25. Jahrgang | März 2010

Soest magazin

Illustrierte für den Kreis Soest

fkwverlag.com

Soest: dreht die Verstärker auf
Altstadtfrühling: lockt in die City
Verlosung: Weltklassereiter in Dortmund

ALTGOLD-ANKAUF
JUWELIER Deniz
Meisterbetrieb
Walburgisstraße 23
59457 Werl
Tel.: 0 29 22 / 21 11

monatlich | kostenlos

Anzeige

„Ein Plus für mein Leben“

Nach Umzug: Pluspunkt des Sozialwerks St. Georg erweitert Angebot

Das Angebot für Menschen mit Behinderung sowie deren Freunde, Angehörige und Betreuungspersonen ist in den neuen Räumlichkeiten, Auf der Borg 7, des Pluspunktes Soest des Sozialwerks St. Georg weiter gestiegen.

Auch nach dem Umzug sind die regelmäßigen kompetenten Beratungen zum Persönlichen Budget oder dem Ambulant Betreuten Wohnen durch Sozialarbeiter, Sozialpädagogen und weiteres Fachpersonal natürlich geblieben. Die Sprechstunden sind immer mittwochs von 10 bis 12 Uhr. Auch der offene Treff öffnet selbstverständlich weiter seine Türen.

Aber in den neuen Räumlichkeiten finden auch neue Gruppenangebote wie z.B. die Kreativgruppe oder die Koch/Brunchgruppe statt. Ein spezielles Gruppenangebot ist der „trialogische Kreis“. Hier treffen sich die Klienten des Ambulanten Betreuten Wohnens und das Fachpersonal, um über den Alltag im psychiatrischen Leben zu sprechen. Themen wie „Was ist eine Psychose/psychiatrische Erkarnkung?“, „die Dynamik psychiatrischer Erkrankungen“, „Krisenbewältigung“ oder auch Fragen zur Medikation werden hier u.a. erörtert. Moderiert wird die Gruppe, die sich immer donnerstags um 17 Uhr trifft, vom Fachkrankenpfleger Joergen Mattenklotz.

Ein weiteres Angebot ist das BELA-Ernährungsprogramm (Bewegung, Ernährung, Lernen, Akzeptieren). Dieses psycho-edukative Trainingsprogramm vermittelt Grundkenntnisse über gesunde und ausgewogene Ernährung sowie über die Bedeutung regelmäßiger Bewegung mit dem Ziel, Essgewohnheiten und Lebensgefühl langfristig zu verbessern. Die Gruppe trifft sich freitags um 17.30 Uhr. Neu ist auch die ambulante Wohnschule. Sie ist ein Bildungsangebot für Menschen mit einer geistigen oder einer Lernbehinderung zur Vorbereitung auf ein möglichst selbstbestimmtes und eigenständiges Leben. Hier wird die Persönlichkeit der Schüler weiterentwickelt, die soziale Kompetenz verbessert und die Fertigkeiten von lebens- und alltagspraktischen Kenntnissen und Fähigkeiten gefördert.

begleiten. fördern. unterstützen.

Sozialwerk St. Georg
Westfalen-Nord gGmbH

Weitere Informationen beim Pluspunkt Soest
Auf der Borg 7
59494 Soest
Tel: 02921-3458176
Fax: 02921-3458177
E-Mail: bewo-wnord@sozialwerk-st-georg.de
Internet: www.sozialwerk-st-georg.de

EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

dieser Winter war keine Jahreszeit, sondern eine Herausforderung.Und er dauerte viel zu lange. Schlittenfahren, Schneeballschlachten, Iglus bauen, das sind Träume längst vergangener Tage, Träume über die eigene Kindheit, als Winter noch richtige Winter waren. Früher. Der Rückblick an Schnee und Eis ist sogar schön – und beeindruckend weiß. Natürlich trügen die Erinnerungen: Der Schnee ist mannshoch, weil die eigene Körpergröße „damals“ entsprechend war. Und natürlich ist auch der Glaube „Damals gab es noch einen richtigen Winter“ nur eine Mär: Wetteraufzeichnungen verdeutlichen, dass auch „früher“ oft Schmuddelwetter herrschte und weiße Weihnachten in unseren Breiten längst keine Selbstverständlichkeit sind und waren. Die weiße Pracht hat aber etwas: Kurze, schöne Augenblicke manifestierten sich im Rückblick. Kurze Augenblicke! Nicht Monate, wie diesmal… und ohne graue Wolken.

Doch plötzlich lacht für kurze Zeit die Sonne. Endlich: Da geht ein Lächeln über das Gesicht. Freuen wir uns also über die ersten Sonnenstrahlen, die ersten Frühlingsblüher, die ersten Stunden in Park oder Garten, endlich wieder in der Natur.Auch wenn längst bewiesen ist, dass es die vielfach beschriebenen „Frühlingsgefühle“, zumindest hormonell gesteuerte Frühlingsgefühle, gar nicht gibt, oder zumindest nicht mehr gibt. Ein Grund dafür ist, dass wir es im Winter so warm und kuschelig wie im Sommer haben wollen. Außerdem macht Kunstlicht jeder Art die Nacht zum Tag. Die hell erleuchteten Winternächte lassen uns den Unterschied zum Sommer nicht mehr so stark spüren. Hinzu kommt, dass wir gerne in Herbst und Winter in mediterranen oder tropischen Gefilden Urlaub machen – und so den Frühling vorweg nehmen. Nur noch im ewigen Eis gibt es Frühlingsgefühle – bei den Eskimos. Die haben sich, so die Hormonforscher, fernab der Zivilisation die Lust und Leidenschaft im Lenz bewahrt.

Einen schönen Frühling und schöne Frühlingsgefühle wünscht das Team vom SOESTMAGAZIN!

1 Titel: Soester Kneipenfestival

7 Frühling in der Altstadt

9 Mehr Unterhalt für Kinder

10 Dritter Frauenlauf

13 Gesunder Rücken

14 Rezept: Pizza

15 Abba hautnah in der Stadthalle

18 Garten-Saison beginnt

20 Bauen: Frostschäden

28 Viel los: Veranstaltungen

AN- UND VERKAUF
tgl. 14 - 18 / Sa. 10 -13 Uhr
▸NEU▸GEBRAUCHT▸RESTPOSTEN
Elektroartikel • Möbel
Haushaltswaren u.v.m.
Opmünder Weg/Ecke Ostenhellweg
Telefon 0 29 21 / 1 62 17

GARDINEN KLINKE
liefert und montiert
GARDINEN MIT CHIC UND PFIFF
Jakobistraße 22
59494 Soest
fon 02921/15106
info@gardinen-klinke.de

www.dachdecker-imbach.de
BEDACHUNGEN seit 1927
Meisterbetrieb für Steil- und Flachdächer, Fassadenverkleidungen, Bauklempnerei und Gerüstbau
Imbach GbmH
Steinkuhler Weg 8
59505 Bad Sassendorf-Lohne
Telefon 02921/51092
Fax 02921/52071

10% RABATT*
auf Umstandsmode!
* Gegen Vorlage Ihres Mutterpasses erhalten Sie 10 % Rabatt auf unsere Umstandsmode!
Kinderwagen, Möbel & Spielzeug, Autositze u.v.m.
Mode für werdende Mamis, trendbewußte Babys und Kids!
Kinderwagen, Möbel & Spielzeug, Autositze u.v.m.
HAPPY BABY
SOEST • Lippstadt
Rigaring 12-14 • Soest
Fon 02921.660 89 41
Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

KUCHENMEISTER

Werksverkauf

100 verschiedene Kuchenspezialitäten

zu Factory-Outletpreisen

Coesterweg 31 • 59494 Soest
Tel.02921-7808-0
www.kuchenmeister.de
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9-17 Uhr

GUTSCHEIN
Bei Abgabe dieses Coupons erhalten Sie ein Geschenk in unserer Kuchenecke

Die Kolumne des Bürgermeisters:

Mit meinen Augen...

Anfang Februar habe ich den Entwurf für den Haushalt des Jahres 2010 in den Rat der Stadt Soest eingebracht. Zahlenwerk und Texte sowie Tabellen und Graphiken stellen auf mehreren hundert Seiten das Gerüst dar für die Entwicklung der Stadt Soest in den nächsten Monaten. Auch die unmittelbare Zukunft in den Folgejahren wird bereits perspektivisch erläutert. Vor dem Hintergrund der gesamtwirtschaftlichen Entwicklung und angesichts des Verbundes von Bund, Ländern und Kommunen in der Finanzwirtschaft der öffentlichen Hand bleibt ein sparsames Wirtschaften für unsere Stadt nach wie vor ein Muss.

„Soest 2010 bis 2014 – Selbstverwaltung oder Staatsverwaltung?!“ habe ich meine Rede anlässlich der Vorlage der Haushaltsplanung überschrieben. Damit ist eine entscheidende Weichenstellung für die Städte und Gemeinden, auch für unsere Stadt, bezeichnet. Es geht schlicht darum, ob in Städten wie Soest noch ein angemessener Spielraum für eigenständiges Handeln verbleibt oder ob wir wegen der Regelungen, die von anderer Stelle in Bund und Land vorgegeben werden, immer mehr Mittel für gesamtgesellschaftliche Aufgaben übernehmen müssen. Aufgaben, die entweder Bund und Land selbst zu schultern hätten oder für die sie wenigstens einen solchen finanziellen Anteil übernehmen, dass die Städte und Gemeinden diese Aufgaben erledigen können, ohne dabei finanziell in die Knie zu gehen. Ein Überdenken der bisherigen Finanzstruktur der öffentlichen Hand ist mehr als überfällig.

Wir haben in Soest schon vor rund 15 Jahren erstmals eine Konsolidierungsrunde gestartet, um mit den zunehmenden Problemen den Haushalt solide zu planen und abzuarbeiten, sprich: in Aufwendungen und Erträgen zum Ausgleich zu kommen, fertig zu werden. Seither waren Maßnahmen, die auf der Einnahme- wie auf der Ausgabenseite wirksam sein konnten, Thema Nummer eins bei den Überlegungen. Trotzdem ist es gelungen, Soest weiter zu entwickeln.

In den kommenden vier Jahren sind für mich vier Aspekte von besonderer Bedeutung: Die Bewältigung der Finanzkrise, die demographische Entwicklung, die Integration von Zuwanderern und die Auswirkungen des Klimawandels.

Vor diesem Hintergrund habe ich dem Rat vorgeschlagen folgende fünf Handlungsschwerpunkte im gleichen Zeitraum zu bilden: Konsolidierung des Haushalts, Zukunftsperspektiven für junge Menschen, Entwicklung einer zukunftsfähigen Bildungsinfrastruktur, Fortsetzung der Stadtentwicklung und Einbindung der städtischen Unternehmen in die Gesamtstrategie der Stadt.

Sie können sich über wichtige Zahlen und Aspekte selbst ein Bild machen, wenn Sie auf der Internetseite der Stadt Soest meine Informationen dazu nachlesen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Dr. Eckhard Ruthemeyer

Soest dreht die Verstärker auf

29 Bands treten beim 9. Kneipenfestival am 13. März auf

Dort dröhnt Rockmusik aus dem Fenster, ein paar Schritte weiter haben die Musiker den Blues während nebenan fröhlich Schlager mitgesungen werden und um die Ecke flotte Salsa-Töne direkt ins Blut gehen. Keine Frage: Wenn soviel Musik in der Luft der Soester Altstadt liegt, dann steigt das Kneipenfestival. Auch für die neunte Auflage am Samstag, 13. März, haben sich wieder 29 Bands in 26 Kneipen angekündigt.

So ist es auch in diesem Jahr wieder eine echte Herausforderung, so viel Live-Atmosphäre wie möglich zu schnuppern. Alles kann man nicht schaffen. Aber mit ein bisschen Planung lassen sich eine ganze Reihe Bands erleben. Denn in den ersten Kneipen werden die Verstärker bereits um 19 Uhr aufgedreht, während andere Bands erst später auftreten. Der letzte Gig des Abends beginnt sogar erst um 22.30 Uhr. Mit ein bisschen Planung können die Besucher also jede Menge Musik erleben.

Bei 29 Bands lohnt es sich schon, das Angebot vorab genauer zu studieren, um die anschließende Kneipenwanderung ein wenig strukturiert zu planen. Von Hard-Rock bis Schlager reicht die Palette der musikalischen Darbietungen in diesem Jahr. Country Music, Jazz, Funk, Rock, Blues, Pop, Soul, Folk, Salsa sind diesmal wieder dabei. Natürlich fehlen auch Versionen der Top-40-Hits der letzten Jahrzehnte und die gute, alte „handmade music“, die unplugged und authentisch daher kommt, nicht im Repertoire.

Ganz abgesehen vom zusätzlichen Spaßfaktor einmal Bus zu fahren, in dem Live-Musik geboten wird. Denn der Shuttle-Service ist noch nicht alles: Musik gibt’s nämlich nicht nur in den Kneipen, sondern auch im Bus. In diesem Jahr: Alan Greene, der beim Kneipenfestival schon zweimal dafür gesorgt hat, dass nicht nur laufmüde Festivalbesucher gern eine Extra-Runde im Bus drehten.

Nach der Devise „Einmal bezahlen – überall Eintritt“ wird die im Vorverkauf erworbene Eintrittskarte im ersten Lokal gegen ein Armband eingetauscht, das dann jeweils als Eintrittsberechtigung in allen anderen Häusern vorgezeigt werden muss. Karten kosten im Vorverkauf 9,90 Euro und an der Abendkasse 12 Euro. Allerdings waren die Tickets in den vergangenen Jahren immer äußerst begehrt, so dass man sich rechtzeitig Karten besorgen sollte.

Rockabilly im Pesel mit Ben Wild und Band.

Kneipen, Bands, Musik

Lamäng: Sunset Celebrations (Pop & Rock aus 40 Jahren), 19 Uhr
Go In: Lynn and Dave (Country & Rock), 19 Uhr
Basta: Duo Stumpf (Pop, Rock, Blues), 19 Uhr
Jakobihof: Déjà vu (Rock- und Pop-Covers), 19 Uhr
Schulz: Barneys Boogie Train (Rock ‘n’ Roll), 19 Uhr
Festivalbus: Alan Greene (Folk), 19 Uhr
Alter Schlachthof: Subcutaneo (brasilianische Pop-Musik), 19 Uhr
Yucatan: Latino Total (Latino Pop, Salasa, Merengue), 19 Uhr
Embassy: Little Greenbox (Pop), 19 Uhr
Café Käfer: Kristin Shey (Blues, Folk, Rock), 19 Uhr
Café Schümer: Blue Roost (Blues), 19.30 Uhr
Chaos: Breakdowngang (Punk, Hardcore), 19.30 Uhr
Aloisius: Framic (Pop & Rock der letzten 40 Jahre), 19.30 Uhr
Im Wilden Mann: Men without Stars (Rock ‘n’ Roll), 19.30 Uhr
Im Osterkamp: The Lawies (Rock, Pop, Schlager), 19.30 Uhr
Brauerei Christ: Blue Brand (Blues), 20 Uhr
Am Ulricher Tor: Roland Heinrich & Dieselknecht (Country), 20 Uhr
Bontempi im Park: Tierra Negra (Flamenco), 20 Uhr
B-Lounge: Kuersche und Rainer Schumann (Rock), 20 Uhr
Graffiti: Opa kommt (Oldies, Rock, Klassiker), 20 Uhr
Zwiebel: 3-pac (Top 40, Reaggae, Oldies, Schlager), 20.30 Uhr
Der Kater: The Rocketeers (Rock ‘n’ Roll), 20.30 Uhr
Café Grande: Blues Unlimited (Blues), 20.30 Uhr
Schnecke: Sunny Side Up (Cover), 21 Uhr
Chaos: Cünstler (Noiserock, Postpunk), 21 Uhr
Altstadtcafé: 78 Twins (deutscher Pop & Rock), 21 Uhr
Pesel: Ben Wild and the Wild Band (Rockabilly, Pop ‘n’ Roll), 21 Uhr
Alter Schlachthof: Kapelle Petra (Deutschrock & Comedy), 21 Uhr
Chaos: Die kostenlosen Parkplätze (Punk), 22.30 Uhr

Barneys Boogie Train kommt im Schulz auf Touren.

