



ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: K. Kerschke
www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Altgold,
Zubehör für Sammler

Besuchen Sie unsere Ausstellung!



MEHR KOMFORT
RUND UMS HAUS



Inh. Jan Kößmeier e.K.
Hombrucher Weg 22
58638 Iserlohn
Tel. 02371 / 9387-0
info@rolladen-brey.de
www.rolladen-brey.de



Daniel Schmitt
Heizungstechnik

Entdecken Sie
unsere Ausstellung



Edisonstr. 3a
59199 Bönen

Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?

NEU!

Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital



Fröndenberg
Boule-Turnier

8

Bergkamen
Kulturpicknick

10

Unna
Best of Literatur

27

Kamen
Altstadtfestival

28



Story des Monats
Seite 4
Zurück zur Wehrpflicht?



Unna
Seite 6
Summertime



Bergkamen
Seite 10
Weingenuß am Wasser

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwwerlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwwerlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwwerlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwwerlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren, Katharina Klaus
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnesee

Keine Gewähr für unaufgefordert eingese-
sante Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

Titelbild: Rolladen BREY

Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer ist da – und mit ihm die Zeit der Begegnungen, Feste und besonderen Momente. In den Städten und Gemeinden unserer Region wird gefeiert, musiziert und gemeinsam Zeit verbracht. Kulturveranstaltungen unter freiem Himmel, Vereinsjubiläen, Stadtfeste und Familienangebote prägen den Juli und zeigen einmal mehr, wie lebendig und vielfältig das gesellschaftliche Leben vor unserer Haustür ist.

Passend dazu widmet sich unsere Titelgeschichte einem Thema, das derzeit bundesweit intensiv diskutiert wird: der neue Wehrdienst und die Frage, ob Deutschland perspektivisch wieder eine allgemeine Wehrpflicht benötigt. Die sicherheitspolitische Lage in Europa hat sich verändert, gleichzeitig stellt sich die Gesellschaft die

grundlegende Frage, welche Verantwortung jeder Einzelne für das Gemeinwesen übernehmen kann und möchte. Die Meinungen dazu sind vielfältig. Gleichzeitig erleben wir in unserer Region, wie gelebte Gemeinschaft funktioniert. Ob bei der Summertime in Unna mit zahlreichen Kulturveranstaltungen, beim Altstadtfestival in Kamen, bei Konzerten, Sportveranstaltungen oder ehrenamtlich getragenen Vereinsangeboten – überall engagieren sich Menschen für andere und schaffen Orte der Begegnung. Vielleicht liegt genau darin eine wichtige Erkenntnis: Eine starke Gesellschaft lebt von Menschen, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen – freiwillig, aus Überzeugung und mit dem Wunsch, etwas für das Gemeinwohl zu tun. Gerade in bewegten Zeiten sind Zu-

sammenhalt, Engagement und gegenseitige Unterstützung Werte, die nicht hoch genug eingeschätzt werden können. Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Juli, viele schöne Begegnungen und viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe.

Ihr Team der Ortszeit!



FOLLOW US ON



Nikkys Hundesalon

Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444
Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen
Hunde bis 15 kg



Wir wünschen Ihnen allen einen super sonnigen Juli!

Ihr Ortszeit-Team

Zurück zur Wehrpflicht?

Das sagen die F.K.W.-Leser dazu

Eine Reform des Wehrdienstes wurde lange diskutiert. Am 1. Januar 2026 wurde dann in der Bundesrepublik Deutschland der Neue Wehrdienst ins Leben gerufen. Bei diesem steht noch die Freiwilligkeit im Fokus. Doch Verteidigungsminister Pistorius machte bereits im Mai 2025 deutlich: Reicht das nicht aus, sei auch eine Rückkehr zur Wehrpflicht denkbar. Die Redaktion des F.K.W.-Verlags fragte bei seinen Leserinnen und Lesern in Soest, Unna und Beckum nach, was sie von einer möglichen Rückkehr zur Wehrpflicht halten und was sie über den neuen Wehrdienst denken.

Ein modernes Konzept

Mit der Einführung des Neuen Wehrdienstes wurden zahlreiche attraktivitätssteigernde Maßnahmen vorgenommen. So tritt beispielsweise bereits ab einem Jahr Verpflichtungs-

zeit anstelle des bislang „Freiwilligen Wehrdienstes als besonderes staatsbürgerliches Engagement“ der Status einer Soldatin beziehungsweise eines Soldaten auf Zeit in Kraft, was zu besoldungs- und versorgungsrechtlichen Verbesserungen führt. Aber auch bei geringeren Verpflichtungszeiten erhalten die Soldatinnen und Soldaten bereits eine höhere Besoldung als bisher – vorgesehen sind mindestens 2600 Euro Einstiegsgehalt. Mit dem Neuen Wehrdienst wird die Reserve gestärkt, weil jeder neue Wehrdienstleistende nach Ende der aktiven Dienstzeit in die Reserve beordert wird. Während ihrer Dienstzeit stärken die neuen Wehrdienstleistenden aber auch die aktive Truppe, gerade im Bereich der Mannschaften. Der Neue Wehrdienst eröffnet die Möglichkeit, schon mit kurzen Verpflichtungszeiten ab sechs Monaten einen eigenen



Die deutsche Bundeswehr sucht nach Soldaten. Der neue Wehrdienst gilt seit Januar. Eine Wehrpflicht könnte noch folgen. Foto: senivpetro über freepik

Beitrag zur Sicherheit Deutschlands zu leisten. Wie lange er oder sie Wehrdienst leisten möchte, kann jeder und jede für sich selbst entscheiden. Möglich sind als Freiwillig Wehrdienstleistender von sechs bis zu elf Monate als besonderes staats-

bürgerliches Engagement, monatlich abgestuft, beziehungsweise als Soldatin oder Soldat auf Zeit ab zwölf Monaten eingeezt zu werden. Bei entsprechender Eignung sind Verpflichtungszeiten als Soldatin oder Soldat auf Zeit bis zu 25 Jah-

ren möglich. Je nach Bildungsgrad, Qualifizierung, Eignung oder Bedarf ist es unabhängig davon möglich, die Laufbahn zu wechseln und später sogar Berufssoldatin oder Berufssoldat zu werden. Das Gesetz sieht weiterhin vor, die Wehrrfassung

zu modernisieren. Sie wurde an das aktuelle Melderecht angepasst. Die Aufgabe der Wehrrfassungsbehörden geht von den Meldebehörden auf die Bundeswehrverwaltung über. Dies bedeutet eine Entlastung für die Meldebehörden der Länder.

Bereitschaftserklärung

Im Zuge der Wehrrfassung gibt es eine für Männer verpflichtende Befragung über deren Bereitschaft und Fähigkeit zur Ableistung des Wehrdienstes, die sogenannte Bereitschaftserklärung. Alle jungen Menschen erhalten nach ihrem 18. Geburtstag einen Brief mit einem QR-Code zugesandt, der zu einem Onlinefragebogen führt. Junge Männer sind verpflichtet, den Fragebogen auszufüllen. Für Personen anderen Geschlechts ist die Beantwortung der Fragen freiwillig, da sie nicht der Wehrpflicht unterliegen. Nach dem Gesetz über den Neuen Wehrdienst werden die wehrpflichtigen Männer ab Geburtsjahr 2008 einer verpflichtenden Musterung unterzogen. Durch Assessment und Musterung wird festgestellt: Ist die Person geeignet und tauglich? Ist sie verfügbar? Wo könnte sie am sinnvollsten eingesetzt werden? Und passt sie zum Bedarf der Streitkräfte? Angesichts der massiv verschärften Bedrohungslage in Europa infolge des russischen Angriffskriegs gegen die Ukra-

ine richtete sich die Bundeswehr noch konsequenter auf die Landes- und Bündnisverteidigung aus und schafft dafür die erforderlichen Strukturen. Der Neue Wehrdienst stellt ein zentrales Element dieser Entwicklung dar.

Ziele

Wurde damit die Wehrpflicht wieder eingeführt? Nein. Ziel des Neuen Wehrdienstes ist die Erfassung von wehrdienstfähigem Personal und es erfolgt eine Auswahl der Bewerberinnen und Bewerber nach Interesse, Eignung und Motivation, also auf freiwilliger Basis. Die Musterung dient der Erweiterung eines Lagedbildes, wer im Ernstfall zur Verfügung stehen würde. Grundidee ist, dass sich durch die direkte Ansprache viele junge Männer und Frauen vermutlich erstmals mit der Frage beschäftigen, warum Deutschland eine Bundeswehr hat, ob ein Wehrdienst für sie infrage kommt und welche attraktiven Rahmenbedingungen ihnen die Bundeswehr bieten kann. (www.bmvg.de/MS)



Harald Hein (66)
Unna

Ich bin für das Einführen einer Wehrpflicht. Ich bin 1960 geboren und habe selbst Wehrdienst geleistet. Die zwei Jahre haben bei mir keinen Schaden angerichtet. In der Zeit als ich gedient habe, existierte nicht diese Bedrohung, die wir momentan empfinden und sehen. Ich finde, dass sowohl Männer als auch Frauen ihren Beitrag leisten sollten. Dem neu eingeführten Wehrdienst bin ich ebenfalls sehr positiv eingestellt gegenüber.



Sebastian Telgmann (40)
Unna

Auf der einen Seite bin ich für eine Einführung der Wehrpflicht. Allerdings sollte der Fokus auf den alternativen Wehrdienst gelegt werden. Das heißt, so wie ich das früher gemacht habe mit dem Zivildienst. Das sollte auch unabhängig vom Geschlecht verpflichtend für alle sein. Der Vorteil ist einfach, dass jeder einen Dienst für die Gesellschaft leisten würde. Es sollte aber frei entscheidbar sein, ob man zur Bundeswehr möchte oder einen Zivildienst leistet.



Luca Heindel (18)
Unna

Ich bin schon für eine Rückkehr der Wehrpflicht. So könnte man zu unserer eigenen Sicherheit ein paar neue junge Leute hinzugewinnen. Ich bin aber dagegen, dass die Wehrpflicht auch für Frauen gelten sollte. Es wäre für die dynamischen Beziehungen besser, wenn es bei Einsätzen nur Männer geben würde. Wenn ich jetzt gefragt werden würde, hätte ich keine Lust einen Wehrdienst zu leisten, weil ich einfach mit anderen Dingen beschäftigt bin.



Paul Steinbeck (70)
Bergkamen

Ich bin für eine Wehrpflicht, weil sie für die Sicherheit in Deutschland wichtig wäre. Das würde auch zur Abschreckung von potenziellen Aggressoren nützlich sein. Aus meiner Erfahrung - ich war selbst bei der Bundeswehr - kann ich nur sagen, dass ich die Zeit dort echt nicht schlecht fand. Ich sehe darin eigentlich auch nur Vor- und keine Nachteile. Geschlechterspezifisch würde ich sagen, dass eine Wehrpflicht in Deutschland für alle gelten sollte.



