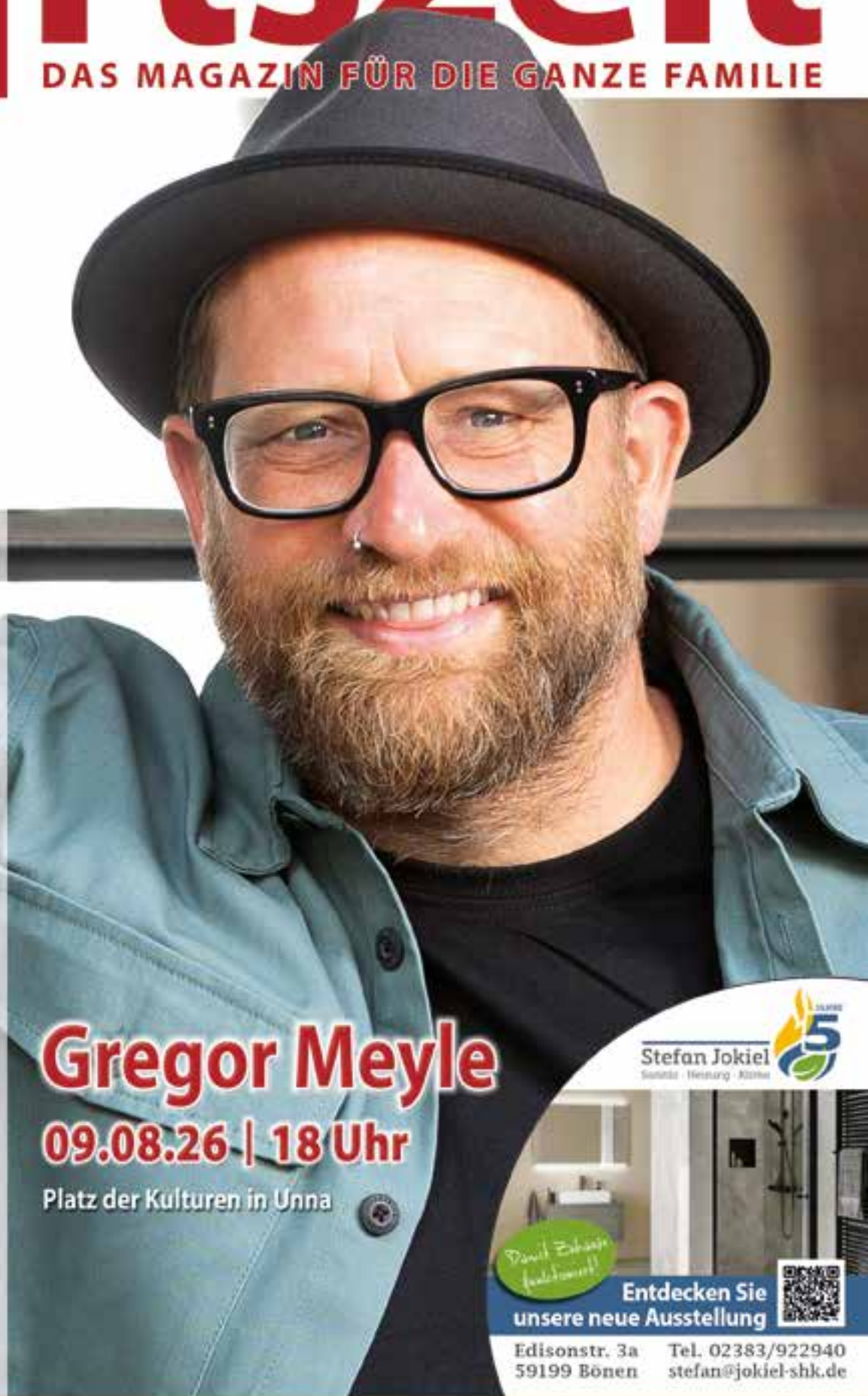




ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE



Gregor Meyle

09.08.26 | 18 Uhr

Platz der Kulturen in Unna

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



- Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
- Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
- +49 2303 2827-0
- info@ukbs.de
- www.ukbs.de



Münz- und Edelmetallhandel Familie

ARETZ

Münzen & Edelmetallhandel

Seit über 17 Jahren in Unna

Friedrich-Ebert- Str. 39
59425 Unna
Telefon 0 23 03 / 25 43 43

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 11-18 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr

An- und Verkauf von Münzen,
Edelmetallen, Schmuck- und Allgold,
Zubehör für Sammler

Stefan Jokiel
Sanitär - Heizung - Klima



Daniel Zahradka
Kochkunst!

Entdecken Sie
unsere neue Ausstellung



Edisonstr. 3a
59199 Bönen
Tel. 02383/922940
stefan@jokiel-shk.de



WELKOM



www.Holland-Markt.NL

Einkaufen mit

Sonntag,
10. Mai 2026
11-18 Uhr

Verkaufsoffener
Sonntag
13-18 Uhr



Holländische Spezialitäten

Blasmusikkapelle

über 40 Stände

Präsidentenstraße/Nordberg
Bergkamen - Mitte



...natürlich
BERGKAMEN

Unna
Drahteselmarkt

6

Senioren
Tag der Pflegenden 2026

15

Verlosung
„American Swing Night“

17

Termine
Veranstaltungskalender

26



Story des Monats
Seite 4
Kinderkrebshilfe Unna



Unna
Seite 7
Frühjahrskirmes



Kamen
Seite 9
Kamen blüht auf

Impressum

Ortszeit Kreis Unna
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Delecker Weg 33
59519 Möhnese-Weppingsen
Telefon: 02924/87 970-0
Telefax: 02924/87 970-29
E-Mail: info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Wolfgang Walter
Tel.: 0 23 03 • 30 10 724
walter@fkwverlag.com
Jochen Flessner
Tel.: 0 29 24 • 87970-12
flessner@fkwverlag.com

59423 Unna
Heinrich-Hertz-Straße 1a
Fax: 0 23 03 • 30 10 729
www.fkwverlag.com

Redaktion:
Matthias Scheuren, Katharina Klaus
Satz: www.4cminds.de
Druck: Senefelder Misset, Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Auslagen in Unna,
Kamen und Umgebung
Erfüllungsort: Möhnese

Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Abdruck
von Veranstaltungshinweisen ist kostenlos.
Abdruck und Vervielfältigung redaktioneller
Beiträge und Anzeigen bedürfen der aus-
drücklichen Zustimmung des Verlages.

**Titelbild: Kultur- und Kommunikations-
zentrum Lindenbrauerei e.V.**

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben den Mai erreicht. Draußen ist die Natur endgültig erwacht und die Sonne strahlt immer regelmäßiger vom Himmel auf uns herab. Die Frühlingszeit ist ideal, um die Beine in die Hand zu nehmen und etwas draußen zu erleben. Auch in diesem Monat hat der Kreis Unna einige interessante Events zu bieten, die nur auf einen Besuch Ihrerseits warten. Wir werden in dieser Ausgabe erneut Ihr Ratgeber sein, damit Sie genau wissen, wo etwas in Ihrer Nähe passiert.

Für Monika und Dieter Rebbert ist ihr persönliches Ereignis des Jahres gerade vorbei. Am 21. April fand das Benefizkonzert der Kinderkrebshilfe Unna in der Stadthalle Unna statt. In unserer Titelstory blickt unsere Redak-

tion gemeinsam mit dem Ehepaar auf die vergangenen 25 Jahre zurück. Denn 2001 haben Sie das Projekt ins Leben gerufen. In diesem Jahr feiern sie ihr Jubiläum. Seither ist einiges passiert. Knapp 900.000 Euro haben sie an Spenden bereits einsammeln können, die Million ist das nächste logische Ziel.

Darüber hinaus gibt es eine ganze Reihe an Veranstaltungen. In Unna öffnen der Drahteselmarkt am 9. Mai und die Frühjahrskirmes vom 8. Mai bis zum 11. Mai ihre Pforten. Wir stellen Ihnen vor, was es dort zu erleben gibt. Leckereien aus den Niederlanden gibt es beim traditionellen Holland-Markt in Bergkamen am 10. Mai. Wer Lust auf Fisch, Fritjes oder Frikandeln hat, ist hier genau richtig. Hoch hinaus geht es beim 39. Drachensfestival GSW

Kamen Kite. Ende Mai geht hier auf dem Segelfluggelände die Post ab. Auch nicht fehlen darf natürlich der allseits beliebte Veranstaltungskalender. Hier sehen Sie alle Events auf einen Blick.

Einen sonnigen Maimonat wünscht Ihr Team der Ortszeit!



FOLLOW US ON

**Nikkys
Hundesalon**

Hundefrisörin / Groomerin
Nicole Pöter
59269 Beckum
Tel.: 0176 - 30135444

Waschen, Schneiden, Föhnen
zu fairen Preisen

Hunde bis 15 kg

g.f.s Sanitärbau GmbH

Heizung • Sanitär • Wärmepumpen
Beratung • Planung

info@gfs-sanitaerbau.de
Bachstraße 5 • 58730 Fröndenberg (Dellwig)
Telefon 0 23 78 / 23 68

