| Dezember 2011

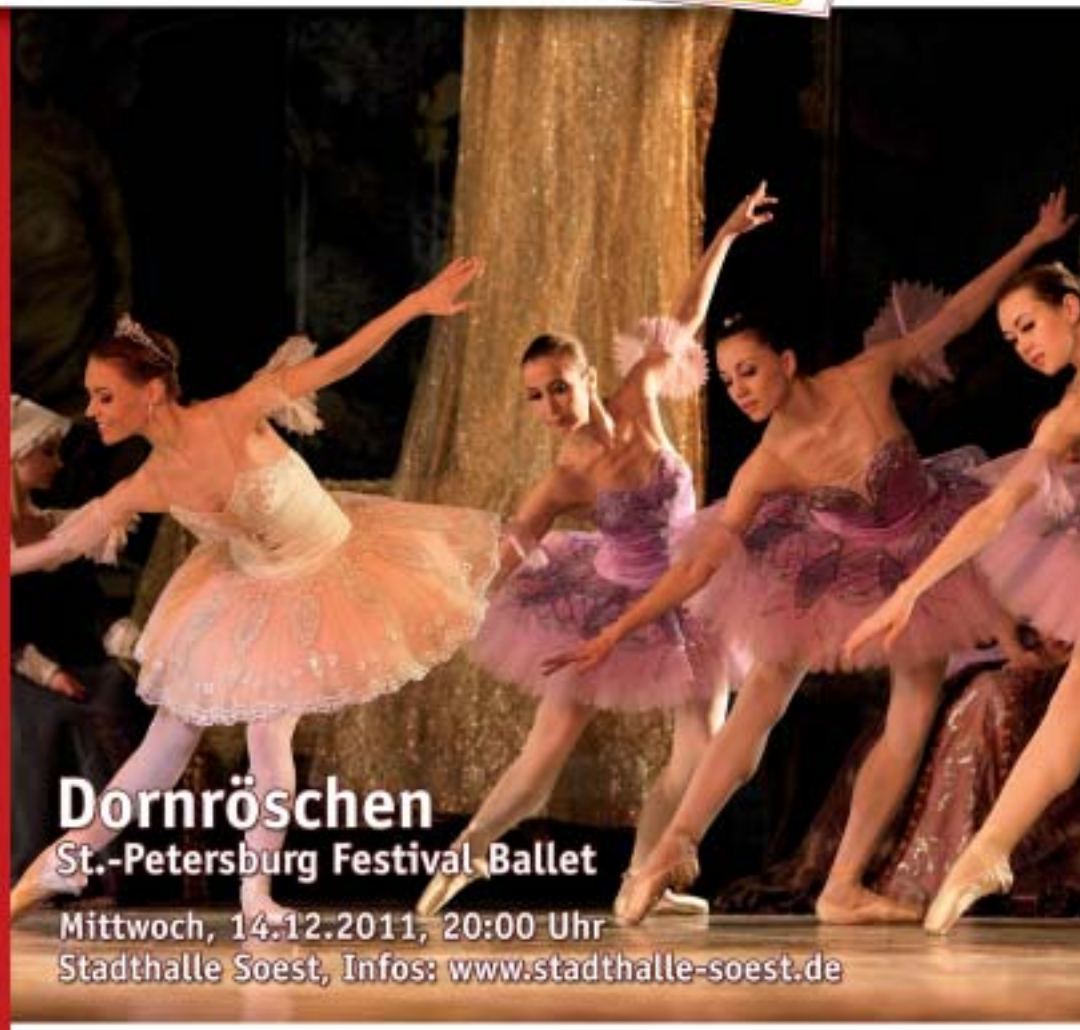
Soest

Kreis Soest

azin

JB
Goldankauf
Tel.: 0176 / 30 36 61 97
Zwischen Engbers & CRUSE, gegenüber HUSSEL!
BARGELD SOFORT!

fkwverlag.com
monatlich | kostenlos



Tiere: gehören nicht unter den Weihnachtsbaum
Soest: leuchtet weihnachtlich
Stromberg: ist wie ein Vulkan
Veranstaltungen: es ist was los

LEG
gewohnt gut.
Wohnen in Soest und Umgebung
Die LEG wünscht:
fröhliche Weihnachten!
Wohnungsbestand im:
Kreis Soest, Kreis Unna
sowie Arnsberg, Meschede
Auf Wohnungssuche? Rufen Sie uns an. Telefon 0 29 21 / 96 71 - 0
LEG Wohnen NRW GmbH • Kundencenter Soest • Meister-Eckhart-Weg 17 • 59494 Soest
www.leg-nrw.de

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

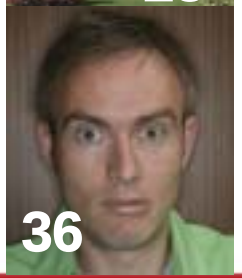
für die einen ist es die schönste Zeit des Jahres, für die anderen ist es Stress und Kommerz pur. Die Rede ist von Weihnachten oder wie es kürzlich ein Radio-Moderator bezeichnete „Bethlehem-Terror".

„Bethlehem-Terror" klingt nicht schön, weist aber immerhin noch einen Bezug zu dem eigentlichen Grund für Weihnachten, der Geburt Christi, auf. Dieser religiöse Gedanke ist in der Vergangenheit mehr und mehr in den Hintergrund getreten. Der Weihnachtsmann kommt inzwischen von Coca-Cola, Weihnachtsengel werfen Smartphones und Flatrates vom Himmel und die Bescherung gibt es wahrscheinlich längst schon als Online-Spiel.

Letztlich liegt es aber doch an jedem einzelnen selbst, was er mit Weihnachten anfängt. Und irgendwo zwischen Kommerz und Besinnung findet sich bestimmt die Zeit, die Tage zu genießen, der Familie und Freunden Aufmerksamkeit zu schenken. Schließlich wird immer von der schnelllebigen Zeit gesprochen, in der keine Zeit mehr für Gespräche ist. Statt einer gemütlichen Kaffeepause wird ein „Coffee to go" getrunken. Genau jetzt ist aber eben die Gelegenheit, sich die nötige Ruhe zu nehmen. Die Kinder haben Ferien, viele Erwachsene Urlaub. Da steht doch einem gemeinsamen Bummel über einen gemütlichen Weihnachtsmarkt nichts entgegen. In aller Ruhe eben und abseits der Alltagshektik.

Geschenke gehören natürlich trotzdem zu Weihnachten dazu. Sie sind es schließlich, die für leuchtende Kinderaugen am Heilgabend sorgen, die die kindliche Vorfreude Tag für Tag steigen lassen. Und in all diese Freude mischt sich doch auch immer ein Stück Glaube. Wunschzettel werden geschrieben und auf die Fensterbank gelegt, die Weihnachtsgeschichte hat nichts von ihrer mythischen Anziehungskraft verloren. Und vielleicht lässt sich ein bisschen von der weihnachtlichen, friedfertigen Stimmung auch bis ins neue Jahr retten.

Schöne Feiertage wünscht Ihr Team
vom SOESTMAGAZIN:



1 Titel: Anzeige Dornröschen
5 Tiere nicht zu Weihnachten
7 Weihnachten in Soest
13 Rezept zum Fest
21 „Sexy ist was anderes"
23 Konzert mit Hellweg Quartett
25 Fritz Eckenga im Schlachthof
28 Traum vom Eigenheim
35 Den Sommer verlängern
36 Viel los: Veranstaltungen

www.dachdecker-imbach.de
BEDACHUNGEN seit 1927
Meisterbetrieb für Steil- und Flachdächer, Fassadenverkleidungen, Bauklempnerei und Gerüstbau
Imbach GmbH
Steinkuhler Weg 8
59505 Bad Sassendorf-Lohne
Telefon 02921/51092
Fax 02921/52071

Wir wünschen allen unseren Kunden eine besinnliche Adventszeit und frohe Festtage!
schlüter
Ihr Fachbetrieb für Elektroinstallation
Das Soester Geschäft mit den schönen Lampen.
59494 Soest • Thomästr. 46 • Telefon 02921/13166 • Fax 02921/31181

Die Kolumne des Bürgermeisters:

Mit meinen Augen...

Erwartungsfroh stimmen sich Jung und Alt im Advent auf das Weihnachtsfest ein. Die Tage bis dahin werden gezählt. Ein besonderer Kalender gibt den Rhythmus an. Das große Tor mit der Nummer 24 steht im Mittelpunkt des Interesses. Wenn das erst einmal geöffnet werden kann, ist die Vorfreude auf dem Höhepunkt. Weihnachten ist erreicht. Die Zeit des Wartens hat ein Ende. Das Fest selbst lässt dann keinen unberührt. Die Kinder erleben die Vorweihnachtszeit und das Fest ganz unmittelbar und ohne jede Belastung. Erwachsene nehmen die Vorfreude auch wahr, doch mischt sie sich mit Vorbereitungen der unterschiedlichsten Art, die bis zum Fest zu treffen sind.

Auf dem Soester Weihnachtsmarkt lassen sich Vorfreude wie Vorbereitung gleichzeitig ein Stück weit erleben. An den Ständen gibt es vieles zu schauen und zu hören, zu riechen und zu schmecken, das auf Weihnachten gut einstimmen lässt. Das Ganze wird zu einer Atmosphäre verdichtet, die Weihnachten fühlen macht. Für das gemütliche Zuhause oder zum Verschenken ist manches im Angebot, damit auch daheim weihnachtliches Ambiente entstehen kann. Auch typische Soester Weihnachtspräsente sind zu finden. Am 4. Dezember, einem verkaufsoffenen Sonntag, kann darüber hinaus der Nachmittag zusätzlich genutzt werden, um das eine oder andere Geschenk in den Läden zu erstehen.

Was Soest interessant macht, hat in der Adventszeit eine besondere Anziehung. Stadtführungen oder der Besuch der Kirchen haben jetzt ihren spezifischen Reiz. So kann man der Legende des heiligen Nikolaus nachspüren in der nach diesem Vorbild benannten Kapelle. Oder Krippen in Kirchen bzw. Kapellen stimmen auf die Ankunft von Gottes Sohn ein. Dabei lassen die Krippen Phantasie und vielfältigen Gestaltungswillen ihrer Schöpfer erkennen.

Lichter tauchen Gebäude und Gassen in ganz anderen Ton als dieser aus anderer Jahreszeit vertraut ist. Von der Bühne kommen Melodien, die nur jetzt erklingen und untrennbar mit dieser Zeit verbunden sind. Den vielen Musikern und Chormitgliedern, aber auch allen anderen, die unseren Weihnachtsmarkt mitgestalten, möchte ich herzlich für ihren Einsatz danken.

Wer mag und Gelegenheit hat, trifft sich im Advent mit Freunden und Bekannten zum gemütlichen Beisammensein, lässt das Jahr beim gemeinsamen Essen und Trinken noch einmal Revue passieren. Ein Spaziergang in der Soester Umgebung hilft an den Advent-Wochenenden die vermeintliche oder tatsächliche Unruhe im Innern abzubauen.

Ich wünsche Ihnen eine möglichst stressfreie Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest. Mögen Sie im neuen Jahr 2012 Gesundheit, Erfolg und Zufriedenheit erleben.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Dr. Eckhard Ruthemeyer

Tiere gehören nicht unter den Weihnachtsbaum

Tier und Mensch müssen zueinander passen – Bescherung im Tierheim

Tiere bereichern das Leben der Menschen. Wenn man so will, sind sie ein Geschenk. Aber kein Geschenk, das unter den Weihnachtsbaum gehört. Davor warnt auch Birgit Oberg, Leiterin des Soester Tierheims: „Wir, und auch alle anderen Tierheime, vermitteln vor Weihnachten gar keine Tiere. Höchstens in Ausnahmefällen."

Tiere freuen sich zwar über Geschenke, sie selber sind allerdings keine Weihnachtsgeschenke.

Für diese Ausnahmefälle gilt, dass die Mitarbeiter vom Tierheim im Gespräch merken, dass sich die Menschen wirklich Gedanken über die Anschaffung eines Haustieres gemacht haben und nicht einfach nur eine süße Überraschung unterm Weihnachtsbaum platzieren möchten. „Nicht nur zu Weihnachten, sondern grundsätzlich muss man sich gut überlegen, ob man die Verantwortung für ein Tier übernehmen möchte. Hunde oder Katzen werden häufig 14,15 Jahre alt. Papageien noch viel älter. Die Lebensdauer muss beachtet werden", so Oberg. Ganz wichtig sei es auch, dass die Bedürfnisse der Tiere zum eigenen Lebenswandel passen. Tiere wollen Zeit, Aufmerksamkeit, Gassi gehen oder Streicheleinheiten. Und sie haben auch ihren eigenen Rhythmus. „Hamster sind beispielsweise nachtaktiv. Und darum für Kinder nicht unbedingt geeignet. Ein Kaninchen möchte mit einem Kaninchen zusammen leben. Viele Tiere brauchen die Gesellschaft ihrer Artgenossen. Sonst können sie mit Verhaltensstörungen reagieren. Der Mensch kann den Artgenossen nicht ersetzen. Darüber sollte man sich vorher Gedanken machen", erklärt die Tierheim-Leiterin.

Aber genau diese Gedanken werden oft nicht gemacht. Die Folgen dieser Gedankenlosigkeit sieht man dann im Tierheim: Allein im vergangenen Jahr nahm das Tierheim Soest 198 Hunde, 403 Katzen, 147 Kleintiere und 27 Igel auf. Während Hunde in der Regel noch im Tierheim abgegeben werden, landen die meisten Katzen als Fundkatzen dort. „Rund 90 Prozent unsere Katzen wurden ausgesetzt", sagt Oberg. Daher macht sie sich auch für eine Kastrationspflicht für Katzen stark. „Die Gemeinden Ense und Möhnesee muss ich loben. Dort gilt seit diesem Jahr die Kastrations- und Kennzeichnungspflicht für Katzen", wünscht sich die Tierheim-Leiterin eine solche Vorschrift auch für Soest. Nur so könne dem Elend durch die unkontrollierte Vermehrung begegnet werden. Darüber hinaus ist die ständige Rolligkeit für Katzen auch überaus anstrengend.