Kai Wintjes (36)
Soest

Durch eine Wehrpflicht wird es einfacher, sich darauf vorzubereiten. Der Staat kann dann dort planerisch vorgehen. Ein Nachteil ist sicher für die jungen Leute, dass sie den Dienst leisten müssen, auch wenn sie das gar nicht wollen. Wehrdienst heißt aber auch, dass ich nicht zum Bund muss, sondern auch ein Freiwilliges Soziales Jahr leisten kann. Positiv ist aber, dass man etwas tun muss und quasi gezwungen wird. Manche brauchen ja immer eine Extraeinladung.



Oliver Minnich (18)
Warstein

Es wäre gut, wenn die Wehrpflicht wieder neu eingeführt werden würde. Ein Nachteil ist, dass nicht jeder Lust dazu hätte. Ich sehe einen Vorteil darin, dass auf diese Art und Weise die Gesellschaft mehr Sport und Disziplin aufbauen könnte. Was die Gleichgeschlechtlichkeit angeht, wäre es gut, wenn Frauen und Männer das zusammen tun würden. Wir sind schließlich alle nur Menschen. Wenn es die Wehrpflicht geben würde, würde ich dem Bund beitreten.



Michael Müller (52)
Beckum

Ich vertrete die Meinung, dass eine Wehrpflicht definitiv sinnvoll für Deutschland wäre. Für die jungen Leute ist es wichtig, dass sie etwas Vernünftiges für ihr zukünftiges Leben lernen. Das sollte auch für beide Geschlechter gelten. Schließlich geht es immer auch um Gleichberechtigung. Das sollte in allen Bereichen so sein. Ich habe zwar früher der Wehrpflicht widersprochen. Aber bei den heutigen Gegebenheiten braucht man sie einfach.



Kevin Parschau (27)
Beckum

Deutschland hat in den vergangenen Jahren deutlich abgebaut, was die Verteidigung angeht. Wir sollten uns für den Ernstfall aufrüsten. Ich würde da auch beide Geschlechter bei der Wehrpflicht einbeziehen. Frauen und Männer sollten beide kämpfen können. Den neuen Wehrdienst, der seit Anfang des Jahres gilt, finde ich im Grundsatz gut. Nur die Art, wie es gerade umgesetzt wird, ist aus meiner Sicht noch ziemlich ausbaufähig.

Text und Fotos: MS/F.K.W. Verlag

Summertime 2026

Kultursommer in Unna mit 94 Veranstaltungen

Der Sommer in Unna wird wieder zur Bühne für Kunst, Kultur und Begegnung: Mit „Summertime 2026“ lädt die Kreisstadt von Mai bis September zu einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm ein. Ob Theater, Musik, Ausstellungen oder Mitmachformate – das Programm bringt kulturelle Vielfalt in die Innenstadt und die Stadtteile.

Zahlreiche Veranstaltungen finden unter freiem Himmel statt und schaffen besondere Erlebnisse an ungewöhnlichen Orten. Gleichzeitig ergänzen Formate in etablierten Spielstätten wie der Stadthalle Unna oder dem Hellweg Museum Unna das Programm. Die Veranstaltungsreihe ist seit vielen Jahren fester Bestandteil

des kulturellen Lebens in Unna und geht in diesem Jahr in ihre 51. Runde. Ein Blick ins Programm zeigt die besondere Bandbreite von „Summertime 2026“: So wird der Westfriedhof mit dem Theaterstück „Mord in Spring Grove“ zur atmosphärischen Open-Air-Bühne, während der Platz der Kulturen bei Formaten wie dem Konzert „40 Jahre Live Aid“, dem Comedy-Abend oder der Inszenierung „Holmes & Watson“ zum zentralen Treffpunkt für Kulturinteressierte wird. Mit „Salto Robotale – Ulik Robotic Circus“ auf dem Alten Markt hält zudem ein außergewöhnliches, visuell geprägtes Format Einzug ins Programm und sorgt für besondere Erlebnisse im öffentlichen Raum. Diese Mischung aus Theater, Musik und ungewöhnlichen Inszenierungen macht den



NN Theater – Holmes & Watson treten am 27. August auf.
Foto: Rene Achenbach/NN-Theater

Hintergrundbild: ©Maksim Pasko - www.stock.adobe.com



Salto Robotale vom Ulik Robotic Circus gibt es am 20. August.
Foto: Frits Weener

Reiz des Kultursommers aus und lädt dazu ein, Unna aus neuen Perspektiven zu entdecken. Der aktuelle Programmflyer liegt ab sofort im Stadtgebiet aus. Weitere Informationen sowie

der Download des Flyers sind online unter kultur-in-unna.de verfügbar. Insgesamt gibt es 94 Veranstaltungen. Dabei treten 80 Künstlerinnen und Künstler an 42 verschiedenen Orten auf.



Die offizielle Summertime 2026 Programmkarte.
Foto: Sabrina Borowski/Kreisstadt Unna

Terminübersicht Summertime 2026

Gemischte Tüte:

Samstag, 4. Juli, ab 11 Uhr, Platz der Kulturen

Theater im Park („Mord in Spring Grove“):
23., 25., 26., 31. Juli sowie 1. und 2. August,
jeweils 20 Uhr, Westfriedhof

Konzert „40 Jahre Live Aid“:
Freitag, 7. August, 20 Uhr, Platz der Kulturen

Comedy Abend:

Donnerstag, 13. August, 19.30 Uhr, Platz der Kulturen

Salto Robotale – Ulik Robotic Circus:
Donnerstag, 20. August, 19.30 Uhr, Alter Markt

NN Theater – Holmes & Watson:
Donnerstag, 27. August, 19.30 Uhr, Platz der Kulturen

Klassik Open-Air Neue Philharmonie Westfalen:
Sonntag, 13. September, 18 Uhr, Alter Markt

Die Teilnahme an den aufgezählten Veranstaltungen kostet keinen Eintritt, mit Ausnahme des Theaters im Park und des Konzerts 40 Jahre Live Aid. Tickets für die kostenpflichtigen Veranstaltungen können sowohl unter www.kultur-in-unna.de als auch im i-Punkt im zib, Lindenplatz 1 in Unna, erworben werden.

Do | 20. August | 20.00 Uhr
Suzanne von Borsody
begleitet vom Ensemble Azul
Lesung Frida Kahlo

Sa | 22. August | 19.30 Uhr
Kelvin Jones presents MURANI
Pop | Soul
Pre: ALE NEUTON

Fr | 21. August | 20.00 Uhr
Vision String Quartet
Klassik | Jazz | Folk

HAUS OPPERDIEKE

**SOMMER
BÜHNE**

Open Air
20.-23.08.2026
auf MUSEUM HAUS OPPERDIEKE

4 Tage
Vibes

KREIS UNNA VKUKREIS UNNA

So | 23. August | 11.00 Uhr
Familienkonzert mit Doreen Kriegerhans
Musik Programmieren und Schreien | Doreen Kriegerhans

**DEINE
KINDERBAND**
Zum Mitmachen

**Jetzt Wero nutzen
und jeden Tag
1.500 € gewinnen.**

Die Wero-Win-Wochen.
Sende Geld einfach, sicher
und schnell mit Wero – und
gewinne mit etwas Glück
1.500 €.
Jetzt mitmachen.

Well's um mehr als Geld geht.

MEINE LEISTUNGEN:

- Osteopathie
Erwachsene, Kinder, Babys und Schwangere
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonen-Therapie
- Neuraltherapie

NEU IN HUSEN!

Termin
buchen:

**NATURHEILPRAXIS
DANIELA VEHRING**
Tel: 0151 705 46 378
Termine nach Vereinbarung
Husener Eichwaldstr. 285A
44319 Dortmund

Foto: F.K.W. Verlag

1. Fröndenberger Mauritius-Boule-Turnier

Sport, Gemeinschaft und gelebte Werte im Himmelmannpark

Mit dem 1. Fröndenberger Mauritius-Boule-Turnier feiert der Boule-Verein Ruhrtal Fröndenberg e. V. am 18. Juli eine besondere Premiere. Im Himmelmannpark treffen sich Teams, um in sportlich fairen Wettkämpfen gegeneinander anzutreten und gleichzeitig die Faszination des Boulesports einem breiten Publikum näherzubringen. Die Veranstaltung steht nicht nur für sportlichen Wettbewerb, sondern auch für Gemeinschaft, Respekt und Begegnung.

Der heilige Mauritius gilt als Schutzpatron der Fröndenberger Stiftskirche und wird bis

heute mit moralischer Integrität, Toleranz und Wertschätzung gegenüber Mitmenschen verbunden. Diese Werte spiegeln sich auch im Boulesport wider. Mit dem Mauritius-Boule-Turnier möchte der Verein genau diese Botschaft in die Öffentlichkeit tragen. Spieler aus verschiedenen Regionen treffen aufeinander, messen sich sportlich und erleben zugleich die besondere Atmosphäre des Himmelmannparks.

Positive Entwicklung

Der Boule-Verein Ruhrtal Fröndenberg hat sich seit seiner Gründung hervorragend entwickelt. Mittlerweile zählt der Verein 25 Mitglieder und erfreut sich wach-

sender Beliebtheit. Die steigende Zahl an Aktiven zeigt, dass Boule in Fröndenberg längst mehr als nur ein Freizeitvergnügen ist. Das erste Mauritius-Boule-Turnier markiert daher einen weiteren wichtigen Meilenstein in der Vereinsgeschichte. Es bietet die Möglichkeit, den Sport einer breiten Öffentlichkeit vorzustellen und neue Interessierte für das Spiel mit den Stahlkugeln zu begeistern.

Mehrwert für die Stadt

Von der Veranstaltung profitiert nicht nur der Verein selbst. Das Turnier schafft einen echten Mehrwert für die gesamte Gemeinde Fröndenberg. Besucher erhalten spannende Einblicke in den Boulesport, erleben hochklassige Begegnungen und können in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen.



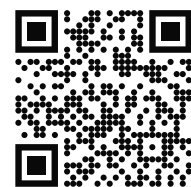
Foto: Boule-Verein Ruhrtal Fröndenberg e.V.

Darüber hinaus stärkt das Turnier das gesellschaftliche Miteinander und trägt zur Belebung des öffentlichen Raums bei. Solche Veranstaltungen fördern die Attraktivität der Stadt, bringen Menschen zusammen und zeigen, wie vielfältig das Vereinsleben in Fröndenberg ist.

Dank für starke Partnerschaft

Ein besonderer Dank gilt der Kulturschmiede Fröndenberg, die den Verein bei der Planung und Durchführung des Turniers unterstützt. Die vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit hat wesentlich dazu beigetragen, dieses neue Veranstaltungsformat auf den Weg zu bringen. Gemeinsam verfolgen beide Partner das Ziel, das kulturelle und gesellschaftliche Leben in Fröndenberg zu bereichern und neue Begegnungsräume für Bürger zu schaffen. Mit dem 1. Fröndenberger Mauritius-Boule-Turnier setzt der Boule-Verein Ruhrtal Fröndenberg e. V. ein starkes Zeichen für Sport, Gemeinschaft und gelebte Werte. Die Organisatoren freuen sich darauf, zahlreiche Gäste im Himmelmannpark begrüßen zu dürfen und gemeinsam einen unvergesslichen Tag im Zeichen des Boulesports zu erleben.