Berger GmbH
Wartung & Service
Kälte & Klima
Anerkannter Kundendienst-Servicepartner
imperial Großküch
Rossigthalle 10 - 32257 Bünde
Telefon 05223 / 17 90 570
Telefax 05223 / 17 90 571
Zweigstelle Soest
Ahlsweg 24
Telefon 02921 / 981 88 61
Telefax 02921 / 981 88 74
Wir sind Ihr Partner, wenn es um die Einrichtung oder Instandhaltung Ihrer Küche geht...
Schenken Sie uns auch Ihr Vertrauen, im Bereich Kälte & Klimatechnik...
Über 10 Jahre Erfahrung sprechen für sich!
RATIONAL SERVICE-PARTNER

Holzwerkstatt KAURI
An- und Verkauf restaurierter und unrestaurierter Möbel
Restaurierungswerkstatt
Abbeizanlage
Möbelmaßanfertigung
www.holzwerkstatt-kauri.de
Teinenkamp 53
59494 Soest
Tel 0 29 21 - 8 28 86

www.fkw.de

Osterdekoration
Freuen Sie sich auf den Frühling!
BRENTRUP
Sanitär • Elektro • Heizung
Ilmerweg 1
59510 Lippetal-Lippborg
Tel. 02527 / 8335 · Fax 8000

AKZENT ROSENTAGE
...LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN
149,50 € p. P.
UNSER ANGEBOT FÜR VERLIEBTE
Lassen Sie Ihren Gefühlen freien Lauf. Ankommen und wohlfühlen im Hotel Venue. Wann haben Sie Ihrem Partner das letzte Mal gezeigt, dass Sie Ihn lieben und schätzen? Wir bieten Ihnen die Gelegenheit in einem schönen mit Rosen dekorierten Zimmer, bei einem romantischen Dinner bei Kerzenschein und einer „süßen" Überraschung.
ROSENTAGE IM VENUE
- 2 Übernachtungen im rosendekorierten DZ inkl. Frühstücksbuffet mit Vital-Ecke
- Großer Strauß mit roten Rosen
- Rasche Sekt zur Begrüßung
- 4-Gänge Candle-Light-Dinner
- 3-Gänge Menü
- Sektcocktail als Aperitif (nach Art des Hauses)
- Saunanutzung inkl. Bademantel
- „Süßes" Abschiedspräsent je Paar
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Akzent Hotel Venue - Willingen
Neuer Weg 28
Tel: 05632/40000
www.venuehotel.de • info@venuehotel.de

Taege
Wäscherei
Chem. Reinigung
Wäschedienst
Heute schon an Ihre Ostergarderobe denken!
Wir wünschen allen Kunden viel Spaß beim Altstadtfrühling!
Walburgerstraße 35 • 59494 Soest
Telefon 02921/2787

AKTION
50 Fotos
10er Format
5,99* €
*Preis für 100 Fotos zzgl. Bearbeitungsgebühr pro Auftrag
FOTO SOMMER
Inh. R. Wiemer
Katzengasse 1 • 59494 Soest
Tel. (0 29 21) 1 26 60

Wir bringen Ihnen das Restaurant nach Hause - auch an Feiertagen!
PARTYSERVICE
MERSMANN
www.mersmann-partyservice.de
Volmarsteinweg 3 • Soest
(02921) 65981 • Fax 9819927

ÄPFEL
köstlich - knackig
kerngesund
- eigener Apfelsaft -
Obsthof Korn
Welver-Einecke • Tel.: 02384 3826
Mo.-Fr. 9-12 + 14.30-18 Uhr
Sa.: 10-14 Uhr

Fußpflege bei Ihnen zu Hause:
Um das Wohlbefinden Ihrer Füße möchte ich mich gern kümmern.
Ihre Fußpflegerin (gepr.)
Loretta Lehmann
Ich freue mich auf Sie!
Telefon (0 29 21) 5 15 10

www.fkw.de

www.fkw.de

elektro baumann
Günter Baumann
Elektro-Meister
Friedrichstraße 92
59494 Soest
Telefon (0 29 21) 8 05 05
Telefax (0 29 21) 8 13 73

Ostern in Paris
02.-05.04. 2010
329,-€
Leistungen: Busfahrt, 3x Ü/F, Stadtrundfahrt, Tour Montparnasse, Ausflug Versailles, Bootsfahrt, abendl. Lichterrundfahrt
REISEDIENST HERMESSEN
An Lentzen Kämpen 40
59494 Soest
Tel. (02921)60041 · Fax 60069
www.reisedienst-hermessen.de

DEYNIQUE
myolmeso Therapy
Wir straffen, liften, glätten
ohne Spritze
10 Jahre jünger wirken – wie geht das?
Die Haut unterfüllen, aufpolstern, Muskeln straffen. Computergesteuert, sanft, schnell, schmerzfrei – nadellos und tadellos. Die neue Face-Infusion von DEYNIQUE. Exclusiv bei:
Milena Pienkowski Dipl. Kosmetikerin - Face Designerin
Osthofenstraße 8 | Soest | Tel.+Fax 02921 - 350099
Beauty Highlights

Segelmacherei Marcel Quast
Sonnensegel • Windschütze
Balkonbespannung • Terrassenbeschattungen
Wintergartenbeschattungen
Zeissweg 1 • 59519 Möhnesee (Gewerbepark Möhnesee)
Telefon (02924) 5456 • Telefax (02924) 859110
www.quastsegel.de

Altstadtfrühling lockt in die City

Jahrmarkt, Autosalon und verkaufsoffener Sonntag

Da kann der Winter machen, was er will: Spätestens am Wochenende vom 19. bis 21. März ist Schluss mit Eis und Schnee. Nicht, weil am 20. März der kalendarische Frühlingsanfang ist, sondern weil an diesem Wochenende der Altstadtfrühling in Soest gefeiert wird.

Der Altstadtfrühling, den das Soestmarketing bereits zum fünften Mal unter diesem Titel präsentiert, ist der Auftakt zu zahlreichen Open-Air-Veranstaltungen in der Hansestadt. Und nicht nur die ersten Blüten, die aus der Erde gucken, sorgen für die lang ersehnten Farbtupfer, sondern auch dieses Stadtfest.

Denn endlich stehen wieder Karussells und Buden in der Soester Altstadt. Rund um das Rathaus beginnt am Freitag, 19. März, um 16 Uhr das Jahrmarkttreiben und liefert einen ersten kleinen Vorgeschmack auf die Allerheiligenkirmes. Bunt geht es auch im Einzelhandel zu. Denn am 21. März steht der erste verkaufsoffene Sonntag in diesem Jahr auf dem Programm. Von 13 bis 18 Uhr laden die Geschäfte in der Fußgängerzone und den angrenzenden Einkaufsstraßen wieder zum gemütlichen Bummeln und Shoppen ein und präsentieren die aktuellen Trends für das Frühjahr und den Sommer. Außerdem locken an diesem Tag viele Einzelhändler mit attraktiven Sonderaktionen. Im Normalfall haben Autos in der Fußgängerzone nichts zu suchen. Doch das gilt nicht beim Altstadtfrühling. Da verwandelt sich die Innenstadt vom Brüdertor bis zum Dom wieder in einen riesigen Autosalon.

Besonders beliebt und ein echter Publikumsmagnet ist die Fundsachenversteigerung. Die findet in diesem Jahr allerdings ausnahmsweise nicht im Rahmen des Altstadtfrühlings statt. Sie ist in größeren Rahmen eine Woche später, am Samstag, 27. März, ab 11 Uhr am ehemaligen Grünflächenamt am Ostenhellweg geplant.

Notar und Anwaltskanzlei
Sommerfeld, Heisiep, Gosmann
Vertrauen ist gut. Anwalt ist besser.
Anwaltskanzlei Soest
Nöttenstraße 19
59494 Soest
Tel.: 02921 / 36610
kanzlei@anwaltso.de
Notar und Anwaltskanzlei Bad Sassendorf
Schützenstraße 12
59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 / 6639070
heisiep@anwaltso.de
Unfallschaden melden unter: www.anwaltso.de

Wenn es zum Unfall gekommen ist ...
Kfz-Sachverständigenbüro Lange
Inhaber: Oliver Havers
Werler Landstr. 40
59494 Soest
Tel. 02921 – 61 0 61
Fax 02921 – 62 3 59
Mail ingbuerolange@helimail.de

Unfallinstandsetzung aller Fabrikate
Karrosserie und Lack
Gustaf Claes
Ferdinand-Gabriel-Weg 17
Gewerbegebiet Süd-Ost
59494 Soest
Tel. 02921 / 78887
Fax 02921 / 74306
CLAES LACKIERERE I
Auto-Design Unfall-Motorrad-Lackierung

ARAG
AKTIV-RECHTSSCHUTZ KOMFORT
MACHT STARK.
Grenzenlos stark.
Unbegrenzte Versicherungssumme für Anwalts- und Gerichtskosten
24-Stunden Anwalts-Telefon
Juristische Online-Datenbank mit über 800 Musterschreiben und Verträgen
Mediation – Konflikte außergerichtlich lösen, schneller und einvernehmlich
TÜV Service tested sehr gut
Jetzt Ihr persönliches Angebot anfordern.
Geschäftsstelle Hellweg
Auf der Borg 2b, 59494 Soest
Fon (0 29 21) 3 50 05-0, Mobil 01 62 / 6 29 25 54
Fax (0 29 21) 3 50 05-25
E-Mail: gs.soest@arag.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 12 u. 14 - 17 Uhr

Rutschpartie vor Gericht

Streitpunkt: Bereifung

Autofahrer kamen in diesem Winter ins Schleudern. Wer das Fahrzeug nicht richtig ausstattet, riskiert den Versicherungs-schutz. (Fotos: AvD)

So mancher Autofahrer kam in diesem Winter auf glatten Straßen ins Schleudern. Wenn er dabei nicht mit entsprechender Bereifung unterwegs war, können solche Rutschpartien vor Gericht enden.

Streitpunkt sind dabei die Winterreifen. Auch wenn es in Deutschland keine allgemeine Winterreifenpflicht gibt, schreibt der Gesetzgeber doch vor, dass die „Ausrüstung des Fahrzeugs an die Wetterverhältnisse anzupassen ist. Hierzu gehören insbesondere eine geeignete Bereifung und Frostschutzmittel in der Scheibenwaschanlage.“ Verstöße gegen diese Vorschrift können mit einem Bußgeld geahndet werden. Wer beispielsweise mit Sommerreifen aus eisglatter Fahrbahn unterwegs ist, kann mit einem Bußgeld in Höhe von 20 Euro rechnen; kommt es aufgrund der unzureichenden Bereifung zu einer Verkehrsbehinderung verdoppelt sich das Bußgeld und ein Punkt in Flensburg kommt noch obendrauf. Auch wegen einer vereisten Scheibe kann ein Bußgeld drohen. Davon abgesehen, erhöht sich bei unzureichender Bereifung die Gefahr eines Unfalls. Und das kann dann richtig teuer werden, da eventuell der Versicherungsschutz verloren geht. Wenn auch der Haftpflichtschutz bestehen bleibt, können Kasko und Eigenbeteiligung eventuell erfolgreich von der Versicherung ausgeschlagen oder zumindest gemindert werden. Seit Anfang des Jahres müssen sich Verkehrsteilnehmer auf einige weitere Änderungen einstellen. So werden in einigen Städten die Einfahrverbote in Umweltzonen verschärft.

Wer mit seinem Auto ohne die entsprechende Plakette in eine Umweltzone fährt oder auch dort parkt, muss mit einem Bußgeld rechnen. Darüber hinaus sollen vorraussichtlich ab Oktober auch Bußgelder über 70 Euro aus dem EU-Ausland in Deutschland vollstreckt werden. Davon können, je nach Land, bis zu zwei Jahre alte Strafzettel betroffen sein. Außerdem soll Ende des Jahres das Punktesystem in Flensburg reformiert werden.

JOERING REIFENSERVICE
Ihr Spezialist für:
Auto- und Motorradreifen
Bahnhofstr. 36 • Lippetal-Hovestadt
Telefon 0 29 23 - 80 21
www.reifenservice-joering.de

Unterhalt für Kinder steigt

Düsseldorfer Tabelle neu berechnet

Der Unterhaltsanspruch für Kinder steigt im Schnitt um 13 Prozent.

Im Wachstumsbeschleunigungsgesetz wurde eine Erhöhung des Existenzminimums eines Kindes festgelegt. In Folge dessen wurde auch die so genannte Düsseldorfer Tabelle, die zur Berechnung der Höhe des Kinderunterhalts herangezogen wird, außerplanmäßig angepasst. Die neue Tabelle ist seit Jahresbeginn gültig. Der Unterhalt steigt im Schnitt etwa um 13 Prozent.

Der Gesetzgeber hat das sächliche Existenzminimum eines Kindes von 1.932 auf 2.184 Euro jährlich angehoben. Der Kinderunterhalt richtet sich nach dem doppelten Freibetrag (364 Euro) dieses Existenzminimums. Von diesen 364 Euro haben Kinder bis sechs Jahre Anspruch auf 87 Prozent, bis 12 Jahre auf 100 Prozent und bis zum Alter von 18 Jahren auf 117 Prozent. Allerdings hat die Düsseldorfer Tabelle keine Gesetzeskraft, sondern stellt lediglich eine Richtlinie für die Höhe der Unterhaltszahlungen für Kinder von getrennt lebenden Eltern dar. Aus der neuen Tabelle ergeben sich Unterhaltsansprüche zwischen 317 und 781 Euro. Die genaue Höhe ist von verschiedenen Faktoren wie Einkommen des unterhaltspflichtigen Elternteils und Alter des Kindes abhängig. Der zu zahlende Unterhalt entspricht dem aufgeführten Wert in der Düsseldorfer Tabelle abzüglich des halben Kindergelds für Kinder unter 18 Jahren. Bei volljährigen Kindern wird das Kindergeld komplett abgezogen.

So haben zum Beispiel Kinder bis zum Alter von sechs Jahren einen Anspruch auf monatliche Unterhaltszahlungen zwischen 225 und 416 Euro. Im Vorjahr schwankte der Anspruch zwischen 199 und 368 Euro. Für Kinder zwischen sechs und elf Jahren liegt der Unterhaltsanspruch zwischen 272 und 491 Euro, für 12- bis 17-Jährige zwischen 334 und 590 Euro und für volljährige Kinder zwischen 304 und 597 Euro. Die Höhe ist abhängig vom Einkommen des Unterhaltspflichtigen. Wenn so genannte „dynamische Unterhaltstitel“ vorliegen, erhöhen sich die Ansprüche automatisch. Der betreuende Elternteil sollte im jeden Fall und im Interesse des Kindes einen „Unterhaltstitel“ herbeiführen. Dann muss bei ausbleibenden Zahlungen nicht erst geklagt werden, da die Vollstreckung, z.B. durch Gehaltspfändung, eingeleitet werden kann.