25 Jahre Einsatz für kranke Kinder

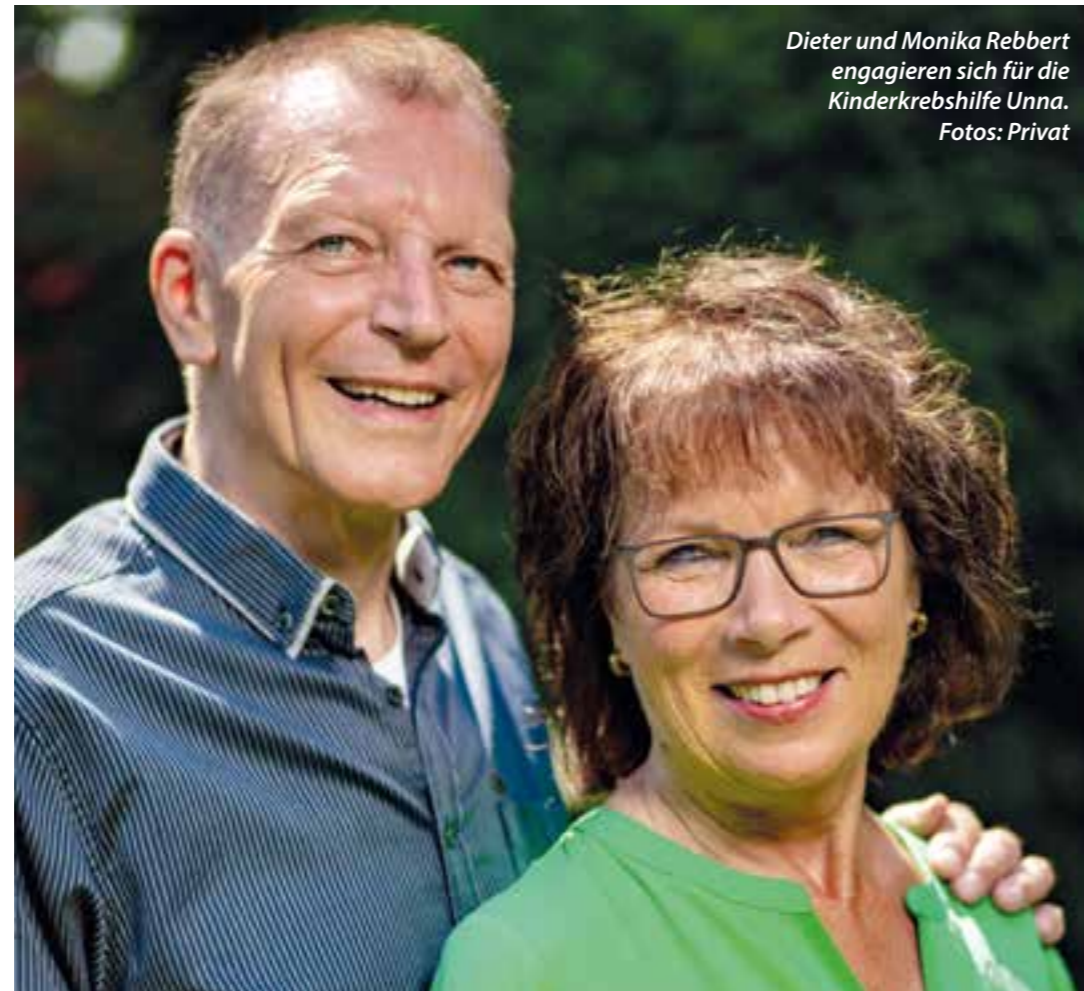
Kinderkrebshilfe Unna feiert runden Geburtstag

Von 2001 bis 2026. Nicht nur auf den ersten Blick ist das eine lange Zeit. 25 Jahre – exakt so lange gibt es die Kinderkrebshilfe Unna – und exakt so lange engagiert sich das Ehepaar Monika und Dieter Rebbert ehrenamtlich, um krebserkrankten Kindern eine bessere Perspektive in schwierigen Zeiten zu bieten. Im Gespräch mit der Redaktion der Ortszeit sprechen die beiden über ihre Arbeit, die bevorstehenden Benefizkonzerte in der Unnaer Stadthalle und wagen einen Blick in die Zukunft.

Das Ehepaar Rebbert ist seit 44 Jahren verheiratet. Monika Rebbert ist 66 Jahre alt und hat als Krankenschwester und Pädagogin gearbeitet, Dieter Rebbert ist 68 Jahre alt und war Elektriker. Mittlerweile genießt das Paar das Leben als Rentner. Die gewonnene Zeit investieren sie, um sich ihrem liebsten Hobby zu widmen, nämlich der Arbeit für die Kinderkrebshilfe Unna.

Ein begleitendes Thema

In Sachen Kinderkrebshilfe blickt das Ehepaar auf ein Vierteljahrhundert ehrliche und aufopferungsvolle Arbeit zurück. Sie können sich noch gut daran erinnern, wie die Idee entstanden ist, sich in diesem Bereich zu engagieren. „Es gab 2001 in Unna den Stadtmarathon. Ich habe dafür das Marketing gemacht und habe mir gesagt, warum sollte man das eigentlich nur für gesunde und nicht für kranke Menschen machen?“, erklärt Dieter Rebbert. Er hat dann eine Staffel mit Unnaer Geschäftsleuten zusammengestellt und das war quasi der Startschuss für dieses lange und erfolgreiche Projekt. „Ausgangspunkt, um sich überhaupt mit Krebs zu beschäftigen, war der Umstand, dass in der Familie meines Mannes der Krebs immer vorherrschend war. Meine Schwiegereltern sind in den 1970er-Jahren an den Folgen einer Krebserkrankung verstorben. Damals gab es nahezu keine Hilfe, um wieder gesund



Dieter und Monika Rebbert engagieren sich für die Kinderkrebshilfe Unna. Fotos: Privat

zu werden. In den 1990er-Jahren ist mein Mann an Krebs erkrankt. Als dann alles gut überstanden war, haben wir beschlossen, uns da zu engagieren“, erinnert sich Monika Rebbert zurück.

Die Forschung unterstützen

Die Krebsbekämpfung ist dem Ehepaar sehr wichtig. „Da es in den 1970er-Jahren nahezu keine Hilfe in der Krebsbekämpfung gab, hat man gesehen, nachdem Mildred Scheel 1974 die Deutsche Krebshilfe ins Leben gerufen hatte, dass es möglich ist, durch gemeinschaftliches Engagement etwas auf den Weg zu bringen, was es möglich machte, dass Menschen den Krebs überleben konnten. 1996 ist dann die Deutsche Kinderkrebshilfe ins Leben gerufen worden. Wir haben uns bewusst für die Krebsbekämpfung bei Kindern entschieden, weil es uns wichtig ist, dass die Kinder, die an Krebs erkranken, wieder gesund werden. Heute können vier

von fünf Kindern geheilt werden, wenn es um die häufigste Diagnose bei Kinderkrebs geht, also Leukämie. Wenn die Kinder dann wieder gesund werden, ist es wichtig, dass sie möglichst ein beschwerdefreies Leben führen können. Denn das ist nicht unbedingt gegeben, wenn man bedenkt, dass sie bei ihrer Krebserkrankung eine Chemotherapie und Strahlentherapie bekommen und eine Knochenmarktransplantation hinter sich haben. Dann ist es vorprogrammiert, dass sie Folgen davontragen. Deshalb ist es uns wichtig, dass möglichst viel getan wird, um im Rahmen der Forschung möglichst neue Ansätze zu finden“, macht Monika Rebbert klar, wie bedeutend ihre Arbeit ist.

Wichtig zu betonen ist, dass sich die Kinderkrebshilfe Unna personell lediglich auf das Ehepaar Rebbert beschränkt. Die beiden haben sich irgendwann dazu entschie-

den, sich den Namen „Kinderkrebshilfe Unna“ zu geben, um sich zu verorten und um den Menschen ein Gesicht zum Namen zu geben. Wichtig ist ihnen viel Geld zu sammeln, um die Arbeit der Deutschen Kinderkrebshilfe zu unterstützen. „Deshalb haben wir auch unsere Webseite, wo wir uns darstellen“, fügt Dieter Rebbert hinzu. Wenn Menschen sich dazu entschließen, die Stiftung mit einer Spende zu unterstützen, geht das Geld nach Bonn zur Stiftung Deutsche Kinderkrebshilfe, die das Geld in Projekte einfließen lässt, um die Situation krebserkrankter Kinder und deren Familien zu verbessern.

2007 als Wendepunkt

„2001 haben wir sehr klein angefangen. 2004, 2005 und 2006 haben wir gesagt, dass wir etwas mit Musik machen müssen. Da haben wir mit dem Westfälischen Klarinettenensemble zusammengearbeitet – und das war, ehrlich gesagt, ein richtiger



Die Kinderkrebshilfe Unna hat über 900.000 Euro an Spenden gesammelt.



Für ihre Arbeit haben die Rebberts das Bundesverdienstkreuz erhalten.



Auch die Heeresmusikkorps Kassel waren schon beim Benefizkonzert.

Flop. Da kamen nur 80 Zuschauer zu unserem Konzert. Und plötzlich hat sich 2007 die Bundeswehr bei uns gemeldet und gefragt, ob wir etwas zusammenmachen könnten. Das war der Einstieg. Danach haben wir über viele Jahre hinweg sehr viele Konzerte organisiert. Mittlerweile haben wir 28 Benefizkonzerte auf die Beine gestellt. Das ist schon eine Hausnummer“, findet Dieter Rebbert. Über die Jahre hinweg ist die Kinderkrebshilfe Unna mit dem

Ehepaar Rebbert als Gesicht immer bekannter geworden. „Es ist eine positive Entwicklung, dass mittlerweile auch fremde Menschen Geld spenden und das Vertrauen in uns haben, dass sie wissen, dass das Geld auch dort ankommt, wo es ankommen soll. Es ist eben eine Win-Win-Situation. Die Menschen geben uns das Geld und wir machen für sie Werbung – zumindest, wenn sie das möchten“, sagt Monika Rebbert über das Prinzip.

Benefizkonzert im Fokus

2021 gab es aber wieder unter coronabedingten Maßnahmen mit entsprechenden Abständen ein Benefizkonzert mit den Marinemusikkorps Wilhelmshaven. Diese wiederum traten in diesem Jahr am 21. April erneut beim Benefizkonzert in der Unnaer Stadthalle auf. „Die Zuschauer erlebten in diesem Jahr ein maritimes Konzert, bei dem das Orchester wieder die gesamte Bandbreite des Könnens präsentierte. Es war ein Ohrenschauspiel. Die Karten haben 26 Euro gekostet.“

Der Termin für das Benefizkonzert der Kinderkrebshilfe Unna 2027 ist bereits gesetzt. Am 13. April 2027 um 20 Uhr werden die Heeresmusikkorps Hannover in der Stadthalle Unna auftreten. Der Vorverkauf hierzu begann am 22. April unmittelbar nach dem diesjährigen Benefizkonzert. Der Eintritt kostet weiterhin 26 Euro. Karten gibt es im i-Punkt in Unna und im Internet unter www.reservix.de. Wer Spenden an die Kinderkrebshilfe Unna tätigen möchte, kann dies unter folgenden Bankverbindungen tun:

Sparkasse UnnaKamen
Kontoinhaber: Dieter und Monika Rebbert
IBAN: DE23 4435 0060 0000 7774 41

Volksbank Unna
Kontoinhaber: Dieter und Monika Rebbert
IBAN: DE42 4416 0014 6620 2369 00

Million-Marke als Ziel

Dass die Kinderkrebshilfe Unna mittlerweile 25 Jahre alt ist, ist für das Ehepaar unvorstellbar. „2001 waren noch D-Mark-Zeiten, da haben wir 8000 D-Mark eingenommen. Damals hätten wir uns nicht vorstellen können, dass wir heute immer noch hier sitzen und mehr denn je über unser Engagement reden. Wir haben mittlerweile den dritten Bürgermeister als Schirmherren. Wir haben in all den Jahren über 900.000 Euro an Spendengeldern eingenommen. Und natürlich ist die Million jetzt auch das Ziel.“

Aber natürlich gab es auch schwierige Zeiten. Da erinnern sich Monika und Dieter Rebbert insbesondere an die Corona-Zeit als im Jahr 2020 das Benefizkonzert mit der Big Band ein Tag vor der Veranstaltung wegen Corona abgesagt werden musste. Viele Menschen seien dort sehr Ich-bezogen gewesen und hätten ihr Eintrittsgeld zurückverlangt. Häufig haben die Rebberts damals sich die Frage gestellt, ob sie noch weiter machen sollen.