Ein weiteres aktuelles Problem sei, dass inzwischen fast jede, auch noch so exotische, Tierart einfach über das Internet bestellt werden kann. So seien schon verhungerte Echsen im Tierheim gelandet oder auch mal ein Karton mit 21 Vogelspinnen. Vor solchen Internet-Anbietern kann Oberg nur warnen: „Die meisten sind keine Züchter, sondern Vermehrer. Und Weihnachten muss ja die Kasse klingeln." Dabei sei es enorm wichtig, dass sich Tier und Mensch erst einmal kennen lernen und beschnüffeln können. Die Chemie zwischen ihnen muss schließlich stimmen. Daher ist es im Tierheim Soest auch möglich, einen Geschenkgutschein für ein Tier zu bekommen. „So kann sich der Beschenkte sein Tier immer noch selbst aussuchen", erklärt Oberg.

Das Tierheim hofft, dass die Tierbescherung am 18. Dezember wieder so ein Erfolg wird wie im Vorjahr.

Auch wenn Tiere ein denkbar schlechtes Weihnachtsgeschenk sind, so freuen sie sich doch über Geschenke zum Fest. Deshalb veranstaltet das Tierheim Soest am Sonntag, 18. Dezember, von 14 bis 16 Uhr zum zweiten Mal eine Tier-Bescherung für die Hunde, Katzen und Kleintiere, die Weihnachten noch im Tierheim verbringen müssen. „Das war vor einem Jahr ein absolutes Highlight. Es sind so viele Menschen gekommen. Alle hatten gute Laune und wir haben insgesamt Futter-Vorräte für ein ganzes Jahr bekommen", strahlt Oberg. Es muss ja nicht immer viel sein. Die Tiere freuen sich über jede kleine Gabe: Futter, Spielzeug, Kuscheldecken u.v.m. Und sie bedanken sich an diesem Tag mit einem Glas Glühwein oder Kinderpunsch bei ihren Spendern.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und frohe Weihnachten!
BAUUNTERNEHMEN BÜCHNER GmbH
Meister- und Ausbildungsbetrieb
Maurer- u. Putzarbeiten • Beton- u. Pflasterarbeiten • Umbauarbeiten aller Art
Schalungsverleih • Betonkeller - kompletter Rohbau zum Festpreis
Lohfeldstraße 7, 59609 Anröchte
Tel. (0 29 47) 98 89 64, Fax (0 29 47) 98 89 63

Silberschmuck mit Halbedelsteinen und Edelsteinen
Taschen
Tücher
Schals
Uhren
Facetten Reich
Schmuck & Accessoires
Markt 5a (direkt am Marktplatz) 59494 Soest Tel 02921 - 6921373
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.30 Uhr Sa. 10.00-16.00 Uhr

Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit!
GAERTIG Metallbau
Soest, Ulricherstr. 60 ☎ 2114 ☎ 0172-5162465
Stahlkonstruktionen · Edelstahl · Treppenbau · Türen · Tore
Treppen- u. Balkongeländer · Zaunanlagen · Schlüsseldienst

Exclusive Fellplaids
Wolldecken
Tischläufer
+ Kissen
Bassetti
Plaids &
Teppiche
POHLE
RAUMGESTALTUNG
JAKOBISTR. 17 • SOEST
MO.-Fr. 9-18 Uhr • SA. 10-17 UHR

An- und Verkauf restaurierter und unrestaurierter Möbel
Restaurierungswerkstatt
Ablutzanlage
Möbelmaßanfertigung
Holzwerkstatt KAURI
www.holzwerkstatt-kauri.de
Telmenkamp 53 59494 Soest Tel 0 29 21 - 8 28 88

Soest leuchtet weihnachtlich

Weihnachtsmarkt noch bis zum 22. Dezember geöffnet

Wenn die untergehende Sonne in der Adventszeit den Himmel in ein rotes Licht taucht, backen der Legende nach die Engel Plätzchen: Weihnachten steht unverkennbar vor der Tür. In Soest leuchtet in dieser Zeit nicht nur der Himmel rot, sondern auch die Altstadt erstrahlt im festlichen Lichterglanz. Noch bis zum 22. Dezember öffnet der Weihnachtsmarkt seine Tore.

Zwischen Patroklidom und Petrikirche und auf dem Marktplatz sorgen rund 90 festliche Holzhütten für weihnachtliche Atmosphäre. Traditionell bieten die Händler Kunsthandwerkliches in großer Auswahl, hochwertiges Holzspielzeug, Geschnitztes aus dem Erzgebirge und handgefertigten Christbaumschmuck an.

Das abwechslungsreiche Bühnen- und Rahmenprogramm steigert die Vorfreude auf das Fest. Wochentags beginnt das Bühnenprogramm um 16.30 Uhr, samstags und sonntags um 14.30 Uhr. Einen Besuch ist auch immer das Aktionshaus auf dem Marktplatz wert. Hier können die Besucher den Künstlern und Kunsthandwerkern bei der Arbeit über die Schulter schauen und auch praktische Tipps für das eigene Werkeln erhalten. Das vielfältige Repertoire reicht dabei von Seidenmalerei über das Basteln von Weihnachtsschmuck bis hin zum Anfertigen von Bürsten.

Wenn Kinder das Bühnenprogramm auf dem Weihnachtsmarkt gestalten, ist der Andrang stets besonders groß.

Weihnachten ist das Fest der Kinder. Kaum einem anderen Tag im Jahr fiebern sie so entgegen wie dem 24. De-

Fortsetzung Seite 8

Wir erstellen...
Dachbegrünung
PV-Anlagen
Solar-Anlagen
Fassadenverkleidung
...individuell nach Ihren Wünschen!
BECKER Bedachungen
Dachdeckermeister Mario Becker
• Bedachungen • Zimmerei • Bauklempnerei
Gewerbegebiet Rommersch 22 • 59510 Lippetal-Lippborg
☎ 02527 - 947794
Haben Sie einen Schaden oder einen an der dann sind Sie bei uns genau richtig!
Ihr Lippetaler Dachprofi!
Wir wünschen ein Frohes Fest!

TAXI SCHULTE
Personenbeförderung - Krankenfahrten - Kurierdienst - Kleinbus
59494 Soest 02921 7 50 50 7 56 56
24 Stunden - Service
Frohe Weihnachten & einen guten Start ins neue Jahr!
Bad Sassendorf 02921 55 44 0 57 75
Inh. Klaus Jolk • Volmarsteinweg 5 • 59494 Soest • Fax: 12 0 22

Wir sind rund um die Uhr für Sie da!
Börde Pflegeteam
Beratung
Grundpflege
Familienpflege
Betreuung
Behandlungspflege
Verhinderungspflege
Hauswirtschaft
Fußpflege
Hilfe im Haushalt
Schützenstraße 18 • 59510 Lippetal
Telefon: 0 29 25 - 9 72 99 97
www.boerdepflegeteam.de
info@boerdepflegeteam.de

Der Regenwurm
wünscht frohe Weihnachten.
Hausmeister-Service
59494 Soest
Tel./Fax: 0 29 21/6 56 32
www.regenwurm-soest.de

Wir Wünschen frohe Weihnachten!
GLORIA
Feuerlöschgeräte und -anlagen
Verkauf und Kundendienst
Norbert Inoks
Albert-Otto-Weg 3a · Bad Sassendorf
Tel. 02921 / 52725 ·
Mobil 0171 - 5 800 330

wtg Fabrikverkauf
Sonnenschutz Maßanfertigungen
Vertikallamellen und Plissee-Systeme
Bettwäsche, Spannbetttücher,
Dekorationsstoffe, Weihnachtsstoffe,
usw.
Freitag: 14:00-18:00 Uhr, Samstag: 9:00-13:00 Uhr
WTG / Franz-Kleine-Str. 21-25 / 33154 Salzkotten
(Gewerbegebiet: Im Berglar) Internet: http://www.wtg.de

Kur-Café Parkhotel Bad Sassendorf
Inh. R. Haber GmbH · Kaiserstraße 19 · 59505 Bad Sassendorf · Telefon 0 29 21 / 5 51 10
• seit über 200 Jahren traditionelle Gastlichkeit
• stimmungsvolles Restaurant, gemütliche Bierstube
• Fischrestaurant "Zur Fischer-Rosel"
• hausgebackener Kuchen in unserem Kur-Café
• wir haben Platz für 2 - 350 Personen
• täglich geöffnet
• Tanztee von 15.00 - 17.00 Uhr
• abends Tanz ab 19.00 Uhr

Wir wünschen allen Kunden ein schönes Weihnachtsfest!
Entsorgungsfachbetrieb
Compes & Schmidt
Inhaber Th. Dreckmann
Schrottgroßhandel • Containerdienst • Altautoannahme
Erde • Steine • Bauschutt
Am Silberg 29 - 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 - 7 59 59
Internet: www.compes-und-schmidt.de

Weihnachtsbaum-Kulturen
Hendrik Sauer
59505 Bad Sassendorf - Opmünden
Am Eichweg 7 • Mobil: 0170 - 46 200 46

KUNSTHANDLUNG STREITER
Grafiken
Kunstdrucke
Gemälde
Bilderrahmen
Einrahmungen
Vergoldungen
Restaurierungen
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 - 18.30
Sa 9.00 - 16.00
Grandweg 15 • 59494 Soest
Tel.: 02921/13956 • Fax: 02921/31299
www.kunsthandlung-streiter.de

ELEKTRO Müller
Inh.: Lothar Hartwig
Elektromeister
Wir wünschen frohe Weihnachten!
Köttersweg 9 • 59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 6 25 55

AutoHÄCKELMotorsport
● Kfz-Meisterbetrieb ● Kfz-Handel
● Reparaturen ● Motorsport
● Unfall-Karosserie-Arbeiten
Wir wünschen Ihnen eine frohe Weihnachtszeit!
Alter Elfser Weg 7, Industriegebiet Süd-Ost, 59494 Soest,
Tel. (02921) 750011, Notdienst (0175) 2066155,
Fax (02921) 74780, E-Mail: info@auto-haeckel.de

Friseursalon "Am Lindweg"
Für Weihnachtsengel!
...top gestylt zu jedem Fest.
Lindweg 16 | 59494 Soest-Ostinnen
Tel.: 02928-970933 | Mobil: 0173-5048774
www.Friseursalon-am-Lindweg.de
Mo./Fr. von 9-18 Uhr • Sa. von 8-13 Uhr
- ohne Termin -
Termine für festliche Frisuren auch am Wochenende!

Fortsetzung

zember. Darum hat der Soester Weihnachtsmarkt auch traditionell für die kleinen Besucher eine Menge zu bieten. So können sie an den Wochenenden am Goldenen Telefon mit dem Weihnachtsmann persönlich telefonieren und ihre Wünsche mitteilen. Oder sie warten auf den Nikolaus. Der wird am 6. Dezember um 16 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt erwartet und nimmt die Wunschzettel der Kinder entgegen. Täglich um 17 Uhr besucht auch der Weihnachtsengel den Markt, öffnet ein Fenster des Adventskalenders in der Adventsbäckerei und verteilt Süßigkeiten an die Kinder.

Ein besonderes Angebot für die kleinen Weihnachtsmarkt-Besucher ist die Kinder-Adventsbäckerei in der rot-weiß gestrichenen Holzhütte auf dem Marktplatz. Auf Voranmeldung können die Kleinen hier unter sachkundiger Leitung Teig kneten, Plätzchen ausstechen und anschließend im Holzbackofen backen lassen, während Mama und Papa in aller Ruhe an den Ständen entlang bummeln, nach Geschenken stöbern oder sich ein Glas heißen Punsch schmecken lassen können. Für den Weihnachtsbummel bietet sich besonders der verkaufsoffene Sonntag, 4. Dezember, an. Die Geschäfte haben am 2. Advent von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

Ab dem zweiten Adventswochenende sollte man sich einen Besuch der Westfälischen Krippe in der Kirche St. Patrokli nicht entgehen lassen. Hier wird in ständig wechselnden Szenen von der Verkündigung über die Geburt bis hin zur Ankunft der Heiligen Drei Könige das Weihnachtsevangelium dargestellt. Rund 100 Krippen aus aller Welt zeigt zudem der Künstler Fritz Risken in seinem Atelier in der Brunsteinkapelle an allen Adventssonntagen. Zudem sind an den Adventssonntagen zwischen 12 und 16 Uhr jeweils zur vollen und zur halben Stunde Turmbesteigungen in St. Petri möglich.

Der Weihnachtsmarkt ist täglich von 11 bis 20 Uhr geöffnet, die Gastronomie bis 22 Uhr. Jeden Abend sorgt gegen 20 Uhr Turmbläser Michael Lohmeier für den stimmungsvollen Ausklang.

Aktuelle Informationen zum Soester Weihnachtsmarkt und zum Bühnenprogramm gibt es im Internet unter www.soester-weihnachtsmarkt.de.

gieseler Haarmoden
Wir wünschen eine frohe Weihnachtszeit!
Am Markt 15, Welver
Telefon 0 23 84 - 920 736
Einfach gut geschnitten!

