferung • Verlegung
Teppich
Fertigparkett
Laminat
Linoleum
Design/PVC-Beläge
KÖHLER + NACKE GmbH
Fußbodengestaltung
Astermweg 3
59519 Möhnesee-Günne
Tel 0 29 24 - 97 47 80
Fax 0 29 24 - 78 55
koehler-nacke.gmbh@t-online.de

Thranberend
Teppichböden GmbH
Wir schaffen ein schönes und unverwechselbares Ambiente in Ihrem Zuhause. Ob Tapeten, Farben, Gardinen oder Sonnenschutz.
Wählen Sie aus unserem großen Angebot.
• Vollholzparkett
• Massivdielen
• Fertigparkett
• Laminat
• Aufarbeitung von alten Holzböden
Gaußstraße 1a / Ecke Erwitter Straße • 59557 Lippstadt
Tel. (02941) 15862 • Fax 21294 • thranberend.gmbh@t-online.de

Fussbodenverlegungen aller Art
Franz Haarhoff
Beratung und Verkauf bei Ihnen zu Hause
- Laminat,
- Teppichböden
- Teppichbodenreinigung usw.
Oestinghauser Landstraße 60 • 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 / 79 70 8 • Fax: 0 29 21 / 34 63 06
Mobil: 0171 / 26 87 670

Gesund leben ohne Schimmel, Modergeruch, Ausblühungen
Selbst wenn sie 400 Jahre alt sind
Porofin
Legt Mauern trocken!
dauerhaft preiswert abdichten
Wir analysieren kostenlos vor Ort, beraten Sie gern und sanieren mit Garantie.
Auch zur Selbstanwendung.
Gerhard Jüsten
Landringer Weg 34
☎ 02921 768 773
www.g-juesten-maurermeister.de
g.juesten@web.de
www.porofin.de
28 Jahre Hersteller-Wirksamkeitsgarantie
Produktentwicklung seit 1967
Made in Germany

ORTRO GmbH
• Leckortung
• Gebäudetrocknung
ORTRO Leckortung
Energieberatung
Thermografie · Blowerdoor
59514 Welver, (02584) 96 34 31
Bikenhof 1

Stuckgeschäft Neumann GmbH
Meisterbetrieb
Wärmedämmung auch für Keller- und Geschossdecken!
Rund um warm!
Viel Glück für 2012!
• Altbauerneuerung
• Trockenbau
• Innen- und Außenputze
• Fassadenanstriche
An der Helle 35
59505 Bad Sassendorf
Telefon 02927/189388
Mobil 0151/16523564
oder 0171/2628300

Feuchte Keller, Nasse Wände, Schimmel? Wir legen Häuser trocken! Mit Garantie!
Frank Schmidt
Bauservice GmbH
Beratung + Feuchtigkeitsanalyse!
Sanierung und Dichtheitsprüfung von Grundstücksentwässerungsleitungen
Ense, Tel. 02938/485467
E-Mail:innenausbau@gmx.de
Sachverständiger
Vermietung von Trockengeräten

Keine Angst, Bange kommt!
Klaus Peter Bange
Stukkateurmeister
Gebäudeenergieberater(HWK)
- Innen- und Außenputz
- Wärmedämmung
- Lehmputz
Soest • Oestinghauser Landstr.58
Handy: (01 71) 3 84 20 76
Tel.(02921) 348885

Ingo Geppert
Schützweg 3
(Gewerbegebiet West)
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 43 93
Fax 0 29 21 / 7 66 54
01 0171 963 777 9
E-Mail: kontakt@fugen-geppert.de
Internet: www.elastischefugen.de
Elastische Fugentechnik
FUGENSANIERUNG RUND UMS HAUS!

Das Soestmagazin wünscht einen guten Start in 2012!