RECHTSANWÄLTE • NOTAR
Dr. Goeppentin und Kollegen
Büro Soest:
Thomästraße 31
Telefon 0 29 21 / 36 56-0
Büro Lippetal-Herzfeld
Lippborger Straße 10a
Telefon 0 29 23 / 9 71 56-0
Dr. jur. Siegfried Goeppentin
Stefan Meyer
Jürgen Brunnert
www.goeppentin-soest.de

Katja Krebs-Hinzmann
Rechtsanwältin
Familienrecht
Erbrecht
Verkehrsrecht
Bahnhofstr. 20
Bad Sassendorf
info@krebs-hinzmann.de
Telefon 02921
590102-0
www.krebs-hinzmann.de

Fachanwältin für Familienrecht
Stephan Facilides
Tätigkeitsschwerpunkt Familienrecht
zugl. Fachanwalt für Straf- u. Arbeitsrecht
Annette Meyer-Deisenroth
Rechtsanwältin
zgl. Fachanwältin für Familienrecht u. Arbeitrecht
Nöttenstraße 32 • 59494 Soest • Telefon 0 29 21 / 17 0 17
www.recht-soest.de

KETTSCHAU & PARTNER
RECHTSANWÄLTE & NOTARE
HEIKE LAMPE
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht und Miet- und Wohnungseigentumsrecht
BEATE HELLMICH-REMMERT
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Verkehrsrecht und Versicherungsrecht
Brüderstraße 2-4
59494 Soest
Telefon: 0 29 21 / 5 90 29-0
Telefax: 0 29 21 / 5 90 29-29
e-Mail: info@kettschau-partner.de
www.kettschau-partner.de

Atmosphäre, die Vertrauen schafft

Kanzlei Ortwin Sarx & Karbe-Johänning jetzt im Opmünder Weg 50

Die Konstruktion aus Glas und Stahl springt sofort ins Auge. Das neue Gebäude am Opmünder Weg 50 ist ein echter Blickfang und seit wenigen Wochen praktiziert hier die Kanzlei Ortwin Sarx & Karbe-Johänning.

Für die Mandanten ist die Sozietät durch den Umzug von der Brüderstraße in den Opmünder Weg 50 ganz bequem zu erreichen. Denn die Buslinie C70 hält direkt vor der Tür und auch Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Gleichzeitig ist die Kanzlei Ortwin Sarx & Karbe-Johänning immer noch zentrumsnah. Neben der günstigen verkehrstechnischen Anbindung sprachen natürlich noch mehr Gründe für den Umzug. In dem Gebäude, das ganz nach den Gesichtspunkten modernster Architektur errichtet wurde, erwartet die Mandanten eine freundliche und großzügige Atmosphäre, in der es leicht fällt, vertrauensvolle Gespräche zwischen Anwalt und Mandanten zu führen. Natürlich ist die Sozietät Ansprechpartner in allen Fragen der unterschiedlichen Rechtsgebiete geblieben. Dabei steht die umfassende und erfolgsorientierte Betreuung der Mandanten und ihrer rechtlichen Belange im Vordergrund. Ganz gleich, ob es sich um das allgemeine Zivilrecht, Arbeitsrecht, Verkehrsrecht, Baurecht, Inkassorecht, Familienrecht, Strafrecht, Mietrecht, Verwaltungsrecht, Mediation oder notarielle Vertragsangelegenheiten handelt. Die Rechtsanwälte Alexander Roleff, Jochen Libertus, Barbara Timmerberg, Arndt Timmerberg und Hans J. Sperling sowie die Rechtsanwältin und Notarin Elisabeth Karbe-Johänning haben sich jeweils auf Fachgebiete spezialisiert, arbeiten aber auch fachübergreifend zusammen. Dabei wird die persönliche Beziehung zwischen Anwalt und Mandant jederzeit gewahrt. Und ganz abseits von allen juristischen Fragen spricht ein weiterer Punkt für die Sozietät Ortwin Sarx und Karbe-Johänning: Durch die unmittelbare Nachbarschaft zum Einkaufszentrum am Riga-Ring lässt sich der Anwaltsbesuch bestens mit dem Einkauf verbinden.

Frauen laufen für Frauen

3. Frauenlauf im Stadtpark am 14. März – Erlös für Frauenhaus Soest

Anlässlich des Internationalen Frauentages veranstaltet das Frauenhaus mit Unterstützung von Marathon Soest am Sonntag, 14. März, zum dritten Mal einen Frauenlauf unter dem Motto „Frauen laufen für Frauen“.

In diesem Jahr wird zum ersten Mal ein Lauf für Mädchen der Altersklassen sechs bis zehn Jahre über 1,2 Kilometer angeboten.

Der erste Startschuss fällt um 11.30 Uhr für den Mädchenlauf, um 12 Uhr starten die Nordic-Walkerinnen über 5 km, danach folgt um 13 Uhr der Schnupperlauf über 2,5 km. Der Hauptlauf über 10 km findet um 13.30 Uhr statt. Läuferinnen jeder Altersklasse sind startberechtigt. Der Erlös der Veranstaltung kommt dem Frauenhaus Soest zugute. Anmeldungen sind online unter www.marathon-soest.de oder telefonisch beim Frauenhaus (02921 17585), werktags von 8 bis 16 Uhr möglich.

Zum dritten Mal laufen Frauen für Frauen im Stadtpark.

Das Frauenhaus Soest ist eine Einrichtung der Ev. Frauenhilfe für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen mit ihren Kindern. 20 Personen können im Frauenhaus wohnen. Schutz, Beratung und Begleitung mit einer angegliederten Kindergruppe stehen den Frauen zur Verfügung, um eine gewaltfreie Perspektive in Sicherheit entwickeln zu können. Ergänzend dazu bietet das Frauenhaus ambulante Beratungen für Frauen, die nicht im Frauenhaus wohnen möchten. Donnerstagvormittags trifft sich eine Gesprächsgruppe für von Gewalt betroffene Frauen, zu der jede Interessierte eingeladen ist. Kontakt erfolgt über das Frauenhaus Soest.

Wer klug ist, baut vor – Wohnideen für Generationen

Ausstellung in der Sparkasse Soest: „Zu Hause wohnen – ein Leben lang“

Wie passe ich das eigene Zuhause meinen sich im Zeitablauf geänderten Bedürfnissen an? Wie kann ich schon in jungen Jahren Komfort gewinnen mit Dingen, die mir auch im Alter das Leben erleichtern? Antworten auf diese Fragen gibt die aktuelle LBS-Ausstellung „Zu Hause wohnen – ein Leben lang“.

Vom 18. bis 24. März wird diese Ausstellung in der Sparkasse Soest, Geschäftsstelle Bad Sassendorf, Lohweg 2, den Kunden und der interessierten Öffentlichkeit präsentiert.

Viele anschauliche Exponate demonstrieren in der Ausstellung Lösungen für alle Wohnbereiche, die das Leben schon in jungen Jahren aber auch bis ins hohe Alter komfortabler und sicherer machen. Sich automatisch öffnende, schlüssel- und schwellenlose Türen sind für Eltern mit Nachwuchs im Kinderwagenalter ebenso angenehm wie für ältere Menschen, die auf Rollstuhl oder Gehhilfen angewiesen sind. Wer einmal mit einem Tablett in den Händen vor einer verschlossenen Tür stand, wird sich die Situation sicher plastisch vorstellen können. Wer vorausschauend plant und baut oder sein Zuhause nachhaltig modernisiert, kann es nicht nur in jungen Jahren genießen, sondern ein ganzes Leben lang, betonten die Ausstellungsmacher der LBS West bei der Ausstellungspräsentation. So sind neben einer einfachen Technik zur zentralen Steuerung von Licht und Rollläden sowie innovativer Tür-Schließmechanik auch Kücheneinrichtungen zu sehen, bei denen sich die Höhe von Arbeitsplatte, Herd und Backofen individuell einstellen lässt. Damit wird Jung und Alt, Groß und Klein das Arbeiten erleichtert. Angenehm ist es auch, wenn sich Balkon- oder Terrassentür per Knopfdruck von selbst öffnen oder ein nachrüstbares Lüftungssystem automatisch für gute Raumluft bei geringem Energieverlust sorgt. Zu sehen ist im Rahmen der Ausstellung weiterhin eine moderne, Platz sparende Duschbadewanne, die variabel nutzbar ist und zu ebener Erde betreten werden kann. Zu den Highlights der Ausstellung gehört das Funktionsmodell eines Aufzugs mit innovativer und Platz sparender Technik, die es erlaubt, nicht nur Mehrfamilienhäuser, sondern auch Eigenheime damit aus- und nachzurüsten. Der Lift kann sowohl an der Außenfassade wie auch im Haus selbst installiert werden und kostet nicht mehr als ein Wintergarten. Die gemeinsame Ausstellung von LBS und Sparkasse richtet sich vor allem an Bauherren und Wohneigentümer, die ihre Immobilie modernisieren wollen und dabei Wert auf modernes, komfortables und zukunftssicheres Wohnen legen – möglichst ein Leben lang. Mit den Exponaten und vorgestellten Ideen sollen bestehende Häuser und Wohnungen sozusagen „demografiefest“ gemacht werden, um den Bewohnern ein möglichst langes und sorgenfreies Wohnen in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Und wenn diese Ideen und Investitionen bereits ein Leben lang ihre positive Wirkung zeigen, dann hat die Ausstellung ihren Zweck voll erfüllt.

Und da solche dauerhaft Lebenserleichternden Modernisierungen leider nicht umsonst sind, werden Fragen zur Finanzierung dieser Maßnahmen auftauchen. Die Finanzierungsexperten der Sparkasse stehen deshalb in jedem Fall mit Rat, Tat und einer Vielzahl von Informationen bereit. Sie prüfen, ob staatliche Förderprogramme genutzt werden können und stellen einen individuellen Finanzierungsplan auf.

***Ein Muss** für alle Freunde des deutschen Schlagers: Am Samstag, 13. März, steigt um 20 Uhr in der Schützenhalle die erste Lohner Schlagerparty. Und DJ AlexK bringt sie alle mit – die Kultschlager der letzten 50 Jahre. Von Drafi Deutscher bis Guildo Horn, von Jürgen Drews bis Michael Wendler, von Wolfgang Petry bis zu den Flippers ist alles dabei, was in der deutschen Schlagerszene Rang und Namen hat. Und natürlich darf zu den bekannten Evergreens und Ohrwürmern ordentlich gefeiert und getanzt werden bis die Schuhe qualmen.*

Garantiert keine Rheumadecken

Der selbst ernannte Spitzenverkäufer Heinrich Top erläutert in Bad Sassendorf sämtliche Tricks und Kniffe zum Thema Kaufen und Verkaufen.

Hans Georgi alias Heinrich Top gibt am Freitag, 12. März, einen satirischen Schnellkursus rund um den Handel. Ob es sich um die Präsentation, das Erfolg signalisierende Automobil, den Computer als Vertriebshilfe, die effiziente Akquise oder den Ablauf des Verkaufsgesprächs dreht – Heinrich Top weiß, wie's geht.

Das Seminar handelt vom Vertreter, der ein Produkt verkauft vom Volksvertreter, der ein Volk verkauft, von Medien, die uns für dumm verkaufen, von Ärzten, die uns Krankheiten verkaufen und von Künstlern, die sich selbst verkaufen. Rheumadecken oder Schnellkochtöpfe werden im Rahmen dieses Seminars nicht verkauft.

Schnellkursus mit Hans Georgi alias Heinrich Top.

Kreativmarkt im Kurort

Der erste Kreativmarkt in Bad Sassendorf stimmt am Sonntag, 14. März, auf den Frühling ein.

Das Angebot im Tagungs- und Kongresszentrum ist ganz auf die Jahreszeit abgestimmt: Über 75 Aussteller bieten Osterdekorationen, Arbeiten aus Glas, Holz, Metall, Keramik, unterschiedlich bearbeitete Stoffe und Seide, Filzarbeiten, Stickereien, Laubsägearbeiten, Floristik, Schmuck und vieles mehr an. Der Kreativmarkt ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt beträgt zwei Euro.

Muskelaufbau-training
Präventionskurs
Start am 23. März
FLEXAPPEAL
FRAUENFITNESS
Osthofenstr. 16A, Soest, Tel. 12685
www.flexappeal.de

Westfalen-Akademie
59558 Lippstadt, Kiefeld 3
• Ergotherapeut/in
• Physiotherapeut/in
• Fußpfleger/in
• Rettungshelfer/in
• Rettungssanitäter/in
• Rettungsassistent/in
• Masseur/in und med. Bademeister/in
Tel. 02941-14436
www.wa-lip.de

WEST APOTHEKE
Peter Boeddinghaus e.K.
Senator-Schwartz-Ring 24
Kaufland-Passage
59494 Soest
Fon 96260 Fax 962631
Bestellhotline 0800-9626000
Naturheilkunde
Aktionsangebote
Öffnungszeiten:
MO-SA 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Zugelassen bei allen Krankenkassen
-Termine nach Vereinbarung-
Praxis für Physiotherapie
Eric Tankink
• Krankengymnastik auch nach Bobath und PNF
• Manuelle Therapie
• Massage u. Lymphdrainage
Paradieser Weg 30 • 59494 Soest
Tel 02921/2550 • www.physio-tankink.de

SanitätsHaus
Asshauer & Cordes
Das freundliche Sanitätshaus in Soest
Schüttweg 3 · 59494 Soest · Tel. (02921) 665440

sprave physio-therapie
• Sportphysiotherapie
• Krankengymnastik
• Lymphdrainagen
• Massagen
ZON sprave osteopath & heilpraktiker
zentrum für osteopathie und naturheilkunde
Osteopatie für Babys, Kinder und Erwachsene
Naturheilkunde
TCM
Akupunktur Körper/Ohr
Neuraltherapie
praxis sprave • kaiserstraße 7 • 59505 bad sassendorf
tel. 0 29 21 / 67 21 31 oder 91 01 47
www.praxis-sprave.de • e-mail: praxis-sprave@t-online.de

„Der Rücken beginnt im Kopf“

Tag der Rückengesundheit am 15. März: Aktive Prävention

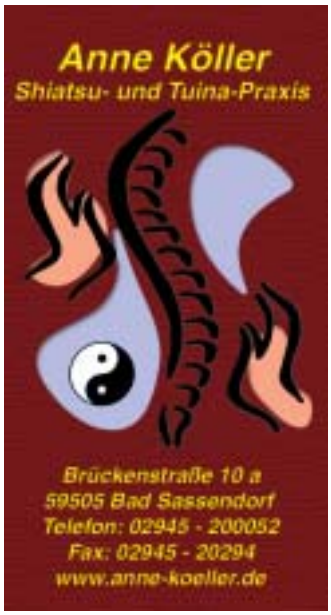
Der 9. Tag der Rückengesundheit am 15. März steht unter dem Motto „Der Rücken beginnt im Kopf“. Das Deutsche Grüne Kreuz ruft gemeinsam mit verschiedenen Rückenschulverbänden die Bevölkerung zur aktiven Prävention von Rückenbeschwerden auf.

Getreu dem Motto „Der Rücken beginnt im Kopf“ soll der Aktionstag zu einem veränderten Umgang mit Rückenschmerzen führen. Betroffene und Interessierte können sich während des bundesweiten Gesundheitstages bei Physiotherapeuten, Apotheken, Rückenschulen, Gesundheitsämtern, Verbänden, Sanitätshäusern, Fachhändlern und vielen anderen Institutionen und in ihren Betrieben ausführlich beraten lassen.

„Unser Ziel ist es, die Hilfe zur Selbsthilfe zu stärken und über Möglichkeiten der Therapie und Vorbeugung zu informieren“, sagte Dr. Dietmar Krause vom Forum Schmerz im Deutschen Grünen Kreuz e. V. (DGK), das den Rückentag jedes Jahr organisiert. Um Rückenschmerzen erfolgreich zu therapieren, ist es wichtig, die Ursache zu erforschen. Dazu muss auch die persönliche Lebensweise auf den Prüfstand gestellt werden. Denn Faktoren wie die Psyche, falsche Ernährung oder Bewegungsmangel sind häufig die Wurzel des Übels.