Wir wünschen Ihnen eine fröhliche Weihnachtszeit
elektro baumann
Friedrichstraße 92
59494 Soest
Telefon (0 29 21) 8 05 05
Telefax (0 29 21) 8 13 73
E-mail: elektro.baumann@t-online.de
Günter Baumann
Elektro-Meister

Wir wünschen allen ein frohes Fest!
Thomas Kleegräfe
Vogelerweg 13
59494 Soest
Telefon (02921) 8612
Telefax (02921) 80652
Internet: www.Kleegraefe-soest.de
KLEEGRÄFE
MEISTER BETRIEB:
Elektroinstallation
Heizungstechnik
Meß- und Regeltechnik
Beleuchtungsanlagen
Wärmepumpen
Kundendienst
SAT-Anlagen

Fahrschule Grewing
Karlheinz Grewing
Bahnhofstr. 4, Bad Sassendorf
Höggenstraße 6, Soest
Mobil: 0172 - 230 28 13
Telefon: 0 29 21 - 344 998
www.fahrschule-grewing.de

Dipl.-Kffr. Ute Paul
STEUERBERATERIN
Paulistraße 6
59494 Soest
Tel.: 0 29 21 / 70 02 21
Fax: 0 29 21 / 70 02 22

Meisterbetrieb
Vogel`s
Fernsehdienst Möhnesee
Radio - Fernsehen
Video - SAT-Anlagen
59519 Möhnesee-Körbecke
Hauptstraße 14
Tel. (0 29 24) 72 42

KIOSK
IN KÖRBECKE
ab 9.12.2011
Weihnachtsbaumverkauf

Salon Gröning
Damen und Herren
ohne Voranmeldung
kostenloses Parken
P
Frohes Fest!
Müllingser Weg 118
Soest
Tel.: 0 29 21/7 32 70

www.fkw.de

Thing-hof
Weinprobe
(Bio Wein)
09.12.2011
ab 19.30 Uhr
Anmeldung erwünscht
Öffnungszeiten:
Mi.-So. 14-19 Uhr u. nach Absprache
Thingstr. 12
59519 Möhnesee-Theiningsen
Tel. (02924) 437
Thing-hof

Weihnachtsdeko und Geschenk-Ideen
BRENTRUP
Sanitär • Elektro • Heizung
Ilmerweg 1
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 02527/8335 • Fax 8000

Geschenketipps für das Weihnachtsfest

Ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis für die ganze Familie
Geschenkgutschein für 3 Stunden INTUITIVES Bogenschießen unter professioneller Anleitung in gemütlichem Ambiente
www.dokanyo.de
Preis 1 Person 45,00 / Gruppenpreis 2-4 Personen 60,00

Freude verschenken
Pandora-Armbänder zu gewinnen

Wer Schmuck verschenkt, verschenkt Freude und zeigt seine Zuneigung. Mit Pandora-Armbändern lassen sich unvergessliche Momente Stück für Stück festhalten. Zusammen mit dem Juwelier- und Optikstudio Raabe, Markt 10, verlosen wir insgesamt drei Pandora-Silberarmbänder inklusive einem Silber-Charm im Wert von je 69 Euro. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

DO KAN YO®
Das Bogenspass-Concept
Ausbildungszentrum Möhnesee
Am Schützenplatz 1
59519 Bürecke-Möhnesee
Tel. 02924/8765342
Mobile: 0176 80 33 692
www.dokanyo.de Mail: info@dokanyo.de

Ein persönliches Geschenk

Bilderrahmen in großer Auswahl
Kostenloser Rahmungs- und Verpackungsservice
FOTO SOMMER
Inh. R. Wiemer
Katzengasse 1
59494 Soest
Tel. (0 29 21) 1 26 60

Unser Geschenk:
20 % Rabatt auf die gesamte Kollektion.
...den ganzen Dezember!
Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest!
Richter • Ricosta • wolky • Semler
Hartjes • Gabor • Rieker
Clarks • Ströber • u. v. m.
BEILE
Wir freuen uns auf Sie!
Hauptstr. 24 • Lippetal-Lippborg
Tel. 02527/919391 • Fax 919591

www.fkw.de

Stromberg: „Ich bin wie ein Vulkan“

Neue Staffel der Kultserie auf DVD – Wir verlosen DVD-Boxen

Er ist wieder da – der fieseste Chef aller Zeiten! „Darwin am Arsch!“, sagt sich Stromberg und will der Evolution im Büro noch mal zeigen, wer der Stärkere ist. Er kehrt nach seiner Strafversetzung vom Provinznest Finsdorf in die Capitol-Zentrale zurück – mit großen Karriere-Plänen: „Ich bin wie ein Vulkan: Ich kann jahrelang ruhig ‘rumliegen, aber eines Tages geh’ ich hoch...“

Passend zum Fernsehstart der 5. Staffel der Erfolgsserie ist auch die gesamte Staffel als 3er-DVD-Box in einer einzigartigen Limited Pop-Up Edition erschienen. Diese Box enthält Extras wie einen aufklappbaren Schreibtisch im Capitol-Büro, einen Capitol-Bleistift, Capitol-Haftklebezettel, einen Stickerbogen mit vielen weiteren Büromotiven sowie Bernd Stromberg-Visitenkarten. Ergänzt werden die zehn neuen Folgen durch eine Extra-DVD mit umfangreichen Bonusmaterial.

Wir verlosen insgesamt sechs dieser DVD-Boxen. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

Anzeige

Die schönsten Songs in einer Show

Musical Highlights am 28. Januar in der Stadthalle Soest

Bereits in den vergangenen Jahren hat die Produktion „Musical Highlights“ der Produktionsfirma CREATIV TEAM mit jährlich neuem Programm das Publikum begeistert und sich eine große Fangemeinde geschaffen.

Und auch bei dem neuen Tour-Programm 2012 ist es wieder möglich, die schönsten Songs der bekanntesten Musicals in einer einzigen Show zu erleben. So wie am 28. Januar ab 20 Uhr in der Soester Stadthalle.

Ausgesuchte Top-Interpreten der deutschen Musical-Szene wie Philipp Hägeli (Tarzan, Tanz der Vampire, Elisabeth), Petter Bjällö (Die Schöne und das Biest, Wicked), Daniel Dodd-Ellis (Bonifatius, Show Boat), Sabine Neibersch (Die Schöne und das Biest, Robin Hood), Karin Hylander (Cabaret, Jesus Christ Superstar) und Anna Thorén (Tanz der Vampire, Wicked) präsentieren die Highlights aus den beliebtesten und erfolgreichsten Musicals. So stehen die Hits aus „Tanz der Vampire“, „Dirty Dancing“, „Jekyll & Hyde“, „Ich war noch niemals in New York“, „Wicked“, „Elisabeth“, „Phantom der Oper“ und vielen anderen Welterfolgen auf dem Programm.

Alle Interpreten haben bereits in großen Musicalproduktionen begeistert und sind vielen Musicalfreunden auch aus der Erfolgsproduktion „Musical Hautnah“ bestens bekannt. Sie entführen die Besucher mit schwungvollen Choreografien und außergewöhnlichen Stimmen in die unterhaltsame Welt des Musicals und führen während der Show selbst in gekonnter Art und Weise durch das Programm.

Eine auf die Veranstaltung perfekt abgestimmte Licht- und Tontechnik trägt zusätzlich dazu bei, dass die Veranstaltung für die Besucher zu einem außergewöhnlichen Erlebnis wird.

Tickets sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen wie der Stadthalle Soest, dem Soester Anzeiger sowie wochentags in der Zeit von 8 bis 17 Uhr aus dem Festnetz unter der kostenlosen Ticket-Hotline 0800-101 63 79.

Jeden Montag, 10-18 Uhr
Kunstsprechstunde
Soester Auktionshaus
Tel.: (02921) 9 69 47-0 · www.soester-auktionshaus.de

Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest!
Una Goccia
Kulinarische Geschenkideen!
Geschmack erleben
Marktstrasse 8 Soest 59494 Telefon: 0 29 21/ 66 09 349
www.una-goccia.de

Viele leckere Weihnachts-Spezialitäten
CHRISTIANI
Ihnen allen fröhliche Weihnachten
Unser Butter- und Marzipanstollen ist mit GOLD ausgezeichnet worden!
An der Kirche 12 Lippstadt-Overhagen Tel. 0 29 23 / 13 27
Am Bahnhof 5 Lippstadt-Overhagen Tel. 0 29 23 / 78 68

Gästehaus Hotel und Restaurant
Pilgrim-Haus
seit 1304
Ältester Gasthof Westfalens
... genießen Sie schöne Stunden mit guten Freunden in historischen Mauern.
Ob Weihnachten oder Silvester, „Alle Sinne werden satt"
Für Festlichkeiten in den eigenen Räumen, bieten wir unseren Menue-Service.
Unsere Öffnungszeiten: Hotel: 7.00 Uhr - 24.00 Uhr • Küche: Tägl. 12.00 - 24.00 und 17.30 Uhr - 22.30 Uhr
Soest, Jakobistraße 75 • Tel. 02921 1028 • www.pilgrimhaus.de
14 gemütliche Hotelzimmer
1 Gästehaus

Am Enten-Teich
Cafe-Restaurant im KlinikumStadtSoest
Weihnachten, das Fest der feinen Genüsse.
Lassen Sie sich von uns verwöhnen.
Öffnungszeiten:
Heiligabend: von 7 - 14 Uhr • 1. + 2. Feiertag von 7 - 19 Uhr
Mittagstisch täglich von 11.30 Uhr - 14 Uhr

Verkauf von Äpfeln und Birnen
Feldfrisches Gemüse aus der Region
Obsthof Korn
Weher Eiweke • Tel.: 02384 3826
Mo.-Fr. 9-18 Uhr
Sa.: 9-14 Uhr

www.soestmagazin.de

Hofschlachterei
WILCZEK
Aus Naturhaltung!
Schlachtfrische Gänse 8,- a kg oder Enten 7,- a kg sowie attraktive Rindfleischpakete (je Vorbestellung erbeten)
• Partyservice •
Öffnungszeiten Hofladen: Do. + Fr. 9-18 Uhr Sa 8-15 Uhr
59510 Lippetal-Herzfeld Beckumer Str. 45
Tel. 0 29 23 / 384 • Fax 65 24 36

Jetzt reservieren!
1. Weihnachtstag
2. Weihnachtstag
Silvester
HOF BEHRENS WITTEBORG
Schwefer Str. 5
Soest-Ampen
Tel. 0 29 21-98 18 989
www.behrens-witteborg.de

Strahlend zum Fest

dm-drogerie markt: 25 Gutscheine im Wert von je 5 Euro zu gewinnen

Advent, Weihnachten, Silvester – im Dezember geht es feierlich zu. Die Wohnungen werden auf Hochglanz gebracht, es glitzert und funkelt in jeder Ecke. Natürlich präsentiert sich auch der Mensch in diesen Tagen gerne von seiner besten Seite. Die vielen Feste und Feiern bieten die ideale Gelegenheit, sich ins rechte Licht zu setzen und noch schöner zu strahlen als der Weihnachtsbaum. Gleichzeitig ist es an der Zeit, seinen Mitmenschen oder auch sich selbst eine kleine Freude zu machen.

Dazu passt unsere Verlosung: Gemeinsam mit dem dm-drogerie markt verlosen wir 25 Einkaufsgutscheine im Wert von je 5 Euro, die in den dm-Filialen in Soest (in der Kaufland-Passage) oder Werl (Walburgisstraße 12-14) eingelöst werden können. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

Ein schnelles Festtagsmenue

Rindermedaillons mit Trüffel-Kartoffelpüree und Romanesco

Weihnachtszeit ist Schlemmerzeit. Was wäre das Fest der Feste ohne Plätzchen, Stollen, Marzipan oder den beliebten Festtagsbraten? Und sind die Weihnachtstage vorbei, naht schon Silvester mit Berlinern, Sekt und Fondue. Damit der Magen bei so viel Überangebot nicht schlappmacht, servieren wir heute ein besonderes Festtagsgericht, das durch „Schnelligkeit" punktet.

Foto: Meggle

Die Rindermedaillons sind schnell zubereitet, stundenlanges Hantieren in der Küche entfällt. Unser Festschmaus gelingt in 30 Minuten.

Zutaten: 1 kg mehlig kochende Kartoffeln, Salz, 750 g Romanesco, 4 Rindermedaillons (à ca. 150 g), einige Zweige Thymian, schwarzer Pfeffer, 2 EL Öl, 1 Glas Trüffelbutter, 250 ml Milch, Muskatnuss gerieben, 200 ml trockener Rotwein, 1-2 EL dunkler Soßenbinder.

Zubereitung: Kartoffeln waschen, schälen und in Stücke schneiden. In kochendem Salzwasser ca. 20 Minuten garen. Romanesco putzen, waschen und in kleine Röschen teilen. Fleisch waschen, trocken tupfen. Thymian waschen, trocken tupfen, etwas zum Garnieren beiseite stellen. Restlichen Thymian um die Medaillons wickeln, mit Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer Pfanne erhitzen. Fleisch von jeder Seite 4-5 Minuten braten. Romanesco in kochendem Salzwasser 8-10 Minuten garen. Kartoffeln abgießen, kurz ausdampfen lassen. 40 g Trüffelbutter und Milch zugeben, zu Püree stampfen. Mit Salz und Muskat abschmecken.

Fleisch aus der Pfanne nehmen und warm stellen. Rotwein und 300 ml Wasser ins heiße Bratfett gießen, 5 Minuten köcheln lassen. Soßenbinder einrühren und Soße damit andicken. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. 40 g Trüffelbutter schmelzen. Romanesco abgießen, abtropfen lassen. Sofort mit Fleisch, Püree und Soße anrichten. Mit geschmolzener Butter beträufeln und mit Thymian garnieren.

„Uwe Wöllner will's wissen..."

Uwe Wöllner alias Christian Ulmen auf DVD – Verlosung

Uwe Wöllner ist wieder da. Beknnt geworden durch die Fernsehserie „Mein neuer Freund" ist er mittlerweile ein fester Bestandteil der Kulturszene. Sogar ein Buch hat ihm sein Erfinder Christian Ulmen inzwischen gewidmet. Da wurde es Zeit für die erste eigene DVD-Box.

In der Reihe „Uwe Wöllner will's wissen..." hat er Prominente wie Gregor Gysi, Sido und Sascha Lobo in sein Kinderzimmer eingeladen und mehr als ungewöhnliche Gespräche mit ihnen geführt.

Die Doppel-DVD enthält neben der kompletten Serie umfangreiches Bonusmaterial wie die Miniserien „Uwe hat keinen Bock", „In 20 Schritten zum Mann" und „Uwe liest vor". Die DVD ist im Handel erhältlich oder kann bei uns gewonnen werden. Wir verlosen insgesamt sechs Uwe Wöllner DVD-Boxen. Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

NEU!
Menü SERVICE
Jetzt im FrischeMobil geliefert!
• 365 Tage im Jahr
• Große Menüauswahl, auch für Diabetiker
• Garantiert heißes Mittagessen
„Noah" Servicegesellschaft
Inh. Marzena Groll
Jetzt unverbindlich beraten lassen!
Tel.-Nr. 0 29 21 - 3 69 05 95
Am Bahnhof 1 - 8,
59606 Bad Sassendorf

Zugelassen bei allen Krankenkassen
-Termine nach Vereinbarung-
Praxis für Physiotherapie
Eric Tankink
• Krankengymnastik
auch nach Bobath und PNF
• Manuelle Therapie
• Massage u. Lymphdrainage
Allen unseren Patienten
ein frohes Weihnachtsfest!
Paradieser Weg 30 • 59494 Soest
Tel 02921/2550 • www.physio-tankink.de

Fußpflege bei Ihnen zu Hause:
Um das Wohlbefinden Ihrer Füße
möchte ich mich gern kümmern.
Ihre Fußpflegerin (gepr.)
Loretta Lehmann
Ich freue mich auf Sie!
Telefon (0 29 21) 5 15 10

LernStudio-Soest
Anne Richter

Residenz
Bad Sassendorf
Gehobenes Servicewohnen für Senioren
- mit Pflegeeinrichtung Residenz Am Maiwinkel -
Das Alter soll der Urlaub des Lebens sein - Probewohnen möglich!
Wasserstraße 5 • 59505 Bad Sassendorf
Telefon: 0 29 21/50 90 • Telefax: 0 29 21/50 91 23

Mit Bewegung Aktivität erhalten

Gelenk- und Rückenschmerzen plagen die über 50-Jährigen

Der Physiotherapeut führt die Medi-Maus an der Wirbelsäule des Patienten entlang. So werden die Schwachpunkte in den Wirbelbereichen ersichtlich. Foto: Johannesbad

Viele ältere Menschen haben mit dem klassischen Bild der Großeltern, so wie es noch vor 20 Jahren existierte, rein gar nichts mehr gemein. Statt spazieren zu gehen und Enten zu füttern steht heute bei den meisten ein Aktivprogramm auf dem Plan. Bewegung und Sport, Freizeit, Reisen und Kultur. Aber nur wenige kommen aber ganz ohne Zipperlein durch die Jahre.