Mit uns fahren Sie gut.
Georgi Aufzugtechnik
Personenaufzüge · Lastenaufzüge
alle Fabrikate und Systeme
Neuanlagen · Modernisierung
Instandhaltungen · TÜV-Abnahmen
Notdienst rund um die Uhr
Lippstädter Straße 17 - 59510 Lippetal - Herzfeld
Tel.: 0 29 23 _ 74 16 - Fax: 0 29 23 _ 75 06
info@georgi-aufzugtechnik.de
www.georgi-aufzugtechnik.de

Kostenlose Serviceanruf 0 800-6 500 100
RR-N
Rohr- und Kanaltechnik Nitsche
Mitglied im VDRK
24 Std Service
TV-Inspektion
• Zustandsuntersuchung
• Bestandsaufnahme
• Rohrortung
• Rohrrenovierung
Rohrreinigung
• Verstopfungen
• Verfestigte Ablagerungen
• eingewachsenes Wurzelwerk
• Wartung
Hermann-Löns-Str. 83 • 59514 Welver
Tel.: 0 23 84-92 09 28 3 • Fax: 0 23 84-92 09 28 5
www.rohrreinigung-nitsche-info.de • nitsche.rrn@t-online.de

Viel Glück in 2012!
WAHL
Tankanlagen GmbH
Fachbetrieb nach WHG § 19 I / vom RWTÜV und RAL-RG geprüft
Meisterbetrieb
Tankschutz · Auffangwannen · Rohrleitungen · Sandstrahlung
Ölabscheidertechnik · Prüfung und Wartung
Schwefe · Soestweg 5 · Welver · Tel. 02921/67102-0 · Fax 67102-25

Keller müssen trocken und gedämmt sein

Feuchtigkeit in den Kellerräumen nicht auf die leichte Schulter nehmen

Platz für eine professionelle Werkbank, für die Carrera-Rennstrecke oder eine stetig wachsende Modelleisenbahn, für Töpfern oder Näharbeiten: Hobbys können ganz schön viel Raum beanspruchen, für den in den Wohnräumen nicht genug Fläche vorhanden ist. Gut, wenn wenigstens der Keller genügend Ausweichmöglichkeiten bietet und sich möglichst vielseitig nutzen lässt. Grundvoraussetzung ist, dass die Räume „unter Tage“ zuverlässig trocken und frisch sind.

Ein trockener und gedämmter Keller bietet Platz für viele Hobbys. (Foto: djd / HeidelbergCement)

Einen dichten Keller zu bauen, ist technisch kein Problem, es kommt allein auf die saubere handwerkliche Ausführung an. Dies zeigt die Erfahrung des Verbandes Privater Bauherren (VPB). Zentrales Problem beim Keller ist immer die Abdichtung. Jeder Keller, ob als Fertigkeller oder in Ortbeton konstruiert, muss sorgfältig abgedichtet werden.

Fachleute unterscheiden beim Keller zwischen so genannten schwarzen oder weißen Wannen. Das Wort Wanne legt bereits nahe, um was es geht: Der Keller wird wie eine ringsum geschlossene Wanne aus Boden und Seitenwänden konstruiert. Schwarze Wannen werden rundum lückenlos mit schwarzem Bitumen abgedichtet, weiße Wannen bestehen aus wasserundurchlässigem Beton. Schwarze Wannen schützen den Keller vor normaler Feuchtigkeit im Erdreich, etwa nach einem Regenguss. Weiße Wannen sichern Keller in Baugebieten mit erhöhtem Grundwasserspiegel. Beide Verfahren sind technisch erprobt und ausgreift. Unverzichtbar ist auch die Dämmung. Der neue Keller muss ringsum mit einer Dämmschicht eingepackt werden, auch von unten her.

Schimmel im Keller ist gesundheitsgefährdend und muss umgehend beseitigt werden. (Foto: VPB)

Nicht vernachlässigen dürfen Hauseigentümer die regelmäßige Kontrolle des Kellers nach dem Einzug. Neben dem sorgfältigen Lüften der Kellerräume sollten die Wände des unteren Geschosses regelmäßig begutachtet werden. Spätestes alle drei Jahre, so raten Fachleute, ist ein Check vom Experten sinnvoll, müssen Kellerwände auf Risse und Feuchteschäden hin untersucht werden.

Schwieriger gestaltet sich die Kellersanierung im Altbau. Nachbarbebauung, Zufahrten und Wege machen es häufig unmöglich, das Untergeschoss von Altbauten vollständig bis zur Fundamentunterkante freizulegen und Dämmung, Dichtung sowie Dränage nachträglich anzulegen. Somit bleibt nur das Anbringen bzw. Nachbessern der Dichtung und Dämmung von innen als zweitbeste aber einzig mögliche Lösung.