Wir halten den Eintrittspreis bewusst immer niedrig, damit möglichst viele Menschen die Möglichkeit haben, das Konzert zu besuchen“, erklärt Monika Rebbert, die gleichzeitig betont, dass hinter so einem Benefizkonzert eine Menge Arbeit und Organisation steckt. „Seit wir beiden nicht mehr arbeiten und in Rente sind, haben wir eigentlich jeden Tag mit der Kinderkrebshilfe Unna zu tun. Es ist schön, dass wir nun alles flexibel angehen können und uns terminlich nicht mehr nach unseren Arbeitgebern richten müssen“, findet Dieter Rebbert, der genau weiß, was das Schöne an der ehrenamtlichen Arbeit ist. „Wir lernen nette Menschen kennen. Wir können es zusammen machen und wissen genau, was zu tun ist“, so Rebbert. „Wichtig ist, dass wir authentisch sind und dazu stehen, was wir sagen und was wir tun“, empfiehlt Monika Rebbert, die sich wünscht, auch in diesem Jahr wieder möglichst viele Menschen zu erreichen, um sie zu einer Spende zu motivieren. Und auch darüber hinaus sind die Termine für die Benefizkonzerte bereits bis 2029 terminiert und mit der Stadthalle Unna koordiniert. (MS)



Foto: Kreisstadt Unna



Viele Fahrradfans kommen zum Alten Markt. Foto: Andreas Lörcher

35. Drahteselmarkt

Rad-Vergnügen auf dem Unnaer Marktplatz

Nach der langen Winterpause wird der Alte Markt in Unna im Mai wieder zum Mekka für Fahrradfans: Am Samstag, 9. Mai, lädt die Kreisstadt gemeinsam mit dem ADFC Unna zum 35. Drahteselmarkt ein. Bereits einige Tage zuvor können Interessierte bei der Cargobike-Roadshow am Sonntag, 4. Mai, die neuesten E-Lastenräder testen.

Räder zum Ausprobieren

Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm rund ums Rad freuen. Von 10 bis 15 Uhr werden aktuelle Fahr-



Foto: Fietsorkest

der und Pedelecs präsentiert - von serienmäßigen Modellen bis hin zu individuell gefertigten Spezialrädern. Besonders spannend: Lastenräder mit und ohne elektrische Unterstützung stehen bereit, um von allen Interessierten getestet zu werden. Dazu gibt es Informationen zum Stadtradeln, Touren in der Region und jede Menge Mitmachaktionen.

Musik, Spaß und Unterhaltung

Musikalisch sorgt das niederländische "Fietsorkest" für Stimmung: Auf einem Tandem für sechs Personen spielen die Mu-

siker nicht nur flotte Rhythmen, sondern bringen auch jede Menge Klamauk mit. Kinder kommen bei Drahteselmarkt ebenfalls auf ihre Kosten: Bis zum Mittag können sie beim ADFC ein Bild malen, um an der Verlosung eines Fahrrads teilzunehmen. Zudem warten eine Kindertombola, die "Bunten Socken" mit Clownerien und spannende Rennen auf der Carrera-Bahn, die über Fahrräder gesteuert werden, auf die kleinen Besucher.

Service und Extras

Weitere Highlights sind eine Fahrrad-Waschanlage, die Möglichkeit zur Codierung von Fahr-

rädern sowie Strohhallen-Möbel zum Verweilen. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Cargobike-Roadshow

Bereits am Sonntag, 4. Mai, bietet die Cargobike-Roadshow einen Vorgeschmack auf die Vielfalt der E-Lastenräder. Von 12 bis 17 Uhr können Besucherinnen und Besucher auf einem Testparcours die zwei- und dreirädrigen Modelle ausprobieren. Das Team der Roadshow gibt dabei herstellernerneutrale Beratung und zeigt die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten dieser modernen Lastenräder.

Frühjahrskirmes in Unna

Vier Tage voller Spaß, Action und Familienerlebnisse

Wenn sich der Duft von gebrannten Mandeln mit dem Klang fröhlicher Musik mischt, ist es wieder so weit: Die Frühjahrskirmes in Unna öffnet ihre Tore. Vom 8. bis 11. Mai verwandelt sich die Innenstadt rund um das Rathaus in einen bunten Treffpunkt für Groß und Klein. Mit insgesamt 52 Schaustellern, zahlreichen Attraktionen und einem abwechslungsreichen Angebot verspricht die Kirmes auch in diesem Jahr ein echtes Highlight im Veranstaltungskalender zu werden.

Spektakuläre Fahrgeschäfte und echte Klassiker

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf eine Mischung aus Nervenkitzel und Nostalgie freuen. Zu den besonderen Attraktionen zählt das neue Hochfahrgeschäft „FireBall“, das mit beeindruckenden Feuer-, Wasser- und Nebel-effekten für Staunen sorgt. Auch Klassiker wie der „Musik-Express“ oder der „Autoscooter“ sind wieder mit dabei und begeistern seit Jahren vor allem das junge Publikum. Für Adrenalinfans bieten Fahrgeschäfte wie „Rock & Roll“ oder „Intoxx“ spektakuläre Überkopferlebnisse in luftiger Höhe.

Spaß für die ganze Familie

Die Kirmes richtet sich bewusst an alle Altersgruppen. Neben den großen Attraktionen gibt es zahlreiche Kinderfahrgeschäfte wie „Safari-Trip“, „Kinderparadies“ oder „Crazy Clown“, die speziell auf die jüngsten Besucher zugeschnitten sind. Insgesamt sorgen sieben Großfahrgeschäfte, mehrere Kinderattraktionen sowie zahlreiche Imbiss- und Süßwarenstände dafür, dass garantiert keine Langeweile aufkommt.

Familientag und besondere Aktionen

Ein besonderes Highlight ist der Familientag am Montag, 11. Mai. An diesem Tag locken viele

Die Kirmes aus der Vogelperspektive. Foto: Unna Marketing



Schausteller mit attraktiven Rabatten und Sonderangeboten, sodass sich ein Besuch besonders lohnt.

Wichtige Hinweise zur Anreise

Während der Kirmeszeit kommt es rund um das Rathaus zu einigen Verkehrsänderungen. Parkplätze werden zeitweise gesperrt und Buslinien umgeleitet. Ersatzparkplätze, unter anderem für Menschen mit Behinderung, werden jedoch eingerichtet. Zudem stehen verschiedene Parkhäuser mit erweiterten Öffnungszeiten zur Verfügung, sodass eine entspannte Anreise möglich bleibt.

Sicherheit und Service vor Ort

Für die Sicherheit der Gäste sorgen unter anderem Sanitäter des Deutschen Roten Kreuzes, die während der gesamten Veranstaltungszeit im Einsatz sind. Auch öffentliche Toiletten im Rathausbereich stehen den Besucherinnen und Besuchern zur Verfügung.

RUND UMS RATHAUS
FRÜHJAHRSKIRMES

KIRMES UNNA

08.-11.05.2026

ÖFFNUNGSZEITEN
14:00 - 22:00 Uhr

MONTAG IST FAMILIEN-TAG MIT TOLLEN RABATTEN!

www.unna-marketing.de

Erfolg ohne Ausbrennen

hallo JOBS

hallo-jobs.de



Brafab



Brafab



für die entspannten Augenblicke unter freiem Himmel


www.wohntrends-beckschaefer.de

Marktstr. 14

Arnsberg- Hüsten

Tel. 02932 3 12 73



„Kamen blüht auf!“

Frühlingsmarkt am zweiten Maiwochenende



Auf dem Frühlingsmarkt gibt es einiges zu entdecken. Fotos: Stadt Kamen



Am zweiten Maiwochenende zieht der beliebte Frühlingsmarkt wieder in die Kamener Innenstadt ein und begrüßt alle, die es freut, mit warmen Sonnenstrahlen im Gesicht den Frühling in Kamen zu feiern. Am Sonntag, den 10. Mai, ist zusätzlich noch verkaufsoffener Sonntag in Kamen.

Handwerkende beweisen vor Ort ihr Können und stellen ihre Ware aus – Unikate garantiert! Seifen, Woll- und Lederprodukte, Korbflechter, Lampen, Schmuck, handverzierte Kerzen, Holzschmiede, Mode und vieles mehr lädt zum Staunen und Stöbern ein. Auf die klei-

nen Besucher warten ein Kinderschmied, ein Karussell und eine Erlebnisbackstube sowie leckeres Schnuckerzeug darauf, mit großen Augen entdeckt zu werden.

Und wer von all dem Getümmel einen knurrenden Magen bekommt, auf den warten neben bunt geschmückten Verkaufsständen viele Köstlichkeiten. Geräucherte Forellen, Kartoffelspezialitäten, Räuberfleisch, Met, Wurstwaren, mediterrane Fein-

kost oder die ein oder andere süße Leckerei – das und mehr liegt zur Auswahl. Ebenfalls wird ein Unterhaltungsprogramm aus Live-Musik, der allseits beliebten Fashion-Show und einer Caravan-Ausstellung geboten. Öffnungszeiten sind am Samstag, 9. Mai, von 11 bis 21 Uhr und am Sonntag, 10. Mai, von 11 bis 19 Uhr. Mehr Informationen oder Rückfragen können per E-Mail an kultur@stadt-kamen.de gestellt werden.



Wohnen ohne Hindernisse

Barrierefrei in Haus und Garten

Barrierefreiheit im eigenen Zuhause bedeutet mehr als nur Rampen oder breitere Türen. Es geht darum, Häuser so zu gestalten, dass sie für alle Menschen sicher, bequem und langfristig nutzbar sind - unabhängig von Alter oder körperlichen Einschränkungen. Besonders im Haus selbst lassen sich viele wichtige Maßnahmen umsetzen, die den Alltag deutlich erleichtern und gleichzeitig die Lebensqualität erhöhen. Auch der Garten spielt dabei eine wichtige Rolle als Erweiterung des Wohnraums.