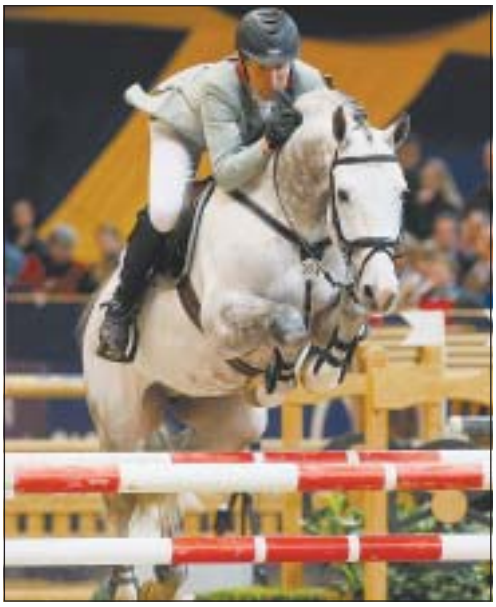
Der Rücken gilt als Tummelplatz der Seele. Dementsprechend wirken sich psychische Faktoren wie Stress, Überforderung am Arbeitsplatz oder Depressionen auf die Rückengesundheit aus. Gleiches gilt für die Ernährung. Durch Fehlernährung kommt es zu Übergewicht, unter dem die Knochen und Gelenke leiden. Häufige Ursache ist auch Bewegungsmangel: Ob im Büro oder in der Schule – der Mensch sitzt fast den ganzen Tag und macht es sich abends dann auch noch vor dem Fernseher bequem. Ohne körperlichen Ausgleich führt das lange Sitzen zu Verkürzungen der Muskeln und Bänder und als weitere Folge zu Verkrümmungen der Wirbelsäule. Weitere Ursachen für Rückenschmerzen sind Verschleiß oder angeborene Fehlstellungen. Krankengymnastik, Massagen u.ä. helfen, die Verspannungen zu lösen, die Wirbelsäule wieder beweglich zu machen und Muskulatur aufzubauen. Aber ohne eine Umstellung der persönlichen Lebensgewohnheiten kann häufig nur das Symptom Schmerz, nicht aber die Ursache der Rückenschmerzen erfolgreich therapiert werden. Auch hat sich die Ansicht durchgesetzt, dass Aktivität die Beschwerden besser mildert als Schonung.

Foto: DAK



Weltklassereiter in Dortmund

15 x 2 Karten für Reitturnier zu gewinnen



Sieger des Großen Preises der Bundesrepublik 2009: Ludger Beerbaum und Coupe de Coeur. (Foto: www.sportfotos-lafrentz.de)

Es ist wieder soweit. Eines der bedeutendsten Turniere in Deutschland steigt in den Westfalenhallen. Vom 17. bis 21. März findet das 58. Internationale Reitturnier in Dortmund statt.

Das Reitturnier bietet eine gelungene Mischung aus hochkarätigen Dressur- und Springsport mit absoluten Weltklasse-Reitern sowie regionalen Prüfungen. Hinzu kommt ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit innovativen Showelementen. Wir verlosen für die Tagesveranstaltung am Samstag, 20. März, 15 x 2 Karten. An diesem Tag kommen sowohl Dressur- als auch Springbegeisterte Pferdefreunde voll auf ihre Kosten. In der Dressur treten internationale Größen im Grand Prix – einer Dressurprüfung der Klasse S gegeneinander an. Zu den Höhenpunkten des Tages zählt im Springen das Championat von Dortmund – einer Springprüfung der Klasse S mit Siegerrunde.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.fkwverlag.com.

Pizza geht immer... in vielen Varianten

Hit der Beliebtheitsskala: Selbst gemacht oder als schneller Imbiss

Die leckere Mahlzeit zählt längst zu den Spitzenreitern in der Beliebtheitsskala deutscher Schlemmerfreunde. Ob es die „original“ italienische Variante vom Pizzabäcker in der Nachbarschaft, die tiefgekühlte Version aus dem Supermarkt oder die „frische“ Versuchung aus dem Kühlregal werden soll: Die Kombination von Teig und leckerem Belag kommt generationsübergreifend an.

Warum soll es also nicht einmal eine „Selbstgemachte“ sein. Dazu bieten sich zwei Möglichkeiten: Geübte kneten den Teig, weniger Geübte und Freunde des schnellen Imbisses greifen zur Fertigmischung.

Hefeteig: 300 g Weizenmehl, 1 Pck.Trockenbackhefe,1 TL Zucker, 1 TL Salz, 1 EL Speiseöl 200 ml lauwarmes Wasser.

Zubereitung: Mehl mit Hefe in einer Rührschüssel sorgfältig vermischen. Zutaten zufügen und alles mit einem Mixer (Knet-haken) zunächst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe etwa 5 Min. zu einem glatten Teig verarbeiten. Teig abgedeckt an einem warmen Ort so lange gehen lassen, bis er sich sichtbar vergrößert hat. In der Zwischenzeit das Backblech fetten und den Backofen vorheizen. Teig auf dem Backblech ausrollen und mit vorbereiteten Zutaten nach Wunsch belegen. Z.B. Tomatenmark aufstreichen, Salami, Champignons, Zwiebeln, Schinken und Artischocken-Herzen Paprikastreifen darauf legen, mit Oregano, Pfeffer, Thymian und Paprika würzen, mit Käse (geraspelt oder in Scheiben) abdecken und sofort backen. Backzeit:20 Minuten

Hackfleischpizza

Zutaten: 1 Beutel Hackbraten-Gewürzmischung, 500 g gemischtes Hackfleisch, 1 gelbe Paprikaschote, 1 Fleischtomate, 100 g Gouda

Zubereitung: Backofen auf 200°C vorheizen, Gewürzmischung in 125 ml Wasser einrühren. Hackfleisch zugeben, gut mischen, in einer flachen runden Form glattstreichen. Paprikaschote waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in kleine Würfel schneiden. Fleischtomate waschen, in dünne Scheiben schneiden. Gouda reiben. Paprikawürfel auf dem Hackfleisch verteilen, die Tomatenscheiben darauf legen und den geriebenen Käse großzügig darüber streuen. Die Hackfleischpizza im Backofen ca. 40 Min. backen. Noch warm servieren. Servieren Sie dazu Ciabatta-Brot und einen gemischten Salat. Für den italienischen Klassiker und Sattmacher empfiehlt sich natürlich ein trockener Rotwein, aber auch ein Pils oder ein Mineralwasser können als Durstlöscher jederzeit herhalten.
Guten Appetit!

www.fkw.de

So nah wie möglich am Original

„ABBA Hautnah“ am 13. März in der Stadthalle

Zehn Jahre lang haben Agnetha, Anni-Frid, Benny und Björn mit der schwedischen Gruppe ABBA von 1972 bis 1982 die internationale Popmusik bestimmt. Und auch heute, über 25 Jahre nach ihrer Trennung, gehört ABBA zu den erfolgreichsten Gruppen der Musikgeschichte.

So nah wie möglich am Original präsentiert sich die Show ABBA Hautnah.

Ihre Musik ist zeitlos und begeistert die Menschen über Generationen. Weit über 370 Millionen Tonträger des Quartetts wurden bisher verkauft. Für ABBA stehen die unverwechselbare Eigenständigkeit der Songs und deren Sound.

Die schwedisch-deutsche Produktion „ABBA Hautnah“ bringt die legendären Songs der Kult-Band wieder live auf die Bühne. Dabei bleibt sie ganz nah am Original und sorgt so für echtes „ABBA-Feeling“ bei den Zuschauern.

Die für ABBA besonders typischen Frauenstimmen harmonieren perfekt und durch die schwedische Sängerin Karin Hylander wird selbst der schwedische Akzent von Agnetha wieder lebendig. Gemeinsam mit Susanne Hayo (Anni-Frid), Frank Weise (Benny) und Heiko Pagels (Björn) und einer Gruppe von professionellen Musikern wird in einer mitreißenden Show ein wahres Hit-Feuerwerk entzündet, bei der Partystimmung unweigerlich vorprogrammiert ist. Bewusst haben sich die Produzenten dieser außergewöhnlichen Show, die auch für „Musical Highlights“ und „Musical Hautnah“ verantwortlich sind, dafür entschieden, bei ihrer Tour durch über vierzig Städte in Deutschland in kleineren und mittleren Hallen zu gastieren. Hier ist die gewünschte Nähe zum Publikum gegeben und der Funke springt direkt über.

Originalgetreuer Sound, Glamour, Glitzer, Plateauschuhe, authentische Kostüme und Discokugeln – alles so wie man es von dem legendären Quartett kennt. Es ist tatsächlich fast so, als stände das Original am Samstag, 13. März, um 20 Uhr auf der Bühne der Soester Stadthalle und spiele seine unvergesslichen Hits.

Weibliche Seite der Vokalmusik

Vokalensemble Aquabella mit neuem Programm im Schlachthof

Nur Wasser ist so facettenreich wie ihr Gesang: fließend, reißend, ruhig oder auch tropfend verändert es sich ständig und bleibt doch Wasser: Aquabella, vier charismatische Solistinnen präsentieren die faszinierende weibliche Seite der vokalen Weltmusik am Sonntag, 14. März, um 20.30 Uhr im Alten Schlachthof.

So facettenreich wie das Wasser: Aquabella.

Das Quartett hat sich mit traditioneller Vokalmusik aus der ganzen Welt ein einmaliges Repertoire in über 20 Sprachen angeeignet.

Aus anfänglicher Neugier auf den Sound bulgarischer Frauenchöre wurde eine Suche nach Liedern und Klängen rund um die Erde. Fasziniert studieren die Sängerinnen seitdem immer wieder neue Vokaltechniken ein. Die Wandlungsfähigkeit und der Farbenreichtum ihrer Stimmen kommen ihnen dabei genauso zugute wie der außerordentliche Tonumfang jedes Ensemblemitgliedes. So singen, spielen und tanzen sie Lieder und Geschichten von Menschen, die sowohl an der nächsten Ecke als auch am anderen Ende der Welt leben könnten.

Das Soester Madrigal Syndikat (SMS) hat aus Anlass seines zehnjährigen Bestehens die vier Damen aus Berlin in die Börde eingeladen. SMS eröffnet das Konzert im Soester Bürgerzentrum mit einem kurzen Set, um dann die Bühne frei zu geben für das mehrfach ausgezeichnete Damen-Ensemble, das sein neues Programm „Sonho meu – mein Traum“ im Bürgerzentrum präsentiert.

Anzeige

Baukasten-Prinzip für professionelle Web-Präsenz

Sie wollen einen ansprechenden Internet-Auftritt? Wir helfen bei der Realisierung

Eine professionelle Internet-Präsenz ist wichtig. Daher setzen immer mehr Unternehmen, Institutionen und Firmen, vom Kleinunternehmer bis zum Großkonzern, auf das Zukunftsmedium Internet, aber auch auf Qualität und eine optimale Präsentation.

Webseiten müssen übersichtlich, verständlich und immer aktuell sein. Die zentrale Aufgabe eines guten Webdesigns besteht darin, den Besucher unmittelbar zu den Inhalten zu führen. Gutes Layout beginnt mit einer klaren Navigationsstruktur und mündet in übersichtlichen Dialogmöglichkeiten, damit der Besucher mit Ihnen in Kontakt treten kann.

Ihr Internet-Auftritt sollte zu Ihnen passen, sollte Ihr Unternehmen, Ihr Geschäft, Ihren Verein verkörpern und darstellen. Webdesign kann also kein „Schnellschuss“ von der Stange sein, individuelle Gestaltung und ein exakter Zuschnitt auf Ihre Anforderungen sind gefragt: maß- und passgenau.

Mit einem abgestimmten Webdesign können auch Sie den Wert Ihres Auftrtitts positiv verändern. Dazu bieten wir professionelle Konzepte und Lösungen für Ihren Erfolg im World Wide Web.

Wir organisieren sämtliche Dienstleistungen rund um den professionellen Internetauftritt. Sei es der Neustart mit einer stabilen Grundversion oder die Neugestaltung Ihres Webauftritts, wenn die „Auffrischung“ ansteht. Aber auch die Pflege Ihrer Website ist wichtig, um Ihr Produkt, Ihr Unternehmen optimal am Markt platzieren zu können.

Der F.K.W-Fachverlag für Kommunikation und Werbung präsentiert Ihre Anliegen anspruchsvoll und kompetent durch professionelle Aufbereitung der Inhalte und ideenreiche optische Gestaltung.

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund um Provider, Webdesign, Corporate Design und Suchmaschinenoptimierung.

F.K.W Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Nelmannwall 4 • 59494 Soest
Fon: 02921 36090
info@fkw.de
www.fkw.de

F.K.W.de

Der Chinesische Nationalcircus gastiert mit seiner neuen Show in der Stadthalle.

Meister der Weisheit

Chinesischer Nationalcircus präsentiert neue Show

Tao – Chinas Meister der Weisheit und Wunder“ heißt die neue Show, mit der der Chinesische Nationalcircus am Freitag, 12. März, um 20 Uhr in der Stadthalle Soest gastiert.

Der Chinesische Nationalcircus komplettiert mit dieser neuen Artistikproduktion nach den Erfolgen der Shows „Buddha“ und „Konfuzius“ die Troika der drei spirituellen Säulen in der Gesellschaft und Geschichte Chinas. Eines dieser wichtigen Elemente in der Entwicklungsgeschichte Chinas, die wesentlich das legendäre Reich der Mitte geprägt hat, ist der Taoismus.

Die Zuschauer dürfen sich auf akrobatische Geschichten um Harmonie, tänzerische Bewegungen um Spontanität und die Energie der Relativität, die sich in der Strahlkraft und natürlichen Güte des Bewusstseins der Ausnahmekünstler widerspiegeln, freuen. Die bewährten Tugenden der Vorgängerprogramme werden dem Publikum in einem neuen Gewand und mit neuen akrobatischen Schwierigkeitsgraden präsentiert.

Das Duo Marshall & Alexander ist ein gern gesehener Gast in Soest. Am Mittwoch, 17. März, macht es wieder um 20 Uhr in der Stadthalle Station. Neu ist, dass die beiden Künstler ihr erstes Songwriter-Album aufgenommen haben. Herausgekommen ist etwas, das ganz anders und auch für die beiden Hauptprotagonisten überraschend war. Deutsche Texte, aber kein Schlager. Balladen, bis hin zu schwungvollen Humoresken.
Mit den Songs des neuen Albums und natürlich auch den beliebten Klassikern aus über zehn Jahren Marshall & Alexander gehen die beiden Sänger jetzt wieder auf Tournee.

Anzeige

Ideen für Ihren Garten: „Erholung zu Hause“

Landesgartenschau mit Galabau Haarmann

Ob „Mediterraner Garten“, „Erholung zu Hause“, „Asiatisches Flair“ oder „Inselsommer“ – Gartenliebhaber können sich während der Landesgartenschau in Hemer so einiges für ihre eigene grüne Oase abschauen: Auch das Garten-Landschaftsbauunternehmen Haarmann mit Sitz in Soest und Möhnesee präsentiert einen Themengarten auf den Stadtterrassen, dem Ausstellungsgelände der Gartenschau.

Haarmann unterstützt damit eine Aktion des Verbandes für Garten-, und Landschaftsbau und erhielt die Gelegenheit, das Motto „Urlaub zu Hause“ als Themengarten umzusetzen und eine Parzelle zu gestalten, die in ihrer Größe heutigen Grundstücksverhältnissen in neuen Siedlungen entspricht.