Risse in Beton und Mauerwerk können mit Dichtmaterial ausgefüllt werden. Der Kellerboden dagegen wird beispielsweise mit Dichtschlämme gegen aufsteigende Feuchte gesichert, die Wände erhalten eine der unterschiedlichen Arten einer Horizontalsperre. Gern weichen Hausbesitzer auf die Injektionsverfahren aus: Über Bohrlöcher wird heißes Paraffin, eine Silikonharzlösung oder ein anderes Mittel in die Wand eingebracht, das sich dort verteilt und eine Wasser abweisende Schicht bildet. Eine andere Alternative sind Sanierputze. Sie begünstigen die Trocknung des Mauerwerks, weil sie im Vergleich zu konventionellen Putzen mehr Wasserdampfdiffusion zulassen. Dadurch sinkt sozusagen die „Feuchte-Leitfähigkeit“ der Kapillaren im Mauerwerk, wodurch dann auch der Feuchtegehalt der Wand mit der Zeit zurückgeht.

Steht der Keller unter Wasser, sollten Hausbesitzer schnell handeln, mahnt der VPB. Nasse Keller müssen schnell und sorgfältig getrocknet werden, denn nasse Wände und feuchtes Raumklima sind ideale Nährböden für Schimmel. Haben sich Schimmelpilze erst einmal im Gebäude etabliert, hilft nur eines: Sanierung aller betroffenen Bauteile und notfalls sogar deren Ausbau. Im Keller sind meist Boden und Wände gleichermaßen betroffen. Schimmelsanierung, so warnt der VPB, ist keine Sache für den Heimwerker, ebenso wenig wie das Trocknen der nassen Räume. Die häufig angewandte Trocknungsmethode mit einem Gebläse ist meist gesundheitsschädlich, weil sie überhaupt erst Schadstoffe und Schimmelsporen im ganzen Haus verteilt. Erste Adresse für die Ausführung der beschlossenen Arbeiten sind immer ortsansässige Fachfirmen.

Fliesenfachbetrieb
David Muschalik
Tel. 0 29 24 / 87 83 66 - Mobil 0160 55 29 753
Biberstr. 2a - 59519 Möhnesee
Fliesen
Platten
Naturstein

MALERMEISTER
Erdelhoff
Wir führten die Malerarbeiten aus!
Lerchenweg 2
59519 Möhnesee-Körbecke
Telefon 0 29 24 - 20 62
www.malermeister-erdelhoff.de

Heinz-Josef
PECK
Bauunternehmung
Vielle Ecke 3
59519 Möhnesee-Stockum
Telefon: 0 29 24 / 360
Führe Maurer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten aus sowie Innen- und Außenputz, Verblendmauerwerk und Pflasterungen.

POHLE
RAUMGESTALTUNG
WOHNTRAUM
Innendekoration
Teppiche
Polstern
Gardinenpflege
Jochen Pohle
Jakobstraße 17 Soest
Tel. 0 29 21 / 22 49
pohle.soest@hotmail.de
pohle-raumgestaltung.de

TISCHLEREI TUNEKE
INH. GREGOR TUNEKE
Staatl. geprüfter Holztechniker/
Tischlermeister/Zimmermeister
Möbeltischlerei & Innenausbau:
Bautischlerei:
Zimmerei:
59519 Möhnesee - Herringen
Günner Straße 1
Tel.: 02928 / 352
www.tischlerei-tuneke.de
E-mail: info@tischlerei-tuneke.de

Das Erdgeschoss ist lichtdurchflutet und großzügig gestaltet. Die Fenster geben den Blick auf den Möhnesee frei.

In wenigen Schritten zum modernen Haus

Bestandsimmobilie in Wamel erwacht nach Sanierung zu neuem Leben

Neu bauen oder in eine Bestandsimmobilie investieren und diese sanieren? Diese Frage stellt sich den meisten Bauwilligen, die sich und ihrer Familie mehr als nur ein Dach über dem Kopf bieten möchten. Für beide Varianten gibt es sicher gute Argumente. Ein Beispiel für eine gelungene Sanierung im Bestand findet sich am Möhnesee in Wamel.

Bestandsimmobilien geht es nicht anders als Menschen. Sie kommen in die Jahre. Erfüllten sie als Neubau noch alle modernen Ansprüche an Komfort und Energieverbrauch, hinken sie mit der Zeit ein wenig hinterher. Der erste Lack ist ab, doch mit einigen baulichen Maßnahmen und Veränderungen erfahren sie eine Verjüngungskur. So wie das Haus in Wamel, das im Jahr 1985 gebaut wurde. Die Immobilie in idyllischer Lage konnte sich zwar durchaus noch sehen

Moderne Beleuchtung auch im Treppenhaus.

lassen, doch spurlos war die Zeit nicht an ihr vorüber gegangen.