Foto: mrwashington-Temel - Pixabay

Ein barrierefreies Haus beginnt an der Haustür

Der wichtigste Schritt in ein barrierefreies Zuhause ist der Zugang. Eine schwellenlose Haustür ist dabei zentral, da schon kleine Stufen ein großes Hindernis darstellen können. Stattdessen werden häu-

fig Rampen mit geringer Steigung oder automatische Türöffner eingesetzt. Auch ausreichend breite Eingänge - idealerweise mindestens 90 Zentimeter - sorgen dafür, dass Rollstühle, Rollatoren oder Kinderwagen problemlos genutzt

werden können. Der Eingangsbereich selbst sollte gut beleuchtet und rutschfest gestaltet sein. Überdachungen schützen zusätzlich vor Regen und Schnee, was die Sicherheit beim Betreten des Hauses erhöht.

Bewegungsfreiheit und klare Strukturen im Wohnbereich

Im Inneren des Hauses ist vor allem Platz entscheidend. Flure sollten breit genug sein, um sich sicher bewegen und wenden zu können. Möbel werden so an-



Foto: freepik



Foto: badumbau-ratgeber.de

IHRE PROFIS FÜR DIE ENERGETISCHE SANIERUNG!

biermann+heuer

Fenster | Haustüren | Dachentwässerung

In den vergangenen 50 Jahren haben wir Hunderte Häuser mit hochwertigen, neuen Fenstern und Haustüren bestückt und die Bauherren durch unsere umfassenden Leistungen überzeugt.

Prüfen Sie auch Sie von unserem Komplett-Service: Umfassende Beratung | Präzisen Aufbau | Professioneller Fertigung in unseren Produktionshallen in West | Fachgerechter Einbau | Kompetente Nachfolge

BESUCHEN SIE UNSEREN SHOWROOM!

WIR SIND IHR PARTNER VOR ORT!

Biermann + Heuer GmbH
 Professionenweg 4 | 59457 Westl. | Tel. 02302 870010
 info@biermannheuer.de | www.biermannheuer.de

KOSCHINSKI
 Bedachungen GmbH + Co. KG

Heizkosten einsparen und öffentliche Fördergelder bis 12.000 EURO beziehen!
 Rufen Sie uns an unter 02301 - 2864

Steildach - Flachdach - Wandbekleidungen - Isolierungen - Bauklempnerei
 Balkonsanierung - Zimmerei - Innenausbau - Photovoltaik - Notdienst
 Liefer- u. Aufbauservice für Baumarktartikel

Service-Büro: Hauptstr. 48 · 59439 Holzwickede · Tel. 02301 - 2864 · Fax 02301 - 914162
 kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

„Dietz Bedachung“ feiert Jubiläum!

Einen großen Meilenstein feierte die Firma „Dietz Bedachung“ Mitte April. Denn das Unternehmen, das in der Schimmelstraße in Kamen-Methler seinen Sitz hat und von Dachdeckermeister und Geschäftsführer Dario Dietz geleitet wird, feiert sein fünfjähriges Bestehen.



Das Jubiläum macht den 33-jährigen stolz. Nachdem er seinen Meister als Dachdecker machte, entschied sich Dietz 2021 für die Selbstständigkeit. Nachdem er zunächst alles alleine bewältigte, wuchs sein Betrieb mit fortlaufender Zeit. „Heute habe ich ein sehr gut funktionierendes Team. Damit steht und fällt alles.“ Der letzte Meilenstein war der Umzug der Firma von der Robert-Koch-Straße in die Schimmelstraße, wo man jetzt über eine Halle und ein Bürogebäude verfügt. Dietz bietet hauptsächlich Steildachsicherungen, kleinere Reparaturen und Wartungen, Dachfenster und Photovoltaik an. Er beschäftigt sieben Mitarbeiter. Dietz selbst springt zwischen Büro und Baustelle. Seine Ehefrau kümmert sich um den Kundenservice. Außerdem gibt es noch drei Gesellen, eine Gesellin und einen Auszubildenden. Als Ausbildungsbetrieb nimmt Dietz meist ein oder zwei Lehrlinge pro Jahr auf. Ihm ist wichtig, dass ein angenehmes Betriebsklima herrscht. „Darüber hinaus legen wir viel Wert auf Qualität und sind transparent, was unsere Angebote und die Kommunikation zu unseren Kunden angeht. Aktuell bauen wir unsere Digitalisierung aus. Kunden können online Termine bei uns buchen und es wird Tablets für das Team geben. Das ist für uns ein großer Schritt“, weiß Dietz, der an seinem Beruf schätzt, dass er gemeinsam etwas schaffen und sich danach das Ergebnis anschauen kann.

Dietz Bedachung
 02307 9168433
 info@dietz-bedachung.de
 Schimmelstr. 89, 59174 Kamen
 www.dietz-bedachung.de

geordnet, dass freie Wege und keine Engstellen oder Stolperfallen entstehen. Offene Grundrisse um Wohn- und Essbereich können zusätzlich helfen, Orientierung und Bewegungsfreiheit zu verbessern. Auch die Bodenbeläge spielen eine große Rolle: rutschfeste Materialien ohne hohe Teppichkanten reduzieren das Unfallrisiko erheblich. Kontraste zwischen Wänden, Türen und Böden erleichtern zudem Menschen mit Sehbeeinträchtigungen die Orientierung im Raum.

Barrierefreie Küche - funktional und erreichbar

Die Küche ist ein zentraler Ort im Haus und sollte besonders gut geplant werden. Arbeitsflächen in unterschiedlicher Höhe ermöglichen das Arbeiten im Sitzen und Stehen. Häufig genutzte Gegenstände sollten leicht erreichbar sein, während schwere Geräte möglichst in Griffhöhe

eingebaut werden. Ausziehbare Schubladen statt tiefer Schränke erleichtern den Zugriff zusätzlich. Moderne Küchentechnik kann ebenfalls unterstützen: >>>

Weil das Beste für das Klima eine neue Heizung ist.

Jetzt Heizung tauschen!

Jetzt Fördergelder sichern!
 Wir beraten Sie und stellen mit Ihnen den Förderantrag.

Der Wärmepumpen-Prof in Ihrer Region!

Vaillant
 Eine klimafreundliche Heizlösung für dein Zuhause: Wärmepumpe aroTEHRM plus

O. Liebing GmbH
 BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
 09.00 - 16.30 Uhr
 Samstag 09.00 - 13.00 Uhr
www.dusche24.de

Marmelinghöfener Weg 20a · 59199 Bönen · Telefon 02383/950-180 · info@dusche24.de

SANITÄR HEIZUNG LECKORTUNG

Der Fachbetrieb für Heizung, Sanitär, Gas & Wasser



Frank Schabbehardt
59174 Kamen-Methler
Bückeburger Straße 30
Tel. 02307 / 38077

Schabbehardt
der Meisterbetrieb

www.schabbehardt.de

SIEFER S

Wir stellen ein:
Anlagenmechaniker/in SHK

Sanitär · Heizung · Klima · Solartechnik
Wärmepumpen · kontrollierte Wohnraumbelüftung

Notdienst

Unsere Sanitär-Ausstellung
Besuchen Sie unsere exklusive Sanitärausstellung im Loftwerk. Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

Siefer GmbH, Kampstraße 4, 59192 Bergkamen
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 | www.siefer-gmbh.de

LoftWERK



Besuchen Sie unseren neuen Bäder Showroom




Wir beraten Sie gern.
CAD und Ausführung aus einer Hand.

Marmelingshöfener Weg 20a · 59199 Bönen · Tel. 02383/950-180
info@dusche24.de · www.dusche24.de



Foto: karmamarketing - Pixabay

>>> Induktionskochfelder mit automatischer Abschaltung, höhenverstellbare Arbeitsplatten oder gut erreichbare Bedienelemente erhöhen Komfort und Sicherheit im Alltag.

Badezimmer als wichtiger Sicherheitsbereich

Im Badezimmer zeigt sich besonders deutlich, wie wichtig barrierefreies Bauen ist. Bodengleiche Duschen ohne Einstieg verhindern Stolpergefahren, während klappbare Sitzmöglichkeiten zusätzlich Komfort bieten. Haltegriffe neben Toilette und Dusche sorgen für Stabilität. Auch hier ist der Bodenbelag entscheidend: rutschhemmende Fliesen reduzieren das Unfallrisiko. Waschbecken sollten unterfahrbar sein, sodass sie auch im Sitzen genutzt werden können. Gut erreichbare Armaturen mit einfacher Bedienung runden das Konzept ab.

Technik und Smart Home

Technische Hilfsmittel spielen im barrierefreien Haus eine immer größere Rolle. Smart-Home-Systeme ermöglichen die Steuerung von Licht, Heizung und Rollläden per Sprache oder App. Bewegungsmelder sorgen für automatische Beleuchtung, was besonders nachts die Sicherheit erhöht. Auch Notrufsysteme oder intelligente Türkommunikation können helfen, den Alltag selbstständiger und sicherer zu gestalten.

Garten als Erweiterung

Ein barrierefreier Garten ergänzt das Haus sinnvoll und schafft zusätzlichen Lebensraum. Wege sollten eben, gut befestigt und breit genug sein, damit sie problemlos genutzt werden können. Hochbeete ermöglichen das Gärtnern ohne Bücken, während Sitzplätze in regelmäßigen Abständen für Erholung sorgen. Auch Wasserflächen wie flache Teiche oder Wasserschalen können integriert werden, sofern sie sicher zugänglich gestaltet sind. So entsteht ein harmonischer Übergang zwischen Innen- und Außenbereich, der sowohl funktional als auch naturnah ist.

Mehr Lebensqualität durch vorausschauendes Bauen

Barrierefreiheit bedeutet Freiheit. Wer frühzeitig plant oder bestehende Häuser anpasst, schafft ein Zuhause, das sich flexibel an unterschiedliche Lebenssituationen anpasst. Besonders im Zusammenspiel von Haus und Garten entsteht so ein Wohnraum, der Sicherheit, Komfort und Selbstständigkeit langfristig ermöglicht. (www.kfw.de/ www.vdk.de/ www.bmwsb.bund.de/ www.badumbau-ratgeber.de)



O. Liebing GmbH

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

Montag bis Freitag
09.00 - 16.30 Uhr

Samstag
09.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung
auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

Absichern beim Immobilienkauf

Was kann schiefgehen?



Foto: wayhomestudio über freepik

Der Traum vom eigenen Haus hält oft mehr Stolpersteine bereit, als man denkt. Einige Fehler beim Hauskauf zeigen sich erst später und sind ganz schön teuer. Wir stellen Ihnen vor, welche Dinge beim Immobilienkauf schiefgehen können.