„Ein Schmuckstück“, schwärmt Wilfried Haarmann schon heute, gut sechs Wochen vor Eröffnung der Blumen- und Landschaftsschau, bei der ein ehemaliges Kasernengelände ein neues Gesicht erhielt. Haarmann und seine Mitarbeiter nutzten die vergangenen Monate zur kreativen Gestaltung: Der kleine Garten erhielt einen um-

Auszubildender Niklas Scholz im Einsatz für die Landesgartenschau, die am 17. April eröffnet wird.

Landesgartenschau Hemer 2010
ZAUBER DER VERWANDLUNG

laufenden Sichtschutz aus Eibenhecken und feuerroten Alu-Wellprofil und damit Privatsphäre. Kugeln aus Eiben und das Lichtsystem „Moonlight“ öffnen die Gartenbereiche: den von Eiben umschlungenen Wellnessbereich und die Erholungsterrasse. Die mit Stahlpergolen überdachte Holzterrasse vermittelt Urlaubsgefühl: Bis in den Herbst blühen hier Blauregen und Trompetenblumen und bilden ein interessantes Farb- und Lichtspiel, zu dem alle Gartenfreunde herzlich eingeladen sind.

Planung, Bau und Pflege von Grünanlagen bilden den Schwerpunkt des Landschaftsbaubetriebs, der seit mehr als 25 Jahren zum Motto „Schöne Gärten von Haarmann“ tätig ist. Wege und Terrassen, Mauern und Holz, Wasser im Garten, Schwimmteiche, Dachbegrünung und Baumpflege sind Kernpunkte des Tätigkeitsbereichs, intensive Eindrücke dazu können bei der Landesgartenschau gewonnen werden.

Haarmann
Garten- und Landschaftsbau

Service / Gärtner
Heinrich-Wilhelm-Straße 20
59494 Soest-Deiringsen
Telefon 02921 62145
galabau.haarmann@t-online.de
www.haarmann-galabau.de

Biesterfeld
Garten- und Landschaftsbau
Alle Arbeiten um Haus und Garten
Planen Bauen Pflegen
Tel. 0 29 21 / 34 31 57
Fax 0 29 21 / 34 31 59
Funk 0171 / 542 58 48
Ferdinand-Gabriel-Weg 5
59494 Soest
E-Mail: W.Biesterfeld@t-online.de

GROSSBONSAI
Handgeformte Gehölze
Obstbäume, Hecken und mehr.
Baumschule Pfingsten
Katroper Weg 42
59494 Soest
Telefon: 02921-84066

Frühling im Garten
Jetzt ist die Pflanzzeit da!
Wir führen PREISWERT aus u. sind der IDEALE PARTNER für Ihren Garten!!!
• Erstellen von kompletten Gartenanlagen mit Bepflanzungen
• Pflasterarbeiten
• Pflege von Gärten, und Teichanlagen
• Erstellung von Rasenflächen
• Grabpflege
u. GUTE KOSTENLOSE BERATUNG.
GOCKEL
Garten- u. Landschaftsbau
☎ (01 71) 4 23 00 95

GARTENGESTALTUNG HAGENKAMP
www.gartengestaltung-hagenkamp.de
Pflasterarbeiten
Baum- und Strauchschnitt
Pflanzenverkauf
Friedhofsbepflanzung- und Dauergrabpflege
Ihr Partner für schöne Gärten!
Herzfelder Straße 22
59510 Lippetal-Lippborg
Telefon 0 25 27 / 4 56

www.fkw.de

STEINBILDHAUEREI DÜCHTING
naturstein
grabmale
OSTENHELLWEG 19 59494 SOEST
TELEFON 0 29 21 / 49 04 TELEFAX 16 97 8
www.steinbildhauerei-duechting.de

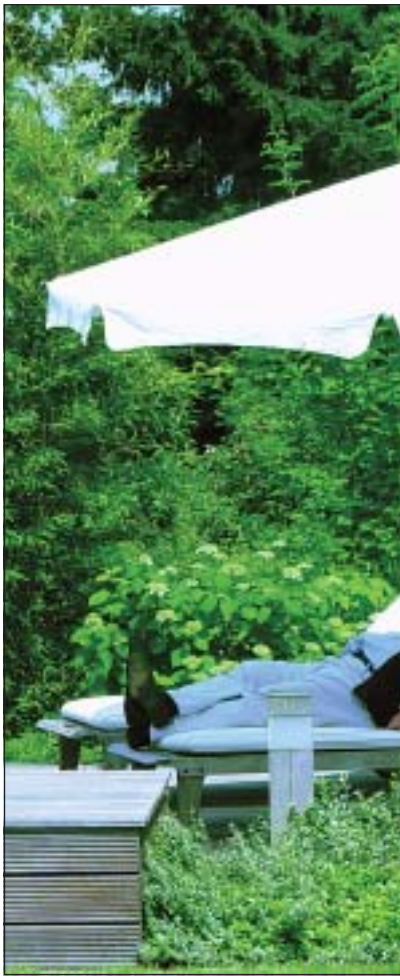
Lichtdurchflutet, wettergeschützt . . .
Ihr Wintergarten:
Genießen Sie Licht und Natur - geschützt vor Wind und Wetter im eigenen individuellen Wintergarten-Paradies.
Bis zu 30 % Frühlingsrabatt für Ihre neue Markise!
www.berger-soest.de
Alter Elfser Weg 6
59494 Soest
Tel.: 02921-9818403
Berger
Sonnenschutz
u. Holzverarbeitung

Gartenträume optisch

Auch auf kleinem Grundstück wachsen

Die meisten Hausgärten sind kleiner als uns lieb ist. Mit einigen Tricks und Gestaltungskniffen kann man aber selbst kleine quadratische Gärten oder sehr schmale Reihenhausgärten größer wirken lassen. Der Winter ist die ideale Jahreszeit, um Pläne für die nächste Gartensaison zu schmieden, neue Gestaltungsideen zu sammeln und deren Umsetzung vorzubereiten.

Viele Gärten bestehen häufig nur aus einer Rasenfläche, die im besten Falle mit Sträuchern oder einer Rabatte eingefasst ist. Diese Gärten können mit einem Mal überblickt werden und wirken deshalb relativ klein. Wird ein Garten jedoch untergliedert und lässt sich auf Anhieb nicht komplett einsehen, erscheint er größer. Der Betrachter ist gespannt, wie es weitergeht. Untergliedern lässt sich der Garten mit Hecken oder hohen Gräsern, Rosenbögen, Spaliergehölzen sowie Flechtzäunen oder Rankgittern mit Kletterpflanzen. Die so entstehenden Gartenräume lassen sich individuell gestalten. Hier können beispielsweise kleine Themengärten verwirklicht werden, wie ein Japangarten zum Meditieren oder ein Rosengarten für Rosenfans. Sonnenanbeter können einen Gartenraum auch



Ein entspannender Sommertraum kann a werden. Fotos: Grünes Presseportal

zum ungestörten Sonnenbaden nutzen oder für die Kinder als Spielzimmer gestalten.

Um Geräteschuppen, Mülltonnen oder einen Sitzplatz im Garten bequem erreichen zu können, sind direkte Wege praktisch. Anstatt einen Pfad schnurgerade durch den Garten verlaufen zu lassen, können Sie ihn in sanften Bögen schwingen lassen oder als Abtrennung zum Rasen an einem Beet entlang führen. Der Weg darf sich auch

Winterzeit ist Inspektionszeit für Ihren Rasenmäher
DEUTZ FAHR
JÜRGEN MESCHE
59514 WELVER

dehnen

große Ideen

uch in einem kleinen Garten Wirklichkeit

teilen oder auf halber Strecke zu einem runden Sitzplatz werden. Lässt man einen Weg am Ende des Garten etwas schmaler werden und dann auslaufen, unterstützt dies die Tiefenwirkung und der Garten erscheint größer. Achten Sie bei der Auswahl der Pflanzen auf die Endgröße, die die Gewächse erreichen können. Große und breit werdende Gehölze sind nicht für kleine Gärten geeignet. Auf einen Hausbaum muss man aber nicht verzichten. In Frage kommen kleine rundkronige Bäume wie der Kugel-Trompetenbaum oder der Kugel-Ahorn.

Da in einem kleinen Garten nicht so viele verschiedene Pflanzen Platz finden, ist es ideal, wenn eine Pflanze gleich mehrere Zieraspekte bietet. Das können eine schöne Blüte im Frühjahr, dekorative Früchte oder buntes Herbstlaub sein. Deshalb sind Sträucher wie die Felsenbirne, Hartriegel oder ein Zier-Apfelbaum für kleine Gärten ideal.

Wer sich mit dem Nachbarn gut versteht, kann auf hohe Hecken oder Zäune verzichten. Wenn beide Parteien einverstanden sind, kann nur ein Beet oder eine lockere Strauchbepflanzung als Grenze dienen und die Gärten so von allen Seiten größer wirken lassen. Auch ein schöner Durchgang zu Nachbars Garten bereichert die Gestaltung. Hier kann ein Torbogen aus Kletterrosen oder Geißblatt nebeneinanderliegende Gärten verbinden. Eine solche grüne Tür weckt den Anschein, als ginge der Garten hinter der Hecke noch weiter.

Der Jahresanfang ist die ideale Jahreszeit, um Pläne für die nächste Gartensaison zu schmieden.

www.treppenkaufhaus.de

ab 1.304,–

ab 1.189,–

Besuchen Sie uns!
Öffnungszeiten
Montag–Freitag: 7:00–13:00 Uhr
15:00–18:00 Uhr
Samstag: 7:00–12:30 Uhr

ab 410,–

ab 198,–

HGM Holztreppen GmbH
Gewerbestraße 2, 33397 Rietberg-Mastholte
Fax +49 (0) 29 44.9 87-2 22
Fax +49 (0) 29 44.9 87-2 84
E-Mail: info@treppenkaufhaus.de
www.treppenkaufhaus.de

Kontrolle ist bes

Nach dem Winter das Hau

Der jüngste Winter hatte es in sich. Kälte und Stürme setzen den Häusern jedes Jahr enorm zu, warnt der Verband Privater Bauherren (VPB). Aber nicht immer bemerken die Besitzer und Bewohner die Schäden gleich. Damit unerkannte Schäden nicht zu teuren Spätfolgen führen, rät der VPB stets zur sorgfältigen Hauskontrolle nach dem Winter. Der VPB hat dazu den Ratgeber „Frühjahrscheck fürs Haus“ herausgegeben. Hausbesitzer können ihn kostenlos im Internet herunterladen.

Bei vielen geneigten Dächern sind nach dem Winter Ziegel verrutscht. Solche Schäden sind von unten oft nicht sichtbar und zeigen sich mitunter erst nach Monaten, z.B. durch einsickerndes Regenwasser: Der Ziegel hat sich im Sturm leicht verschoben und nun dringt bei Regen langsam Feuchtigkeit in die Dachkonstruktion. Bis das entdeckt wird, kann es einige Zeit dauern. Wird in der Zwischenzeit die Dämmschicht durchnässt, kann sich dort Schimmel ansiedeln.
Damit es erst gar nicht soweit kommt, sollten alle Hausbesitzer ihr Dach im Frühjahr sorgfältig kontrollieren lassen. Während der Hausherr das Flachdach unter Umständen selbst untersuchen kann, sollte er beim geneigten Dach einen Fachmann beauftragen. Rund eine Stunde brauchen erfahrene Fachleute für eine ausführliche Inspektion.

Aber nicht nur Ziegel müssen kontrolliert werden, sondern auch Fallrohre und Regenrinnen, Ortgangbretter, Dachflächenfenster, Gauben, Zinkeindeckungen an Kehlen und Graten, Schornsteine samt den Trittstufen für den Schornsteinfeger wie auch Schneefanggitter, Vordächer und die Paneele der Solaranlage. Selbst prüfen kann der Hausbesitzer Fassaden und Fens-

Einer ausführlichen Begutachtung des Hauses im zeitigen Frühjahr sollte im Sommer die Renovierung folgen. Foto: djd

Block
Dachtechnik GmbH
Dach-, Wand und Abdichtungstechnik
Finkenweg 10
59558 Lippstadt-Lipperode
Telefon: 0 29 41-6 34 39

Manfred Pech
Dachdeckermeister
Bauklempnerei
Zum Glück gibt's Pech!
Soest
Tel. 02921 / 73411
Wir reparieren Ihr Dach fachgerecht!

www.fkw.de

Dach- u. Wandtechnik
• Bauwerksabdichtung • Bauklempnerei
R. Meise, Dachdeckermeister
- Fachleiter für Dach, Wand- und Abdichtungstechnik -
Vogelkamp 4
59494 Soest-Ostönnen Tel.: 0 29 28 / 83 93 03

Seit über 10 Jahren
Elfser Str. 11
59505 Bad Sassendorf
Tel.: 0 29 21 / 7 12 08
Fax: 0 29 21 / 7 37 92
SKUPKE
Dachdeckermeister

Dach-, Wand- u. Abdichtungsarbeiten
Dachdeckermeister
D. Näckel Dachtechnik
☎ 0 29 24 / 85 13 41
Mobil 0171 / 6 34 74 00
Kapellenweg 10
59519 Möhnesee/Delecke
Telefax 0 29 24 / 85 13 42
DTN-Dach.Naeckel@t-online.de

Feuchte Keller, Nasse Wände, Schimmel? Wir legen Häuser trocken! Mit Garantie!
Frank Schmidt GmbH
Beratung + Feuchtigkeitsanalyse!
Sanierung und Dichtheitsprüfung von Grundstücksentwässerungsleitungen
Ense, Tel. 02938/485467
E-Mail:innenausbau@gmx.de
Sachverständiger
Vermietung von Trockengeräten

sser: Und auch wichtig

us auf eventuelle Schäden begutachten

Damit Schäden nicht zu teuren Spätfolgen führen, sollte nach dem Winter eine ausgiebige Begutachtung erfolgen. (Foto: VPB)

ter. Risse im Putz, abblätternde Anstriche und hohl klingende Putzflächen sollten dann in den frühen Sommermonaten repariert werden, ehe sie sich im nächsten Winter zum teuren Bauschaden entwickeln. Gleiches gilt auch für andere Bauteile, die mit in die Begutachtung aufgenommen werden sollten.

Frostschäden entstehen immer dann, wenn Feuchtigkeit und Frost in kurzer Abfolge aufeinander treffen, der Fachmann spricht in diesem Fall von Frost-Tau-Wechseln. Je häufiger so ein Tauwechsel auftritt, desto eher ist mit Frostschäden zu rechnen. Dabei ist es nicht so, dass lange Frostphasen gleichbedeutend mit größeren Schäden sind. Vielmehr treten vermehrt Schäden bei milden Wintern auf, wenn etwa auf lang anhaltende Regenfälle kurze Frostperioden folgen. Die Sonne kann ein übriges dazu tun. Bei der Sonne zugewandten Bauteilen kann es selbst bei Dauerfrost zu vermehrten Schäden kommen. Die Sonnenstrahlen bringen das Eis im Porengefüge des Bauteils zum Schmelzen und es kommt zu zusätzlichen Frost-Tau-Wechseln.

Schnee, Wind und Regen haben auch den Fassaden zugesetzt. Oft wurden sie tagelang nicht richtig trocken. Immobilienbesitzer sollten die Außenhaut des Hauses im Frühling kritisch kontrollieren: Sind neue Risse entstanden, haben sich Haarrisse im vergangenen Winter vergrößert? Blättert der Anstrich ab oder klingt der Putz an manchen Stellen hohl? Wer Schäden feststellt, der sollte sich in den kommenden Wochen in aller Ruhe einen versierten Fachbetrieb suchen und die Winterschäden bald ausbessern lassen. Doch unter Eis und Schnee haben nicht nur Rasen und Blumenbeete gelitten. Auch zersprungene Fliesen auf der Terrasse müssen ausgetauscht und die Balkongeländer neu gestrichen werden.