Auch den heutigen energetischen Anforderungen wurde sie nicht mehr ganz gerecht. Dies ließ sich schon durch einige Maßnahmen ändern, ohne dass sofort eine energetische Komplettsanierung nötig gewesen wäre. Mit modernen mehrfach verglasten Kunststofffenstern und einer neuen gedämmten

Barrierefreie Bäder finden sich auf beiden Etagen.

Haustür wurden die ersten Wärmelecks geschlossen. Die alte wurde gegen eine moderne Fußbodenheizung im gesamten Haus ausgetauscht und eine Wärmepumpe sorgt für die Warmwasserzubereitung. Alleine durch diese Änderungen ließ sich schon der jährliche Energiebedarf senken.

Wie bei Bestandsbauten üblich, entsprach auch die Raumaufteilung in dem Haus in Wamel nicht hundertprozentig den Vorstellungen des Bauherren. Doch mit einigen Tricks ließen sich diese zu weiten Teilen verwirklichen. Das Erdgeschoss wurde entkernt und so ein großzügiger lichtdurchfluteter Raum geschaffen, der Wohnzimmer, Esszimmer und Küche stilvoll miteinander vereint und kombiniert. Im Winter kann man

Fortsetzung nächste Seite

Das individuelle Sauna-Programm

Sauna-Anlagen + Zubehör direkt vom Hersteller
Saunabau Brölemann
Barbarossastr. 114 • 59555 Lippstadt
Tel. (0 29 41) 6 07 13 • Fax 65 72 66

BEILMANN GmbH
Heizung • Klima • Sanitär
Beratung • Planung • Ausführung • Kundendienst
Zum Puddelhammer 8 • 59581 Warstein
Telefon (02902) 76505 • Telefax (02902) 71897
— Ihr Fachbetrieb seit 1950 —

Glaserpartner
Notdienst 24 Std.
klee
Duschabtrennungen
Spiegel nach Maß
Glasmöbel

Wie Sie krisensicher investieren können?
Achten Sie auf Qualität!

Eine original SieMatic-Küche schenkt Ihnen für die nächsten 30 Jahre 100prozentig mehr Freude am Küchen-Dasein!
Eine krisensichere Investition für Ihre Zukunft.
Franz Kerstin
Küchen
Mo-Fr: 9-18 Uhr Sa: 9-12:30 Uhr
michael.stratmann@franz-kerstin.de
Küchenberater: (0 29 21) 982 370
Clevische Straße 8-10, Soest

Im Bestand saniert: Mehrfach gedämmte Fenster wurden eingesetzt und auch das Holz im Giebel ist verschwunden.

Fortsetzung

es sich hier am Kamin gemütlich machen und den Blick auf den Möhnesee genießen, im Sommer lockt der Garten ins Freie. Im Obergeschoss befinden sich drei weitere Zimmer, die einen herrlichen Ausblick auf den See oder auf den Arnsberger Wald frei geben. Natürlich wurden in allen Räumen ausreichend Steckdosen installiert und moderne Beleuchtung sorgt für behagliches Ambiente. Frische Farbe an den Wänden und neue Bodenbeläge unterstreichen die individuelle Note.

Durch die geschickte Innenarchitektur können in dem Haus mit nur wenigen baulichen Veränderungen zwei separate Wohnungen entstehen. Barrierefreie Badezimmer sind auf beiden Etagen vorhanden. Und für noch mehr Wellness in den eigenen vier Wänden, wurde im Keller auch noch eine Sauna untergebracht.

Kampf zwischen Gut und Böse

Irische Tanzshow Gaelforce Dance am 10. Januar in der Stadthalle

„Never change a good story", sagt Richard Griffin, Choreograph der irischen Tanzshow „Gaelforce Dance". Gut zehn Jahre ist es her, dass die Show zuletzt in Deutschland zu sehen war. Jetzt kehrt sie zurück. Am Dienstag, 10. Januar, ist das rasante Tanzspektakel ab 20 Uhr in der Soester Stadthalle zu sehen.

Rainer Rennecke (Stadthalle), Choreograph Richard Griffin, die Tänzer Mariam El Baddry und Patrick O'Muddey, Produzent Michael Durkan sowie Tour-Veranstalter Michael Schweiger freuen sich auf Gaelforce Dande in Soest.