Berufe mit
Perspektive



hallo
JOBS

hallo-jobs.de

Wir suchen Besucherbetreuer

Gemeinsam schmieden wir die Zukunft in Fröndenberg

Schmiedevorführung: Jeden Sonntag im April - Oktober von 10 bis 16 Uhr geöffnet

Sonderöffnung: 17.06.26 bis 06.09.26 Mittwoch – Samstag von 11 bis 16 Uhr geöffnet

www.kulturzentrum.ruhr

Hamm800 FESTIVAL Kurhausgarten

Fr.24.7.26 KURParkFEST800
michael patrick
kelly



Sa.25.7.26 KAPELLE30S&MMA
Sportfreunde Stiller
Madsen, KAPELLE Petra
Butterwegge, Mola, Nikra



So.26.7.26 FamilienTag800
Eintritt frei. Gemeinsam spielen,
lachen und genießen.

HA
MM

WA

MEDIENGRUPPE
WESTFÄLISCHER ANZEIGER

Ensel
Verkehr & Touristik

STÄDTWERKE
HAMM GbR

Sparkasse
Hamm

Kulturpicknick Bergkamen

Diese Acts treten am 24. Juli auf

Nachdem bereits Ende Juni die erste Veranstaltung zur Konzertreihe Kulturpicknick im Römerpark in Bergkamen über die Bühne gegangen ist, steht der zweite Abend in den Startlöchern. Am Freitag, 24. Juli, treten ab 19 Uhr nacheinander „Miss Allie“ und „ACOUSTIC INSTINCT“ auf.

Miss Allie

Miss Allie gilt als eine der humorvollsten Singer-Songwriterinnen im deutschsprachigen Raum und überragende Entertainerin. Sie bringt eine einzigartige Mischung aus modernen Songs, charmantem Humor und scharfsinniger Sozialkritik auf die Bühne. Ihre Konzerte sind wahrhaftige Gemeinschaftsereignisse, bei denen sie oft spontan und schlagfertig mit dem Publikum interagiert und ihre Lieder in humorvolle Anekdoten und persönliche Geschichten

einbettet. Miss Allie hat „Funny Bones“ und so verwundert es nicht, dass sie als Musikerin auch regelmäßig in Comedyformaten zu sehen ist. Sie stand bereits mehrfach mit Carolin Kebekus auf der Bühne.

ACOUSTIC INSTINCT

ACOUSTIC INSTINCT verbinden die Kunst des Human Beatboxing mit Elementen aus den Bereichen A-cappella-Gesang, Slapstick, Comedy, Schauspiel, Pantomime und Improvisation. Ohne Instrumente und aus dem Moment heraus folgen Paul Brenning und Julian Knörzer ihrem ureigensten „Acoustic Instinct“. Gemeinsam kreieren sie außergewöhnliche Sounds, verpassen alltäglichen Vorgängen eine neue Tonspur, komponieren und Texten aus dem Stegreif heraus radiotaugliche Hits. Die Spielfreude der beiden ist ansteckend und im Laufe des Abends sitzt



Miss Allie. Foto: Christian Verch_DRUCK

das Publikum mittendrin, nicht mehr nur dabei und gestaltet den Abend mit.

Konzept und Ausblick

Bei den Open-Air-Veranstaltungen von Kulturpicknick können es sich Gäste mit Decken und selbst mitgebrachten Speisen auf der Wiese bequem machen – und sich mit einem Mix aus Musik, Kaba-

rett, Varieté und Kleinkunst unterhalten lassen. So wird aus einem normalen Sommerabend mit Freunden etwas ganz Besonderes. Die letzte der drei Veranstaltungen findet am Freitag, 21. August, um 18.30 Uhr statt. Weitere Informationen können per E-Mail an a.mandok@bergkamen.de oder telefonisch unter 02307-965464 erfragt werden.

"Weingenuss am Wasser"

Sommerliches Genusswochenende

Bereits zum 13. Mal lädt die Stadt Bergkamen zu der beliebten Veranstaltung „Weingenuss am Wasser“ ein, die längst zu den festen Höhepunkten im regionalen Veranstaltungskalender zählt. Drei Tage lang stehen Genuss, Geselligkeit und entspannte Stunden direkt am Wasser im Mittelpunkt.



Geschmackserlebnisse entdecken und sich direkt bei den Erzeugern über Herkunft, Anbau und Besonderheiten der angebotenen Weine informieren. Passend dazu sorgt ein vielseitiges gastronomisches Angebot für den kulinarischen Rahmen. Frisch gebackener Flammkuchen, feine Käsevariationen und weitere Spezialitäten laden dazu ein, die Weine in entspannter Atmosphäre zu genießen. Das maritime Ambiente der Marina verleiht der Veranstaltung da-

bei ihren besonderen Charakter. Unter den schattenspendenden Sonnensegeln können die Gäste den Blick auf die vorbeiziehenden Boote genießen und die sommerliche Stimmung am Wasser auf sich wirken lassen. Für zusätzliche Unterhaltung sorgt an allen Veranstaltungstagen ein abwechslungsreiches musikalisches Rahmenprogramm. Live-Musik und stimmungsvolle Klänge schaffen die passende Atmosphäre für einen



Fotos: Stadt Bergkamen

entspannten Nachmittag oder einen geselligen Sommerabend. Ein Höhepunkt ist das Wein-Quiz, bei dem Besucher ihr Wissen rund um Rebsorten, Anbauggebiete und Weinkultur unter Beweis stellen können. Als Gewinn winkt ein Weinpräsent. Der „13. Weingenuss am Wasser“ findet am Freitag, 17. Juli, und Samstag, 18. Juli, jeweils von 15 bis 23 Uhr sowie am Sonntag, 19. Juli, von 12 bis 18 Uhr auf dem Hafenplatz der Marina Rünthe statt.



Freitag, 17. Juli 2026
17:00 – 23:00 Uhr

Samstag, 18. Juli 2026
15:00 – 23:00 Uhr

Sonntag, 19. Juli 2026
12:00 – 18:00 Uhr



- Deutsche Weinvielfalt
- Akustische Livemusik
- Speisenbegleitung
- Wein-Quiz u.v.m.

Hafenplatz | Westfälisches Sportbootzentrum
Marina Rünthe



...natürlich
BERGKAMEN

Verborgener Schatz in der Schublade?

Gold, Silber, Schmuck, Kunst & mehr



Die Experten vor Ort

Kostenlose Bewertung und Barankauf

06. bis 11.07. in Soest

Jetzt schnell und einfach Termin vereinbaren!

0176 61911857 | fgo-edelmetalle.de

F G O
Edelmetalle Julia Strauß

Sie finden uns in den Geschäftsräumen von
FGO Edelmetalle Julia Strauß
Osthofenstraße 37, 59494 Soest
An den Aktionstagen durchgehend von 10 bis 18 Uhr geöffnet
Ansprechpartner: Herr Strauß, Tel. 0176 619 118 57

*Hier geht's direkt
zu Ihrem Termin*



Foto: freepik



Foto: F.K.W. Verlag

Der perfekte Sommergarten

Wasser sparen und pflegeleicht gärtnern

Heiße Sommer, lange Trockenperioden und steigende Wasserpreise stellen Gartenbesitzer zunehmend vor Herausforderungen. Gleichzeitig wünschen sich viele Menschen einen Garten, der wenig Arbeit macht und dennoch attraktiv aussieht. Die gute Nachricht: Mit der richtigen Planung lässt sich beides verbinden. Wer auf trockenheitsverträgliche Pflanzen, clevere Bewässerung und eine natürliche Bodenpflege setzt, kann Wasser sparen und den Pflegeaufwand deutlich reduzieren. So entsteht ein Sommergarten, der nicht nur schön aussieht, sondern auch klimaangepasst und nachhaltig ist.

Die richtige Pflanzenwahl

Ein pflegeleichter Garten beginnt bei der Auswahl der Pflanzen. Besonders geeignet sind robuste, trockenheitsverträgliche Arten wie Lavendel, Salbei,

Thymian oder Fetthenne. Diese Pflanzen kommen mit wenig Wasser aus, vertragen Hitze gut und benötigen nur wenig Pflege. Auch Ziergräser oder Wildblumenwiesen sind eine gute Alternative zum klassischen Rasen, der im Sommer oft viel Wasser benötigt. Experten empfehlen zudem, Pflanzen mit ähnlichem Wasserbedarf gemeinsam zu setzen. Dadurch wird gezielter gegossen und unnötiger Wasserverbrauch vermieden.

Mulchen hält die Feuchtigkeit

Eine der effektivsten Methoden zum Wassersparen ist das Mulchen. Dabei wird der Boden mit Rasenschnitt, Rindenmulch oder gehäckseltem Grünschnitt bedeckt. Die Mulchschicht schützt vor Verdunstung, hält den Boden länger feucht und reduziert gleichzeitig das Wachstum von Unkraut. Das spart nicht nur Wasser, sondern auch Arbeit. Zusätzlich verbessert organisches Material langfristig die Bo-

denqualität und erhöht die Fähigkeit des Bodens, Wasser zu speichern.

Clever bewässern

Wer morgens oder spät abends gießt, verhindert, dass Wasser in der Mittagshitze sofort verdunstet. Besonders effizient sind Tröpfchenbewässerungen oder

Rund ums Grün



Bewässerungsschläuche, die das Wasser direkt an die Wurzeln bringen. Auch das Sammeln von Regenwasser in Tonnen oder Zisternen lohnt sich. Regenwasser ist kostenlos und für Pflanzen oft besser geeignet als Leitungswasser. Viele Gartenbesitzer setzen inzwischen auf Regenwasserspeicher, um trockene Sommer besser zu überstehen.

Weniger Rasen, mehr Natur

Große Rasenflächen bedeuten meist viel Pflege und hohen Wasserverbrauch. Naturnahe Alternativen wie Blumenwiesen, Bodendecker oder Kräuterflächen benötigen deutlich weniger Bewässerung und fördern gleichzeitig die Artenvielfalt. Hecken und Sträucher schaffen zusätzlich Schatten und schützen den Boden vor Austrocknung. So entsteht ein lebendiger Garten, der auch bei Hitze widerstandsfähig bleibt und weniger Arbeit verursacht.

(www.plantura.garden/
www.compo.de/ www.stihl.de)



• SANIERUNG

• RENOVIERUNG

... ALLES AUSEINER HAND **KOSTENLOS!**

Beratung vor Ort.