Henning GmbH & Co. KG
Gerüstbau und Asbestentsorgung
Am der Helle 1
59505 Bad Sassendorf-Lohne
Telefon: 0 29 27 / 18 92 46
Mobil: 0171 / 770 85 54
Huk_Geruestbau@t-online.de

Ingo Geppert
Schüttweg 3
(Gewerbegebiet West)
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 43 93
Fax 0 29 21 / 7 66 54
D1 0171 263 777 2
E-Mail: kontakt@fugen-geppert.de
Internet: www.allesneuimbad.de
Elastische Fugentechnik
ALLES NEU IM BAD
!!!Frische Hygiene ohne Schimmel!!!

• Heizung
• Lüftung
• Sanitär
Bernd Hovenjürgen
Flurstraße 9
59514 Welver-Dinker
Mobil: 01 72/2 30 17 60
Tel.: 0 23 84/92 03 05
Fax: 0 23 84/92 03 06
e-mail: B.Hovenjuergen@vodafone.de

Volker Skupke
Bauunternehmung
Meisterbetrieb
- Altbausanierung
- Bauwerksabdichtung
- Betonarbeiten
- Kleinstreparaturen
- Natursteingewerke
- Putzarbeiten
- Rückstauautomaten
- Verpressarbeiten
59505 Bad Sassendorf
Beusingsen
Am Kirchhof 1b
Tel.: (02927) 189137
Fax: (02927) 189040
Handy: (0172) 6410915

Dach • Wand • Abdichtung • Bauklempnerei
Liepe
Legen Sie ihr Geld sicher an.
Durch fachgerechte Wärmedämmung
an Dach und Fassade
sparen Sie zukunftssicher Kosten
H.M. Liepe • Dachdeckermeister • Bautechnik • Soest, Am Silberg 25 • Telefon: (0 29 21) 7 70 10 • Fax 7 70 39

Haus + Holz
Inh. Winfried Grotenhermen
Breite Straße 10
59609 Anröchte-Rebringh.
Tel.: (0 29 47) 9 20 91
Fax: 9 20 90
E-Mail: info@haus-holz.de
Mobil: 01 79 / 1 05 31 05
Ökologisch bauen + dämmen
Holz + Kork + Teppichböden
Trocken- + Innenausbau

Wir erstellen...
Dachbegrünung
PV-Anlagen
Solar-Anlagen
Fassadenverkleidung
...individuell nach Ihren Wünschen!
BECKER GmbH
Bedachungen
Dachdeckermeister Mario Becker
Haben Sie einen -Schaden
oder einen an der
dann sind Sie bei uns genau richtig!
Ihr Lippetaler Dachprofi!
• Bedachungen • Zimmerei • Bauklempnerei
Gewerbegebiet Rommersch 22
59510 Lippetal-Lippborg
☎ 02527 - 947794

Oldenburg
Fliesen leger meister
Johann Oldenburg
Trellerweg 4a
59494 Soest-Bergede
Mobil 0160/94 56 42 56
Tel./Fax 02927/18 92 65
johann_oldenburg@web.de
www.fliesenlegermeister-oldenburg.de
Fliesen
Platten
Mosaik
Reinigung und Ausbesserung von alten Silikonfugen

AS-Rehaland
Hilfsmittel für Senioren und Menschen mit Handicap
Wir machen Sie mobil!
Treppenlift ab 2.599,-
Elektromobile ab 849,-
mail@as-rehaland.de • www.as-rehaland.de
- Termine nach Vereinbarung -
59494 Soest, Schwarzer Weg 9, Tel.: 0 29 21 / 9 81 65 59

SCHERER
Bauunternehmen
Neubau • Anbau
Umbau • Sanierung
Restaurierung
Karnold 0160 / 87 333 92
Am Trompeterwäldchen 5
59494 Soest
www.scherer-bauunternehmen.de
info@scherer-bauunternehmen.de

Keramik • Naturstein • Baustoffe • Gaskamine • Parkett
Fliesenmarkt Herberhold
Der Fliesenmarkt in LIPPSTADT
www.fliesenmarktherberhold.de
www.original-gaskamine.de
info@fliesenmarktherberhold.de
Erwitter Straße 107
Telefon (0 29 41) 1 79 22

Mit uns fahren Sie gut.
2
1
EG
Vielen Dank für Ihr Vertrauen!
Georgi Aufzugtechnik
Personenaufzüge · Lastenaufzüge
alle Fabrikate und Systeme
Neuanlagen · Modernisierung
Instandhaltungen · TÜV-Abnahmen
Notdienst rund um die Uhr
Lippstädter Straße 17
59510 Lippetal - Herzfeld
Tel.: 0 29 23 _ 74 16
Fax: 0 29 23 _ 75 06
info@georgi-aufzugtechnik.de
www.georgi-aufzugtechnik.de

„Jahrzehnt der Barrier

Land fördert barrierefreie Wohnungen –

Nordrhein-Westfalens Bauminister Lutz Lienenkämper hat jetzt private Investoren dazu aufgerufen, bei Investitionen in die Wohnungen Barrierefreiheit zum Standard zu machen. „Angesichts unserer älter werdenden Gesellschaft ist dies eine Anlage in die Zukunft. Wir stehen am Beginn des Jahrzehnts der Barrierefreiheit“, betonte Lienenkämper.

Barrierefreie Wohnungen kämen nicht nur Senioren oder Menschen mit Behinderungen zugute. „Durch eine breite Tür passt nicht nur ein Rollator, sondern auch ein Kinderwagen. Und fast jeder war, beispielsweise nach einer Sportverletzung, sicherlich schon einmal in einer Situation, in der er eine ebenerdige Dusche herbeigesehnt hat“, erklärte der Bauminister.

Die Förderung von barrierefreien Wohnungen ist nur eine von mehreren Säulen, mit denen das Land sozial und zukunftsfähig ausgerichtete Wohnformen im Alter unterstützt. So fördert das Land u.a. auch Gruppenwohnungen, in denen Menschen sich gegenseitig helfen und gemeinsam leben können.

Bauherren von heute sollten bereits an ihr Alter denken und vorausschauend barrierefrei planen, rät auch der Verband Privater Bauherren (VPB). Der Verbraucherschutzverband weiß aus Erfahrung: In der Planungsphase können viele Details bedacht werden, um das Einfamilienhaus ohne größeren bautechnischen oder finanziellen Aufwand für eventuelle alters- oder unfallbedingte Behinderungen vorzubereiten.

Der Einsatz lohnt sich, denn nach wie vor ist der private Hausbau eine der wichtigsten Aspekte der individuellen Altersvorsorge. Wer sein eigenes Haus auch im Alter und bei Behinderung weiter bewohnen kann, der wahrt seine Unabhängigkeit. Barrierefreie

Wer nach einem Unfall oder Krankheit (Foto: hlc / weberhaus)

Planung beginnt schon an der Haustür. Kluge Bauherren vermeiden Schwellen und Treppenstufen unmittelbar an der Haustür. Sie sind lästig im Alltag und bilden für Alte, Geh- und Sehbehinderte wie auch für Rollstuhlfahrer gefährliche, kaum zu überwindende Hindernisse. Auch viel Platz hinter der Haustür sollte von vornherein eingeplant werden. Dieser Raum bewährt sich im Alltag junger Familien mit Kinderwagen und Rutschautos, aber auch für Rollstuhlfahrer.

Wer nach einem Unfall oder im Alter auf den Rollstuhl angewiesen ist, der braucht Bewegungsfläche: 1,50 Meter auf 1,50 Meter benötigen Rollstuhlfahrer zum rangieren. Dieser Platz sollte grundsätzlich vor allen Türen, an allen Treppenantritten, im Flur, im Bad, in der Küche und auch auf der Gästetoilette eingeplant werden. Stimmen die Grundmaße, reicht der Platz im Fall des Falles für den Rollstuhl aus.

Ein weiteres Problem kennen die Bauherrenberater des VPB aus dem Alltag: Fast alle Hauseingänge moderner Einfamilienhäuser liegen heute über dem Gartenniveau. Ein bis zwei Stufen muss überwinden, wer ins Haus will. Dieser Abstand ist zwar bautechnisch sinnvoll, um die Gebäudefuge am Sockel über das Gelände hinaus zu heben und damit vor Staunässe zu sichern, für Roll-

refreiheit“

- Frühzeitig für das Alter planen

auf den Rollstuhl angewiesen ist, braucht ausreichend Bewegungsfreiheit.

stuhlfahrer und Gehbehinderte aber werden diese Stufen zum unüberwindlichen Hindernis. Wichtig sind auch die Haustüren: 90 Zentimeter lichtes Durchgangsmaß sollten im Neubau heute selbstverständlich sein. Diese Breite reicht auch für Rollstuhlfahrer aus – also eine sinnvolle Investition in eine komfortable Zukunft.

Auch wer nicht neu baut, kann mit kleinen Maßnahmen die Wohnung „altersgerechter“ gestalten. Experten des Bauherren-Schutzbunds (BSB) raten, bei anstehenden Modernisierungsarbeiten – etwa nach dem Auszug der Kinder – gleich mit einzuplanen, dass in einigen Jahren die Kräfte schwinden könnten. Bei einem Badumbau etwa sollten die Türen eine rollstuhlgerechte Breite von mindestens 80 Zentimetern haben und sich für den Fall eines Sturzes im Bad nach außen öffnen lassen. Wichtig sind auch eine möglichst barrierefreie, flache Duschtasse sowie rutschfeste Bodenfliesen. Haltegriffe für WC und Badewanne lassen sich mit geringem Mehraufwand gleich mit einbauen. Genügend Bewegungsraum für eine Hilfsperson ist sinnvoll, wenn die Räumlichkeiten es zulassen.

Barrierefreie Planung beginnt schon an der Haustür. (Foto: VPB)

Erstreckt sich die Wohnfläche über mehrere Ebenen, können Treppen entschärft oder ein Treppenlift vorgesehen werden. Oft lassen sich Wohn- und Schlafbereich sowie Küche und Bad auf einer Ebene zusammenziehen, da der Platzbedarf mit den Jahren eher abnimmt. Mit rutschfesten Belägen auf der Eingangstreppe und einem Handlauf, selbst wenn nur wenige Stufen zu überwinden sind, verbessert sich die Sicherheit beim Nachhausekommen.

Rutschfest sollten auch die Stufen im Innern sein und idealerweise je einen Handlauf auf beiden Seiten besitzen. Eine Terrassentür ohne Schwelle und ein guter Sonnenschutz mit Markise erleichtern den Aufenthalt an der frischen Luft. Umbau- und Sanierungsmaßnahmen sollte man am besten von einem unabhängigen Bauherrenberater begleiten lassen, das erspart unangenehme Überraschungen. Das gilt insbesondere für die Einhaltung des Kostenbudgets.

"Oh!... wahnsinnig gut verlegt!"
Bodenbeläge vom Fachmann verlegt.
KÖHLER + NACKE GMBH
Fußbodengestaltung
Beratung • Planung
Lieferung • Verlegung
Teppich • Fertigparkett
Laminat • Linoleum
Design/PVC-Beläge
Verlegung von Großobjekten
Hotels • Kaufhäuser
Tennishallen
Asternweg 3
59519 Möhnesee-Günne
Tel 0 29 24 - 97 47 80
Fax 0 29 24 - 78 55
koehler-nacke.gmbh@t-online.de

www.fkw.de

KORNHAUS SOEST
Weko
Heizöl-Diesel
Liefern wir Ihnen zu günstigen Tagespreisen!
Tel. (0 29 21) 3 99 73
Ihr Ansprechpartner: Dieter Pakusch
www.weko-soest.de

BAUUNTERNEHMEN BÜCHNER GmbH
Meister- und Ausbildungsbetrieb
• Fundamente
• Maurer- u. Putzarbeiten
• Beton- u. Pflasterarbeiten
• Umbauarbeiten aller Art
• Schalungsverleih
• Betonkeller - kompletter Rohbau zum Festpreis
Lohfeldstraße 7, 59609 Anröchte
Tel. (0 29 47) 98 89 64

Michael Schmidt
Fliesenlegermeister
• Fliesenverlegung
• Marmorputz
• Wandgestaltung mit Spachteltechnik
Lendringser Weg 43 • 59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 38 54 • Fax 0 29 21 / 70 02 70
Mobil 0160 281 20 18

ES
ERNST SCHRÖDER
Bauunternehmen GmbH
59494 Soest • Overweg 17 • Telefon (0 29 21) 7 41 86
Neben allen klassischen Bauarbeiten, gehören zu unseren Leistungen auch:
Barrierefreie Umbauten
Modernisierungsarbeiten
und Sanierungen aller Art
www.schroeder-bau.com

JABLONSKI-IMMOBILIEN
Vermietung · Verkauf · Verwaltung
Seit über 30 Jahren fachgerechte Immobilienverwaltung im Kreis Soest!
ivd
59494 Soest
Nöttenstraße 20
Tel. 02921-12441
Fax 02921-12400
www.jablonski-immobilien.de · emails@jablonski-immobilien.de

Haus & Grund
Soest · Verwaltungs GmbH
Wir bieten Ihnen die stress- und sorgenfreie Verwaltung Ihrer Immobilie!
Sie genießen entspannt und ohne Ärger Ihren Ruhestand und profitieren so von unserer Erfahrung.
Es berät Sie Frau Marion Schneider
Tel.: 02921 / 98 15 974 | Waisenhausstr. 2, 59494 Soest

GUIV
Schlieckmann
Hausverwaltung im Kreis Soest
Soest (02921) 935205
Welver (02388) 839063
Werl (02922) 959318
unabhängig | kompetent | individuell
Gegen Vorlage des Coupons erhalten Sie 5 % Rabatt auf die Erstellung einer Betriebskostenabrechnung
Grund und Immobilienverwaltung
Thorsten Schlieckmann - Harbortweg 15 - 59494 Soest
www.guiv.de

Mofa-, Moped-, Rollerfahrer
Holen Sie sich das neue Kennzeichen
Neues Kennzeichen schon ab 49 €
Ab 1. März gilt das neue Versicherungskennzeichen.
Wer sich das rechtzeitig besorgt, kann danach seinen Fahrspaß auf zwei flotten Rädern genießen.
Einfach gleich bei uns vorbeikommen und das aktuelle Kennzeichen mitnehmen.
KUNDENDIENSTBÜRO
Ingrid Coppius
Versicherungsfachfrau (BWV)
Telefon 02921 12670
Telefax 02921 12696
coppius@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/coppius
Brüder-Walburger-Wall-Straße 17
59494 Soest
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8.30–11.30 Uhr
Mo.–Mi. 15.30–18.00 Uhr
HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Management für das g

Verwalter kümmert sich um Bewirtschaf

Wer den Kauf einer Eigentumswohnung oder eines Hauses als Kapitalanlage in Erwägung zieht, schreckt vor dem Verwaltungsaufwand zurück, den er nach dem Erwerb der Immobilie befürchtet. Dabei müssen sich Eigentümer in der Regel nicht selbst um die Verwaltung kümmern. Denn der Immobilienverwalter übernimmt das kaufmännische und technische Management der Immobilie.

Aufgrund der verantwortungsvollen Au sorgfältig aussuchen. Fotos: djd/Honey

Typische Aufgaben eines Verwalters sind die Erstellung des jährlichen Wirtschaftsplans, die Verwaltung des Gemeinschaftsgeldes, die Organisation der Hausordnung und eines ausreichenden Versicherungsschutzes sowie die Instandhaltung des Hauses. Der Verwalter kümmert sich um alles, was für die Bewirtschaftung der Immobilie notwendig ist, und trägt Sorge dafür, dass etwaige Schäden am Gebäude und damit eventuell verbundene Gefahren für Mieter und Besucher vermieden werden. Wichtig sind regelmäßige Objektbegehungen mit umfassender Protokollierung des Zustandes der Immobilie.