An der Geschichte, die die Tänzer auf der Bühne erzählen, hat sich nichts geändert. Sie ist ein Klassiker. Eine Liebesgeschichte mit großen Gefühlen, Leidenschaft, Eifersucht und Tragödien. Ein Kampf zwischen Gut und Böse. „Gut und Böse stehen sich extrem gegenüber. Es geht um die große Geste. Fast jede berühmte Oper ist so aufgestellt", erklärt Tourneeveranstalter Michael Schweiger. Dementsprechend funktioniert eine klassisch aufgestellte Geschichte nach wie vor. Oder wie es Richard Griffin formuliert: „Never change a good story."

Nach einer kurzen Einleitung durch einen Erzähler wird die Geschichte alleine durch Tanz und irische Musik erzählt. „Darauf kommt es in erster Linie an", betont Michael Schweiger. Während die Story die gleiche wie vor zehn Jahren ist, hat Richard Griffin die Choreographie total geändert. Besonderen Wert legt der Ire dabei auch auf ausgefeilte Lichtelemente.

20 Tänzer, drei Musiker und eine Sängerin sorgen für eine rasante und pulsierende irische Tanzshow. Die dramatische Liebesgeschichte ist der rote Faden der Steppshow. Genau darin liege auch der Unterschied zu anderen irischen Tanzshows wie „Riverdance" oder „Lord of the Dance", erklärt Richard Griffin. „Die Faszination für Irish Dance ist in Deutschland nach wie vor groß. Und unsere Produktion kann mit den Top-Shows absolut mithalten", verspricht Michael Schweiger.

Gaelforce Dance ist seit mehr als 13 Jahren in den kulturellen Metropolen wie Moskau, Berlin, Wien, London oder Amsterdam zu Hause und hat nach wie vor nichts an Reiz und Attraktivität verloren.

Virtuose Mischung aus Klassik und Folklore

Festliches Silvesterkonzert mit Geigenakrobat József Lendvay

Das Jahr klingt mit einer virtuosen Mischung aus Klassik und Folklore, aus Zigeunerstücken und Salonstücken aus. Dargeboten von József Lendvay und dem Salonorchester SoLiszti. Das Silvesterkonzert beginnt am 31. Dezember um 20 Uhr in der Stadthalle.

Lendvay ist Geigenakrobat und Violinen-Charmeur, der weltweit ständig wachsende Erfolge feiert. 2005 erhielt er den Echo Klassik, den wichtigsten europäischen Preis der Musikbranche.

Zum Silvesterkonzert 2011 interpretieren József Lendvay und sein Salonorchester „SoLiszti" Kompositionen aus dem Spannungsfeld von Virtuosität, Vitalität und Identität. Neben Bearbeitungen von Werken Franz Liszts – beispielsweise der 2. Ungarischen Rhapsodie oder des

„Mephisto-Walzers" – erklingen Werke von Johannes Brahms und weitere Kompositionen mit thematischem Bezug zur ungarischen Folklore.

VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 4. Januar:
Pub Music Night: Dos Hombres – acoustic cover rock, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Freitag, 6. Januar:
Jubiläumskonzert: 25 Jahre JIGS mit John Holmes Big Band, John Holmes Combo, JIGSaktiv u.a., *20 Uhr Alter Schlachthof.*

Samstag, 7. Januar:
Krimi-Quiz-Dinner, *19.30 Uhr Stadthalle.*

Crazy Chris Kramer & Band, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 15,10 Euro.*

Sonntag, 8. Januar:
Neujahrskonzert mit der Jungen Philharmonie, *19 Uhr Stadthalle, VVK 25,90 / 18 Euro.*

Dienstag, 10. Januar:
Gaelforce Dance, die Irish Dance Sensation, *20 Uhr Stadthalle.*

Poetry Slam, *20 Uhr Alter Schlachthof.*

Mittwoch, 11. Januar:
Pub Music Night: Robert Blank – Singer/Songwriter, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 12. Januar:
Tanznachmittag für Senioren, *15 Uhr Alter Schlachthof.*

Freitag, 13. Januar:
Far Fetched & friends mit Magic Poison, Flutlichter, Back Door Entry, *19.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 5 Euro.*

Samstag, 14. Januar:
Comedy: Hennes Bender „Erregt“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 19,50 Euro.*