Keine Finanzierungszusage

Klar, theoretisch können Sie auch ohne eine Finanzierungsbestätigung zum Notar. Tatsächlich besteht dann jedoch das Risiko, dass Sie den Kaufvertrag für das Objekt Ihrer Wünsche zwar unterschreiben, aber es sich am Ende gar nicht leisten können, weil Sie von Ihrer Bank eine Absage für die Finanzierung erhalten. Im schlimmsten Fall droht eine Rückabwicklung des Kaufvertrags, die nicht nur sehr unangenehm, sondern auch teuer werden kann. Notarkosten, Maklerprovision, Schadensersatz und mögliche Rücktrittsgebühren des Verkäufers summieren sich nämlich schnell – und das kann Sie mehrere Tausend bis Zehntausend Euro kosten. Daher gilt: Sobald die Bank die Finanzierung zugesagt hat, sollte der Notartermin nicht lange auf sich warten lassen. Je schneller alles unter Dach und Fach ist, desto

geringer ist das Risiko für teure Verzögerungen. Wichtig ist dabei, alle benötigten Unterlagen frühzeitig zu organisieren.

Unzureichende Prüfung

Ein Hauskauf ist nichts, was man im Vorbeigehen abhaken sollte – erst recht keine Hausbesichtigung unter Zeitdruck. Wer nur einmal kurz durch die Räume läuft und dabei mögliche Baumängel oder Renovierungsstaus übersieht, riskiert eine böse Überraschung. Deshalb sollten Sie sich für die Besichtigung genug Zeit nehmen und sich die Immobilie am besten mehrmals ansehen – idealerweise mit einem Spezialisten. Sie könnten ansonsten feststellen, dass Sie zusätzliche Kosten für zum Beispiel unerwartete Reparaturen einplanen müssen, weil Genehmigungen fehlen oder die Flächenangaben im Exposé schlichtweg falsch sind. Ein unabhängiger Gutachter weiß genau, worauf er bei einer Besichtigung achten muss. Er kann sofort Baumängel erkennen und Sie ganz genau dazu beraten, inwiefern die besichtigte Immobilie zu Ihnen passt, ob der Kaufpreis wirklich gerechtfertigt ist und welche Investitionen in Zukunft noch auf Sie zukommen.

Kaum Wissen über Bauträger

Wenn es um eine so große Investition wie ein eigenes Haus oder eine Sanierung beziehungsweise

Modernisierung geht, sollten Käufer die Bauträger ganz genau unter die Lupe nehmen. Stellen Sie sich während der Anbietersuche vor allem die Fragen, welche Rechtsform das Unternehmen hat, wie lange es in der Baubranche tätig ist und mit welchen Partnern der Bauträger zusammenarbeitet. Grundsätzlich sind alle Kosten in den jeweiligen Verträgen offengelegt. Die Frage ist nur, ob die Kostenpunkte wirklich verstanden werden. Die Kaufnebenkosten (wie zum Beispiel Notarkosten, Makler, Grunderwerbsteuer etc.) haben die meisten Immobilienkäufer auf dem Schirm. Es gibt aber auch Kosten, die einem vielleicht nicht sofort auffallen. Um unerwartete Kosten wie Bereitstellungszinsen zu vermeiden, sollten Sie jeden Kostenpunkt im Kaufvertrag und der Finanzierung detailliert prüfen. Eine unabhängige Baufinanzierungsberatung durch einen erfahrenen Experten lohnt sich definitiv. (www.wohnen-und-finanzieren.de)



S. BEYER
BEDACHUNGEN

Alles unter einem Dach

- Steildach · Flachdach
- Walmdach · Balkonsanierung
- Bauklempnerei
- Dachfenster · Dachbegrünung
- Solar und Photovoltaik

Sebastian Beyer Bedachungen
Montanhydraulikstraße 11 | 59439 Holzwickede
Tel. (02301) 9 18 74 99 oder 0176-23 23 98 63
E-Mail: kontakt@bedachungen-beyer.de
www.bedachungen-beyer.de

WIR FEIERN

25 Jahre

PFLLEGEDIENST

BUSCH

SEIT 2001

AM STANDORT UNNA



10 JAHRE
WBSU



10 JAHRE
INTENSICO



Pflegedienst
Busch



15 JAHRE
LEBENS LUFT



10 JAHRE
LEBENS MUT

Wir sind für den Menschen da!

Pflegedienst Busch

25 Jahre



Wir sagen DANKE!

30. Mai 2026

9 - 13 Uhr

auf dem Alten Markt in Unna



Kaffee+
Waffeln



Luftballonkünstler



Senioren



Foto: freepik

**Ambulantes
Pflegeteam Unna**

Hertinger Straße 123 59423 Unna
Telefon: 0 23 03 / 87 00 21
E-Mail: pflegeteam-unna@dokom.net
www.pflegeteam-unna.de

Tag der Pflegenden 2026

Besondere Aktionen am 12. Mai

Happy Birthday, Florence Nightingale (1820 – 1910). Zu Ehren der britischen Krankenschwester feiern wir am 12. Mai den Internationalen Tag der Pflegenden (auch: Internationaler Tag der professionell Pflegenden oder: Tag der

Krankenschwestern – engl. International Nurses Day – ICN). Worum es bei diesem länderübergreifenden Ehrentag der Krankenpflege und Pflegeberufe des Gesundheitsbereichs im Detail geht, untersucht der vorliegende Beitrag. >>>

www.spho.de

SPHO

Da bist auf der Suche nach einem Job in der Pflege? Werde ein Teil unseres freundlichen Teams im Seniorenzentrum Obermassen & profitiere von unseren Benefits.

Seniorenzentrum Obermassen GmbH
Untere Rooststraße 2
59427 Unna
Anspruchspartners:
Einrichtungsliegung Frau Brünge
Tel. 02303 98630-13
Wir freuen uns auf dich!

**WIR SUCHEN IN UNNA
PFLLEGEFACHKRÄFTE**
Vollzeit/Teilzeit w/w/d

Mittagessen

täglich frisch gekocht



Menüpreis
10,50€
inkl. Lieferung und
Überraschungs-
Dessert



- Mo. – Fr.: Sieben frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung, kein Mindestbestellzeitraum

Gut, wenn man sich nicht mehr darum kümmern muss.

Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) · Tel. 02303-959 554-0
www.meyer-menue.de

>>> Die Geschichte

Der International Nurses Day geht auf die Initiative des International Council of Nurses (ICN – deutsch: Weltbund der Pflegenden bzw. Pflegekräfte) aus dem Jahr 1965 zurück. Dabei ist das ICN ein Zusammenschluss von mehr als 130 nationalen Krankenpflegeverbänden (englisch: National Nurses Associations – NNAs), der weltweit die Interessen von mehr als 20 Millionen Krankenschwestern und Krankenpflegern vertritt.

Seit Januar 1974 trägt dieser Anlass den Status eines offiziell anerkannten, internationalen Aktionstages. Dementsprechend weitverbreitet sind die internationalen Feierlichkeiten zu diesem Internationalen Tag der Krankenschwestern und Krankenpfleger. Neben dem 12. Mai als International Nurses Day hat sich in einigen Ländern aber auch eine ganze Aktionswoche rund um die Belange der professionell Pflegenden etabliert.



Foto: pressfoto über freepik

Bedeutung in Deutschland

In Deutschland begeht man diesen Aktionstag am 12. Mai seit 1967 als Internationalen Tag der Pflegenden. Hauptakteur ist hier der Deutsche Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK), seines Zeichens berufliche Interessenvertretung der Gesundheits- und Krankenpflege, der Altenpflege und der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege. Der DBfK ist zugleich auch das deutsche Mitglied im International Council of Nurses und Gründungsmitglied des Deutschen Pflegerates (DPR). Zusammen mit den beiden anderen deutschsprachigen Pflegeberufsverbänden, des Österreichischen Gesundheits- und

Krankenpflegeverband (ÖGKV) und dem Schweizer Berufsverband für Pflegefachpersonal (SBK) verantwortet man zugleich auch die Übersetzung des jährlich vom ICN ausgegebenen Mottos des Internationalen Tags des Pflegepersonals. Im Kontext dieses Aktionstages weist der DBfK allerdings auch darauf hin, dass der 12. Mai als Internationaler Tag der (professionell) Pflegenden und nicht – wie es sich in älteren Beiträgen häufig findet – als Tag der Pflege zu übersetzen sei. Dies vor dem Hintergrund, dass es hierbei um die im Pflegebereich arbeitenden Menschen und nicht nur um ihre Tätigkeit geht. (www.kurioese-feiertage.de)

Kamener Seniorenhilfe UG
 023 07 - 43 845 80
 0 173 - 305 22 37

Ambulante Grund- und Behandlungspflege
 Wir haben wieder freie Pflegeplätze

Gute Pflege von Jablonski seit 1992
 Kamener Seniorenhilfe UG - Weststr. 85 - 59174 Kamen

10 Jahre Therapiezentrum am Markt: Vom Start-up zur festen Größe

Umzug 2027 geplant – „Die Nachfrage wächst schneller als unsere Räume“

Holzwickede. Zehn Jahre, hunderte Patientinnen und Patienten pro Monat und ein klarer Blick nach vorn: Das Therapiezentrum am Markt feiert Jubiläum – und kündigt zugleich den nächsten großen Schritt an.

„Wir sind damals mit einer klaren Idee gestartet: moderne Therapie, individuell und ganzheitlich“, sagt Inhaber Martin Kopetsch. „Heute sehen wir, wie stark sich die Erwartungen verändert haben – und wie wichtig es ist, sich ständig weiterzuentwickeln.“ Was 2016 als klassische Physiotherapiepraxis begann, ist heute ein breit aufgestelltes Gesundheitszentrum. Neben Krankengymnastik gehören spezialisierte Behandlungen und Präventionsangebote längst zum Alltag. Vor allem Letztere gewinnen an Bedeutung. Neben der Manuellen Therapie, Krankengymnastik am Gerät und Lymphdrainage werden Leistungen wie Krankengymnastik ZNS beim Erwachsenen und auch bei Säuglingen. Osteopathische Behandlungen und Heilpraktik im Bereich Physiotherapie runden das Angebot ab.

Gesundheitswesen im Wandel spürbar

Digitalisierung, Zeitdruck in Arztpraxen und ein wachsendes Gesundheitsbewusstsein verändern die Branche. Auch in Holzwickede. „Viele kommen nicht mehr erst, wenn der Schmerz unerträglich ist“, so Martin Kopetsch. „Prävention und Eigenverantwortung spielen eine viel größere Rolle als noch vor zehn Jahren.“ Online-Terminbuchungen, moderne Trainingsflächen und engere Zusammenarbeit mit Ärzten sind für das Team heute Standard – und längst kein Luxus mehr.