Mo. – Fr. 9 bis 17 Uhr

Kahle Hege 61
44319 Dortmund
Tel. 0231-92 72 88 22
info@pavic-hausundgarten.de • www.pavic-hausundgarten.de

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

**eigener Hubsteiger
bis 30 m**

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

40 Jahre Volleyball in Holzwickede

1. VVH lädt zum großen Jubiläumstag ein

Der 1. Volleyballverein Holzwickede (1. VVH) feiert in diesem Jahr sein 40-jähriges Bestehen. Seit vier Jahrzehnten steht der Verein für Volleyballsport, Gemeinschaft und aktive Freizeitgestaltung in Holzwickede. Dieses besondere Jubiläum möchte der Verein gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, Vereinsmitgliedern sowie allen Volleyballinteressierten feiern.

Aus diesem Anlass lädt der 1. VV Holzwickede am Samstag, 11. Juli 2026, ab 11 Uhr zu einem großen Jubiläumstag an die Beachanlage hinter der „Schönen Flöte“ ein. Sollte das Wetter nicht mitspielen, wird die Veranstaltung kurzfristig in die Hilgenbaumhalle verlegt. Der Verein richtet sich mit seinem Angebot ausdrücklich an alle Generationen. Eingeladen sind Jugendliche, Eltern, Großeltern sowie alle Volleyballfans aus Holzwickede und Umgebung. Dabei spielt es keine Rolle, ob bereits Volleyballerfahrung vorhanden ist oder der Sport zum ersten Mal ausprobiert werden soll. Im Mittelpunkt stehen Spaß, Bewegung und das gemeinsame Erlebnis. Besonders Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren möchte der Verein für Volleyball begeistern. „Interessierte können den Sport in angenehmer Atmosphäre kennenlernen, unverbindlich mittrainieren und gleichzeitig erste



Fotos: 1. VV Holzwickede

Erfahrungen im leistungsbezogenen Spielbetrieb sammeln.“ Offene Volleyballangebote ermöglichen einen unkomplizierten Einstieg – ganz ohne sofortige Vereinsmitgliedschaft. Neben dem klassischen Hallenvolleyball setzt der Verein vor allem auf freizeitorientiertes Beachvolleyball mit sommerlicher Atmosphäre und viel Teamgeist. Unterschiedliche Trainingszeiten sorgen dafür, dass sich Schule, Ausbildung und Freizeit gut mit dem Sport vereinbaren lassen. Sportlich blickt der Verein ebenfalls auf eine erfolgreiche Entwicklung. Die erste Damenmannschaft des 1. VV Holzwickede konnte in der vergangenen Saison die Meisterschaft in der Lan-



desliga feiern und spielt künftig in der Verbandsliga. Insgesamt besteht der Verein derzeit aus fünf Damenmannschaften sowie neun Jugendmannschaften und zählt damit zu den festen Größen im Volleyballsport der Region.

Darüber hinaus bietet der 1. VV Holzwickede auch Perspektiven für engagierte Mitglieder. Wer sich aktiv einbringen möchte, kann beim Aufbau neuer Teams mitwirken oder sich langfristig sogar als Trainer engagieren.



- Anzeige -



Foto: IntelligentVisualDesing auf pixabay

Moderne Haustechnik

Energie sparen - Wohnkomfort steigern

Steigende Energiekosten und der Wunsch nach mehr Nachhaltigkeit sorgen dafür, dass viele Hausbesitzer über eine Modernisierung ihrer Immobilie nachdenken. Dabei geht es längst nicht mehr nur um neue Heizungen. Moderne Haustechnik verbindet Energieeffizienz, Komfort und Werterhalt. Besonders gefragt sind derzeit Wärmepumpen, moderne Lüftungsanlagen, energieeffiziente Fenster sowie gedämmte Fassaden. Auch Wasserfiltersysteme gewinnen an Bedeutung, da sie die Wasserqualität verbessern und Haushaltsgeräte schützen können. Wer heute in die eigene Immobilie investiert, spart langfristig Energie und erhöht gleichzeitig den Wohnkomfort.

Wärmepumpen als moderne Heizlösung

Wärmepumpen gelten als eine der wichtigsten Technologien für energieeffizientes Heizen. Sie nutzen Umweltwärme aus Luft, Erde oder Grundwasser und wandeln diese in Heizenergie um. Im Vergleich zu älteren Öl- oder Gasheizungen arbeiten moderne Wärmepumpen deutlich effizienter und verursachen geringere CO₂-Emissionen. Besonders in gut gedämmten Häusern können sie Heizkosten nachhaltig senken. Zudem lassen sich viele Systeme mit Photovoltaikanlagen kombinieren, wodurch ein Teil des benötigten Stroms selbst erzeugt werden kann.

Frische Luft durch moderne Lüftungsanlagen

Gut gedämmte Gebäude sparen Energie, benötigen aber gleichzeitig ein kontrolliertes Lüftungskonzept. Moderne Lüftungsanlagen sorgen automatisch für frische Luft und helfen dabei, Feuchtigkeit sowie Schimmelbildung zu vermeiden. Systeme mit Wärmerückgewinnung nutzen zusätzlich die Wärme der Abluft, um frische Außenluft vorzuwärmen. Das spart Energie und verbessert gleichzeitig das Raumklima – besonders in Schlafzimmern oder modernen Neubauten. >>>

Weil das Beste für das Klima eine neue Heizung ist.

Jetzt Heizung tauschen!

Vaillant
Eine klimafreundliche Heizlösung für dein Zuhause: Wärmepumpe aroTEHRM plus

Der Wärmepumpen-Profí in Ihrer Region!

Marmelinghöfener Weg 20a • 59199 Bönen • Telefon 02383/950-180 • info@dusche24.de

Bau und Handwerk



SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser

Schabbehardt
Ihr Meisterbetrieb

Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Böckeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077
www.schabbehardt.de

SIEFER

Wir stellen ein:
Anlagenmechaniker/in SHK

Sanitär - Heizung - Klima - Solartechnik
Wärmepumpen - kontrollierte Wohnraumbelüftung

Wir sind für Sie da!

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk.
Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 www.siefer-gmbh.de

LoftWERK

Jetzt Fördergelder sichern!

Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.



O. Liebing GmbH

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

IT CONSULTING

Ihr IT-Dienstleister für
IT-Beratung, IT-Service, IT-Security,
IT-Cloud und IT-Lösungen in NRW

ITC CARSTEN KURRAT

Eibenstr.13 • 59449 Holzwickede • carsten.kurrat@itc-kurrat.cloud

Fenster • Türen • Treppen

M&M
www.mm-montagen.de

Markus Schmidl

0231 - 133 96 10

KOSCHINSKI
Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de



Foto: freepik



Foto: AFPmark auf pixabay

biermann+heuer

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!

BESUCHEN SIE UNSEREN SHOWROOM!

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren bestückt und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Profitieren auch Sie von unserem Komplett-Service:
Umfassende Beratung | Präzisen Aufbau
Professioneller Fertigung in unseren Produktionshallen in West
Fachgerechter Einbau | Kompetente Nachgarantie

Wir sind Ihr Partner vor Ort!

Biermann + Heuer GmbH
Friedrichsberg 8 | 59437 West | Tel.: 02922 870210
info@biermann-heuer.de | www.biermann-heuer.de

>>> Neue Fenster senken den Energieverlust

Fenster gehören zu den wichtigsten Bereichen bei der energetischen Sanierung. Alte oder undichte Fenster verursachen häufig hohe Wärmeverluste. Moderne Mehrfachverglasungen und gut isolierte Rahmen helfen dabei, Heizenergie im Haus zu halten. Gleichzeitig verbessern neue Fenster den Schallschutz und erhöhen den Wohnkomfort. Wichtig ist dabei

eine fachgerechte Montage, damit keine Wärmebrücken entstehen.

Fassadendämmung

Auch die Fassade spielt beim Energiesparen eine zentrale Rolle. Eine moderne Dämmung reduziert Wärmeverluste erheblich und schützt das Gebäude zusätzlich vor Feuchtigkeit und Witterungseinflüssen. Dadurch sinkt nicht nur der Energieverbrauch, sondern auch die Belastung der Heiztechnik. Gleichzeitig kann eine modernisierte Fassade den Wert einer Immobilie steigern und das äußere Erscheinungsbild deutlich aufwerten.

Wasserfilter für mehr Komfort

Immer mehr Haushalte setzen zudem auf Wasserfiltersysteme. Sie können Kalk reduzieren, die Wasserqualität verbessern und Armaturen oder Haushaltsgeräte schonen. Besonders in Regionen mit hartem Wasser helfen Filtersysteme dabei, Ablagerungen in Leitungen und Geräten zu verringern. Das kann langfristig Reparaturkosten senken und die Lebensdauer technischer Anlagen erhöhen. (www.velux.de/ www.energiwechsel.de/ www.verbraucherzentrale.de/ www.co2online.de)

Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom

Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.

Marmelingshöfener Weg 20a · 59199 Bönen · Tel. 02383/950-180
info@dusche24.de · www.dusche24.de

O. Liebing GmbH
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

bad & heizung® | **Zimmermann**
GARANTIERTE LEBENSQUALITÄT

Der Spezialist für Wärmepumpen

Der Einbau einer Wärmepumpe gewinnt auch bei älteren Wohngebäuden zunehmend an Bedeutung. Damit die moderne Heiztechnik effizient arbeitet, ist eine sorgfältige Planung unverzichtbar. Sascha Denert, Projektleiter Heizungs-technik bei Bad & Heizung Zimmermann, weiß, worauf es bei der Planung einer Wärmepumpe im Bestandsgebäude ankommt, und warum sich die Investition langfristig auszahlen kann.

wird geprüft, welche Wärmepumpe den Anforderungen des Hauses am besten entspricht. Gerade bei Bestandsgebäuden zeigt sich häufig, dass die Technologie auch ohne umfangreiche Sanierungsmaßnahmen zuverlässig und wirtschaftlich eingesetzt werden kann.

Ist die passende Lösung gefunden, kann die Installation meist innerhalb weniger Tage erfolgen. Auch die Inbetriebnahme und Bedienung der Anlagen gelten heute als benutzerfreundlich. Neben dem Klimaschutz sprechen vor allem finanzielle Vorteile für den Umstieg. Staatliche Förderprogramme können die Investitionskosten erheblich reduzieren. Darüber hinaus profitieren Eigentümer langfristig von geringeren Energiekosten, einer modernen Heiztechnik und einer größeren Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern.

Vor der Auswahl der Anlage erfolgt zunächst eine umfassende Analyse des Gebäudes. Dabei werden unter anderem die Heizlast, die Dämmung, die Größe der Räume, Fensterflächen sowie der bisherige Energieverbrauch berücksichtigt. Auf Grundlage dieser Daten

INFOVERANSTALTUNG
für Eigentümer und Interessierte zum Thema:
„Heizen in der Zukunft“
07.07.2026 | 18:00 - 20:00 Uhr
Ab August jeden ersten Dienstag im Monat
WO? Bad & Heizung Zimmermann
Massener Straße 121 · 59423 Unna
Tel. 0 23 03 - 94 38 70
Nur mit telefonischer Voranmeldung. Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Frag den Fachmann!