Sonntag, 15. Januar:
Weltklassik am Klavier: Beethovens Hammerklaviersonate mit Jacob Leuschner, *17 Uhr Alter Schlachthof, VVK 20 Euro.*

Montag, 16. Januar:
Dia-Vortrag: Neuseeland von und mit Georg Krumm, *20 Uhr Alter Schlachthof.*

Mittwoch, 18. Januar:
Pub Music Night, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 19. Januar:
Kabarett: Matthias Deutschmann „Deutsche, wollt ihr ewig leben?“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 19,50 Euro.*

Freitag, 20. Januar:
Tenöre 4 you, *Neu St. Thomä.*

Jeff Aug „Raw Fingers & Steel Strings Tour“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 11,80 Euro.*

Samstag, 21. Januar:
Barock Live 2012, the true sound of AC/DC, support: Sons of Seasons, *20.30 Uhr Stadthalle, VVK 19,90 Euro.*

Kabarett: H.G. Butzko „Verjubelt“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 17,30 Euro.*

Sonntag, 22. Januar:
Kindertheater: Pettersson & Findus mit den Kammerpuppenspielen Bielefeld, *16 Uhr Alter Schlachthof, VVK 6 Euro.*

Mittwoch, 25. Januar:
Pub Music Night, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 26. Januar:
Kabarett: Wilfried Schmickler „Weiter“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 20,60 Euro.*

Freitag, 27. Januar:
Storno, der kabarettistischer Jahresrückblick, *20 Uhr Stadthalle.*

Samstag, 28. Januar:
Musical Highlights, *20 Uhr Stadthalle.*

Zappelparty, *21 Uhr Alter Schlachthof, 5,50 Euro.*

Dienstag, 31. Januar:
Familien-Musical: „Ritter Rost ist krank“, *15 Uhr Stadthalle, VVK 10 Euro.*

Die schönsten Musical-Highlights sind am 28. Januar in der Stadthalle zu sehen.

„Deutsche, wollt ihr ewig leben?“, fragt der Kabarettist Matthias Deutschmann am 19. Januar im Schlachthof.

Weiter geht's: Kabarettist Wilfried Schmickler gastiert am 26. Januar im Bürgerzentrum.

Far Fetched & Friends spielen am 13. Januar im Alten Schlachthof.

NEUE KURSE
STREET-JAZZ
IRISH-STEP
PILATES
07. Januar
Tag der offenen Tür
10.00-18.00 Uhr
Soester Ballettstudio
Mittur-Brüder-Mühlstr. 21
59494 Soest
Tel.: 0 29 21/21 11
www.soester-ballettstudio.de

ERFOLGREICH DURCHSTARTEN
Workshop am See: 21. Januar 2012
Von guten Vorsätzen zu erfrischenden Taten –
gehen Sie mit auf Entdeckungsreise,
damit aus neuen Gedanken nicht das alte Lied wird.
ICH
ICH WILL
Infos und Anmeldung:
Monika Neschen
Tel.: 02924 / 330338
www.ich-moechtemehr.de

AUSSTELLUNGEN

Gruppenausstellung mit den Kreativen der Raumstation, bis 27. Januar, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 16 bis 19 Uhr Raumstation.
„Malerei“, Maria Becker-Ulrich, bis 28. Januar, Bioladen Lebensgarten.
Die Erben Wilhelm Morgners, 4. jurierte Ausstellung, bis 15. Januar, Dienstag bis Freitag, 14 bis 17 Uhr, Samstag/Sonntag 11 bis 17 Uhr, Morgnerhaus.
„Mixed-up“, Petra Hartwig, bis 4. Januar, Montag bis Samstag, ab 19 Uhr Alter Schlachthof.
„Kurz vor Vollmond“, Kay Konrad, bis 4. Januar, Mi. 15 bis 18 Uhr, Do. 18 bis 20 Uhr, Sa. 11 bis 14 Uhr, Kunstsaal Klosterstraße.
„25 Jahre JIGS“, Fotos, ab 6. Januar, Montag bis Samstag, ab 19 Uhr Alter Schlachthof.
„Casualità“, Rosario Buccellato, 22. Januar bis 4. März, Di. bis Fr. 14 bis 17 Uhr, Sa./So. 11 bis 17 Uhr Morgnerhaus.
„Unendliche Möglichkeiten in Rot, Gelb und Blau“, Werke von Schülern der Soester Malschule, bis 28. Februar, Musikschule.
Arthothek – Kunst für Zuhaus, Mi., 15 bis 17 Uhr, Sa. 11 bis 12 Uhr.