Mehr Platz, mehr Möglichkeiten

Doch der Erfolg bringt auch Herausforderungen mit sich: Die aktuellen Räumlichkeiten stoßen an ihre Grenzen. „Die Nachfrage wächst schneller als unsere Räume“, sagt Martin Kopetsch. „Deshalb haben wir uns bewusst für einen Umzug entschieden.“

Bereits im kommenden Jahr soll das Therapiezentrum in größere, modern ausgestattete Räume umziehen. Geplant sind zusätzliche Behandlungsbereiche, mehr Trainingsfläche und neue Therapieangebote.

Klare Botschaft zum Jubiläum

Nach zehn Jahren zieht das Team eine positive Bilanz – ohne sich darauf auszuruhen. „Das Jubiläum ist für uns kein Endpunkt, sondern ein Zwischenschritt. Wir wollen die Versorgung hier vor Ort aktiv mitgestalten – auch in Zukunft.“ Durch Kooperation mit Hochschulen, enge Zusammenarbeit und Ausbildung mit Physiotherapieschulen sowie eigene Auszubildende sichern auch langfristig eine sichere Perspektive.

Eines ist sicher: Für viele Menschen in Holzwickede bleibt das Therapiezentrum am Markt auch nach dem Umzug eine feste Adresse für Gesundheit.

THERAPIEZENTRUM AM MARKT
 PRÄVENTION THERAPIE REHABILITATION
 Am Markt 3 | 02301/2977888
 www.therapiezentrum-holzwickede.de



Weitere Informationen zu Terminen, Therapieangeboten sowie Antworten bei Rückfragen erhalten Sie unter 02301/2977888 oder www.therapiezentrum-holzwickede.de



- Anzeige -

Haushaltshilfe Kreis Unna - jetzt für Sie da - Haushaltshilfe Kreis Soest gründet Haushaltshilfe Kreis Unna



Das gesamte Team freut sich auf Ihren Anruf!

Die Haushaltshilfe Kreis Soest steht seit 2020 für zuverlässige Unterstützung im Alltag, Menschlichkeit, Verantwortung und eine wertschätzende Zusammenarbeit mit ihren Kundinnen und Kunden. Diese bewährte Arbeitsweise, die kurze Wartezeiten, hohe Verfügbarkeit und feste Ansprechpartner umfasst, bieten wir nun auch mit der Haushaltshilfe Kreis Unna an. Dank eines großen, geschulten und regelmäßig weitergebildeten Teams können wir Hilfe meist kurzfristig ermöglichen. Wir haben freie Kapazitäten und

können ohne lange Wartezeiten starten. Unsere Mitarbeitenden arbeiten engagiert, motiviert und mit viel Einfühlungsvermögen, davon profitieren alle, die unsere Unterstützung in Anspruch nehmen. Zu unseren Leistungen zählen unter anderem die Unterstützung im Alltag, Entlastungs- und Betreuungsleistungen, Reinigungsarbeiten, Einkäufe, Begleitungen zu Arztterminen, Bügeln sowie leichte Gartenarbeiten. Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich, gerne auch direkt bei Ihnen vor Ort.

Unsere Angebote können bereits ab Pflegegrad 1 genutzt werden, unter anderem über die Entlastungsleistungen. Für gesetzlich Versicherte rechnen wir direkt mit den Pflegekassen ab, sodass keine Vorleistung erforderlich ist und der Ablauf für Sie einfach und transparent bleibt. Auch im Kreis Unna setzen wir auf persönliche Betreuung, Qualitätssicherung und den Aufbau eines starken Netzwerks mit Pflegediensten, Krankenhäusern und Arztpraxen. Die Leitung der Haushalts-



hilfe Kreis Unna wird in Kürze bekannt gegeben. Die Geschäftsführer der Haushaltshilfe stehen für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch vor Ort beim Kunden zur Verfügung.

„Anruf genügt, und wir kommen zu Ihnen.“ Grundsätzlich sind die Dienstleistungen des Unternehmens kostenlos für alle ab Pflegegrad 1 und werden Seitens der Pflegekasse voll übernommen. Gleiches gilt ebenfalls nach einem Unfall, bei Krankheit oder Risikoschwangerschaften bis zur Entbindung. „Natürlich übernehmen wir auch den Schriftwechsel mit der Pflegekasse für Sie!“

Jetzt kostenlose Beratung vereinbaren:
 Telefon: 01512 0950840
 E-Mail: info@haushaltshilfekreisunna.de
 Internet: www.haushaltshilfekreisunna.de
 Adresse: Bahnhofstraße 72, 59199 Bönen

- Anzeige -

„American Swing Night“ Orchester-Abend in Werler Stadthalle

VERLOSUNG!

Wenn das 17-köpfige „King of Swing Orchestra“ mit seinen Solisten die Bühne betritt, erwacht die „American Swing Night“ im weltberühmten Benny-Goodman-Sound, voller Energie, Rhythmus und mitreißender Big-Band-Power in akustischem, nahezu unverstärktem Sound, augenblicklich zum Leben. Am Freitag, 22. Mai, um 20 Uhr ist es in der Stadthalle Werl zu Gast.

ragender Klarinetist der jüngeren Generation, der den Goodman-Stil virtuos und mit Tiefe interpretiert. Mit gefühlvoller Stimme lässt Anna Larsen die große Gesangstradition der Swing-Ära wieder aufleben. Geleitet wird das Orchester von Bandleader und Drummer Peter Fleischhauer, dessen energiegeladenes Spiel den Charakter des Ensembles prägt. Highlights der Swing-Ära wie „Sing Sing Sing“, „Bei mir bist du schön“ und „In the Mood“ entfalten ihre Pracht.



Foto: King of Swing Orchestra

Verlosung

Machen Sie mit, denn wir verschenken 3x2 Tickets für das Orchester „American Swing Night“ am Freitag, 22. Mai, um 20 Uhr in der Stadthalle Werl. Senden Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „American Swing Night“ und Ihren vollständigen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer) bis zum Sonntag, 10. Mai, an verlosung@fkwwerlag.com. Die Gewinner werden ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Unsere Mai / Juni – Highlights!

Mi., 20.05. / 19.30 Uhr
 Frederick Knott / Alfred Hitchcock Theater

Fr., 22.05. / 20 Uhr
 American Swing Night THE SPIRIT OF SWING IS ALIVE! Konzert

So., 21.06. / 18 Uhr
 „DAT IS E DING“ Jürgen B. Hausmann Comedy

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922 / 97 32-0
 info@stadthalle-werl.de • www.stadthalle-werl.de

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen

SPARGEL - BUFFETS

Bedienen Sie sich nach Herzenslust und so oft Sie mögen von unseren reichhaltigen Buffets. Spargel und vieles mehr satt für **39,50 €** pro Person

Reservierung erforderlich!



Oelckenthurm
Restaurant • Gästezimmer • Party-Service
Grabengasse 27 | 59423 Unna
Tel. 0 23 03 / 77 20 07
www.oelckenthurm.de

Mai: Freitag, 01.05. (11.30 + 17.30 Uhr)
 Muttertag, 10.05. (11.30 + 17.30 Uhr)
 Mittwoch, 13.05. (ab 17.30 Uhr)
Pfingsten Sonntag (11.30 + 17.30 Uhr) &
Pfingsten Montag (11.30 + 17.30 Uhr)
Juni: Mittwoch, 03.06. (ab 17.30 Uhr)
 Mittwoch, 17.06. (ab 17.30 Uhr)

Bei schönem Wetter ist unser Biergarten geöffnet!

Hotel - Restaurant



HAUS RUHRBRÜCKE

Jeden 1. Mittwoch im Monat
Kartoffelbuffet + mehr
donnerstags ab 18.00 Uhr
Schnitzelbuffet
sonntags-mittags ab 12.00 Uhr
Omas Küche lebt - Deutsches Buffet (auch an Feiertagen)

täglich ab 17.30 Uhr
sonntags 11-15 Uhr
dienstags Ruhetag

Ruhrstraße 20 | 58730 Fröndenberg | Tel. 0 23 73 / 7 21 69



Der Gahmener Hof lädt ein!

Großes Hoffest am 2. und 3. Mai

Am 2. und 3. Mai findet von 11 bis 17 Uhr ein großes Hoffest mit ausreichend Verpflegung und Kinderbespaßung statt. Dabei gibt es Informationen rund um die Landwirtschaft und den Erlebnishof Gahmen (siehe auch: www.erlebnis-hof.com).

Außerdem gibt es einen Einblick in die hofeigene Event- und Hochzeitslocation. Der Hof bietet eine zauberhafte Kulisse für standesamtliche oder freie Trauungen. Für dieses Jahr stehen noch begrenzt Termine zur Verfügung. Heiratswillige können aber jetzt gerne schon für 2027 ihr Wunschdatum erfragen.

Der Gahmener Hof (Top 12 unter den besten Hofläden), geführt von Fabian Goertz, bietet in seinem Hofladen viele leckere, hauseigene und regionale Produkte sowie Fleisch aus bester Tierhaltung.


Weitere Infos unter: www.gahmener-hof.de

Familie Goertz & Team freuen sich auf Sie!

Vorbestellung gerne unter Tel. 02306 - 24357

Gahmener Kamp 105
Lünen an der Lippe
www.gahmener-hof.de

Öffnungszeiten:
Mi. 14 - 17 Uhr
Do. 9 - 18 Uhr
Fr. 9 - 17 Uhr
Sa. 9 - 14 Uhr




Frühlingsküche mit Spargel

Raffinierte Spargelröllchen

Wenn die Spargelsaison beginnt und die Tage wärmer werden, rückt auch das gemeinsame Essen im Freien in den Mittelpunkt. Spargel passt dabei nicht nur klassisch in die Küche, sondern auch hervorragend auf den Grill oder in kreative Kombinationen mit gegrilltem Fleisch. Das Rezept zeigt, wie vielseitig das Edelgemüse eingesetzt werden kann, z. B. als raffinierte Spargelröllchen mit Roastbeef.

Spargelröllchen mit Roastbeef
Zarte Roastbeefscheiben werden mit einer cremigen Mischung aus Crème fraîche und Parmesan bestrichen, anschließend mit grünem Spargel gefüllt und auf-

gerollt. Die Röllchen werden kurz angebraten oder lassen sich alternativ auch auf dem Grill sanft angrillen, wodurch sie ein feines Röstaroma erhalten. Serviert mit einer aromatischen Sauce aus Bratensatz, Weinbrand und Crème fraîche entsteht ein elegantes Gericht mit besonderem Charakter.