Auch die „Best-Ager“ müssen sich eingestehen, dass ihr Körper ein paar Schwachstellen mehr aufweist als früher. Nach Gelenkschmerzen stehen Rückenschmerzen im höheren Lebensalter an zweiter Stelle auf der Beschwerdeliste.

Schmerztherapeuten gehen davon aus, dass mehr als zwei Drittel der Patienten mit chronischen Rückenschmerzen über 50 Jahre alt sind. Dabei ist gerade die Chronifizierung der Schmerzen ein Problem, denn die Nerven „lernen“ den Schmerz. Ist es erst einmal so weit gekommen, wird es schwieriger, dieses Schmerzgedächtnis wieder zu löschen. Schmerz im Rücken wird dabei gar nicht durch krankhafte Veränderungen, sondern durch Muskelverspannungen verursacht. Wichtigster Schritt ist es deswegen, so rasch wie möglich aktiv zu werden, die verspannten Muskeln zu lockern und zu stärken.

Sichern Sie sich Ihren Kalender für 2012 ab dem 6. Dezember !
Guten Tag Apotheke
Apotheke am Brüderter
Nötten-Brüder-Wall-Straße 18
59494 Soest
Telefon 02921 3668-0
Süd-Apotheke
Niederberghofener Straße 118
59494 Soest
Telefon 2921 73117
Apotheke am Hansaplatz
Hansaplatz 7
59494 Soest
Telefon 02921 2672
Hellweg Apotheke
Jakobitor 1a
59494 Soest
Telefon 02921 6677
Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest mit Ihren Lieben und ein gesundes neues Jahr!
www.apothekensoest.de

Lebensqualität nachhaltig verbessern

Neues Angebot: Ergotherapeutische Praxis Alexander Sodeikat B.Sc. & Daniel Wollny bietet Neurofeedback-Therapie

Bequem im Sessel sitzen und sich entspannt zurücklehnen. Was sich nach einem gemütlichen Abend daheim anhört, ist tatsächlich eine Neurofeedback-Sitzung in der ergotherapeutischen Praxis von Alexander Sodeikat B.Sc. und Daniel Wollny in Soest.

Neurofeedback ist eine Methode, die Balance im Gehirn zwischen Hemmung und Erregung zu verbessern. „Das Gehirn muss diese Balance haben. Eine Stabilisierung dieser Balance sorgt für eine Verbesserung psychischer und physischer Probleme“, erklärt Alexander Sodeikat, der eine Fortbildung zum zertifizierten Neurofeedback-Therapeuten abgeschlossen hat.

Neurofeedback kann bei unterschiedlichsten Krankheitsbildern eingesetzt werden, z.B. bei ADHS/ADS, Autismus, Angststörungen, Depressionen, Schlafstörungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen, bipolaren Störungen, chronischen Schmerzzuständen oder zur Rehabilitation nach Hirnverletzungen. Immer dann, wenn das Gleichgewicht zwischen neuronaler Hemmung und Erregung nicht mehr stimmt.

Dabei wendet Alexander Sodeikat die Othmer-Methode an, die schon seit zirka zwanzig Jahren in den USA sowie in der Schweiz erfolgreich praktiziert wird. Selbst das US-Militär vertraut auf dieses Verfahren. „Es wird bei Soldaten angewendet, die posttraumatische Störungen haben“, erklärt Alexander Sodeikat. Ebenso lässt sich das Verfahren aber auch bei chronischen Schmerzen anwenden oder um die Konzentrationsfähigkeit zu steigern.

Bei der Neurofeedback-Therapie werden die Gehirnströme mittels Elektroden gemessen. Anhand der zurückgemeldeten Feedbacks – über das Auge und/oder über das Ohr – lernt das Gehirn das Verhältnis zwischen neuronaler Hemmung und Erregung zu stabilisieren. Jede positive Veränderung in die gewünschte Richtung wird belohnt. Ziel ist, dass das Gehirn einen der Situation entsprechenden angemessenen Zustand einnimmt und hält. Die Selbstregulierung des Gehirns wird so verbessert.

Beispiel: Ein Kind macht es sich im Sessel bequem und sieht sich seinen Lieblingsfilm an. Das Feedback reagiert dynamisch auf die Gehirnströme, das Bild kann beispielsweise kleiner oder größer, heller oder dunkler werden. Reagiert das Gehirn des Kindes angemessen, kann es den Film ungestört sehen. Es wird belohnt.

Die Neurofeedback-Therapie orientiert sich an den Symptomen einer Erkrankung, um diese zu vermindern. So wird die Lebensqualität des Patienten verbessert. Neurofeedback ist eine spezielle Form des Biofeedback, einer wissenschaftlich fundierten Methode, die es ermöglicht, Körpersignale, die nicht direkt wahrgenommen und nicht bewusst gesteuert werden, zu beeinflussen. Prinzipiell ist der Mensch in der Lage, alle Körperfunktionen, über die er eine Rückmeldung (Feedback) erhält, zu verändern. Dadurch kann er prinzipiell alles erlernen, wenn es zu einer positiven Rückmeldung zwischen seinem Vorhaben und dem was er erreicht hat, kommt.

Wie alle Angebote der ergotherapeutischen Praxis Sodeikat und Wollny ist auch die Neurofeedback-Therapie sehr stark patientenbezogen. Ein Behandlungszyklus umfasst in der Regel 20 Termine.

Weitere Informationen zum Thema Neurofeedback nach der Othmer-Methode finden Sie im Internet unter www.eeginfo.ch

Ergotherapeutische Praxis
Alexander Sodeikat B.Sc. & Daniel Wollny
An den Dominikanern | 59494 Soest
Tel.: 02921 / 36 05 29 | Fax: 02921 / 36 95 30
www.ergotherapie-soest.de

Zürich Datum
Manufakturkaliber Zeta mit Automatikaufzug und Datum

Ludwig Automatik Datum Anthrazit
Manufakturkaliber Zeta mit Automatikaufzug und Datum

Tangente Datum
Manufakturkaliber Beta mit Handaufzug und Datum

Ludwig 33 Damenuhr
Manufakturkaliber Alpha mit Handaufzug

Anzeige

Wertvoller Rahmen für kostbare Zeit

Uhren von NOMOS Glashütte bei Juwelier Raabe in Soest

Zeit ist ein kostbares Gut. Zeit zu haben, immer häufiger eine Rarität. Umso bedeutender ist es, der Zeit einen Rahmen zu geben, der ihr angemessen ist. So wie es die Uhren von NOMOS Glashütte tun, die vom traditionsreichen Soester Juwelier- und Optikstudio Raabe geführt werden.

Zeit scheint in der Alltagshektik zu galoppieren. Eine Uhr gibt der Zeit hingegen Ruhe. Sie schlägt immer im gleichen Rhythmus, es gibt kein Wetteifern, kein immer schneller. Die Mechanik läuft im Gleichklang, ganz gleich wie unruhig auch gerade die Zeiten sein können.

Diese ganz besondere Harmonie, die Perfektion und Liebe zum Detail zeichnet die Uhren von NOMOS Glashütte aus. Reine Formen, klare Ziffern und feine Zeiger zeichnen sie aus. Dabei wird größter Wert auf Funktionalität gelegt. Auf Einfachheit, auf Klarheit.

Kaliber Zeta
31 mm Durchmesser, 4,3 mm Werkhöhe, 26 Rubine, 42 Std. Gangdauer

Kaliber Alpha
23,3 mm Durchmesser, 2,6 mm Werkhöhe, 17 Rubine, 43 Std. Gangdauer

Kaliber Beta
32,15 mm Durchmesser, 2,8 mm Werkhöhe, 23 Rubine, 42 Std. Gangdauer

NOMOS Glashütte zählt weltweit zu den wenigen Uhrenherstellern, die sich Manufaktur nennen dürfen. Manufaktur verbindet die beiden lateinischen Begriffe Manus (Hand) und factura (machen, herstellen). Heißt in der Uhrenindustrie: Nur die Hersteller dürfen sich als Manufaktur bezeichnen, die die Werke selbst konstruieren und einen wesentlichen Teil des Kalibers selbst fertigen.

Aufgrund seiner großen Tradition in der Uhrmacherei könnte man den Ort Glashütte in der Schweiz vermuten. Doch die kleine Gemeinde liegt im Osterzgebirge nahe der tschechischen Grenze. Über die Menschen hier heißt es, dass ihr Herz ticktack mache, da sie sich schon seit Generationen der Perfektion der Feinuhrmacherei gewidmet haben. Hier fertigt NOMOS aus hunderten von filigranen Einzelteilen mit Hilfe von Lupe und Mikrospkop, Pinzette und feinsten Schraubenziehern seine Uhren in höchster Präzision und verpflanzt sie in ein enges Gehäuse.

Dabei hält die Manufaktur die Tradition des Uhrmacherhandwerks hoch und ergänzt sie – wo es der Präzision dient – mit Hightechverfahren. Dadurch ist die Ganggenauigkeit von NOMOS-Kalibern extrem hoch. Die Gehäuse sind aus Edelstahl 316 L, dem so genannten Chirurgen-Edelstahl, der quasi kein Nickel abgibt. Auch die weiteren verwendeten Materialien schmeicheln der Haut und nur ein Diamant ist härter als das verwendete kratzfeste Saphirglas. Außerdem bestechen die Uhren durch weitere Besonderheiten. Eine Gangreserveanzeige verhindert beispielsweise, dass das Aufziehen der Uhr vergessen wird

Kein Wunder, dass NOMOS-Uhren weltweit getragen werden. Aus der Provinz Glashütte werden sie nach New York oder Tokio, nach Hamburg oder München und selbst in die Schweiz geliefert. In Soest vertreibt das Juwelier- und Optikstudio Raabe diese exquisiten Uhren. Ein ausgefallenes Geschenk für Ästheten, für die Uhren mehr als nur ein reiner Zeitmesser sind.

Raabe
DER JUWELIER

Inhaber: Armin Noack
Markt 10 59494 Soest
Tel.: 02921 / 28 89
www.juwelier-raabe.de

Modernste Verlegetechniken

Kompetente Beratung vom Fachmann

Laminat in bester Qualität

Hochglanz Laminat m² ab € 17,-
Restposten m² ab € 3,-
Parador m² € 11,-

LAMINAT + Kork kaufen oder verlegen lassen

Riesige Auswahl

Angebote kostenlos anfordern.

Wo? Firma Schmidt Lagerverkauf

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08.00 – 10.30 Uhr und 15.30 – 19.00 Uhr
Sa. 09.00 – 14.00 Uhr

Laminat Schmidt Lippstädter Str. 2a 59597 Erwitte 02943 - 481985
www.verlegeservice-schmidt.de
lam.schmidt@t-online.de

Digital, aber nicht gerade sexy

Anka Zink gastiert am 10. Dezember im Alten Schlachthof

Anka Zink meldet sich zu Wort. Nicht in irgendeinem Chatroom, sondern höchstpersönlich, direkt vor Ort. Am Samstag, 10. Dezember, steht sie ab 20.30 Uhr auf der Bühne des Alten Schlachthofs, erklärt die Tücken des digitalen Zeitalters und kommt zu dem Schluss: „Sexy ist was anderes."

Anka Zink blickt in ihrem Programm auf die digitale Welt: „Fummeln war früher, heute ist twittern. Haben Sie noch ein Leben in ‚realtime' oder findet ihre private und berufliche Realität eher „digital" statt? Was früher Familie hieß, buchstabiert sich inzwischen längst „Community". Statt zum Klatsch im Treppenhaus, treffen wir uns im Chatroom. Wer nervt, wird einfach per Mausklick gelöscht. Sauber, geräuschlos und kostenneutral. Schöne neue Beziehungswelt! Digital und unverbindlich." „Sexy ist was anderes" ist ein unterhaltsamer Exkurs über Fluch und Segen der modernen Kommunikationsgesellschaft.

Für Mitmenschlichkeit bleibt wenig Zeit, findet die Kabarettistin, weil uns die elektronische Gerätewelt auf Trapp hält: Mit Highspeed geht's durch die Kinderzimmer der Generation Spielkonsole. Es gibt Freunde zum Downloaden und Partnerleasing. Cyber-Petting mit Twitter-Wesen ist in! Der Best-Ager redet nicht über Kukident, sondern der Rentner von heute fachsimpelt über die brandneuen Apps seines iPad.

Anka Zink lädt alle Bewohner der internetten Hausgemeinschaft (lat. familia) zum gemeinsamen Plausch am virtuellen Lagerfeuer und zeigt den Weg zur Escape-Taste.

Anzeige

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Astrid Kahle bietet psychologische Beratung in der Jakobistraße 18a

Die Medien berichten fast täglich davon: Mobbing, Depressionen, Burn-out-Syndom oder Beziehungskrisen gehören in der heutigen schnelllebigen Zeit schon zum Alltag.

Es gibt immer wieder Phasen, in denen uns das Leben vor hohe Hürden stellt, schwierige Entscheidungen verlangt oder sich scheinbar unlösbare Konflikte auftürmen. Mit solchen Situationen wird jeder mindestens einmal konfrontiert – entweder als direkt Betroffener oder durch den Partner, Freunde, Familie.