SCHLACHTHOF-KINO

Hotel Lux, Komödie, Donnerstag bis Mittwoch, 29. Dezember bis 11. Januar, 20.30 Uhr.
Happy New Year, Komödie, Donnerstag bis Mittwoch, 5. bis 11. Januar, 20.30 Uhr.
Die Nordsee von oben, Doku, Samstag, 7., 14., 21., 28. Januar, 17 Uhr.
Kein Sex ist auch keine Lösung, Komödie, Donnerstag bis Mittwoch, 12. bis 18. Januar, 20.30 Uhr.
Astro-Park, von Horst Rellecke, Sonntag, 15. Januar, 11 Uhr.
Der Gott des Gemetzels, Donnerstag bis Mittwoch, 19. bis 25. Januar, 20.30 Uhr.
Schul-Film-Woche NRW, Montag bis Freitag, 19. Januar bis 8. Februar.
Jane Eyre, Donnerstag bis Mittwoch, 26. Januar bis 1. Februar, 20.30 Uhr.
KINDERKINO
Wickie auf großer Fahrt, samstags, sonntags und mittwochs, 1., 4., 7., 8., 11. Januar, 15 Uhr.
Lauras Stern und die Traummonster, Sa., So., Mi., 14., 15., 18. Januar, 15 Uhr.
Der gestiefelte Kater, Samstag, Sonntag, Mittwoch, 21., 22., 25. Januar, 15 Uhr.
Prinzessin Lillifee und das kleine Einhorn, Samstag, Sonntag, Mittwoch, 28., 29. Januar, 1. Februar, 15 Uhr.

IMPRESSUM
Soestmagazin
Die Illustrierte für den Kreis Soest im 27. Jahrgang,
erscheint bei:
F.K.W. Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Nelmannwall 4, 59494 Soest
Tel.:02921–3609-0, Fax: 02921 – 3609-29
Email: info@fkwverlag.com
Herausgeber: R. Deparade e.K.
Anzeigen: R. Deparade (verantw.)
Gestaltung: F.K.W. Fachverlag
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Haushaltsverteilung in Soest, über 200 Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort: Soest. Abdruck von Veranstaltungshinweisen kostenlos, jedoch ohne Gewähr. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung weiterverwendet werden.
Auflage: 23.500

Versicherungsmakler

B&S Versicherungsmakler!
Rudolf Ebert
Stiefernbergstraße 7 • 59494 Soest
Fon 0 29 21 / 1 67 07 • Fax 34 56 47
E-Mail: b-und-s@rudolfebert.de

An- und Verkauf

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen, Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlskamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Flohmarkt mit Flair! So 15.01. Verler Schützenhalle - 28.01. Stadthalle Delbrück, Tel.: 05246 - 8494

Erotik

Girlshaus-Sauerland, internationale Auswahl, mit super Service!
Tel.: 02961/908044,
Handy: 0151/17518197
www.girls-haus19.de
täglich · ab 10 Uhr

Grüße

Ein gutes gesundes 2012 wünscht allen Reitern / Fahrern und Pferdefreunden - Senioren RuFV Soester Börde

Kostenlose private Kleinanzeigen für Februar 2012.

einfach untenstehenden Coupon bis zum 15. des Monats ausfüllen, ausschneiden und per Post verschicken, faxen oder persönlich abgeben.

Text

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____

Rubrik

- ◯ An- & Verkauf
- ◯ Grüße
- ◯ Er sucht Sie
- ◯ Bands & Musik
- ◯ Sie sucht Ihn
- ◯ Er sucht Ihn
- ◯ Verschiedenes
- ◯ Sie sucht Sie
- ◯ Sonst. Kontakte

Nebenbei bemerkt

☛ Ein Abdruck der Kleinanzeige kann nur dann gewährleistet sein, wenn eine vollständige und korrekte Adressenangabe erfolgte.
Anzeigenschluss ist jeweils der 15. eines Vormonats.