Immobilien in Ihrer Region

Erfolgreich bei Kauf und Verkauf sein

Immobilien sind weit mehr als nur Gebäude – sie stehen für Zuhause, Lebensqualität und langfristige Werte. Ob modernes Eigenheim, charmante Altbauwohnung oder attraktive Kapitalanlage: Der Immobilienmarkt bietet vielfältige Möglichkeiten für un-

terschiedliche Bedürfnisse und Lebensphasen. In unserem Magazin finden Sie aktuelle Kontakte und Ansprechpartner aus der Region, die sich im Bereich von Mietwohnungen, über Häuser bis hin zu Gewerbeobjekten auskennen. Mit Ihnen können Sie neue

Wohnideen, interessante Projekte und wertvolle Informationen rund um Kauf, Verkauf und Vermietung besprechen und in Angriff nehmen. Lassen Sie sich inspirieren und finden Sie die Immobilie, die zu Ihren Vorstellungen passt. Oder, falls

Sie schon in Besitz eines werthaltigen Objektes sind, erforschen Sie Wege diese ertragreich an den Nächsten zu vermachen. Lokale Experten wie Immobilienmakler stehen Ihnen dabei zur Seite. Entdecken Sie mit uns die Potenziale in Ihrer Region!



Was ist Ihre Immobilie wert?

MARION KAPPENSTEIN
IMMOBILIEN

Immobilie kostenfrei bewerten...
...mit dem innovativen Wertermittlungs-Tool!
www.kappenstein-immobilien.de

Telefon 02373 75 71 390



Foto: ©New Africa/stock.adobe.com

Schlüsseldienst
MARION SCHLANG
...wenn's sicher sein soll

KOSTENLOSE
Beratung und
Sicherheitscheck!

• Türöffnung • Einbruchschutz • Reparaturen

Schlüsseldienst
SCHLANG macht's
einem nicht
leicht!

Wir haben:

- Schließanlagen
- Alarmanlagen
- Videoüberwachung
- u. v. m.!

50 Jahre
SCHLANG Seit 1975

Kleistraße 51
59427 Unna **02303 / 779873**

www.schlüsseldienst-schlang-unna.de P f

WBG Lünen
Gemeinsam zuhause

Ein Zuhause für alle
im Einklang mit der Natur!

Bezahlbares Wohnen in lebendigen Quartieren – das ist uns wichtig. Genauso wie das, was außerhalb der vier Wände passiert: In unseren Grünanlagen sorgen wir dafür, dass Igel einen Unterschlupf finden, Insekten bestäuben können und Vögel ein Zuhause haben. Ein echter Gewinn nicht nur für Tiere, sondern auch für unsere Mieter*innen.

wbg-luenen.de

Von klassisch bis modern

Grabgestaltung individuell



Foto: Foto: Rokstyle/lakz-o

Ein schön geschmücktes und bepflanztes Grab drückt zu jeder Jahreszeit die Verbundenheit zum Verstorbenen aus. Wichtig ist den meisten Menschen dabei auch, dass das Gedenken nicht zur Routine wird, sondern dass es persönlich erfolgt und das Besondere des Verstorbenen widerspiegelt.

Bei den Bestattungsformen ist die Feuerbestattung inzwischen neben dem klassischen Erdbegräbnis etabliert. Angeboten wird zudem beispielsweise die Verstreuerung der Asche über dem Meer, stark im Kommen ist aber vor allem die Baumbestattung im Friedwald. Bei allem Wandel in den Trauerri-tualen gibt es aber auch eine Kon-

stante: Es gibt immer einen Ort, der mit Blumen, Grabsteinen oder Gedenkplatten geschmückt wird.

Individueller Grabschmuck

Grablichte werden an Orten aufgestellt, die in enger Verbindung zu dem geliebten verstorbenen



Foto: djd/bolsius

Menschen stehen. Das kann am Grab sein, aber auch an einem besonders schönen Platz in der Natur oder im Garten. Die klassischen, schlichten Lichter in Rot oder Weiß werden jedoch zunehmend abgelöst von individuellen Grablichtern wie etwa den außergewöhnlich gestalteten Grablaternen.

Schön gestaltete Grabsteine, Stelen oder Grabplatten werten

nicht nur den Friedhof optisch auf, sie sind auch die letzte Möglichkeit, einen Verstorbenen für dessen Lebensleistung auszudrücken. Man kann überrascht sein, wie schön, schlicht und zeitlos elegant Grabdenkmäler heute sein können.

In Sachen Grabbepflanzung bieten sich Zwiebelpflanzen an, die man am besten schon in Herbst des vorherigen Jahres pflanzt. Wer das verpasst hat, kann im Frühjahr auch zum Beispiel vorgetriebene Tulpen kaufen und auf das Grab platzieren. Ebenfalls gut geeignet sind Primeln, denn sie blühen bereits ab Februar. Weitere Anregungen für den individuellen Grabschmuck gibt es bei Steinmetzen und anderen Fachhändlern für Grabschmuck. Auch Friedhofsgärtner beraten Sie gerne. (dzi/djd/akz-o)

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFACH 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Private klimatisierte Abschiedsnahmeräume und Trauerhalle

Schulte Hamm
Ostenallee 57
Tel. 0 23 81 - 91 45 98

Pehl Hamm
Bockumer Weg 88
Tel. 0 23 81 - 67 10 00

Stammhaus Bönen
Bahnhofstr. 263
Tel. 0 23 83 - 9 11 73 33

Schulte Unna
Friedrich-Ebert-Straße 89
Tel. 0 23 03 - 77 03 61

Sitzkarek-Schulte Unna
Obere Husemannstraße 13
Tel. 0 23 03 - 59 27 22

das bestattungshaus
Schulte · Pehl · Sitzkarek

In guten Händen!

www.das-bestattungshaus24.eu
info@das-bestattungshaus24.eu
Martin Schulte GmbH, GF: David Jellinghaus

OLAF KERAK
Steinmetzbetrieb

Bergkamen-Weddinghofen
Am Hauptfriedhof 6
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50
E-Mail: kerak@t-online.de
www.natursteinkarak.de

Grabmale und Skulpturen

Armonat
Bestattungen
Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsnahmeraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Götter
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna
www.armonat.de

Freiheit auf vier Rädern

Kaufn**ett** Holzwickede



●

Anzeige -

Trier hautnah erleben

Lateinkurs des PGU auf Exkursion

Im Rahmen einer zweitägigen Exkursion begab sich der Lateinkurs der Einführungsphase (EF) des Pestalozzi-Gymnasiums Unna auf eine spannende Reise in die älteste Stadt Deutschlands.

Am 29. Mai machten wir uns, als Lateinkurs der EF, um 10 Uhr auf den Weg nach Trier. Nach der Ankunft besuchten wir zunächst die Porta Nigra, das berühmte Wahrzeichen der Stadt. Dort konnten wir nicht nur das beeindruckende römische Stadttor von außen betrachten, sondern auch betreten und mehr über seine Geschichte erfahren. Anschließend



Foto: Pestalozzi-Gymnasium Unna

gingen wir zu unserem Hostel, bezogen unsere Zimmer und richteten uns für den kommenden Tag ein. Danach setzten wir

unsere Erkundungstour durch Trier fort und besuchten die Barbarathermen sowie die Römerbrücke. So erhielten wir bereits

Urlaubsfeeling ganz in der Nähe

Sommer-Auszeiten in Nordrhein-Westfalen

Für echtes Urlaubsgefühl muss es nicht immer eine Fernreise sein. Nordrhein-Westfalen bietet zahlreiche Möglichkeiten, dem Alltag spontan zu.

vielfältigen Landschaften Nordrhein-Westfalens. Die Eifel begeistert mit Wäldern, Seen und malerischen Orten wie Monschau. Das Sauerland lockt mit Wanderwegen, Aussichtspunkten und Radstrecken, während der Teutoburger Wald ideale

Bedingungen für aktive Kurzurlaube bietet. Auch die Städte in NRW bieten Möglichkeiten für einen Kurztrip. Köln, Düsseldorf oder Essen verbinden Kultur, Gastronomie und Shopping mit sommerlicher Atmosphäre. Sehenswürdigkeiten wie die Ze-

che Zollverein, historische Altstädte oder moderne Rheinpromenaden machen selbst einen Wochenendausflug abwechslungsreich. Besonders beliebt sind kombinierte Reisen aus Stadtbesuch und Naturerlebnis – etwa entlang des Rheins oder im Ruhrgebiet.
(www.nrw-tourismus.de)



**INDOOR
SKYDIVING**
BUT FROH

**DU WIRST
FLIEGEN!**

**JETZT SOMMERANGEBOTE SICHERN:
WWW.INDOOR-SKYDIVING.COM**

WIR FEIERN

10 Jahre

LebensMut

Kranken- und Intensivpflege

Seit zehn Jahren steht der Kranken- und Intensivpflegedienst LebensMut für **Menschlichkeit, Vertrauen und professionelle Pflege.**

In dieser Zeit durften wir viele Menschen und ihre Familien begleiten und unterstützen. Unser **besonderer Dank** gilt unseren **engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern**, die täglich mit Herz und Kompetenz für andere da sind. Ebenso danken wir allen **Angehörigen und Partnern** für ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Dieses Jubiläum erfüllt uns mit **Stolz und Dankbarkeit.** Auch in Zukunft möchten wir Menschen mit Würde, Fürsorge und Lebensmut begleiten und ein verlässlicher Partner in der Kranken- und Intensivpflege bleiben.

Weitere Infos über diesen QR-Code:

Foto: Tania VdB über pixabay

Im Alter gut versorgt sein

Wie moderne Pflege zuhause funktioniert

Viele Menschen möchten auch im Alter zuhause wohnen bleiben. Oft ist das nicht nur ein persönlicher Wunsch, sondern mit der richtigen Unterstützung auch gut möglich. Damit Betreuung, Pflege und Alltag im eigenen Zuhause gelingen, gibt es verschiedene Hilfs- und Förderangebote. Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten es gibt, wie Sie Unterstützung organisieren und welche Leistungen Ihnen helfen können, möglichst lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben.

Dienstleistungen

Nicht immer können und wollen Angehörige oder Freunde die ganze Betreuung und Pflege allein übernehmen. Oft wäre die Belastung auch einfach viel zu groß. Dann sollten sie lieber auf die Dienstleistungen von



Freiwilligen, Vereinen oder professionellen Helfern zurückgreifen. Sehr beschwerlich oder gar unmöglich ist für viele der tägliche Einkauf für den Hausbedarf.