Aufgrund der verantwortungsvollen Aufgaben, die ein Hausverwalter übernimmt, sollten Eigentümer ihn sehr sorgfältig aussuchen. Allerdings gibt es keine einheitlichen Qualitätsstandards für den Beruf. Der Verwalter sollte eine einschlägige Berufsausbildung und regelmäßige Fortbildungen aus dem Bereich der Immobilienwirtschaft vorlegen können. Unverzichtbar ist der Nachweis einer Vermögensschadens-Haftpflichtversicherung, damit der Eigentümer nicht auf eventuell entstehenden Kosten sitzen bleibt.

Allerdings ist der Verwalter kein uneingeschränkter Herrscher im Haus. So ist es ihm nicht gestattet, ohne Anmeldung einzelne Wohnungen zu betreten. Auch bei der Verwaltung des Gemeinschaftsgeldes sind ihm Grenzen gesetzt: So darf und soll er zwar mit dem Geld die fälligen Rechnungen bezahlen und kann es auch anlegen – das Konto zu überziehen oder Kredite aufzunehmen steht ihm jedoch nicht zu. Auch ist es ihm nicht erlaubt, ohne vorherigen Beschluss der Eigentümerversammlung teure Aufträge an Handwerker zu vergeben. Wie viel Eigentümer bei ihrer Immobilie sparen können,

Entsorgungsfachbetrieb
Compes & Schmidt
Inhaber Th. Dreckmann
Schrottgroßhandel • Containerdienst • Altautoannahme
Am Silberg 29 - 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 - 7 59 59
Internet: www.compes-und-schmidt.de

anze Haus

ftung der Immobilie

fgaben, die ein Hausverwalter übernimmt, sollten Eigentümer ihn sehr well/pt

wenn der Verwalter kontinuierlich verschiedene Angebote vergleicht, ist vielen gar nicht bewusst. Das größte Einsparpotenzial besteht bei Müll, Heizung und Wartung der Immobilie. Moderne Hausverwaltungen verfügen über Datenbanken, die Vergleichschecks ermöglichen und die Einsparpotenziale aufzeigen. Verwalter sind in der Regel keine Großverdiener. Die Höhe des Verwalterhonorars beträgt pro Wohnung und Monat meist zwischen 15 bis 25 Euro. Eventuelle Zusatzleistungen werden extra vergütet.

Fachwissen ist wichtig, Eigeninitiative und Ideenreichtum sind gefragt, um den Kunden – in der Regel den Eigentümergemeinschaften – ein vertrauensvolles und gewinnbringendes Verhältnis aufzubauen und nachhaltig zu festigen. Die Kunden sollten von Anfang an wissen, mit wem sie es zu tun haben. Vor allem die Mitgliedschaft in einem Spitzenverband wie dem Dachverband Deutscher Immobilienverwalter oder einem seiner Mitgliedsverbände kann Vorteile bringen. Denn dort achtet man auf fundiertes Fachwissen und seriöses Geschäftsgebaren. Manche Verbände bieten ihren Mitgliedern sogar die Möglichkeit – als Qualitätssiegel – Zertifizierungen ihrer Betriebe durchzuführen. Auch ist eine kontinuierliche Instandhaltungsplanung das Wichtigste, um Kosten zu

Mit einem guten Verwalter lässt es sich ruhig schlummern.

sparen, da so vermieden werde, dass die Heizung ausgerechnet im Winter ausfällt oder es am Wochenende durchs Dach regnet.

Rap oder Gedicht?

Zum Mitsprechen: der Text vom Radio-Spot
(17.-21. März 2010, Hellweg-Radio)

Ob Sparfuchs
oder Häuslebauer
am Sonntag
wird man wieder schlauer.

Die Bau und Technik
ist ´n Forum
da redet keiner
einfach so rum.

Da gehts um Umwelt
und um Neues
und klug wird nur,
wer auch dabei ist.

Sonntag, 21. März 2010

Informationen! Aktionen! Verkauf!

› 50 Handwerker, Hersteller, Bauträger und Architekten!

11-17 Uhr

Forum Bau & Technik 2010

› Erfahren Sie alles Wissenswerte über alternative Energietechniken und deren Fördermöglichkeiten › Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich anhand Ihrer bisherigen Verbrauchswerte die Einsparungsmöglichkeiten berechnen, die durch umweltfreundliche Technologien möglich sind! › Schauen und schlemmen Sie im topaktuellen Küchenstudio › ...

Franz Kerstin
Alles Gute fürs Haus

Clevische Str. 8-10
59494 Soest, Tel:
(0 29 21) 982-0

Tipps und Tricks zum S

Franz Kerstin lädt am 21. März zum 11.

Die Themen bleiben. Die Technologien ändern sich. Wie Umwelt und Geldbeutel zu schonen sind – und das auf neuestem Niveau – demonstrieren mehr als 50 Aussteller beim 11. Forum Bau & Technik, zu dem Franz Kerstin am Sonntag, 21. März, in die Clevische Straße 8-10 einlädt.

Von 11 bis 17 Uhr erfahren die Besucher alles Wissenswerte rund ums Thema Bauen und Wohnen. Sich Neuheiten direkt vorführen zu lassen und wertvolle Tipps und Tricks zu erhalten – dafür ist das Forum inzwischen berühmt. Zu der Messe gibt es im Internet unter www.bauundtechnik.de ein Formular für eine Energieeinsparungs-Analyse. Hier werden u.a. die Verbrauchswerte für Wasser, Strom und Gas sowie die Haushaltsgröße und die Wohnfläche eingetragen. Wer das Formular ausgefüllt zum Forum Bau & Technik mitbringt, kann sich von Experten kostenlos und unverbindlich ausrechnen lassen, welches Energieeinsparungspotenzial in den einzelnen Bereichen besteht und wie viel Geld sich so sparen lässt.

Außerdem können Besucher eine kostenlose Wasserspar-Analyse machen lassen und erfahren dabei unter anderem, wie hoch die Kosteneinsparung eines Einhebelmischers und eines Thermostatmischers gegenüber einer Zweigriffarmatur ist.

Heizkosten können mit dem Einbau von wärmegedämmten Aluminium-Haustüren beträchtlich gesenkt werden. Darüber hinaus bieten diese Türen den bestmöglichen Einbruchschutz. Auch dieses Thema wird bei dem Forum demonstriert.

Wer die Heizkosten halbieren möchte, kann das mit modernen

WOLFGANG JÄSCHKE
Heizung-Sanitärbau
59505 Bad Sassendorf
Enkesen · Breiteweg 16
Telefon 0 29 27 / 4 39
www.wolfgangjaeschke.de
Wer rechnen kann, ruft Jäschke an!

Sparen und Schonen

Forum Bau & Technik ein

Luft-, Wasser- und Erdwärmepumpen machen. Auch Regenwasser lässt sich mit modernen Geräten effektiv nutzen. Wer auf alternative Energietechniken umsteigen möchte, kann sich beim Forum Bau & Technik direkt über Fördermöglichkeiten informieren. Des Weiteren gibt es ausführliche Informationen und Beratung zu Solaranlagen für Heizungen und Warmwasserbereitung, Brennwert- und Speichertechnik.

Farben haben einen großen Einfluss auf das eigene Wohlbefinden. So lässt sich durch den gezielten Einsatz von Farben in der Wohnung die Stimmung positiv beeinflussen. Auch solche Raum-Konzepte werden bei dem Forum gezeigt. Gleiches gilt beispielsweise auch für Türen, Fenster und Fußböden.

Auch wer auf der Suche nach einer Immobilie oder Baugrundstück ist, sollte bei dem Forum vorbeischauen. Verschiedene Bauträger, Unternehmen aus der Immobilienbranche und Architekten werden Bauvorhaben wie beispielsweise die Projekte Hoher Weg und Steenstrate, Baugrundstücke „Am Haullenbach“, Wohnpark Oststraße in Bad Sassendorf und das Bauvorhaben Ostring in Hamm vorstellen.

Für das leibliche Wohl wird im Küchenstudio gesorgt. Dort werden nicht nur die neuen Gerätschaften erklärt, sondern auch die frisch zubereiteten Speisen serviert. Mit Unterstützung der Küchenhersteller bietet die Firma Franz Kerstin die Möglichkeit, sich für 20 Küchen im Rahmen einer Aktion tolle Sonderkonditionen zu sichern. Interessierte Kunden bringen dafür ihren Küchengrundriss mit.
Weitere Infos zum Forum unter www.bauundtechnik.de

Modernes Wohnen für alle Generationen

beim Planen und Erstellen von Einfamilien- / Doppelhäusern und Eigentumswohnungen -auch barrierefrei- Grundstücke zum Festpreis in zentraler Lage.

Aktuell in Soest:
Baugebiet Thomästraße / Hoher Weg
Einfamilien- / Doppelhäuser + Eigentumswohnungen

BURGES
Immobilien GmbH

Westenhellweg 30
59494 Soest
Telefon 0 29 21 - 96 94 40
www.burges-immobilien.de

Forum Bau & Technik 2010

Informieren Sie sich am 21. März bei uns!

BAHNE
Bautischlerei & Möbeltischlerei
Fenster | Türen | Treppen | Innenausbau
Oberdorf 28
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02927 - 490 | Fax 02927 - 1343
www.bahne-tischlerei.de

FRIESLEBEN
LVM Versicherungen
Versicherungen + Immobilien
ivd
Arnsberger Str. 13 a
59494 Soest
Tel. 02921 / 36520
Fax 02921 / 365252
www.friesleben-online.de
Freih. vom Stein Str. 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 / 53053
Fax 02921 / 53045
info@friesleben-online.de

Informieren Sie sich über unser neues Bauvorhaben „Wohnpark Oststraße“ Bad Sassendorf:
Neubau von Eigentumswohnungen in allen Größen!

ENERGIEBERATUNG
ENERGETISCHE GEBÄUDESANIERUNG
ACCONCI
ARCHITEKTEN
RATHAUSSTR. 6-8
59494 SOEST
FON: 02921 - 590 100 0
FAX: 02921 - 590 100 1
MAIL: info@acconci.de
WEB: www.acconci.de

VERANSTALTUNGEN

Montag, 1. März:
„Die kleine Hexe“ präsentiert von der Westerburger Puppenbühne, *16 Uhr Alter Schlachthof.*

Mittwoch, 3. März:
Pub Music Night: Terry Lee Burns spielt Oldies und Folk, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 4. März:
Vorlesestunde: Thema Liebe/ Freundschaft, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

Freitag, 5. März:
Kabarett: Florian Schröder „Du willst es doch auch“, *20.30 Alter Schlachthof, VVK 20,50 Euro.*

Samstag, 6. März:
Hörzeit – 30 Minuten Text und Musik zur Besinnung, *11 Uhr Petrikirchhof.*

33. Soester Jazznacht, 5 Bühnen, 24 Bands, mehr als 100 Musiker,

„Opiumschlummer und Champagnerrausch: Lutz Görner.

19 Uhr Alter Schlachthof, VVK 11/6 Euro.

Sonntag, 7. März:
Westfälische Fachmesse Fleischerei Gastronomie, *11 Uhr Stadthalle.*

Tag der offen Tür im Tierheim am Birkenweg, *14 bis 16.30 Uhr.*

Dienstag, 9. März:
Poetry Slam – der Dichterwettstreit, *20 Uhr Alter Schlachthof, VVK 4 Euro.*

Mittwoch, 10. März:
Das große Wunschkonzert der Volksmusik, *19.30 Uhr Stadthalle, VVK 42 Euro.*

Eine Frau hat den Blues: Sharrie Williams & The Wiseguys gastieren am 19. März im Bürgerzentrum.

Pub Music Night: Thomas „Wulli“ Wullschläger – one magical guitar player, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 11. März:
Vorlesestunde: Thema Abenteuer, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

„Opiumschlummer und Champagnerrausch“, Lutz Görner spricht Schiller, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 15 Euro.*

Freitag, 12. März:
„Rote Rosen, tote Lippen“ – kriminell-komödiantischer Abend mit Sabine Paas und Stefan Keim, *19 Uhr Café Grande, VVK 10 Euro.*

Der Chinesische Nationalzirkus präsentiert „Tao – Meister der Weisheit und Wunder“, *20 Uhr Stadthalle, VVK 33,50 Euro.*

Lesung: Johann König liest „Der Königsweg – Triumph der Langeweile“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 17,20 Euro.*

Samstag, 13. März:
9. Soester Kneipenfestival, *VVK 9,90 Euro.*

Abba Hautnah, *20 Uhr Stadthalle.*

Orgelkonzert mit Stefan Madrzak, *20 Uhr St. Patrokli.*

Sonntag, 14. März:
Weltklassik am Klavier: Slawomir Saranok spielt Werke von Scarlatti, Bach, Debussy und Ravel, *17 Uhr Alter Schlachthof, VVK 17 Euro.*

A-capella-Weltmusik mit Aquabella „Sonho meu“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 15 Euro.*

3. Soester Frauenlauf, *11.30 Uhr Stadtpark.*

Mittwoch, 17. März:
Marshall & Alexander auf „Freunde“-Tour, *20 Uhr Stadthalle, VVK 46,90 Euro.*

„Top of the Pops“, traditionelles Schülerkonzert des Popularbereichs, *19 Uhr Musikschule.*

Pub Music Night: Kelsey & Alan – St. Patricks Night Special, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

Donnerstag, 18. März:
Vorlesestunde: Thema Theater, *16.30 Uhr Stadtbücherei.*

„Worship the Lord“, Gospelprojekt Soest & Band, 20.30 Uhr Alter Schlachthof.

Freitag, 19. März:
DIE! – Death Metal, 20 Uhr Graffiti

SCHLACHTHOF-KINO

Ein russischer Sommer, Donnerstag bis Mittwoch, 4. bis 10. Februar, 20.30 Uhr.
Das Geheimnis des Flamingos, sonntags, 7., 14., 21., 28. März, 17 Uhr.
Auf der anderen Seite des Bettes, Donnerstag bis Mittwoch, 11. bis 17. März, 20.30 Uhr.
Dinosaurier – Gegen uns seht ihr alt aus, Komödie, samstags, 13., 27. März, 17 Uhr.
Wenn die Liebe so einfach wäre, Komödie, Donnerstag bis Mittwoch, 18. bis 24. März, 20.30 Uhr.
Same same but different, Donnerstag bis Mittwoch, 25. bis 31. März, 20.30 Uhr.

KINDERKINO
Wickie und die starken Männer, samstags, 6., 13., 20., 27. März, 15 Uhr.
Wächter der Wüste, So. und Mi., 7. und 10. März, 15 Uhr.
Jasper und das Limonadenkomplott, Sonntag und Mittwoch, 14. und 17. März, 15 Uhr.
Tortuga, Sonntag und Mittwoch, 21. und 24. März, 15 Uhr.
Wo die Wilden Kerle wohnen, Sonntag und Mittwoch, 28. und 31. März, 15 Uhr.

Blues mit Sharrie Williams & The Wiseguys, support: Dieter Kropp & Band, 20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 20,50 Euro.

Samstag, 20. März:
Profle – Worshipevent mit „Heidelpraise“, Kirchenmusik des 21. Jahrhunderts, rockig und zeitgemäß, 20 Uhr Alter Schlachthof, VVK 8 Euro.

Sonntag, 21. März:
Kindertheater: „Die frechen Osterhäschen“ mit den Kammerpuppenspielen Bielefeld, 16 Uhr Alter Schlachthof, VVK 6 Euro.

Pergolesis „Stabat Mater“ mit dem Ensemble Soestenuto u.a., 17 Uhr Neu St. Thomä, 12/8 Euro.