Die Suche nach dem Ausweg ist schwierig. Dazu müssen alte Verhaltensmuster aufgebrochen, das Denken, Fühlen und Handeln neu geordnet werden. Astrid Kahle, Heilpraktikerin für Psychotherapie und psychologische Beraterin hilft, den Weg aus der Krise zu finden. Sie sucht gemeinsam mit ihren Patienten nach den Ursachen für die Probleme um entsprechende Lösungen zu finden.

Seit mehr als zwanzig Jahren ist Astrid Kahle in der Lebensberatung tätig. 2011 legte sie die Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie in Dortmund ab.

Astrid Kahle bietet in ihrer Praxis moderne Kurzzeittherapien an. Vorteil dieser Kurzzeittherapien ist, dass es nur geringe Wartezeiten gibt und der Patient sofort bei Auftreten eines Problems mit modernen Therapiemethoden unterstützt wird. Bei diagnostizierten psychischen Störungen, die ärztlich behandelt werden müssen, kann die psychotherapeutische Behandlung begleitend hinzu gezogen werden.

Astrid Kahle
Heilpraktikerin für Psychotherapie & psychologische Beratung
Jakobistraße 18a
59494 Soest
Tel.: 02921 / 35 09 808
www.astrid-kahle.de

Anfang November hat Astrid Kahle ihre neuen Praxisräume in der Jakobistraße 18a bezogen. Hier bietet sie Gesprächstherapien, lösungsorientierte Beratung und System-/Familienaufstellungen an.

Familienaufstellungen sind Astrid Kahles zertifiziertes Spezialgebiet. Ihre Abschlussarbeit als psychologische Beraterin zu diesem Thema wurde mit „sehr gut" benotet. Außerdem zählen noch Entspannungstraining, autogenes Training und Meditationskurse zur Stressbewältigung durch Beruhigung des Geistes zu ihrem Angebot.

Die Praxis ist montags bis freitags von 9 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Termine werden auch gerne nach Absprache vergeben.

Tarifcheck AKTION in Soest!

Tappen Sie nicht länger im Dunkeln!

Und so bringen Sie Licht ins Dunkel:

Einfach in Ihrem BASE Shop Soest, Brüderstr. 25, einen unverbindlichen & kostenfreien Tarifcheck machen lassen - und als Dankeschön eine BASE LED-Taschenlampe mitnehmen.

Tarifcheck

Angebot erhältlich bei:

BASE / E-Plus Shop Soest
Brüderstr. 25 - 59494 Soest
Tel. 02921-6600233
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr,
Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

BASE

Tschaikowskis „bestes Ballett“

Dornröschen mit dem St. Petersburg Festival Ballet in der Stadthalle

Tschaikowski selbst bezeichnete „Dornröschen“ als sein bestes Ballett. Am Mittwoch, 14. Dezember, wird es vom „St. Petersburg Festival Ballet“, einem der besten russischen Tournee-Ballett-Theater um 20 Uhr in der Soester Stadthalle aufgeführt.

„Dornröschen“ ist in enger Zusammenarbeit zwischen Peter I. Tschaikowski und Marius Petipa, dem wohl bedeutendsten Choreographen des 19. Jahrhunderts, entstanden. Auf Grund seiner formalen Vollkommenheit, seines hochentwickelten choreographischen und musikalischen Ausdrucks sowie seiner märchenhaften Unmittelbarkeit fasziniert es verwöhnte Kenner und das breite Publikum gleichermaßen.

Das „St. Petersburg Festival Ballet“ zeigt eindrucksvoll die Elemente, die als „russische Schule des klassischen Balletts” bezeichnet werden: Tradition in einer zeitgemäßen Form mit ausgezeichneter Technik, erstaunlicher Anmut, Leichtigkeit und einem starken Ausdruck zu verbinden. Das grandiose Bühnenbild, die Kostümpracht, grenzlose Eleganz und unbeschwerte Leichtigkeit belegen, dass eine klassische Version in märchenhafter Darbietung auch nach über 100 Jahren faszinierend und aktuell bleibt.

Das Ballett verleiht dem berühmten Märchen eine tiefe symbolische Dimension, die sich schon in der Wahl der Namen der Helden der Geschichte zeigt: Dornröschen heißt Aurora – die Morgenröte – und ihr Prinz hat den Namen Desiré, der Ersehnte. Schönheit, zum Leben erweckt durch die Liebe, besiegt die dunklen Mächte der Hässlichkeit und der Verfallenheit an ein böses Schicksal.

Das Hochzeitsfest, der letzte Akt des Balletts, führt in freudigem Reigen einen ganzen Märchenkosmos zusammen, an dessen Ende kein Zweifel bleibt, dass Prinz und Prinzessin hinfort ewig glücklich sein werden.

Hellweg-Quartett stimmt auf das Fest ein

Weihnachtskonzert mit dem Männervokalensemble in der Hohnekirche

Das Hellweg-Quartett lädt am Sonntag, 18. Dezember, um 17 Uhr zu seinem Weihnachtskonzert in die Hohnekirche ein.

Das Hellweg-Quartett gastiert am 18. Dezember in der Hohnekirche.

Als Einstimmung auf das Weihnachtsfest bietet das Männervokalensemble einen Reigen von geistigen und volkstümlichen Werken von der Renaissance bis zur Moderne.

Seit seiner Gründung 1985 hat sich das Hellweg-Quartett einen sehr guten Ruf weit über die Grenzen des Kreises Soest hinaus erworben. Unter der Leitung von Dieter Mohme erlangten die Sänger 2002 erstmalig den Titel „Meisterchor im Chorverband NRW“. Ein Jahr später übernahm der Konzertsänger und Musikpädagoge Michael Busch die künstlerische Leitung. Unter seiner Regie wurde 2007 erneut der Titel „Meisterchor“ erworben.

Brigitte Langnickel-Köhler.

In abwechslungsreichen Konzerten mit Chorwerken verschiedener Epochen und Stile erreichte das Ensembe bei sensibler Interpretation ein transparentes Klangbild, das der Männerchorliteratur einen besonderen Charakter verleiht.

Das Konzert in der Hohnekirche wird durch einen Solovortrag der Harfinistin Brigitte Langnickel-Köhler bereichert. Die Künstlerin aus Wardendorf spielt Werke von Camille Saint-Saens und Reinhard Langnickel sowie einen Harfen-Flamenco. Die Solistin spielt seit vielen Jahren in Kammermusikabenden mit unterschiedlichster Besetzung. Ihre Konzertreisen führten sie durch Europa bis nach Israel.

Karten für das Konzert kosten 14 Euro (ermäßigt 7 Euro) und sind in der Bücherstube Ellinghaus, der Ritterschen Buchhandlung, im Haus der Geschenke Bad Sassendorf, bei den Sängern oder an der Abendkasse erhältlich.

Immer brav zum Arzt gehen. Und dann ganz frech 500 Euro kassieren.

Der AktivBonus junior: Unsere Prämie für gewissenhafte Vorsorge zum 18. Geburtstag.

knappschaft.de | 0800 200 501 (kostenfrei)
und hier vor Ort:
Geschäftsstelle Hamm, Sedanstraße 3
Geschäftsstelle Ahlen, Glückaufplatz 11

KNAPPSCHAFT
DIE ERFINDER DER KRANKENKASSE

Fritz Eckenga sorgt für Durchzug

Kabarettist mit neuem Programm im Schlachthof

Fritz Eckenga sorgt für Durchzug und frische Luft. Er lässt die Fenster offen und präsentiert sein neues Programm „Alle Zeitfenster auf Kippe“ am Donnerstag, 15. Dezember, um 20 Uhr im Alten Schlachthof.

Das geöffnete Fenster sorgt bei dem mehrfach ausgezeichneten Kabarettisten für mehr als frische Luft. Hier fliegt raus, was lästig ist. Der Zeitgeist etwa. Genauso wie diese elektrischen Geräte, die einem die angeblich große Welt in die vier Wände übertragen.

Ist es noch Verwirrung oder ist es schon Irrsinn? Es wurde gemeldet, dass bereits neun von zehn Usern davon überzeugt sind, die Erde sei eine Scheibe. Kein Wunder, flat wie sie ist. The whole wide world passt auf einen Flachschirm. Gibt es in allen Formaten, von Angeber-X-Large bis Hosentasche. Ein ersatzkassenkartenkleines Handydisplay, Mäusekino für Weltbürger. Ausschalten ist eine Möglichkeit. Das offene Fenster bietet eine Alternative.

Frischluftfanatiker: Kabarettist Fritz Eckenga kommt am 15. Dezember in den Alten Schlachthof. (Foto: Philipp Wente)

Die Experten, die den Mittelschlichten immer die ganz komplizierten Sachen erklären, sollen bitte nicht zu nah heran-, geschweige denn hereinkommen. Promi-Frisöre zum Klimawandel, 5-Sterne-Generäle zum Pazifismus, Bank-Vorstände zur Steuermoral, katholische Bischöfe zur Kindererziehung. Wenn die einem zu sehr auf die Pelle rücken, lieber mal Fersengeld gegeben und flott raus aus den umbauten Räumen.

Eigene Spazier- und Gedankengänge gemacht, empfiehlt Eckenga. Forschen, wie sich die Welt einem in den Weg oder zur Verfügung stellt. Das ist keine gemütliche Veranstaltung, aber für frische Luft ist gesorgt. Alle Zeitfenster stehen auf Kippe.

Eckenga: „Kommen Sie doch mit. Dies ist eine Einladung, der Sie gerne folgen dürfen.“ Am 15. Dezember in den Schlachthof.

Künstler öffnen ihre Türen

„Illegaler Weihnachtsmarkt“ am 4. Dezember in der Bem Adam Kaserne

Musiker und bildende Künstler öffnen ihre Arbeitsräume und laden am Sonntag, 4. Dezember, zum jährlichen Tag der offenen Tür ins Künstlerhaus Bem Adam ein.

Von 15 bis 20 Uhr stehen vielfältige Aktionen mit den Musikern und bildenden Künstlern auf dem Programm.

Die Bands laden in ihren Proberäumen zu kleinen Konzerten ein. Los geht es um 15 Uhr mit einer offenen Trommelsession von „Come ‘n’ Drum“. Um 16 Uhr spielen „Rain doesn’t matter“, eine Stunde später folgen die „Dime Daddies“. Den Abschluss macht um 19 Uhr die Band „Weltraum“.

Rock’n’Roll gibt es mit dem Dime Daddies.

Die Maler, Bildhauer und Fotografen stellen ihre Bilder, Objekte und Installationen in der Adams-Galerie aus und bieten Mitmach-Aktionen für Kinder und Erwachsene. Und auch die persönlichen Gespräche zwischen Künstlern und Besuchern kommen an diesem Tag natürlich nicht zu kurz.

Wir wünschen Ihnen allen frohe Weihnachten und viel Glück im neuen Jahr!

LT-Motorwelt
freundlich, preiswert, gut

Scooter Verkauf
Ersatzeile
Zubehör
Service

Coesterweg 4a
59494 Soest
Telefon 0 29 21 / 70 00 30

DiTo
...und mehr
-Fahrzeugservice-
Kfz-Meisterbetrieb

Reparaturen aller Fabrikate
Karosserie-Instandsetzung
TÜV + AU-Abnahme
Computer-Motordiagnose
Wintercheck
Reifenservice
Inspektion
Bremsendienst

Das Shopping-Center
unter freiem Himmel.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
04.Dez. von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Weihnachtliches
Neheim

STIMMUNGSVOLLE
WEIHNACHTSLICHTER
26.11.2011-06.01.2012

WEIHNACHTSTREFF AM DOM
und viele ÜBERRASCHUNGEN
in der weihnachtlich
dekorierten Innenstadt!

neheim
Die Einkaufswelt

Alle Infos auf www.neheim.de

Das Örtliche
www.dasoertliche.de
Sparkasse
Arnsberg-Sundern
VORWEG GEHEN
wfa
VELTINS

Aufregung im Märchenland

Märchen-Musical „SimasalaGrimm“ an Nikolaus in der Stadthalle

Es herrscht Aufregung im Märchenland! Nichts ist mehr, wie es war: Der gestiefelte Kater quakt plötzlich wie ein Frosch, Rapunzel trägt kurze Haare, die 7 Zwerge treiben als Räuberbande ihr Unwesen, der Däumling wird zum Riesen und das arme Dornröschen kann partout nicht mehr einschlafen.

Für Yoyo und Doc Croc beginnt ein ganz neues Abenteuer – denn diesmal sind alle Märchen und ihre Helden in Gefahr! Zum Glück sind die beiden zur rechten Zeit am rechten Ort und hören zufällig die Worte des Zauberspiegels: „Wird Simsala, das Märchenland, verflucht durch Zauberkraft, so sind es Kindermund und Kinderhand, mit denen man seine Rettung schafft!“ Doch wie? Yoyo und Doc Croc müssen zusammen mit dem Publikum alle Schwierigkeiten meistern, damit es auch hier heißen kann: … Ende gut – alles gut!

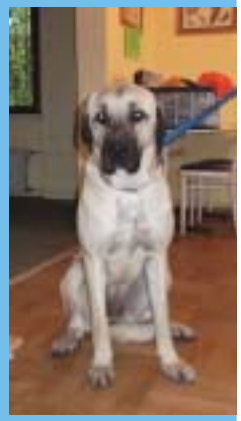
Im Märchen-Jubiläumsjahr 2011, pünktlich zu Wilhelm Grimms 225. Geburtstag, bringt das Cocomico-Theater eine der beliebtesten deutschen TV-Kinderserien als Märchen-Musical auf die Bühne: „SimsalaGrimm“. Die Soester Kinder können die Abenteuer am Dienstag, 6. Dezember, um 15 Uhr in der Stadthalle erleben. Bei dem Musical-Abenteuer der Helden aus der bunten Märchenwelt „Simsala“ wird es viel zum Sehen, einiges zum Mitmachen und vor allem zum Mitlachen geben.

Die Märchenwelt steht Kopf. Doch Yoyo und Doc Croc sind zur Stelle, um ihre Märchen-Helden zu retten.