Für diesen Fall bieten sich Einkaufshelfer als einfache, niedrigschwellige, aber sehr hilfreiche Dienstleistung an. Wenn die Person mit Pflegebedarf nicht mehr

selbst kochen kann, kann ein Lieferservice für tägliche Mahlzeiten helfen. Essen auf Rädern ist auch dann eine wertvolle Bereicherung, wenn jemand keine Motivation mehr hat, für sich selbst ausgewogene und appetitanregende Mahlzeiten zuzubereiten. Denn eine gute Ernährung im Alter spielt eine wichtige Rolle. Ebenso wichtig wie die Ernährung sind die sozialen Kontakte. Wenn Verwandte und Freunde weiter weg wohnen, ist es nicht immer leicht, regelmäßige Treffen zu arrangieren. Auch für solche Fälle gibt es Lösungen: Stundenweise Betreuung, ein ambulanter Besuchsdienst oder eine zuverlässige Person zur Alltagsbegleitung können genau die Bereicherung im Alltag sein, die einer Person mit Betreuungsbedarf ein Lächeln auf die Lippen zaubert. >>>

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Menüpreis 10,50€
inkl. Lieferung und Überraschungsdessert

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Was gibt's heute?

- Mo. – Fr.: Sieben frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung, kein Mindestbestellzeitraum

Gut, wenn man sich nicht mehr darum kümmern muss.

Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 02303-959 554-0
www.meyer-menue.de

>>> Pflege-Dienstleister

Wenn der Bedarf über die Betreuung und Alltagsunterstützung hinausgeht, können ambulante Pflegedienste den Wunsch vom zuhause Wohnen im Alter möglich machen. Dabei kommt eine Pflegefachkraft regelmäßig zum Pflegebedürftigen nach Hause und hilft bei alltäglichen Verrichtungen, verabreicht Medikamente und erledigt andere wichtige Alltagsaufgaben. Wenn einzelne Besuche einer Pflegekraft nicht ausrei-

chen, weil dauerhafte Betreuung notwendig ist, können Sie eine sogenannte 24 Stunden Pflege organisieren. Dabei lebt die Pflegekraft zusammen mit der zu pflegenden Person und ist auch im Notfall unmittelbar verfügbar. Eine Alternative dazu bietet die teilstationäre Pflege, auch Tages- und Nachtpflege genannt. Dabei verbringt die pflegebedürftige Person entweder den ganzen oder halben Tag oder die Nacht in einer stationären Einrichtung, um die zu-



Foto: sorinvision über pixabay

Kamener Seniorenhilfe UG

0 23 07 - 43 845 80
0 173 - 305 22 37

Ambulante Grund- und Behandlungspflege

Wir haben wieder freie Pflegeplätze

Gute Pflege von Jablonski seit 1992

Kamener Seniorenhilfe UG · Weststr. 85 · 59174 Kamen

Ambulantes Pflegeteam Unna

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

JOHANNITER

Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.

Wir beraten Sie gerne!
www.johanniter.de/hausnotruf
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

Mit Einzeldienst aus Kamen

hause Pflegenden zu entlasten. So können ehrenamtlich Pflegenden zum Beispiel berufstätig bleiben.

Hilfsmittel

Häufig genügt auch der Einsatz von Hilfsmitteln, um ein Wohnen im Alter leichter zu machen. Je nach Bedarf gibt es unterschiedlichste Lösungen. Viele davon werden, sofern ein anerkannter Pflegegrad vorliegt, von der Pflegekasse finanziert.

Nach einem Sturz hilflos warten zu müssen, bis jemand kommt – keine schöne Vorstellung für alleinlebende Menschen, die schon etwas wackelig auf den Beinen sind. Für solche Fälle gibt es den Hausnotruf. Das ist ein kleines Gerät, dass man als Halskette oder am Handgelenk bei sich tragen kann. Im Notfall lässt sich darüber einfach per Knopfdruck eine Verbindung zur Notrufzentrale herstellen. (www.pflege.de)

K&S AMBULANTE PFLEGE HOLZWICKEDE

Neben unseren Pflegeleistungen bieten wir Ihnen eine Vielzahl an zusätzlichen Angeboten:

Betreuungsleistungen | Begleitung beim Arztbesuch
Hilfe bei der Haushaltsführung
Professionelle Pflegeberatung
(nach § 37 Abs. 3 und § 45 des SGB XI)

Arnsberger Weg 1 | Telefon 02301 9454090
holzwickede.ks-gruppe.de

Vitakt Hausnotruf

SICHER ZU HAUSE. FREI IM LEBEN.

EINFACH HILFE PER KNOPFDRUCK RUFEN

Mit Vitakt Hausnotruf bleibt Hilfe immer erreichbar – für mehr Sicherheit, Selbständigkeit und ein gutes Gefühl zuhause.

Zwei Sender – ganz wie es zu Ihrem Alltag passt: am Handgelenk oder als Kette tragbar.

Kostenlose Beratung – wir sind für Sie da!
0 59 71 - 93 43 53

24/7 erreichbar – Hilfe auf Knopfdruck.

Für Sie. Für Ihre Lieben. Füreinander da.

vitakt.com

Ihre Alltagshilfen – Selbstbestimmt und sicher

Ihre Hausnotrufzentrale! - Warum Wir?

Wer möchte sich als Angehöriger denn ständig Gedanken machen, ob auch alles in Ordnung ist? Wir geben Ihnen und Ihrer Familie diese wichtige Sicherheit!

- Über 80% der Unfälle passieren in den eigenen 4 Wänden
- Ein Team an ausgebildeten Ersthelfern ist für Sie im Einsatz
- Die von uns eingesetzten Hausnotrufergeräte besitzen eine Kassenzulassung
- Eine Kostenübernahme Ihrer Kasse bei vorhandenen Pflegegrad prüfen wir gerne
- Unsere Hausnotrufzentrale ist nach TÜV DIN ISO 9001 zertifiziert

www.dasdies.de

Kostenlose Beratung unter 0800 4800060

Würzige BBQ-Soße

Grillfeeling und Genuss

Ob als Dip oder Highlight vom Grillbuffet – eine aromatische Barbecue-Soße macht den nächsten Grillabend besonders lecker. Perfekt für laue Sommerabende, gesellige Grillrunden und alle, die hausgemachte Grillklassiker lieben.

Barbecue-Soße

Diese Barbecue-Soße gelingt ganz einfach und sorgt für den perfekten Grillgenuss. Mit ausgewählten Gewürzen und frischen Zutaten kann man seine eigene Barbecue-Soße schnell zubereiten. Egal, ob zum Fleisch oder als Dip, diese hausgemachte Barbecue-Soße bringt Geschmack und Würze auf den Punkt.

Zutaten

- 150 g Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Chilischote, 2 EL Speiseöl
- 1 TL geräuchertes Paprikapulver
- ½ gestr. TL gemahlener Zimt
- 1 TL gemahlener Piment
- 100 g Rohrzucker oder

- brauner Zucker
- 1 Pck. Dr. Oetker Bourbon Vanille-Zucker
- 2 EL Tomatenmark
- 100 ml Apfelessig
- 150 g Tomatenketchup
- 100 ml Worcestersoße
- 4 EL Sojasoße
- 200 ml Johannisbeernektar schwarz
- 1 Msp. Dr. Oetker Einmachhilfe

Zubereitung

Zwiebel und Knoblauch abziehen und fein würfeln. Chilischote halbieren, Kerne entfernen, waschen und fein würfeln. Hinweis: Da die Chilischoten sehr scharf sind, bei der Verarbeitung der Schoten am besten Einweghandschuhe anziehen. Öl in einem Topf erhitzen. Zwiebel- und Knoblauchwürfel hinzufügen und glasig dünsten. Paprikapulver, Zimt, Piment kurz mit anrösten. Zucker und Vanille-Zucker dazugeben, bis dieser geschmolzen ist. Tomatenmark und Chilischotenwürfel dazugeben. Mit Essig ablöschen und das Ganze kurz einreduzieren

Foto: © Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG



lassen. Mit den restlichen Zutaten aufgießen und bei mittlerer Hitze etwa 20 Min. köcheln lassen, so dass eine sämige Soße entsteht. Einmachhilfe unterrühren. Die Soße heiß in vor-

bereitete Gläser oder Flaschen füllen, mit Schraubdeckeln (Twist-off-Deckel) verschließen und umgedreht 5 Min. auf den Deckeln stehen lassen. (www.oetker.de)

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant

HAUS RUHRBRÜCKE

donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet

sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (nicht an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr - sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73/721 69

SONNTAGS-BRUNCH

jeden Sonntag für
32,90 € p. Person

Reservierung
erforderlich!

Mehr Infos unter:
www.oelckenthurm.de

Ölckenthurm

Großengasse 27 * 59423 Unna
Tel. 02303/772007 * Fax 02303/963387
E-Mail: info@oelckenthurm.de
www.oelckenthurm.de * www.garsteszimmer-unna.de

BEERENobst

Schulze Neuhoﬀ Him-/Blaubeeren

Beerenparadies Feldstraße in Fröndenberg

Himbeeren, Blaubeeren
Brombeeren, Johannisbeeren

ab ca. Ende Juni zum Selbstpflücken

02373 - 72253 schulze-neuhoff.de

Juli

Veranstaltungskalender

1. Mittwoch

14 Uhr Ausstellung

Von der Hütte zum Global Player, 200 Jahre Innovation aus Lünen, Graf-Adolf-Straße 36, Museum Lünen,

15.30 Uhr Familientag

Unter dem Motto „Tasten, Fühlen, Bewegen - wir wollen was erleben!“ können kleine und große Besucher*innen gemeinsam aktiv und kreativ werden, Haus Hubertia, Karl-Wildschütz-Straße 5, Fröndenberg

19.30 Uhr Konzert

NINA CHUBA - Arena Tour 2025, Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Konzert

Brit Secret - Soul with Grid, Songs von Sade, Amy Winehouse, Adele, Tom Jones, Raye und Joe Cocker treffen auf einen modernen, tanzbaren Sound, Schalander, Lindenbrauerei, Unna

2. Donnerstag

16 Uhr Markt

Feierabendmarkt, Marktplatz, Schwerte

19 Uhr Ausstellung

Paul Bungardt — Flaggen, Plätze, Listen, Lücken, Kunstverein Unna e.V., Mühlenstraße 4c, Unna

20 Uhr Konzert

MARCONI CONNECTION - Rock & Pop mit italienischer Note, Schalander, Lindenbrauerei, Unna

3. Freitag

16 Uhr Fest

Weinfest am Wuckenhof, Kötterbachstraße 2, Schwerte

17 Uhr Festival

Altstadtfestival Kamen 2026: Zwei Tage Live-Musik, Alter Markt, Kamen

14 Uhr Schützenfest

bis 05.07., Rausinger Halle, Holzwickede

19.30 Uhr Konzert

Lighthouse Lounge - Snacks und Segen, Brauerstraße 5, Stadtteil Frömern, Fröndenberg

20 Uhr Konzert

The Slapstickers - Finest Ska from Cologne since 1995, Schalander, Lindenbrauerei Unna