- Zutaten**
- etwa 250 g grüner Spargel (8 Stangen)
 - 8 Scheiben Roastbeef (je etwa 70 g)
 - Salz, frisch gemahlener Pfeffer
 - 70 g geriebener Parmesan
 - 300 g Dr. Oetker Crème fraîche Classic
 - 2 EL Speiseöl, z. B. Rapsöl
 - 3 EL Weinbrand

Zubereitung

Spargel waschen, im unteren Drittel schälen und die holzigen Enden abschneiden. Spargelstangen dritteln. Roastbeefscheiben trocken tupfen und von beiden Seiten salzen und pfeffern. Geriebener Parmesan mit 150

g Crème fraîche verrühren und mit Pfeffer und Salz abschmecken. Die Käsemasse mit einem Tortenheber oder Esslöffel auf die Roastbeefscheiben streichen. Falls die Masse zu fest ist, Tortenheber oder Löffel kurz unter warmes Wasser halten. Jeweils 3 Spargelstücke auf die Fleischscheiben legen und von der kurzen Seite aufrollen. Mit Zahnstochern feststecken. Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen. Roastbeef-Spargel-Röll-

chen portionsweise von allen Seiten bei mittlerer Hitze anbraten, so dass sie Farbe bekommen. Dann alle Röllchen zusammen mit Deckel etwa 10 Min. braten. Röllchen aus der Pfanne nehmen, Zahnstocher entfernen und warm stellen. Weinbrand in die Pfanne geben und den Bratensatz lösen. Übrige Crème fraîche einrühren. Die Soße mit Salz und Pfeffer abschmecken und über die Spargel-Röllchen geben. (www.droetker.de)

Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

HAUS WESTHEMMERDE
regional · nachhaltig · hochwertig · frisch



Spargel & Erdbeeren aus eigenem Anbau
Direkt vom Feld

Güterweg 3 · 59427 Unna/Westhemmerde
www.hauswesthemmerde.de

Erdbeeren zum Selbstpflücken! Ein Erlebnis für die ganze Familie!

WIESE VON BAVARIEN



Antje Schutze Elberg
Jetzt aktuell: Spargel

Mit unserer Spargelschälmaschine schälen wir den Spargel für Sie!



Bergkamen-Rünthe
Ostenhellweg 71
(gegenüber Kaufland)
Tel. (02389) 21 71

Öffnungszeiten:
Mo., Do., Fr., Sa. 9.30 - 17.30 Uhr
Di., Mi. 9.30 - 14 Uhr
Nur in der Spargelzeit!
So. / Feiertag 10 - 15 Uhr

Täglich frische Erdbeeren



...auch zum selbst pflücken!

Thies Henter

Besuchen Sie wieder unsere Verkaufsstände:

Unnaerstr. 101 - 58730 Fröndenberg
Kirchspiel 106 - 59077 Hamm
Wernerstr. 21 / Bambergstr. 85 - 59192 Bergkamen
Körnerhellweg 105 - 44143 Dortmund

Toms
Frische Erdbeeren
an unserem Verkaufsstand...
...vorm Fressnapf
Kamener Str.41 in Unna-Königsborn

Fragen und Bestellungen an:
Thomas Döring
Tel.: 02303 62077
www.toms-erdbeeren.de

Gemütlicher Einkauf in bauerlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen auf dem

Bauernhof Sprave
Im Mai:
- Frischer Spargel
- Erdbeeren
- täglich frische Eier
- Puten, Hähnchen
- Suppenhühner
- Obst - Gemüse der Saison
- Milchprodukte

Neu: Mo. bis Fr. von 9 bis 18 Uhr
Sa. von 9 bis 14 Uhr
So. kein Verkauf - Di. geschlossen

Familie Sprave
Husener Straße 131
44319 Dortmund-Husen
Telefon 02 31 / 28 13 44

HA
MM
800
JAHRE

LE NOTTE SPETTACOLARI DI HAMM

3. bis 7. Juni 2026

Marktplatz / Kanalband

- Beeindruckende Illumination
- Großer Italienischer Markt
- Live-Musik: Loi, Crucchi Gang
Luca Vasta, Luca Artioli & Italian Soul,
Graziano & Ursula, Elena Martino,
Noah & Lu, VIP Entertainment Band

hamm.de



Ein Garten für Insekten

So wird Ihr Grün zum Lebensraum

Bienen, Hummeln und andere Bestäuber sind unverzichtbar für unser Ökosystem - doch ihre Lebens-räume werden immer knapper. Ein bienenfreundlicher Garten kann hier einen wichtigen Beitrag leisten. Mit der richtigen Auswahl an Pflanzen und einer naturnahen Gestaltung verwandelt sich selbst ein kleiner Garten oder Balkon in eine wertvolle Oase für Insekten.

Foto: wirestock über freepik



Richtige Pflanzenwahl

macht den Unterschied. Ein Garten im Sinne von Bienen beginnt bei der Auswahl der Pflanzen. Besonders wichtig sind ungefüllte Blüten, da sie reich an Nektar und Pollen sind. Klassische Beispiele sind Lavendel, Sonnenhut, Kornblumen oder Wildrosen. Auch heimische Pflanzen spielen eine große Rolle, da sie optimal an die Bedürfnisse der lokalen Insekten angepasst sind. Wer darauf achtet, dass vom frühen Frühling bis in den späten Herbst hinein etwas blüht, bietet Bienen eine durchgehende Nahrungsquelle. Frühblüher wie Krokusse und spätere Pflanzen wie Astern sorgen für ein konstantes Angebot.

Naturnahe Gestaltung statt Perfektion

Ein nutzvoller Garten muss nicht geschneitelt und ordentlich sein - im Gegenteil. Wilde Ecken, blühende Wiesen und stehen gelassene Pflanzenstängel bieten wertvolle Rückzugsorte. Auch auf chemische Pflanzenschutzmittel sollte unbedingt verzichtet werden, da sie für Insekten gefährlich sind.

Wasser als Lebensquelle

Neben Nahrung ist Wasser ein oft unterschätzter Faktor. Ein kleiner Teich oder eine flache Wasserstelle kann für Bienen und andere Tiere überlebenswichtig sein. Dabei muss es kein großer Gartenteich sein - schon eine flache Schale mit Steinen als Landehilfe reicht aus. Ein naturnah angelegter Teich bietet darüber hinaus Lebensraum für zahlreiche weitere Tiere wie Libellen oder Frösche und trägt so zusätzlich zur Artenvielfalt bei. Wichtig ist, dass die Wasserstellen regelmäßig gereinigt werden.

Strukturen schaffen Lebensräume

Neben Pflanzen und Wasser spielen auch Strukturen eine wichtige Rolle. Totholz, Steinhaufen und spezielle Insektenhotels bieten Nistplätze und Schutz. Besonders Wildbienen sind auf solche Strukturen angewiesen, da sie oft nicht in großen Völkern leben, sondern einzeln nisten. Wer verschiedene Lebensräume kombiniert, schafft optimale Bedingungen.
(www.nabu.de/www.bmel.de/www.bund.de)



Wir feiern 20 Jahre Gartenmöbel & Ambiente – und sagen Danke!

Zum Jubiläum erhaltet ihr 20 % Rabatt auf alle lagernden Möbel, inklusive vieler aktueller Neuheiten.

Seit zwei Jahrzehnten stehen wir in Lüdinghausen für hochwertige Gartenmöbel, stilvolles Ambiente und persönliche Beratung. Pünktlich zur neuen Outdoorsaison laden wir euch ein, Garten, Balkon oder Terrasse neu zu gestalten.

Unsere neuen Kollektionen setzen auf helle Farben, organische Formen und eine entspannte Leichtigkeit. Auf unserer liebevoll gestalteten Ausstellungsfläche findet ihr Lounges, Dining-Gruppen, Sonnenliegen, Sonnenschirme und viele Accessoires, die Lust auf den Frühling machen.

Wir setzen auf langlebige Qualität und renommierte Marken, die für Komfort und zeitloses Design stehen. Und natürlich ist unser Team weiterhin mit Herz und Kompetenz für euch da – seit 20 Jahren.

Feiert mit uns und entdeckt eure neue Wohlfühloase. 20 % auf Lagerware, ausgenommen bereits reduzierte Artikel.

Wir freuen uns auf euch!

Gartenmöbel & Ambiente

Wir sagen DANKE für

20 JAHRE

und geben euch dafür

20%^{*}
auf alles

* auf Lagerware; außer bereits reduzierte Ware.

Unser Team ist für Sie da

Mo - Di 10:00 - 18:30 Uhr

Sa: 10:00 - 15:00 Uhr

www.gartenmoebelundambiente.de

Hier finden Sie uns

Industriestraße 15

59048 Lüdinghausen

Tel. 02551 892340

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst



eigener Hubsteiger
bis 30 m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Steigende Spritpreise

Das sind die Vorteile von Elektrofahrzeugen



Foto: stux über pixabay



Foto: dimitrisvetsikas1969 über pixabay

Wer derzeit als Autofahrer an die Tankstelle muss, hat mit Blick auf die Spritpreise wenig Freude. Seit Beginn des Iran-Krieges steigen die Preise für den Treibstoff immer weiter an. Mittlerweile liegen die Preise bei weit über 2 Euro pro Liter und die Tendenz geht weiter. Für viele ist es ein Grund grundsätzlich über ihre Mobilität nachzudenken. Elektrofahrzeuge in Form von E-Autos oder E-Rollern können hierbei eine sinnvolle Alternative sein. Welche Vorteile sie bieten, zeigen wir nachfolgend auf.

Finanziell attraktiv
Elektrofahrzeuge sind nicht nur aus Gründen des Klimaschutzes, sondern auch finanziell wertvoll. Der Betrieb ist günstiger als bei Fahrzeugen mit Verbrennungsmotor, da Strom günstiger als Diesel oder Benzin ist. Außerdem verfügen E-Fahrzeuge über deutlich weniger Verschleißteile, was zu geringeren Wartungskosten und -intervallen führt. Hinzu kommen Steuer-Erleichterungen, die THG-Quote und weitere Anreize wie zum Beispiel kostenloses Parken in einigen Städten. Elektrofahrzeuge stoßen vor Ort keine Abgase aus und sind im Betrieb besonders leise. Sie reduzieren damit die Belastung durch Feinstaub, Lärm und Schadstoffe wie Stickstoffoxide (NOx) oder Kohlenstoffdioxid (CO2) deutlich. Je größer dabei der Anteil des Ladestroms aus erneuerbaren Energien ist, desto positiver fällt die Umweltbilanz für die Elektromobilität aus. Aber auch mit dem heutigen deutschen Strommix sind E-Autos klimaschonender als ein Diesel oder

Benziner – auch dann, wenn die Produktion des Akkus berücksichtigt wird.