Goldi und Gina **suchen ein Zuhause**

Der sehr liebe handzahme **Goldi** wurde ins Tierheim gebracht, da man ihn auf der Straße gefunden hatte. Wer weiß, wie lange der arme Kerl schon dort hockte und die Welt nicht mehr verstand. Wer bereits ein nettes Kaninchen hat, und über ausreichend Platz und auch Erfahrung in der Kaninchenhaltung verfügt, würde den zirka einjährigen Goldi sicherlich sehr glücklich machen. Er ist bereits kastriert, so dass er schon schnell zu einer netten Kaninchendame umziehen könnte.

Kangal-Hündin **Gina** wurde von ihren Menschen in einer Hundepension abgegeben und nicht mehr abgeholt. Nun wartet sie im Tierheim auf verantwortungsbewusste Besitzer, die Erfahrung mit wachsamen Herdenschutzhunden haben. Gina ist ruhig, stubenrein, fährt gerne Auto und kann stundenweise alleine bleiben. Mit Katzen oder Kleintieren will sie nicht zusammenleben. Gina wird im Februar zwei Jahre alt, ist erzogen und könnte sich vielleicht auch mit einem souveränen Rüden anfreunden.



Wer Goldi, Gina oder einem anderen Tier ein neues Zuhause geben möchte, wendet sich an das Tierheim Soest, Birkenweg 10, Tel.: 02921-15241. Öffnungszeiten : Mo., Di., Do., Fr. : 13 bis 17 Uhr, Sa. 14 bis 16.30 Uhr, So. 14 bis 16 Uhr (nur Schautag).

Eine schöne Adventszeit...
KASTIEN
DENTAL-LABOR
...und frohe Weihnachten
Ihr persönliches Dental-Labor vor Ort
Brunowall 28 59494 Soest Tel.: 02921 - 672260
Homepage: www.dental-labor-kastien.de

AnneGret Hagen
Tierfutter & Zubehör
Apfel, Zimt und Mandelstern,
haben nicht nur Kinder gern!
Darum erhalten alle vierbeinigen Kunden bei jedem Einkauf kostenlos eine kleine Weihnachtsleckerei.
Aktion gültig bis einschl. 24. Dezember 2011 bzw. solange der Vorrat reicht.
AnneGret Hagen · Schmiedestr. 58 · 59494 Soest · Tel.: 0 29 21 / 6 22 11
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 14.00 – 18.00 Uhr

Ein frohes Weihnachtsfest wünscht Ihnen:
Yvonne Brune
Malermeisterin
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten und Teppichbodenverlegung
Arensweg 4, 59505 Bad Sassendorf, Tel. (02927) 279
E-Mail: Yvonne.Brune.Malermeister@web.de

CENTER
wohnenamardey.de
• Preise für junge Familien ab 135,00 EUR/m², Einzel- und Doppelhausbebauung
• Informationen unter 02921/109.259
• öffentliche Fördermittel der Stadt Soest, der KfW, der WfA und der Bezirksregierung
Sparkasse Soest. Gut für diese Region.

Ein frohes Weihnachtsfest wünscht
Ihr Fachmann für Bäder
HAGEDORN
Sanitär
Gas, Klempnerei
Sanitär, Heizung
Hepper Weg 15
59494 Soest
Fon 02921/81865
Mobil 0172/1338363
FACHBETRIEB
thorsten.hagedorn@soestcom.biz

planen bauen sanieren betreuen
Hauschäfer Architekturbüro

Energiesparende Elektrotechnik
vom
MEISTERFACHBETRIEB
DÜRHOLT
E-CHECK

Der Traum von den eigenen vier Wänden steht bei den Deutschen immer noch ganz weit oben. Bevor er sich erfüllen kann, muss eine grundlegende Frage beantwortet werden: Soll neu gebaut oder in eine Bestandsimmobilie investiert werden. Grundvoraussetzung für beide Varianten ist eine solide Finanzierung. Jeder Bauherr oder Immobilienkäufer sollte prüfen lassen, welche monatliche Belastung er verkraften kann.

Bevor es mit dem Hausbau losgeht, muss das passende Grundstück gefunden werden. (Foto: djd / Bauherren-Schutzbund)

Der Traum vom Eigenheim

Wahl zwischen Neubau, Fertighaus oder Kauf eines Altbaus

Fällt die Entscheidung für den Neubau aus, muss in der Regel zunächst ein passendes Grundstück gefunden werden. Dabei ist zu beachten, dass Grundstückskaufverträge grundsätzlich immer über einen Notar abgewickelt werden müssen. Denn er alleine hat die Ermächtigung zum Rechtsverkehr mit den Grundbuchämtern. Er beurkundet die gewünschte Rechtsänderung durch Kauf, aber auch Schenkung oder eine Belastung des Grunds und beantragt sie schließlich auch beim zuständigen Grundbuchamt.

Viele Ideen und Wünsche spuken in den Köpfen der künftigen Hausbesitzer umher, wie das Eigenheim denn aussehen soll. Was machbar und finanzierbar ist, wird am besten mit einem Architekten besprochen. Er plant das Haus bedarfsgerecht nach den Vorstellungen der Bauherren und ist auch behilflich im Umgang mit den zuständigen Behörden. Darüber hinaus kümmert er sich um die Vergabe und Koordinierung der einzelnen Gewerke sowie die Objektüberwachung.

Fertighäuser sind die zeitsparende Alternative (Foto: ELK / HLC)

Frohe Weihnachten wünscht:
Elektroanlagen Einbruch- und Brandmeldesysteme
Kuss
macht's elektrisch
Thomästraße 10-12 • Soest • Tel. 0 29 21/ 36 73-0
www.kuss.biz

Wenn das Haus kurz vor der Fertigstellung steht, kann es vielen Bauherren mit dem Einzug in die eigenen vier Wände gar nicht schnell genug gehen. Doch vor die Übergabe an den Besitzer hat der Gesetzgeber die Bauabnahme gesetzt. Diesem Meilenstein in einem Bauprojekt sollte man höchste Aufmerksamkeit widmen, denn er hat erhebliche Rechtsfolgen.

Denn ist die Bauabnahme erst einmal erfolgt, hat der Bauherr damit das Werk als im Wesentlichen vertragsgerecht anerkannt. „Vor der Bauabnahme liegt die Beweislast für ein mängelfreies Werk beim Bauunternehmer, danach liegt die Beweislast beim Bauherrn“, erläutert Manuela Reibold-Rolinger, Vertrauensanwältin der Verbraucherschutzorganisation Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). „Die Unterzeichnung des Abnahmeprotokolls ist eine Rechtshandlung mit erheblichen Folgen, daher muss der Bauherr etwaige Ansprüche schriftlich erklären“, führt Reibold-Rolinger aus. Vorhandene Mängel müssen ausdrücklich schriftlich ins Abnahmeprotokoll aufgenommen werden.

Da den meisten Bauherren die Fachkenntnis fehlt, um alle Mängel zum Zeitpunkt der Abnahme sicher festzustellen, rät des BSB, einen unabhängigen Bausachverständigen hinzuzuziehen. Aufgrund seiner Fachkenntnis und Erfahrung kann er beurteilen, welche Mängel vorhanden sind. Dokumentiert er sie im Abnahmeprotokoll, haben Bauherren eine wesentlich bessere Rechtsposition.

Fertighäuser sind für viele die zeitsparende Alternative zum Hausbau. Auch sie lassen viel Spielraum für individuelle Gestaltungswünsche. Der Käufer kann z.B. zwischen verschiedenen Grundrissen, Fassadenfarben oder Dachformen wählen. Auch bei der Energiebilanz holen Fertig-

Fortsetzung nächste Seite

SCHREINEREI WILMS GmbH
Bau- und Möbelschreinerei
Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten!
Bresinaweg 9a
Doyenweg 4
59494 Soest
Telefon (0 29 21) 7 99 44
Telefon (0 29 21) 6 02 66
Telefax (0 29 21) 7 95 83

Tiefbau S. Brand GmbH
Fachbetrieb zertifiziert nach WHG § 19l
Verfugungen nach KIWA-Norm
WHG Flächen- und Abwasseranlagen-Bau: Instandsetzungen und Sanierungen
Erd- und Pflasterarbeiten
www.s-brand.de
hje-brand@t-online.de
Telefon: 02944 / 8608 • Fax 02944 / 974831
S. Brand GmbH
Siemensstraße 17
33397 Rietberg
Wir wünschen Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest

Coesterweg 43 a
59494 Soest
Tel. 02921-700365
Fax 02921-700267
www.glas-kudszus.de
info@glas-kudszus.de
Glaserei-Glasschleiferei
KUDSZUS GmbH

Allen Kunden, Freunden und Bekannten eine schöne Weihnachtszeit!
Lars Hunsdieck
Malermeister + Geschäftsführer
H & J Malermeister GmbH
Die Maler
Oberflächenschutz
Wohnraumgestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
im Privat- u. Objektbereich
Bördestr. 6
59505 Bad Sassendorf-Ostinghausen
Tel. 02921/981 7659
Mobil 0160/94165944
www.hj-malermeister.de

Frohe Weihnachten wünscht:
dach decker droste
Frank Droste
Dachdeckermeister
Mühlingser Weg 82
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 12 06
Fax 0 29 21 / 9 69 44 75
www.bedachungen-droste.de

Henning GmbH & Co. KG
Gerüstbau und Asbestsanierungen
An der Helle 1
59505 Bad Sassendorf-Lohne
Telefon 0 29 27 / 18 07 45
Mobil 0171 / 178 63 50
Wir wünschen Ihnen allen frohe Weihnachten!

Brunstein
... frohe Weihnachten!
Malermeister
Energieberater
Andreas Brunstein
Siemenstrasse Weg 14 – 59494 Soest
Tel. 0 29 21 - 35 41 818 – Fax 35 41 819
Funk 0 17 4 - 5 23 19 23

Rolladenbau
LANGENHORST
• Rolläden • Jalousien
• Garagentore
Verkauf, Einbau &
Reparatur-Schnelldienst
Oststr. 14 • 59457 Werl
Tel. 02922 / 987 590
Mobil: 0170 / 580 22 47

Frohe Weihnachten!
SKUPKE
Dachdeckermeister
Tel.: 0 29 21 / 7 12 08
www.skupke-dach.de

Ralf Wallenborn
Malermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)
Wir wünschen allen Kunden ein frohes Fest
und einen guten Rutsch ins neue Jahr
59494 Soest
Malerarbeiten
Fassadengestaltung
Fassadensanierung
Wärmedämmverbundsysteme
Balkonsanierung
Tel. 0 29 21 / 3 44 21 71

Fortsetzung

häuser auf. Passivhäuser verbinden Wohnkomfort mit geringem Energieverbrauch. Bei schlüsselfertiger Erstellung ist zudem die komplette Sanitär- und Elektroinstallation im Fertighaus enthalten.

Statt eines Neubaus kommt für viele Bauherren auch der Kauf eines Altbaus in Betracht. In den kommenden Jahren werden viele Häuser frei, die in den 1950er oder 1960er Jahren errichtet wurden. Allerdings entsprechen nicht alle modernen Standards. Wer ein älteres Haus kaufen möchte, der sollte sich nicht auf den ersten Eindruck verlassen, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB).

Eine oder zwei Besichtigungen reichen kaum aus, um den Zustand der Immobilie wirklich zu beurteilen. Jedem Immobilienkauf sollte ein ausführlicher Rundgang vom Keller bis unters Dach in Begleitung eines sachverständigen Gutachters vorangehen. Denn viele Mängel sind für den Laien nur schwer zu erkennen. Sie verstecken sich hinter Tapeten, verkleideten Dachsparren oder Fußbodenbelägen. Ein unabhängiger Baugutachter kennt in der Regel die sowohl im wörtlichen als auch im übertragenen Sinn undichten Stellen einer Immobilie und kann eine Gesamtbewertung erleichtern. Ein potenzieller Modernisierungsbedarf kann so besser abgeschätzt werden. Viele Hauskäufer scheuen vor diesem Schritt zurück. Sie befürchten hohe Gutachterkosten, und sie möchten den Verkäufer nicht düpieren. Beides, so der Verbraucherschutzverband, sei unberechtigt. Wer, wie der Hausverkäufer, seine Ware anbietet, der muss mit kritischer Prüfung rechnen. Die wiederum

Fortsetzung nächste Seite

Bei Bestandsbauten stehen häufig umfangreiche Umbauarbeiten an, bevor das neue Eigenheim bezugsfertig ist. (Foto: Bauherren-Schutzbund)

Fachkundige Beratung ist bei jedem Bauprojekt wichtig. Ganz gleich, ob es um einen Neubau oder die Sanierung eines Altbaus geht. (Foto: djd / Bauherren-Schutzbund)

SCHERER
Bauunternehmen
Neubau • Anbau
Umbau • Sanierung
Restaurierung

»Die Blaumänner«
Malerbetrieb
... wünschen allen Kunden
und Geschäftspartnern
eine fröhliche Adventszeit.
• Malerfachbetrieb
• Flüssigdachbetrieb
• Sicherheitstechnik
• Holz- und Bautenschutz
• Fußbodentechnik
• Gerüstgestellung u. Montage
• Hausmeisterservice
• Elektroinstallation, Montagearbeiten
• Kleinarbeiten aller Art
Am Silberg 11 • 59494 Soest • Tel. 02921/78555
www.die-blaumaenner.de

Dach- u. Wandtechnik
• Bauwerksabdichtung • Bauklempnerei
R. Meise, Dachdeckermeister
- Fachleiter für Dach, Wand- und Abdichtungstechnik -
Vogelkamp 4
59494 Soest-Ostönnen
Tel.: 0 29 28 / 83 93 03

Silikon Fugentechnik
André Engelbracht
Ihr Bau Fugen Profi Für elastische Schimmel freie Fugen
Undichte schimmelige oder gerissene Fugen im Bad oder Wohnbereich ?
Undichte Fenster, poröse Klinker oder Betonfugen ?
Tel. 02921 471213 Fax 02921 471213
Mobil 0171 2051295
www.silikon-fugentechnik.de
Soest, Bockum, Lippstadt, Werne

Stuckgeschäft Gebr. Neumann Ltd.
Meisterbetrieb
Wärmedämmung
auch für Keller- und
Geschossdecken!
Rund um warm!
Ihnen allen
frohe Festtage
• Altbauerneuerung
• Trockenbau
• Innen- und Außenputze
• Fassadenanstriche
An der Helle 35
59505 Bad Sassendorf
Telefon 02927/189388
Mobil 0151/16523564
oder 0171/2628300