Adresse

Vorname _____ *Name* _____
Straße _____ *PLZ* _____ *Ort* _____
Telefon _____ *Unterschrift* _____

F.K.W. Fachverlag · Nelmannwall 4 · 59494 Soest · Tel.: 02921/36090 · Fax: 02921/3609-29

Ihr Horoskop für Januar

Widder 21.3. - 20.4. Gehen Sie besonders aufgeschlossen auf Ihre Mitmenschen zu. Sammeln Sie neue Freundschaften und pflegen Sie diese. Geben Sie Ihrem Partner keinen Grund zur Eifersucht.

Stier 21.4. - 20.5. Sie können am Monatsanfang kritische Situationen durch eine Mischung von Geistesgegenwart und zielstrebigem Vorgehen am Arbeitsplatz und zu Hause in den Griff bekommen. So können Sie Ihr Leben neu gestalten.

Zwillinge 21.5. - 21.6. Probieren Sie Ideen, wie Sie Bewerbungen um einen neuen Arbeitsplatz besser und schneller bewältigen können, aus. Was Ihre Erwartungen nicht erfüllt, schaffen Sie wieder ab. So haben Sie bald Erfolg.

Krebs 22.6. - 22.7. Für Sie ist in der ersten Monatshälfte Zurückhaltung angesagt. So erhalten Sie Ihre Leistungsfähigkeit. Liebesangelegenheiten entwickeln sich nach Ihrem Geschmack.

Löwe 23.7. - 23.8. Ihre Anziehungskraft dürfte in den kommenden Wochen groß sein. Verkriechen Sie sich nicht hinter der Arbeit, sondern gehen Sie auf Braut- bzw. Bräutigamschau.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Sie befinden sich in diesem Monat in einem extremen Umwandlungsprozess, weil Ihnen Ihr bisheriger Lebensstil nicht mehr gefällt. Wenn Sie auf die Pirsch gehen, finden Sie auch das, was Sie suchen.

Waage 24.9.-23.10. Eine Positions-Streitigkeit unter Kollegen kann in der ersten Januarwoche beigelegt werden und Sie gehen als Sieger hervor. Vielleicht können Sie mit einer Beförderung rechnen. Essen Sie nicht zu fettig.

Skorpion 24.10. - 22.11. Da beruflich alles zum Besten steht, sollten Sie mal an Ihr Liebesleben denken. Ergreifen Sie dabei selbst die Initiative. Sie werden überrascht sein, was Sie erreichen können.

Schütze 23.11. - 21.12. Wenn Sie jetzt schon wieder versuchen, Ihren Mitmenschen Ihre Meinung aufzuzwingen, kann es zu Unruhe und Streit kommen. Zügeln Sie Ihre dominanten Ambitionen. Damit fahren Sie besser.

Steinbock 22.12. - 20.1. Sie sind nicht ganz so auf der Höhe, wie Sie es sich wünschen. Muten Sie sich im Job daher nicht mehr zu, als Sie tatsächlich verkraften können. Übertragen sie auch daheim Aufgaben an Ihre Lieben.

Wassermann 21.1. - 19. 2. Vergessen Sie über Ihr berufliches Engagement nicht Ihr Privatleben. Das ist in letzter Zeit zu kurz gekommen. Es ist jetzt die Zeit, öfter mal wieder auszugehen und die Sympathien Ihrer Mitmenschen zu erobern.

Fische 20.2. - 20.3. Der Monat könnte sehr unruhig werden. Lassen Sie die Dinge nicht zu nah an sich herankommen. Sie würden sich sonst nur überlasten und somit Ihre Ziele aus den Augen verlieren.

flippothek

Treffpunkt netter Leute!

Sigefridwall 12 - Soest

Die gefragtesten Geldspielgeräte erwarten Sie:

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Monopoly, Admiral Crown Slant, Novo Gaminator III

Geniessen Sie bei uns Ihre Freizeit und fühlen Sie sich wohl.

Öffnungszeiten:

06.00 - 1.00 Uhr

Zu den Feiertagen:

31.12. 06.00 - 16.00 Uhr

01.01. 11.00 - 01.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir wünschen allen Gästen unseres Hauses ein glückbringendes und erfolgreiches neues Jahr!

Suchen Sie Ihr Glück und entspannen Sie sich vom Stress des Alltags in gepflegter Atmosphäre. Für Jung und Alt ab 18 Jahren!

Erste Adresse für Ihr Spielvergnügen!

Flippothek Soest · Sigefridwall 12 · Telefon: 0 29 21 - 3 35 95

Parkplätze sind ausreichend vorhanden!