Dienstag, 23. März:
Musical: „Jesus Christ Superstar“, 20 Uhr Stadthalle, VVK 42,50 Euro.

Mittwoch, 24. März:
Felix, das Musical mit dem Cocomico-Theater, 15 Uhr Stadthalle, VVK 9,90 Euro.

Concertino: Piano plus, Schülerkonzert, 17 Uhr Musikschule.

Pub Music Night: Simon Pitney spielt classics on acoustic guitar, 20.30 Uhr Alter Schlachthof.

Donnerstag, 25. März:
Vorlesestunde: Thema Frühling, 16.30 Uhr Stadtbücherei.

Herbert Knebels Affentheater gastiert am 25. März in der Stadthalle.

Tanznachmittag für Senioren mit Friederico, 15 Uhr Alter Schlachthof.

Herbert Knebels Affentheater „Love is in Sie Er“, 20 Uhr Stadthalle, VVK 24,90/22,70 Euro.

Freitag, 26. März:
Kabarett: Fritz Eckenga „Fremdenverkehr mit Einheimischen“, *20.30 Uhr Alter Schlachthof, VVK 17,20 Euro.*

Samstag, 27. März:
Treffen der Soester Spielmannszüge, *19 Uhr Aula im Schulzentrum.*

Hans Liberg: „Das Beste“, *20 Uhr Stadthalle, VVK 37,50 Euro.*

Blues mit den Acoustic Ramblers, *21 Uhr Schulz.*

Zappelparty, *21 Uhr Alter Schlachthof.*

Mittwoch, 31. März:
Pub Music Night: North Sea Chinaman, traditional Irish, *20.30 Uhr Alter Schlachthof.*

St. Patricks Night Special mit Alan & Kelsey und friends am 17. März im Alten Schlachthof.

AUSSTELLUNGEN

Heinrch Schlief – ein Soester Expressionist, bis 13. April, Mi. bis Fr. 10 bis 12/14.30 bis 17 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr, Galerie Lindenstruth.

„Ntoma“, Fotographien von Tim Hölscher, bis 14. März, täglich ab 19 Uhr Alter Schlachthof.

„Schein-Sein-Design“, von Wilfried Huck und Wolfgang Walloch, Künstlerhaus Bem Adam Kaserne, mi., 17 bis 19 Uhr, sa. und so. 15 bis 17 Uhr

Martina Obermeier-Collete“,, 26. März bis 25. April, Mi. 15 bis 18 Uhr, Do. 18 bis 20 Uhr, Sa. 11 bis 14 Uhr, Kunstsaal Klosterst.

„Gesichter Ägyptens“, Fotos von Andreas Knoblich, bis 31. März, Café Grande.

Ludwig Jahrmuth, Ölmalerei, bis 21. März, Mittwoch 15 bis 18 Uhr, Donnerstag 18 bis 20 Uhr, Samstag 11 bis 14 Uhr, Kunstsaal Klosterstraße.

„Schattenatmer und Ameisenträumer“, bis 18. April, von Prof. Georg Meissner und Helga Regenstein, Di. bis Sa. 10 bis 12 Uhr / 15 bis 17 Uhr, Morgnerhaus.

Buntergrund, Arbeiten von Dennis Gockel, 16. März bis 2. Mai, tägl. 19 Uhr Alter Schlachthof.

IMPRESSUM
Soestmagazin

Die Illustrierte für den Kreis Soest im 25. Jahrgang, erscheint bei:
F.K.W. Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH
Nelmannwall 4, 59494 Soest
Telefon: 02921 – 3609-0
Fax: 02921 – 3609-29
Email: info@fkwverlag.com
Herausgeber: R. Deparade e.K.
Anzeigen: R. Deparade (verantw.)
Gestaltung:
F.K.W. Fachverlag
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Haushaltsverteilung in Soest, über 200 Auslagestellen im Umland

Erfüllungsort: Soest. Abdruck von Veranstaltungshinweisen kostenlos, jedoch ohne Gewähr. Für unverlangt eingeschickte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung weiterverwendet werden.
Auflage: 23.500

Hilfe im Trauerfall

Ihre Hilfe im Trauerfall
BESTATTUNGEN
Bußmann
Von-Hardenberg-Straße 5 a
59505 Bad Sassendorf
Telefon 02921/5 33 38
und 02921/5 29 63
- Tag und Nacht -

Verschiedenes

Flohmarkt mit Flair! So. 07.03.2010 in der Stadthalle Delbrück, So. 14.03.2010 in & an der Ostwestfalenhalle, Verl. Info unter: 05246 / 84 94

Erotik

Ständig neue Girls aus Osteuropa
Tel.: 02961/908044,
Handy: 0170/3670510
www.girls-haus19.de
täglich · ab 10 Uhr

14 gemütliche Hotelzimmer
Historisches Hotel und Restaurant
Pilgrim-Haus
seit 1304
Ältester Gasthof Westfalens
Für Ihre privaten- oder betrieblichen Feierlichkeiten bieten wir Ihnen **mittags** sowie abends Räumlichkeiten in verschiedener Größe!
... seit dem 01.01. ist unsere Küche täglich auch von 12 - 14 Uhr für Sie geöffnet!
Soest, Jakobistraße 75 • Tel. 02921 1828 • www.pilgrimhaus.de

An- und Verkauf

!! NOTVERKAUF !!
Aus geplatzten Aufträgen bieten wir noch einige
NAGELNEUE FERTIGGARAGEN
zu absoluten Schleuderpreisen (Einzel- oder Doppelbox). Wer will eine oder mehrere?
Info: Exklusiv-Garagen
Tel. 0800 - 785 3 785 gebührenfrei 24 h

Briefmarken-/Münzankauf
auch umfangreiche Sammlungen,
Hausbesuch, Barzahlung.
Assessor U. Redecker, Im Stahlslamp 82
44581 Castrop-Rauxel, Tel. 02305/81311

Partyservice

www.die-neue-essklasse.com

Bauchtanz

Bauchtanzstudio Soest
Neue Kurse ab 19. April 2010
(Kinderbauchtanz nachmittags)
neu: modern oriental dance für Teenies
Kostenlose Schnupperstunde am 10+17. April 2010 ab 16:30 Uhr
Info: Telefon 0170 / 77 333 17
www.bauchtanzstudio-soest.de

Computer

Der-Drucker.Shop
DRUCKERPATRONE LEER?
HP ab 7,95 €
Epson ab 5,95 €
Canon ab 5,95 €
Brother ab 9,95 €
Jetzt: PC-Reparatur Service!
test Preis-Leistungs-Sieger
59494 Soest, Jakobitor 2,
Telefon: 02921 - 660 66 48
45 Drucker-Shops unter www.der-drucker-shop.de

Reitsport

www.seniorenreiten-soesterboerde.de

Das aktuelle Soestmagazin finden Sie auch im Internet unter: www.fkwverlag.com

Kostenlose private Kleinanzeigen für April 2010.

einfach untenstehenden Coupon bis zum 15. des Monats ausfüllen, ausschneiden und per Post verschicken, faxen oder persönlich abgeben.

Text

1
2
3
4

Rubrik

- ◯ An- & Verkauf
- ◯ Grüße
- ◯ Er sucht Sie
- ◯ Bands & Musik
- ◯ Sie sucht Ihn
- ◯ Er sucht Ihn
- ◯ Verschiedenes
- ◯ Sie sucht Sie
- ◯ Sonst. Kontakte

Nebenbei bemerkt

Ein Abdruck der Kleinanzeige kann nur dann gewährleistet sein, wenn eine vollständige und korrekte Adressenangabe erfolgte.
Anzeigenschluss ist jeweils der 15. eines Vormonats.

Adresse

Vorname _____ Name _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Unterschrift _____

F.K.W. Fachverlag · Nelmannwall 4 · 59494 Soest · Tel.: 02921/36090 · Fax: 02921/3609-29

Öko-Brennstoffe // Pelletöfen // Kaminöfen // Edelstahl-Schornsteine
DAUERBRENNER
Clean heizen!
Michael Blume
Geschäftsführer
An der Helle 11
59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02927 / 919555
Fax: 02927 / 919556
Mobil: 0176 / 75614114
Besuchen Sie unsere Austellung!
www.derdauerbrenner.de // info@derdauerbrenner.de

Mehr als nur Stimmungslieder

Wunschkonzert der Volksmusik

G.G. Anderson, Captain Cook, Tony Marshall, Atlantis, Hansi Süssenbach, Josefin Rosenberg – beim „großen Wunschkonzert der Volksmusik“ geben sich die Stars die Klinke in die Hand. Am Mittwoch, 10. März, stehen sie ab 19.30 Uhr auf der Bühne der Stadthalle Soest.

G.G. Anderson gehört seit den 80er Jahren zu den Stars des Schlager-Szene. Seine größten Erfolge waren „Mädchen, Mädchen“, „Sommernacht in Rom“ und „Wenn Tirol am Nordpol wär“. Sieben Mal gewann der die ZDF-Hitparade und erhielt viele weitere große Musikpreise. „Captain Cook und seine singenden Saxophone“ begeistern seit Jahren mit ihren wunderbaren Instrumental-Versionen großer Schlager und Evergreens. Ob „La Paloma“ oder der „Schneewalzer“, ob „Ein bisschen Spaß muss sein“ oder „So ein Tag, so wunderschön wie heute“ – Captain Cook und seine Matrosen bringen ihr Publikum zum Schunkeln und oft sogar zum Tanzen.

Tony Marshall ist einer der bekanntesten deutschen Sänger und besticht durch außergewöhnliche Vielseitigkeit. Wer ihn nur als Stimmungssänger kennt, wird sich wundern. Er beherrscht die gesamte Breite der Musik von der Volksmusik bis zur Opern-Arie. In den letzten Jahren hat er Triumphe gefeiert als Milchmann Tevje im Musical „Anatevka“. Das Trio „Atlantis“ kommt aus dem Heimatland des volkstümlichen Schlagers – aus Tirol. „Atlantis“ ist, neben den Kastelruther Spatzen, die erfolgreichste Volksmusik-Gruppe der Tiroler Alpen-Region.

Hansi Süssenbach hat sich schon lange in die Herzen der Schlagerfreunde gesungen. Viel Gefühl und jede Menge Herz – das sind seine Markenzeichen. Titel wie „Ich flieg mit dir zum Mond“ und „Nur für eine Nacht mit dir“ oder die neue Single „Tausendmal an dich gedacht“ stehen in den Playlisten weit oben. „Du bist einzig – und nicht artig. So was gibt’s nicht noch einmal“, diese Textzeile aus dem Titelsong des Debüt-Albums „Welle der Leidenschaft“ von Josefin Rosenberg trifft als Kurzbeschreibung der Sängerin haargenau ins Schwarze. Josefin Rosenberg ist vom Wesen her eine echte Powerfrau. Ihre Musik ist lupenreiner Disco-Schlager, der durch seinen modernen Sound und die frechen Texte einen hohen Kultfaktor hat.

Ihr Horoskop für März

Widder 21.3. - 20.4. Beruflich läuft alles bestens, finanzielle Sorgen müssen Sie sich jetzt nicht machen. Etwas eingefahren und langweilig ist es dagegen im Privatleben. Wenn Freunde und Bekannte ihre Interessen nicht teilen, müssen Sie sich nicht gleich zurückziehen.

Stier 21.4. - 20.5. Ihr Wunsch nach Tapetenwechsel ist derzeit ziemlich ausgeprägt. Möglich, dass Ihnen in den kommenden Wochen neuer Wohnraum in bester Lage angeboten wird. Der hat zwar seinen Preis, aber den können Sie sich leisten. Vermeiden Sie Streit mit dem Partner.

Zwillinge 21.5. - 21.6. Es fällt Ihnen in der ersten Monatshälfte unter Umständen sehr schwer, sich zu beherrschen. Das kann sich im Beruf und in der Beziehung negativ auswirken. Bauen Sie Ihre Aggressionen am besten durch Bewegung ab.

Krebs 22.6. - 22.7. Lassen Sie sich in diesem Monat nicht in einen Streit am Arbeitsplatz verwickeln. Denn ihre Toleranz lässt sehr zu wünschen übrig. Ihr Partner fühlt sich wieder von Ihnen vernachlässigt. Verwöhnen Sie ihn am dritten Wochenenende mal wieder.

Löwe 23.7. - 23.8. Mit übertriebener Angeberei könnten Sie jetzt noch die letzten Freunde im Kollegenkreis vergraulen. Wie fänden Sie es, wenn jemand in Ihrer Gegenwart nur prahlt? Auch daheim sollten Sie sich weniger selbst loben. Ihr Partner leistet auch viel.

Jungfrau 24.8. - 23.9. Nehmen Sie sich an den Wochenenden die Zeit, richtig auszuschlafen. Sie werden merken, wie Konzentration und Leistungsfähigkeit steigen, was sich auch bei der Gehaltsabrechnung bemerkbar macht.

Waage 24.9.-23.10. Singles aufgepasst: Wenn Sie bisher nach einer passenden Ergänzung gesucht haben, besteht jetzt die Möglichkeit, fündig zu werden. Amor steht besonders am dritten Wochenende voll hinter Ihnen.

Skorpion 24.10. - 22.11. Versuchen Sie unbedingt, etwas mehr Freizeit herauszuschinden, um sich geistigen Anregungen und Aktivitäten widmen zu können. Üben Sie sich dabei aber in Geduld, Nachsicht und Toleranz. Dadurch haben Sie Vorteile in allen Bereichen.

Schütze 23.11. - 21.12. Es besteht die Gefahr, dass Sie Ihre Leistungsgrenze ignorieren und Ihre Gesundheit zu stark strapazieren. Auch beim Sport nicht übertreiben. Bemühen Sie sich, ein ausgewogenes Mittelmaß und Gleichgewicht zu finden.

Steinbock 22.12. - 20.1. Der Arbeitsalltag läuft in geordneten Bahnen. Mit Stress müssen Sie nicht rechnen. Offenbaren Sie einem Menschen, den Sie sehr mögen, Ihre Gefühle. Vielleicht wartet er schon lange auf ein Zeichen von Ihnen.

Wassermann 21.1. - 19. 2. Sie können in kritische und undurchschaubare Situationen geraten, die Verwirrung und unangenehme Zwischenfälle verursachen. Bewahren Sie trotzdem die Ruhe. In der zweiten Monatshälfte genießen Sie eine etwas aufreibendere Zeit.

Fische 20.2. - 20.3. In Ihrer Geldbörse herrscht Chaos. Vermeiden Sie finanzielle Risiken. Eine eventuell notwendige Beratung sollten Sie auf keinen Fall absagen. Beim Einkaufen sollten Sie sich unbedingt nach Ihrem Zettel richten.

flippothek

Merkur Evolution,
Admiral Crown Slant,
Novo Superstar,
Merkur Funnyland

Treffpunkt netter Leute!

Sigefridwall 12 - Soest

Eine große Auswahl der neuen und gefragten Geldspielgeräte erwartet Sie:

Abwechslungsreiche, echte Spielfreude

Unser Service für Sie: Cappuccino, Espresso, Latte Macchiato, Tee, Kakao und natürlich Filterkaffee

Suchen Sie Ihr Glück und entspannen Sie sich vom Stress des Alltags in gepflegter Atmosphäre. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch.

Genießen Sie bei uns Ihre Freizeit und fühlen Sie sich wohl!!!

Wir haben 24 Stunden für Sie geöffnet!

Erste Adresse für Ihr Spielvergnügen!

Für Jung und Alt ab 18 Jahren!

Flippothek Soest · Sigefridwall 12 · Telefon: 0 29 21 - 3 35 95

© F.K.W. Verlag, Soest

Parkplätze sind ausreichend vorhanden!