Wir wünschen allen eine ruhige Adventszeit
und fröhliche Weihnachten!
ALTBAUSANIERUNG
INNEN- UND AUßENPUTZ
WÄRMEDÄMMUNG
THOMAS Bach
STUKKATEURMEISTER
Hessenweg 16 • 59494 Soest • Telefax (02921) 6 67 901
Telefon (02921) 7 95 20 • Mobil (0172) 7 57 91 86

fliesen H
Meisterbetrieb
seit 1881
Fliesen Hagedorn
H. von Hinten
Fliesenlegermeister
Auf der Borg 41 a
59494 Soest
Tel.: 02921 / 15997

Wir helfen beim
Energiesparen!
BÜCKER GmbH
• Bedachungen
• Fassadenbau
• Bauklempnerei
• Gerüstbau
Schendeler Str. 100 • 59494 Soest
Tel. 02921/61701 • Fax 02921/62460
www.buecker-dach.de
Dachdeckermeisterbetrieb

kompetent bedacht
liepe
Dachdeckermeisterbetrieb
Dämmung der obersten Geschossdecke:
bis zu 30% der Energiekosten einsparen!
Hans-Martin Liepe
59494 Soest, Am Silberg 25
Tel. 02921/77010
www.bedachungen-liepe.de

Wir wünschen frohe Weihnachten!
HANS-WERNER
LUTZKE
Dachdeckermeister
Walter von Plettenberg-Str. 10 • 59514 Welver
Telefon 0 23 84 - 15 10 • Fax 0 23 84 - 33 02
Mobil 0172 - 6 04 08 86

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest!
seit 30 Jahren
VOGEL GmbH
KUNDENDIENST
HEIZUNG - SANITÄR
Gotlandweg 101 • 59494 Soest
Telefon (0 29 21) 1 24 62

Keine Angst, Bange kommt!
Klaus Peter Bange
Stukkateurmeister
Gebäudeenergieberater (HWK)
- Innen- und Außenputz
- Wärmedämmung
- Lehmputz
Soest • Oestinghauser Landstr.58
Handy: (01 71) 3 84 20 76
Tel.(02921) 348885

Gesund leben ohne Schimmel, Modergeruch, Ausblühungen
Selbst wenn sie 400 Jahre alt sind
Porofin
Legt Mauern trocken!
dauerhaft preiswert abdichten
Wir analysieren Ihr Objekt vor Ort, beraten Sie gern und sanieren mit Garantie.
Auch zur Selbstanwendung.
Gerhard Jüsten
Landringser Weg 34
☎ 02921 768 773
www.g-juesten-maurermeister.de
g.juesten@web.de
www.porofin.de
20 Jahre Hersteller-Wirksamkeitsgarantie
Produktentwicklung seit 1967
Made in Germany

zu Weihnachten im Tierheim Soest

Auch in diesem Jahr werden viele Hunde, Katzen und Kleintiere das weihnachtsfest im Tierheim verbringen, weil sie noch keinen Familienanschluss gefunden haben. Trotzdem möchten wir auch ihnen ein schönes Fest bereiten. Wir laden deshalb ganz herzlich ein zur

TIER-BESCHERUNG

Sonntag, 18. Dezember, 2011
14:00 bis 16:00 Uhr, Tierheim Soest

Besuchen Sie unsere Schützlinge und legen Sie ihnen eine Kleinigkeit auf den festlich geschmückten Gabentisch: Wir freuen uns über Futter (für unsere Katzen ganz besonders Dosenfutter), einen Obolus in unsere Spendendose und auch selbstgemalte Weihnachtsbilder der Kinder.

Unsere Tiere bedanken sich bei Ihnen mit einem kleinen Weihnachtsgruß – und wir mit einem Glas Glühwein oder Kinderpunsch. Wir freuen uns über jeden Besucher – und über jede noch so kleine Gabe!

www.tierheim-soest.de

Fortsetzung

ist nicht einmal teuer: Nach Erfahrungen des VPB dauert die sachverständige Begutachtung eines Wohnhauses im Schnitt drei Stunden und schlägt mit unter 500 Euro zu Buche. Gut investiertes Geld, wenn sich damit teure Fehlkäufe verhindern lassen, rechnet der VPB.

Wenn Umbaumaßnahmen geplant sind, sollte man sich im Vorfeld bei der Gemeinde erkundigen, was erlaubt ist und was nicht. Viele Baumaßnahmen unterliegen der Genehmigungspflicht durch die Bauaufsichtsbehörde.

Auskunft über den energetischen Zustand des Gebäudes gibt der Energieausweis, der seit 2008 Pflicht ist. Mit ihm lässt sich auch der Nebenkostenbedarf besser einschätzen und Erkenntnisse hinsichtlich einer zukünftigen energetischen Bausanierung ableiten. Zur Planung einer energetischen Sanierung sollte unbedingt ein erfahrener und anerkannter Energieberater hinzugezogen werden, rät der Bauherren-Schutzbund. Voraussetzung für eine auf den Altbau abgestimmte energetische Sanierung ist ein fundiertes Energie- und Sanierungsgutachten. Dazu untersucht und bewertet der Bausachverständige die vorhandenen Strukturen, prüft, welche Maßnahmen und Baustoffe in Frage kommen, in welcher Reihenfolge die Arbeiten erledigt werden müssen und was diese im Einzelnen kosten. Er plant nicht nur die Maßnahmen unter Berücksichtigung des Budgets, sondern berät auch, welche Förderungen von Staat und Ländern in Anspruch genommen werden können.

Am Ende eines Bauprojektes steht noch ein ganz wichtiger Schritt: Die Abnahme durch einen Sachverständigen. (Foto: djd / Bauherren-Schutzbund).

Wer eine Immobilie erwirbt, sollte auch auf jeden Fall Rücklagen für Reparaturen und Instandhaltung bilden. Jeder Immobilienbesitzer wird bestätigen, dass gerade dieser Aspekt nicht zu unterschätzen ist und in der Budgetplanung berücksichtigt werden muss.

Feuchte Keller, Nasse Wände, Schimmel? Wir legen Häuser trocken! Mit Garantie!
Frank Schmidt
Bauservice GmbH
Beratung + Feuchtigkeitsanalyse!
Sanierung und Dichtheitsprüfung von Grundstücksentwässerungsleitungen
Ense, Tel. 02938/485467
E-Mail:innenausbau@gmx.de
Sachverständiger
Vermietung von Trockengeräten

KORNHAUS SOEST
Heizöl-Diesel
Ihre Ansprechpartner:
Dieter Pakusch
Tel. (0 29 21) 3 99 73
Marc Gussen
Tel. (0 29 21) 3 99 74
www.weko-soest.de

Anzeige
Bauelemente Kleist
Fenster, Haustüren, Jalousien, Sicht- und Sonnenschutz vom Fairplay-Anbieter
DRUTEX

Hochwertige Haustüren und Fenster direkt ab Werk bietet Bauelemente Kleist. Dadurch entfallen weitere Zwischenhändler oder Dienstleister und der Kunde profitiert unmittelbar davon: Er bekommt die Waren zu Fabrikpreisen, inklusive Garantie.

Kleist bietet exklusive Haustüren aus Aluminium Edition 2011 + ESD mit spezieller U-Wert-Sperre im Falzraum für höchste Wärmedämmung gemäß den Vorgaben der Energieeinsparverordnung (EnEV) und Mehrkammer-Kunststoff-Iglofenster mit modernen Maco-Beschlägen. Die serienmäßigen Pilzzapfensicherungen gewährleisten zudem einen ausgezeichneten Schutz vor Einbrechern. Im Preis inbegriffen ist außerdem eine reichhaltige Ausstattung: Flügelheber, Fehlbedienungssperre und Mikroventilierung garantieren ein Höchstmaß an Komfort und Sicherheit. Dies ist durch Prüfschein des europaweit führenden Institutes für Fenstertechnik IFT Rosenheim bestätigt.

Durch die Anwendung von Mehrkammerprofilen garantiert das Fenster-System Iglo-5 den Benutzern eine hohe Energieeinsparung. Die Dreifachverglasung mit Ug-Wert von bis zu 0,7W/(m²K) und das komplette Fenster mit dem Uw-Wert 0,89W/(m²K) genügen höchsten Anforderungen. Ein zusätzlicher Vorteil ist die Farbstabilität: Die Fenster verblassen nicht und behalten ihre ursprünglichen Eigenschaften. Der Produzent Drutex S.A. gewährt auf alle PVC-Erzeugnisse fünf Jahre Hersteller-Garantie.

Die Fenster sind wegen ihrer hohen Qualität und günstigen Preise sehr beliebt. Drutex S.A. und Kleist verkauft sie weltweit in mehr als 40 Länder. Zu den Kunden zählen u.a das Hilton Hotel in New York oder auch das neue City Motel in Soest.

Bauelemente Kleist arbeitet nur mit den führenden Herstellern in der EU zusammen. Die Produkte erfüllen die Anforderungen des Qualitäts- und Umweltmanagementsystems wie EN-ISO 9001:2001 und EN-ISO 14001:2004.

Für ein persönliches Beratungsgespräch steht Bauelemente Kleist gerne zur Verfügung.

BAUELEMENTE-KLEIST
Tel. / Fax: 02921 - 51897
0176/39294630 / E-Mail: jekleist@t-online.de

Nach Herzenslust in die Sauna

Verlosung: Saunaführer für die Region mit vielen Gutscheinen

Seit fünf Jahren gibt es den Saunaführer mit unterschiedlichen Regionalausgaben – und er erfreut sich wachsender Beliebtheit. Für viele Saunafreunde ist der Saunaführer ein unentbehrlicher Begleiter, denn mit ihm haben sie eine Vielzahl neuer Spaßbäder, Wellness-Tempel und Saunaanlagen kennengelernt.

Im Saunaführer werden alle Anlagen auf bis zu sechs Buchseiten ausführlich und reich bebildert vorgestellt. Bestandteil des Buches sind außerdem Gutscheine, die zu einem kostenlosen oder preisreduzierten Besuch einladen. Die Gutscheine sind nach dem Erscheinen des Buches zwei Jahre gültig!

Passend zur Saunasaison – und natürlich ideal als Geschenk – ist jetzt die dritte Auflage für die Region Ruhrgebiet und Sauerland

erschienen. In diesem 240 Seiten starken Buch werden 40 Saunen vorgestellt, die Gutscheinwerte betragen mehr als 600 Euro. Detaillierte Informationen finden Sie im Internet unter www.saunafuehrer.de

Wir verlosen drei Saunaführer für die Ruhrgebiet und Sauerland.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com

Schöne Jahreszeit verlängern

Wintergärten, Terassendach und Markisen als „Genussfaktor“

Licht ist Leben. Gerade an kalten Wintertagen und im Frühjahr freut sich deshalb jeder über die wärmenden Sonnenstrahlen, die sich geschützt und behaglich besonders gut im eigenen Wintergarten genießen lassen. Lesen, spielen oder entspannen: Wenn es auf Balkon oder Terrasse noch zu kalt ist, sind die gemütlichen Plätze im grünen Wohnzimmer sehr begehrt.

Mit Wärmedämmglas bleibt es auch an kühlen Tagen behaglich warm im Wintergarten. Die schöne Jahreszeit kann so deutlich verlängert und der Blick ins Grüne genossen werden. Foto: CLIMAplusSECURIT-Partner

Wintergarten bedeutet Wohlfühlatmosphäre und die kann mit den verschiedensten Techniken und Materialien verwirklicht werden. Aluminium oder Holz ist eine der grundsätzlich zu klärenden Fragen. Auch die Wahl der Verkleidung zwischen Glas oder Kunststoff ist von grundsätzlicher Bedeutung. Auch das Thema Beschattung will gut überlegt sein, um den Logenplatzes richtig genießen zu können.

Im Winter und Frühjahr steht die Sonne oft besonders tief und kann unangenehm blenden. So lässt die Konzentration bei der Lektüre des Lieblingsromans schnell nach oder das Fernsehvergnügen wird empfindlich getrübt. Abhilfe schaffen moderne Rollladensysteme, die effektiven Blendschutz bieten, ohne auf das gewünschte Tageslicht verzichten zu müssen. Auch im Hochsommer leisten robuste Rollläden beim Aufenthalt im Wintergarten wertvolle Dienste, denn sie reflektieren die Sonnenstrahlen, schon bevor diese in das Rauminnere eindringen.

An trüben Tagen fängt ein Wintergarten das verbleibende Licht optimal ein und bietet trotzdem Schutz. Ein guter Platz also, um sich auch bei ungemütlichem Wetter ein paar schöne Stunden zu machen. Vorausgesetzt, es ist eine ausreichend dimensionierte Heizung vorhanden und eine gute Wärmeschutzverglasung hält die Wärme im Raum. Schon bei der Planung sollte deshalb berücksichtigt werden, wann und wofür der Wintergarten genutzt werden soll.

Ein Wohn-Wintergarten, in dem man sich das ganze Jahr über aufhalten möchte, braucht eine Verglasung, die verhindert, dass Heiz- oder Sonnenwärme an kalten Tagen durch das Glas entweichen kann. Moderne Isoliergläser sind dafür die richtige Wahl. Sie haben eine spezielle Beschichtung, die im Winter die Wärme nicht herauslässt, dafür aber die wärmenden Sonnenstrahlen herein.

Nach dem mauen Sommer denken viele Hausbesitzer darüber nach, wie sie ihren Garten und ihre Terrasse noch besser nutzen und sich ein Stück Unabhängigkeit von den Launen des Wettergottes schaffen können. Ein Wintergarten bietet natürlich eine gute Lösung. Allerdings ist er nicht ganz billig zu haben und vielen Hauseigentümern auch zu ausladend. In diesen Fällen ist ein Terrassendach eine Alternative, die sich mit einer textilen Markise kombinieren lässt.

Verschiedene Systeme lassen sich nahezu beliebig anpassen und auf die gewünschte Größe bringen. Eine Markise macht aus dem regenfesten Platz auf der Terrasse auf Wunsch auch einen perfekt sonnengeschützten Ort. Neben einem komfortablen Motorantrieb kann die Markise auch mit Wettersensoren ausgestattet werden. Dann öffnet oder schließt sie sich je nach Wetterlage, ohne dass die Terrassenbenutzer eingreifen müssen. Und bei starkem Wind oder Regen droht der textilen Bespannung keine Gefahr. Wer gar nicht genug vom Aufenthalt im Freien bekommt, kann mit Rundumverglasungen, die es als Fenster-, Tür- oder feststehende Elemente gibt, noch mehr Wetterschutz einbauen. (djd-pt/bbs).