4. Samstag

8 Uhr Fest

CSD Ständefest - Insgesamt verbindet das Ständefest auf dem Marktplatz Information, Kultur und Begegnung, Willy-Brandt-Platz 1, Lünen

10 Uhr Trödel

Kindertrödel und Spieletag, Innenstadt, Kamen

11 Uhr Meeting

Streetlifeday 2026 - Graffiti & Streetart Meeting, Lindenbrauerei, Unna

13 Uhr Markt

Markt für Kinderrechte mit Aktionen, Info-Ständen und Mitmach-Angeboten für Kinder und Familien, Stadtmarkt, Bergkamen

13 Uhr Fest

Sommerfest im Familienzentrum (anschl. "Rock im Kindergarten"/ Open Air), Am Römerberg 40, Bergkamen

13 Uhr Kulturfest

Dr.-Detlef-Timpe-Weg 1, Ökologiestation, Bergkamen

15 Uhr Fest

Gemischte Tüte - Das Kultur-Sommerfest Platz der Kulturen, Unna

15 Uhr Theater

Das Kuscheltierkommando - eine Geschichte über wahre Stärke, k Ruhrstraße 13, Schwerte

16 Uhr Fest

Weinfest am Wuckenhof, Kötterbachstraße 2, Schwerte

5. Sonntag

14 Uhr Summertime

Familiensonntag, Kurpark Königborn, Unna

14 Uhr Konzert

SUMMERlife Großes Kamener Shanty Chor Festival, Koppelteichpark, Kamen

15 Uhr Theater

Das Kuscheltierkommando - eine Geschichte über wahre Stärke, Ruhrstraße 13, Schwerte

17 Uhr Konzert

Ruhrstadt Orchester Konzert, Rohrmeisterei, Ruhrstraße 20, Schwerte

Best of Literatur

Große Namen im Nicolaiviertel

Am 11. Juli verwandelt sich der Platz vor dem Nicolaihaus in eine große Freiluftbühne für Literatur, Musik und Begegnungen. Beim Sommerfest „Best of Literatur“ des Westfälischen Literaturbüros geben sich mehrere Bestsellerautoren die Ehre. Der Eintritt zu der Veranstaltung von 15 bis 21 Uhr ist frei.

Foto: Anna-Lisa Konrad



Den musikalischen Auftakt gestaltet um 15 Uhr das Magdalena Kryspin Duo mit sommerlichen Klängen. Anschließend eröffnet Bestsellerautor Peter Prange das literarische Programm. Zu seinem 70. Geburtstag stellt er sein autobiografisches Werk „Alle Erinnerung ist Gegenwart“ vor. Um 16.30 Uhr folgt mit Iny Lorentz eines der erfolgreichsten Autorenduos Deutschlands. In Unna präsentieren sie ihren aktuellen Roman „Helena.

Das Schicksal der Todesschwester“, der die Geschichte einer mutigen jungen Frau in einer von Kriegen geprägten Welt erzählt. Am frühen Abend übernimmt Bestsellerautorin Sandra Lüpkes die Bühne. In ihrem Roman „Ein Ort, der bleibt“ erzählt sie die bewegende Geschichte einer jüdischen Familie, die in den 1930er-Jahren vor Verfolgung flieht und in der Türkei eine neue Perspektive findet. Den Abschluss gestaltet um 19.35 Uhr Carsten Henn mit seinem neuen Roman „Sonnenaufgang Nr. 5“.

S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach • Flachdach
- Walmdach • Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster • Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Montanhydraulikstraße 11 | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

Altstadtfestival Kamen

Zwei Tage Stimmung und Festivalflair



Das Altstadtfestival in Kamen startet in eine neue Dimension: Erstmals findet das beliebte Stadtfest an zwei Tagen statt. Am Freitag, 3. Juli, und Samstag, 4. Juli, verwandelt sich der Alte Markt mitten in der Innenstadt erneut in eine große Open-Air-Bühne für Live-Musik unterschiedlichster Genres – und das bei freiem Eintritt.

Von Rock und Punk über Pop bis hin zu Rap und Soul erwartet die Besucher eine breite musikalische Mischung. Der Freitag beginnt traditionell mit regionalen Acts. Die Band „Straight Ahead“ der Musikschule eröffnet das Festival um 17 Uhr mit bekannten Rock-Covern. Danach übernehmen „Captain Horst“ mit Indie- und Alternative-Sounds den Alten Markt. Ein Höhepunkt des Abends ist der

Auftritt von „Marathonmann“ aus München, die mit emotionalem Post-Hardcore deutschlandweit bekannt wurden. Sängerin „Cäthe“ sorgt anschließend mit ihrer Band für energiegeladenen Pop-Rock, bevor „KC & The Soul Brothers“ den ersten Festivalabend mit Klassikern aus mehreren Jahrzehnten bis Mitternacht ausklingen lassen. Auch der Samstag setzt auf Vielfalt und richtet sich bewusst an ein jüngeres Publikum. Ab 16.30 Uhr stehen zunächst lokale Künstler wie „Les D’Accords“, „The Scabs“ und „Goose Park“ auf der Bühne. Mit den Rap-Acts „Dein Couseng“ aus Essen und der Leipziger Künstlerin „VITA“ bekommt das Festival am Abend einen modernen Abschluss. Mit dem neuen Zwei-Tage-Konzept setzt das Festival ein deutliches Zeichen für Kultur und Nachwuchsförderung.

17 Uhr Konzert
Marsyas Baroque - A suite connection, Schloss Cappenberg - Stiftskirche, Selm

17.30 Uhr Konzert
KULTUR AM BECKENRANDK. Livemusik. Artistik. Kultur. Lokal. Umsonst. Draußen. Elsebad, Schwerte

7. Dienstag

17 Uhr Theater
Das Kuscheltierkommando - eine Geschichte über wahre Stärke, Ruhrstraße 13, Schwerte

8. Mittwoch

19.30 Uhr Konzert
9. Sinfoniekonzert "Dämonen" Konzertaula, Kamen

20 Uhr Konzert
Jammin' Lounge - Afterwork Session, Greatest Hits, wechselnde grandiose Musiker und Sänger, Schalander, Lindenbrauerei, Unna

9. Donnerstag

8 Uhr Sport (bis 12.07.)
Bundes-Radsport-Treffen 2026 - RIDE & Rock Lünen, Marktplatz, Willy-Brandt-Platz 1, Lünen

20 Uhr Konzert
Blues unlimited unplugged, Blues in all seinen Formen und Farben, Biergarten der Lindenbrauerei, Unna

20 Uhr Konzert
Horst Schrader, bekannt als Leadsänger der kreisweit bekannten Bands „Infidels“ und „Heartland“, tritt mit dem Pianisten Harald Sumik auf, Foyer des Förderturms, Bönen

20 Uhr Konzert
6. Opherdicker Weltmusik JÖRG HEGEMANN mit LASSE EBBESKOV JENSEN, Meister des Boogie Woogie, Museum Haus Opherdicke

10. Freitag

17 Uhr Markt (bis 12.07)
Streetfood, Drink & Music Fest, Zum ersten Mal verwandelt sich die zentrale Open-Air-Fläche am Gemeindeteich in Bönen in eine lebendige Streetfoodmeile, Fußgängerzone, Gemeindeteich, Bönen

18 Uhr Diner
Diner en Blanc - die Gemeinde Holzwickede lädt gemeinsam mit dem Freundeskreis Holzwickede-Louviers e.V. zu einem Diner en Blanc in der Gemeindemitte ein. Goethestraße, Holzwickede

11. Samstag

10 Uhr Trödelmarkt
Trödelmarkt rund ums Kind, Kirchstraße 11, Neue Ergster Mitte, Schwerte

10.30 Uhr Meisterschaft
8. Rünther Dorfmeisterschaft (Fußballturnier), Sportplatz Am Schacht III, Bergkamen-Rünthe

11.-18 Uhr Labyrinth
Laufen durch ein Maisfeld Labyrinth, Geöffnet vom 11.7. – 20.9.2026, Hof Schulze Blasum, Blasum 1, Werne

13 Uhr Fest
Sommerfest Gartenvorstadt, Stadtteilzentrum Süd, Erlenweg 10, Unna

14 Uhr Rallye
Gästeführung - Rallye durch Overberge mit tollem Gewinn, Treffpunkt: Parkplatz Malzers Backstube, Werner Straße, Overberge

19.30 Uhr Musical
The Olympians – Göttinnen des Olymp, Reise diesen Sommer mit uns ins antike Griechenland und erlebe ein brandneues Musical über die Reise von drei Frauen, die über sich hinaus wachsen, begleitet von alten und neuen bekannten Pophits! Weitere Veranstaltungen, Freilichtbühne, Werne.

12. Sonntag

11 Uhr Trödelmarkt
Trödelmarkt Edeka Bösel, Lünen Brambauer

15 Uhr Musical
Der Kinder- und Jugendchor Kamen e.V. präsentiert ein emanzipatorisches Piratenmusical "Männer mit Bärten", Konzertaula, Kamen

15 Uhr Lesung
Lesereihe Sonntags um drei, Günter Rückert liest „Blagen zwischen Halde und Kötterbecke“ Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

19 Uhr Konzert
Irish Folk – Music: Trio Seisiún, Bürgerbad Elsebad, Schwerte

14. Dienstag

19.30 Uhr Kino
ZEITRAUMSCHWEBEN - KINO SPECIAL, Museum Haus Opherdicke

15. Mittwoch

17 Uhr Konzert
SUMMERlife 2026 - der Kinder- und Jugendchor Kamen singt, Fußgängerzone, Kamen

17 Uhr Spaziergang
Botanischer Spaziergang an der Ruhrpromenade zwischen Fröndenberg und Wickede Ruhrtal-Radweg / Ruhrpromenade westlich der Ruhrbrücke B63, Knotenpunkt 82

17.30 Ausstellung
Architektur zwischen Utopie und Wirklichkeit, Museum Haus Opherdicke

20 Uhr Konzert
Reynier Mariño - berühmter Gitarrist Kubas live, Biergarten der Lindenbrauerei, Unna

16. Donnerstag

10 Uhr Theater
LiebeLove and the Sexperts, Ein lustvolles Theaterstück über Liebe und Sexualität für Menschen ab der 7. Klasse, Kühlschiff der Lindenbrauerei, Unna

17 Uhr Party
After-Work-Party, Neues Feierabendformat, Europaplatz, Willy-Brandt-Platz 1, Lünen

18 Uhr Konzert
Kammermusikkonzert: Sommerklänge, Ev. Stadtkirche, Kirchplatz 1, Unna

20 Uhr Konzert
Just Listen - Unplugged Duo, Eingängige Coversongs von früher bis heute, Biergarten, Lindenbrauerei, Unna

17. Freitag

17 Uhr Fest
13. Weingenuss am Wasser Westfälisches Sportbootzentrum Marina Rünthe, Hafenweg, Bergkamen

20 Uhr Konzert
Cocky Joe - Tribute to Joe Cocker, Wer die Musik von Joe Cocker mag, wird an diesem Abend bestimmt auf seine Kosten kommen, Schalander, Lindenbrauerei, Unna