Terrassendach mit Markise bietet optimalen Sonnen- und Wetterschutz. Foto: djd/Klaiber Sonnenschutztechnik

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 1. Dezember:
Vorlesestunde in der Bücherei, Thema Familie, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Konzert: Tim Lothar „roots & blues“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 10,70 Euro.*

Freitag, 2. Dezember:
Musikkabarett: Hans Liberg „Ick – Hans Liberg“, *20 Uhr Stadthalle, VVK 37,50 / 27,20 Euro.*

Samstag, 3. Dezember:
Hörzeit – 30 Minuten Text und Musik zur Besinnung mit dem Gospelchor Magnificats, *11 Uhr St. Petri.*

Comedy: Johann König „Total Bock auf Remmi Demmi“, *20 Uhr Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf, VVK 23,80 Euro.*

Atze Schröder, *20 Uhr Stadthalle (ausverkauft).*

Sonntag, 4. Dezember:
Aktionssonntag im Tierheim mit Kaffee, Kuchen, Grillstand und Trödelmarkt, *14 bis 16.30 Uhr Tierheim Soest.*

Montag, 5. Dezember:
Montags im Kloster: Märchenabend, *19 Uhr Kloster Paradiese.*

Johann König sorgt am 3. Dezember für Remmi Demmi in Bad Sassendorf.

„Roots and Blues“ präsentiert Tim Lothar am 1. Dezember bei der Pub Music Night im Alten Schlachthof.

Dienstag, 6. Dezember:
Märchen-Musical: Simsala-Grimm, *15 Uhr Stadthalle, VVK 10 Euro.*

Mittwoch, 7. Dezember:
Pub Music Night: Derrin Nauendorf, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 8. Dezember:
Vorlesestunde in der Bücherei, Thema „Vom Suchen und Finden“, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Vortrag: „Aktion Aufschrei: Stoppt den Waffenhandel!“, *19 Uhr Alter Schlachthof Raum 5.*

Freitag, 9. Dezember:
Kverneland-Accord-Chor Weihnachtskonzert mit Belcanto, *19.30 Uhr St. Bruno.*

Konzert: „Burning Big Band Nite“, *20 Uhr Musikschule.*

Zappel-Party, *21 Uhr Alter Schlachthof, 5,50 Euro.*

Samstag, 10. Dezember:
Hörzeit: 30 Minuten Text und Musik zur Besinnung mit Orgelmusik von Guilmant, *11 Uhr St. Petri.*

Konzert; Soester Madrigal Syndikat „O regem coeli“, Präsentation der neuen CD, *20 Uhr St. Bruno, VVK 10,70 Euro.*

Comedy: Anka Zink „Sexy ist was anderes“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 17,30 Euro.*

Sonntag, 11. Dezember:
Weltklassik am Klavier: „Liszt-ige Paraphrasen“, Katharina Treutler spielt Werke von Wagner, Liszt, Verdi, Schubert, *17 Uhr Alter Schlachthof VVK 20 Euro.*

Adventskonzert mit den Liederfreunden Deiringsen, Gospelchor Johannes, Frauenchor tonart, *17 Uhr Neu St. Thomä.*

Dienstag, 13. Dezember:
Senioren-Adventsfeier, *15 Uhr Alter Schlachthof.*

Poetry Slam, *20 Uhr Alter Schlachthof, VVK 5 Euro.*

Mittwoch, 14. Dezember:
„Dornröschen“ in einer Aufführung des St. Petersburg Festival Balletts, *20 Uhr Stadthalle, VVK 35 / 32 / 20 Euro.*

Donnerstag, 15. Dezember:
Vorlesestunde in der Bücherei, Thema „Meine Suppe ess' ich nicht“, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Kabarett: Fritz Eckenga „Alle Zeitfenster auf Kippe“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 18,40 Uhr.*

Freitag, 16. Dezember:
Bachs Weihnachtsoratorium mit Justus Frantz' Philharmonie der Nationen und dem Moskauer Knabenchor, *20 Uhr Stadthalle, VVK 42 Euro.*

Kabarett: Martin Herrmann „Keine Frau sucht Bauer!? Ein weihnachtlicher Jahresrück-vorausblick“, *19 Uhr Café Grande.*

Samstag, 17. Dezember:
Hörzeit: 30 Minuten Text und Musik zur Besinnung, Musik aus Bachs Weihnachtsoratorium mit der Soester Stadtkantorei, *11 Uhr St. Petri.*

Hellweg Radio Weihnachtsparty mit Deluxe und Lucy, *20 Uhr Stadthalle.*

Sonntag, 18. Dezember:
Sunday Morning Jazz: John Holmes Combo, *11 Uhr Gaststätte Aloisius.*

Weihnachtskonzert mit dem Hellweg Quartett, *17 Uhr St. Maria zur Höhe.*

Tier-Bescherung, *14 bis 16 Uhr Tierheim Soest.*

Spielwaren- und Kinderklamottenmarkt, *11 bis 14 Uhr Alter Schlachthof.*

Montag, 19. Dezember:
Schülerkonzert: „jazzotic jam: songs of a century“, *19 Uhr Musikschule.*

Dienstag, 20. Dezember:
Weihnachtsgedöns mit Matthias Bongard (WDR) & Jazzfriends, skurrile Weihnachtsgeschichten und Weihnachtslieder in jazzigen Arrangements, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 14 Euro.*

Am 18. Dezember feiern die Tiere im Soester Tierheim Bescherung.

Mittwoch, 21. Dezember:
Soester Krippenspiel mit Schülern des Archigymnasiums, *17 und 20 Uhr St. Maria zur Höhe.*

Christmas Pub Music Night Special: Kelsey & friends, *20 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 22. Dezember:
Vorlesestunde in der Bücherein, Thema Weihnachten, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Freitag, 23. Dezember:
Singer-Songwriter-Slam, *20 Uhr Alter Schlachthof, 5 Euro.*

Samstag, 24. Dezember:
Traditionelles Gloria-Singen, *19 Uhr Turm von St. Petri.*

Mittwoch, 28. Dezember:
Pub Music Night: Pete Alderton, Blues, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 29. Dezember:
Konzert: 5 kleine Jägermeister, Toten Hosen-Coverband, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 15,10 Euro.*

Samstag, 31. Dezember:
Silvesterkonzert mit József Lendvay und dem Salonorchester, *20 Uhr Stadthalle, VVK 35 / 29 Euro.*

Silvester-Orgelkonzert, *21.30 Uhr St. Petri.*

Silvester BANG 2011, *21 Uhr Alter Schlachthof, VVK 12,90 Euro.*

Die 5 kleinen Jägermeister covern die Toten Hosen am 29. Dezember im Schlachthof.

AUSSTELLUNGEN

Gruppenausstellung mit den Kreativen der Raumstation, 2. Dezember bis 27. Januar, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 16 bis 19 Uhr Raumstation.
„Malerei“, Maria Becker-Ulrich, 2. Dezember bis 28. Januar, Bioladen Lebensgarten.
Die Erben Wilhelm Morgners, 4. jurierte Ausstellung, 4. Dezember bis 15. Januar, Dienstag bis Freitag, 14 bis 17 Uhr, Samstag/Sonntag 11 bis 17 Uhr, Morgnerhaus.
„Kunst & 120 Krippen aus aller Welt“, Fritz Risken, sonntags, 4., 11., 18. Dezember, 11 bis 18 Uhr Brunsteinkapelle.
„Mixed-up“, Petra Hartwig, ab 6. Dezember, Montag bis Samstag, ab 19 Uhr Alter Schlachthof.
„Kurz vor Vollmond“, Kay Konrad, bis 4. Januar, Mi. 15 bis 18 Uhr, Do. 18 bis 20 Uhr, Sa. 11 bis 14 Uhr, Kunstsaal Klosterstraße.
Arthothek – Kunst für Zuhaus, Mi., 15 bis 17 Uhr, Sa. 11 bis 12 Uhr.

SCHLACHTHOF-KINO

Eine ganz heiße Nummer, Komödie, Donnerstag bis Mittwoch, 1. bis 14. Dezember, 20.30 Uhr.
Cheyenne - this must be the place, Drama, Donnerstag bis Mittwoch, 15. bis 21. Dezember, 20.30 Uhr.
Parlez vous...? This must be the place (OmU), Freitag, 16. Dezember, 17 Uhr.
Hotel Lux, Komödie, Donnerstag bis Mittwoch, 22. Dezember bis 11. Januar, 20.30 Uhr.
KINDERKINO
Die Schlümpfe, Samstag, Sonntag, Mittwoch, 3., 4., 7. Dezember, 15 Uhr.
Lauras Stern und die Traummonster, Sa., So., Mi., 10., 11., 14. Dezember, 15 Uhr.
Artur Weihnachtsmann, Samstag, Sonntag, Mittwoch, 17., 18., 21., 24., 25., 28. Dezember, 15 Uhr.

Mittagstisch Angebote

geschäftliche Empfehlungen

IMPRESSUM
Soestmagazin
Die Illustrierte für den Kreis Soest im 27. Jahrgang,
erscheint bei:
F.K.W. Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Nelmannwall 4, 59494 Soest
Tel.:02921–3609-0, Fax: 02921 – 3609-29
Email: info@fkwverlag.com
Herausgeber: R. Deparade e.K.
Anzeigen: R. Deparade (verantw.)
Gestaltung: F.K.W. Fachverlag
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Haushaltsverteilung in Soest, über 200 Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort: Soest. Abdruck von Veranstaltungshinweisen kostenlos, jedoch ohne Gewähr. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung weiterverwendet werden.
Auflage: 23.500

Versicherungsmakler

Handlesen

Erotik

Ihr Horoskop für Dezember

Widder 21.3. - 20.4. Hören Sie weniger auf Ihr Gefühl und mehr auf Ihren gesunden Menschenverstand. Erledigen Sie Ihre Arbeiten vollständig und gewissenhaft. So vermeiden Sie Ärger im Job und privat.

Stier 21.4. - 20.5. Im Beruf kommt es auf Genauigkeit an. In Liebesdingen kommen Sie voll auf Ihre Kosten. Kerzenschein sorgt für zusätzliche Romantik.

Zwillinge 21.5. - 21.6. Beruflich können Sie nicht alles auf einmal erledigen. Geben Sie sich mit kleinen Schritten zufrieden. Ihre Gefühle könnten in der zweiten Dezemberwoche in Wallung geraten. Genießen Sie die Zweisamkeit.

Krebs 22.6. - 22.7. Ihre Ausdauer und analytischen Fähigkeiten sind beeindruckend. Es müsste ein erfolgreicher Monat werden. Privat vermissen Sie das Gefühl der Verliebtheit. Verleihen Sie dem Alltag neue Impulse.

Löwe 23.7. - 23.8. Am Monatsanfang können Sie sich im Job mit Geduld und diplomatischem Geschick behaupten. Der Zweisamkeit sollten Sie in der dritten Dezemberwoche den Vorrang geben. Verzichten sie aber auf Zukunftspläne.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Ist Ihnen ihr Liebesleben zu flau? Der Sternenhimmel deutet auf Geselligkeit, lustvolle Abenteuer und feurige Erotik. Lernen Sie aber, Ihre Wünsche auszusprechen.

Waage 24.9.-23.10. Sie müssen damit rechnen, dass sich vermeintliche Erfolge ins Gegenteil verkehren. Voraussichtlich haben Sie auch weiter keine Minute für sich, aber der berufliche Einsatz zahlt sich langfristig aus.

Skorpion 24.10. - 22.11. Hüten Sie sich in der ersten Dezemberwoche vor Intrigen am Arbeitsplatz. Sonst könnte jemand, der Ihnen wichtig ist, das Vertrauen verlieren. Sorgen Sie mit Sport für den Ausgleich. Finanziell geht es aufwärts.

Schütze 23.11. - 21.12. Suchen Sie das offene Gespräch mit Ihrem Partner und klären Sie Missverständnisse auf. Ihr Partner wird dankbar sein. Eine langweilige könnte zu einer reizvollen Aufgabe werden.

Steinbock 22.12. - 20.1. Sie brauchen Ruhepausen, um den beruflichen Anforderungen weiter gewachsen zu sein. Gehen Sie an die frische Luft und nehmen Sie Ihren Partner mit. Dem haben Sie mit Ihrem Freiheitsdrang mal wieder vor den Kopf gestoßen.

Wassermann 21.1. - 19. 2. Ihrem ganz großen Ziel sind Sie sehr nahe gekommen. Jetzt zählt Durchhaltevermögen. Ergreifen Sie Ihre Chance. Ein treuer Freund hilft Ihnen dabei.

Fische 20.2. - 20.3. Überlegen Sie eine Investition sehr gut. Ein Angebot könnte eine Falle sein. Stehen Sie zu den Dingen, von denen Sie überzeugt sind. Das macht Sie bei Ihren Kollegen besonders beliebt.

flippothek

Monopoly
Admiral Crown Slant
Novo Gaminator III

Treffpunkt netter Leute!

Sigefridwall 12 - Soest

Eine große Auswahl der neuen und gefragten Geldspielgeräte erwartet Sie!

Geniessen Sie bei uns Ihre Freizeit und fühlen Sie sich wohl.

Öffnungszeiten:

6.00 Uhr bis 1.00 Uhr

Zu den Feiertagen:

24.12. 6.00 - 16.00 Uhr
25.12. 11.00 - 01.00 Uhr
26.12. 11.00 - 01.00 Uhr
31.12. 6.00 - 16.00 Uhr
01.01. 11.00 - 01.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bei uns dürfen sie rauchen!

Wir wünschen allen Gästen unseres Hauses eine schöne Adventszeit und fröhliche Weihnachten!

Suchen Sie Ihr Glück und entspannen Sie sich vom Stress des Alltags in gepflegter Atmosphäre. Für Jung und Alt ab 18 Jahren!

Erste Adresse für Ihr Spielvergnügen!

Flippothek Soest · Sigefridwall 12 · Telefon: 0 29 21 - 3 35 95

Parkplätze sind ausreichend vorhanden!

© F.K.W. Verlag, Soest