18. Samstag

9.30 Uhr Turnier
1. Fröndenberger Mauritius Boule Turnier, Interessante und spannende Einblicke in das Boulespiel, Himmelmannpark, Fröndeberg

11 Uhr Trödelmarkt
Hier bieten ca. 80 private Aussteller*Innen alles rundherum um Kinder an. Umrahmt wird der Kindertrödel von vielen Attraktionen, Musik, Spiel und Spaß, Marktplatz, Holzwickede

11 Uhr Konzert
SUMMERlife 2026 - die Sangesfreunde Kamen und der Männerchor Wasserkurl singen in der Fußgängerzone, Kamen

12.30 Uhr Konzert
SUMMERlife 2026 - die Sangesfreunde Kamen und der Männerchor Wasserkurl singen in Kamen-Methler, Parkplatz vor REWE

15 Uhr Fest
13. Weingenuss am Wasser Westfälisches Sportbootzentrum Marina Rünthe, Hafenweg, Bergkamen

19 Uhr Konzert
SUMMERlife, GSW Kamen Klassik OPEN AIR, Konzertaula (Außengelände), Kamen

19 Uhr Konzert
Der Männerchor Cäcilia und Swinging Cäcilia laden zu einer musikalischen Reise durch die letzten hundert Jahre ein, Emschersaal des Rathauses, Holzwickede

19. Sonntag

12 Uhr Fest
13. Weingenuss am Wasser Westfälisches Sportbootzentrum Marina Rünthe, Hafenweg, Bergkamen

15 Uhr Konzert
Kurkonzert mit der Blaskapelle Schwartländer, Gradierwerk, Am Hagen, Werne

17 Uhr Konzert
SOMMERKONZERT 2026 - Roman Yusipey - Akkordeon – klangvoll und mit feinen Nuancen, Rohrmeisterei, Schwerte



VERANSTALTUNGEN

- 08.07.2026
Kunst trifft Literatur: Stimmen aus dem Ruhrgebiet
- 30.08.2026
Familienprogramm: Vom Bergwerk aufs Papier – Kreative Experimente mit Kohle
- 11.09.2026
Erzählcafé: Kunst, Kohle, Kindheit
- 23.09.2026
Workshop: Vom Reißbrett zur Maschine – Wie technische Zeichnungen den Bergbau formten
- 14.10.2026
Führung: Alfred Schmidt: Vom Designer unter Tage

"Zukunftswerkstatt"

Lernen mit Wirkung

Donnerstags herrscht in der „Zukunftswerkstatt“ der Peter-Weiss-Gesamtschule eine ganz andere Dynamik: Hier pflegt eine Kleingruppe ein Terrarium voller Stabschrecken, ein paar Tische weiter entsteht das Konzept für eine Spielzeugsbörse und eine dritte Gruppe koordiniert eine Spendenaktion.



Foto: Peter-Weiss-Gesamtschule

Was auf den ersten Blick wie eine Arbeitsgemeinschaft wirkt, ist fester Bestandteil des Stundenplans. Drei Stunden pro Woche arbeiten Jugendliche der Jahrgänge 7 bis 9 an Projekten zur Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Das Konzept bricht mit dem klassischen Frontalunterricht. Nicht die Lehrkraft gibt das Thema vor, sondern die Schüler entscheiden, welche Fragestellungen sie anpacken und wie sie die Umsetzung organisieren. Die Bandbreite reicht

dabei von ökologischen Fragen direkt auf dem Schulgelände bis hin zu Projekten, die fest in der Stadtgesellschaft verankert sind. So arbeiten die Schüler beispielsweise mit der Tafel zusammen, planen gemeinsame Aktivitäten mit lokalen Kindertagesstätten und Senioreneinrichtungen und kooperieren mit Künstlern und den Stadtwerken.

Jobs

... DIE AUCH MORGEN GEFRAGT SIND

Zukunftssichere Branchen im Überblick.

Im Juli richtet sich der Fokus auf berufliche Perspektiven. Welche Berufe haben Zukunft, welche Branchen wachsen? Besonders gefragt sind Fachkräfte in Pflege, Handwerk, IT, Logistik und erneuerbaren Energien. Auch Quereinstiege bieten Chancen, wenn Motivation und Lernbereitschaft stimmen. Wer sich frühzeitig informiert, kann seine Karriere strategisch ausrichten. Zukunftssichere Jobs bieten nicht nur Stabilität, sondern auch Entwicklungsmöglichkeiten. Der Blick nach vorn hilft dabei, langfristige Entscheidungen zu treffen.



23. Donnerstag

20 Uhr Theater

Theater im Park: Mord in Spring Grove, Massener Str. 39-43, Westfriedhof, Unna

24. Freitag

Ganztägig Fest (bis 26.07.)

„HOLZWICKEDE KARIBISCH“ – Urlaub in der City Sand, Palmen, Cocktails und vieles mehr – direkt vor der eigenen Haustür!, Marktplatz, Holzwickede

19 Uhr Picknick

Kulturpicknick, Römerpark, Bergkamen

25. Samstag

14 Uhr Rallye

Auf der Suche nach Unnas Schatz - Stadtrallye für Kinder, Innenstadt, Bahnhofstr., Unna

16 Uhr Fest

StraßenMusikFest unter der Hochstraße, Stadthalle, Kamen

20 Uhr Theater

Theater im Park: Mord in Spring Grove, Massener Str. 39-43, Westfriedhof, Unna

26. Sonntag

11 Uhr Trödelmarkt

bei Edeka Patzer, Lünen-Brambauer

17 Uhr Konzert

Duo Amabile Risa Adachi - Klavier und Diana Wadwa - Violine, Katholische Akademie, Schwerte

18 Uhr Konzert

Eleos Duo: Meisterstücke für zwei, Nicolaihaus, Nicolaistr. 3, Unna

20 Uhr Theater

Theater im Park: Mord in Spring Grove, Massener Str. 39-43, Westfriedhof, Unna

27. Montag

15 Uhr Ferienspaß

Kreative Bau-Tage - Erschaffe deine eigene Welt aus Klemmbausteinen, Kreative Angebote, Lustige Spiele, kleine Snacks und vieles, vieles Mehr! Weitere Termine: 28.07. und 29.07., Jugendzentrum, Eulenstraße 12, Fröndenberg

30. Donnerstag

18 Uhr Konzert

Stubenkonzert: Reigenwillig, Stadtmuseum, Werne

21.15 Uhr Lichtkunst

Thirsty Thursday: Cocktail - Genuss im Skyspace von James Turrell, Zentrum für Internationale Lichtkunst e.V., Lindenplatz 1, Unna

31. Freitag

20 Uhr Theater

Theater im Park: Mord in Spring Grove, Massener Str. 39-43, Westfriedhof, Unna

KLEINANZEIGEN

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 - auch Sa./So. Rolf

Möchten Sie, dass der Termin Ihrer Veranstaltung im nächsten Monat veröffentlicht wird, so senden Sie ihn an: walter@fkvverlag.com

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee
Fon 0 29 24 - 87 970-31 · Fax 0 29 24 - 87 970-29
info@4cminds.de · www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

Wir suchen alte Möbel



Wir suchen alte Bilder



Wir suchen Teppiche



Wir suchen Porzellan



Wir suchen Schmuck



Wir suchen Uhren aller Art



Wir suchen altes Zinn



Wir suchen Bernstein



Wir suchen Modeschmuck



Wir suchen Silberbesteck





ANTIQUITÄTEN UND KUNST ECK DORTMUND

☎ 0176 42 43 75 13

Asselner Hellweg 93 · 44319 Dortmund

Sommeraktion

29. Juni bis 11. Juli 2026

— von 10 bis 18 Uhr · Sa. 10 - 16 Uhr —

AKTIONSTAGE -
Wir kaufen alles gegen Barzahlung

KOSTENLOS ANRUFEN

0176 42 43 75 13

vereinbaren Sie jetzt einen kostenlosen Hausbesuch und machen Sie Ihre alten Schätze zu Bargeld

Wir kaufen auch:

- Sammlungen aller Art
- alte Weine + Zigarren
- Figuren aller Art
- Taschen u. Garderobe
- Näh- & Schreibmaschinen
- Anzüge u. Smokings
- Ikonen, Bronze, Kristall
- Pelze und Leder zu **HÖCHSTPREISEN**
- Nerz, Zobel
- Persianer
- Fuchs, Bisam
- Lamfell, Chincilla und zahlen bar



P für Kunden am Haus

Goldschmuck bringt momentan bis zu 165,- pro Gramm

***Ankauf von Pelzen bis 7.000 €**

nur in Verbindung mit Schmuck

IHRE ZUKUNFT BEGINNT JETZT.

**Fünf starke Energiedienstleistungen
der Stadtwerke Fröndenberg Wickede.**

**Wir machen Ihr Zuhause fit für eine nachhaltige Zukunft.
Senken Sie Ihre Energiekosten, schonen Sie die Umwelt und genießen Sie modernen
Wohnkomfort. Entdecken Sie unsere fünf Lösungen, die Sie dabei unterstützen.**



**WIR
MACHEN
DAS.**



Ruhrpur-Energiedach

Werden Sie unabhängiger von steigenden Strompreisen

Produzieren Sie Ihren eigenen Solarstrom auf dem Dach Ihres Hauses. Mit unserem Rundum-Sorglos-Paket kümmern wir uns um die Planung, Installation und Wartung – Sie profitieren sofort.



Ruhrpur-Wärmepumpe

Heizkosten um bis zu 70 % senken und Förderungen sichern

Eine effiziente und umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichen Heizsystemen. Wir bieten Ihnen eine komplette Lösung – von der Beratung bis zur Installation.



Ruhrpur-Heizkostenabrechnung

Einfach, unkompliziert und persönlich

Eine transparente und rechtskonforme Lösung für Eigentümer, Vermieter und Hausverwaltungen. Wir übernehmen die gesamte Abrechnung der Heiz- und Betriebskosten für Sie.



Ruhrpur-Energieberatung

Individuellen Sanierungsfahrplan und Förderberatung erhalten

Unser Energie-Experte analysiert Ihr Zuhause und zeigt Ihnen, wie Sie effektiv Energie sparen und den Wert Ihrer Immobilie steigern können.



Ruhrpur-Wallbox

Die eigene Tankstelle zu Hause – schnell und unkompliziert

Laden Sie Ihr E-Auto bequem direkt vor Ihrer Haustür. Wir bieten Ihnen die komplette Lösung aus einer Hand – vom Kauf bis zur fachgerechten Installation.

Sie möchten mehr erfahren?

Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

**www.sfw-ruhr.de
02373-759-0
kunden@sfw-ruhr.de**