Der Spaßfaktor

Der Wirkungsgrad eines E-Autos liegt bei etwa 60 bis 70 Prozent. Im Vergleich dazu liegen Verbrennerfahrzeuge im Durchschnitt bei etwa 30 Prozent. Im städtischen Stop-and-Go-Verkehr ist der Unterschied noch deutlich höher, unter anderem auch, weil ein Elektrofahrzeug die Bremsenergie wieder zurück in die Batterie laden kann. Auf 100 Kilometer verbrauchen Elektrofahrzeuge dadurch das Äquivalent von nur zwei Litern Diesel oder Benzin – viel weniger als auch die effizientesten Verbrennerfahrzeuge leisten können. Vielen Fahrerinnen und Fahrern ist bei einem Auto neben der Wirtschaftlichkeit und dem Komfort auch der Spaßfaktor sehr wichtig. Elektrofahrzeuge sind den meisten Pkw mit herkömmlichen Verbrennern in diesem Punkt deutlich überlegen, denn ein Elektromotor stellt im Gegensatz zu einem Verbrennungsmotor sofort das volle Drehmoment zur Verfügung. Das ermöglicht eine besonders gute Beschleunigung – und führt eben zu erhöhtem Fahrspaß. (www.elektromobilitaet.nrw)



Finanzieren Sie das perfekte Auto für Ihr Leben – mit dem Sparkassen-Autokredit.
sparkasse-unnakamen.de



Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH, einem auf Kfz-Kredite spezialisierten Verbundunternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. www.s-kreditpartner.de

Weil's um mehr als Geld geht.

HORIZONT+

Entdecke was in dir steckt

Im letzten Halbjahr hatten Schülerinnen und Schüler des Pestalozzi Gymnasiums Unna die Möglichkeiten außerhalb des regulären Unterrichts ihren Interessen nachzugehen, Neues auszuprobieren und gemeinsam mit anderen ihre Talente zu entfalten.

Am Mittwoch, dem 25. März, war es endlich soweit: Nach einem intensiven halben Jahr der Arbeit präsentierten die Schülerinnen und Schüler des Pestalozzi Gymnasiums ihre selbstgewählten Projekte im Rahmen des Projekts HORIZONT+. Die Projekte wurden von Schülern aus den Jahrgangsstufen 6, 7 und 8 erstellt und ebenfalls vor diesen Stufen präsentiert. Im Anschluss besuchten auch Eltern den Präsentationsraum und bestaunten, was die Schüler geleistet hatten. So gab der Tag einen Einblick in die vielfältigen Themen und kreativen Ideen, die im Laufe der Zeit entstanden sind.

Jedes Projekt war das Ergebnis engagierter Recherche, kreativer Umsetzung und intensiver Zusammenarbeit. Die Schülerinnen und Schüler hatten die Freiheit, ein Thema zu wählen, das sie besonders interessierte, und es eigenständig zu bearbeiten. Dabei wurden nicht nur Fachkenntnisse vertieft, sondern auch Fähigkeiten wie Teamarbeit, Präsentationstechnik und selbstständiges Arbeiten gestärkt.

Die Präsentationen waren vielfältig: Von kreativen Kunstwerken bis hin zu ganz eigenen Lösungsansätzen für aktuelle, gesellschaftliche Themen – es war für jede und jeden etwas dabei. Die Schüler zeigten mit viel Begeisterung und Engagement, was sie über Monate hinweg erarbeitet hatten, und konnten ihr Wissen mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern teilen! HORIZONT+ war für alle Teilnehmer eine wertvolle Gelegenheit,



Foto: Pestalozzi Gymnasium Unna

das Lernen auf eine neue und spannende Weise zu erleben! In einem Interview, geführt von Clara (7b), geht diese nochmal genauer auf ihre Arbeit ein:

Interviewerin: Worum geht es in deinem Projekt?

Befragte: In meinem Projekt geht es um die „Stadt der Zukunft“.

Interviewerin: Was wolltest du mit deinem Projekt erreichen?

Befragte: Ich wollte zeigen, wie eine Stadt in der Zukunft aussehen könnte.

Interviewerin: Warum hast du dich für dieses Thema entschieden?

Befragte: Da es ein sehr interessantes, aber auch ansprechendes und wichtiges Thema für unsere Zukunft ist.

Interviewerin: Hattest du einen Plan oder hast du eher spontan gearbeitet?

Befragte: Ich habe in der App GoodNotes auf meinem iPad einen ausführlichen Plan erstellt, wie das Projekt am Ende aufgebaut sein soll.

Interviewerin: Welche Schwierigkeiten sind während der Erarbeitung deines Projekts aufgetreten?

Befragte: Einige konkrete Dinge haben nicht so funktioniert, wie es eigentlich geplant war.

Interviewerin: Wie hast du die Probleme gelöst?

Befragte: Ich habe die Probleme mithilfe meiner Kreativität gelöst. Durch innovative Ideen

konnte ich die Schwierigkeiten, auf die ich gestoßen bin, erfolgreich bewältigen.

Interviewerin: Wie zufrieden bist du mit dem Ergebnis deiner Arbeit?

Befragte: Ich bin insgesamt sehr zufrieden und glücklich und habe das Projekt erfolgreich abgeschlossen.

Interviewerin: Was würdest du anders machen, wenn du das Projekt noch einmal durchführen würdest?

Befragte: Ich würde mehr informative Details in mein Projekt einbauen.

Interviewerin: Was hast du durch die Arbeit an deinem Projekt gelernt?

Befragte: Ich habe viel Neues dazugelernt. Ich habe gelernt, dass es wichtig ist, sich mit unserer Zukunft zu beschäftigen und sich um sie zu kümmern. Clara (7b)

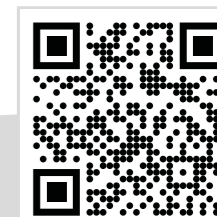
Work-Life-Balance ... ALS ERFOLGSFAKTOR

Wie gesunde Arbeitsmodelle langfristig motivieren.

Der Mai steht für Balance und neue Energie. Im Berufsleben gewinnt die Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben zunehmend an Bedeutung. Flexible Arbeitszeiten, Homeoffice und klare Grenzen helfen dabei, leistungsfähig zu bleiben, ohne auszubrennen. Eine gute Work-Life-Balance steigert nicht nur das Wohlbefinden, sondern auch die Produktivität. Wer auf sich achtet, trifft bessere Entscheidungen und bleibt motiviert. Arbeitgeber, die moderne Arbeitsmodelle bieten, sind daher besonders attraktiv. Der bewusste Umgang mit Zeit und Energie ist ein wichtiger Schritt zu nachhaltigem beruflichem Erfolg.



hallo-jobs.de



WIR SUCHEN

Neue Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft

Steht bald das Zwischenzeugnis an und Sie fragen sich, wie es nach der Schule weitergeht? Oder haben Sie bereits eine Ausbildung abgeschlossen und denken über den nächsten Karriereschritt nach? Auf den folgenden Seiten finden Sie zahlreiche Anregungen rund um Ausbildung, Berufseinstieg und berufliche Neuorientierung.

Ob Gastronomie und Hotellerie, Handwerk, Bau, Pflege, Verwaltung, Bankwesen oder Industrie – in unserer Region werden engagierte Auszubildende ebenso ge-

sucht wie erfahrene Fachkräfte. Viele Unternehmen bieten spannende Einstiegsmöglichkeiten und sichere Perspektiven. Sollte noch nicht das Passende dabei sein, gibt es zahlreiche Informations- und Beratungsangebote, die bei der Berufsfindung unterstützen. Auch unser Stellenportal halloJOBS (www.hallo-jobs.de) bietet aktuelle Jobangebote aus der Region.

Schauen Sie doch auch mal auf www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt, wo man zum Beispiel das Online-Berufs-

erkundungstool „Check-U“ findet. Interessieren Sie sich mehr für industrielle, kaufmännische, IT- oder Verwaltungsberufe? Dann ist die Industrie- und Handelskammer Nordrheinwestfalen (www.ihk.de/nordwestfalen/) die richtige Adresse für Sie. Wenn Sie sich für Klimaberufe wie Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik oder Dachdecker interessieren, sollten Sie sich auf der Website der Kreishandwerkerschaft Hellweg-Lippe (www.kh-hl.de/ausbildungsboerse), zuständig

für die Kreise Unna, Soest und die Stadt Hamm umschauen. Hier finden Sie nicht nur Infos zur dualen Ausbildung und der weiteren Karriere im Handwerk, sondern auch die passenden Ansprechpartner aus Ihrer Region. Allgemeine Infos unter anderem auch zur Finanzierung einer Fortbildung gibt's unter www.die-duale.de vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Wir wünschen viel Erfolg beim Start ins Berufsleben – oder bei der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine...

Medienberater/in

Festanstellung, Voll- oder Teilzeit
Soest / Unna / Beckum

Wir sind ein Synonym für aktuelle und spannend aufgemachte Stadtmagazine mit lokalem Anspruch und regionaler Wirksamkeit. Wir berichten über die Dinge, die in der Nachbarschaft passieren und erzeugen eine hohe Identifikation.

Ihre Aufgaben:

- Akquise von Neukunden sowie Betreuung der Bestandskunden
- Angebotserstellung, Auftragsabwicklung, Disposition
- Erstellen von Marktanalysen / Konkurrenzanalysen
- Belegversand sowie Adresspflege

Wir bieten Ihnen:

- Ein attraktives Gehalt und gute Sozialleistungen sowie einen Fahrtkostenzuschuss
- Eine langfristige Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team sowie interessante Entwicklungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe zu Ihrer Verfügbarkeit bzw. Ihrer Kündigungsfrist und Ihres Gehaltswunsches an

info@fkwverlag.com



Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee-Wippringsen
Tel. 02924 87970-0 · www.fkw.de

Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon?



Jobcenter-App
Download für iOS



Jobcenter-App
Download für Android



Für den Browser
www.jobcenter.digital

NEU!

Kein Weg.
Kein Warten.
Erreichen Sie uns
jetzt einfach per
Smartphone.



39. Drachenfestival

GSW Kamen Kite auf Segelfluggelände

Am Samstag, 30. Mai, und Sonntag, 31. Mai, steigt wieder das Drachenfestival GSW Kamen Kite auf dem Segelfluggelände an der Derner Straße in Kamen. Auch in diesem Jahr erwartet die Besucherinnen und Besucher wieder an beiden Tagen zwischen 11 und 18 Uhr ein spannendes und abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen für die ganze Familie.

Neben der Möglichkeit, selber Drachen gen Himmel zu schicken, gibt es Hüpfburgen, Karussells, Walking Acts und vieles mehr. Selbstverständlich hat die GSW Kamen Kite auch kulinarisch wieder für jeden Geschmack etwas zu bieten. Neben altbekannten Köstlichkeiten stehen auch ein paar neue Highlights bereit. Wie in jedem Jahr gibt es eine besondere Verkehrsregelung zum Veranstaltungsgelände: Der Segelflugplatz kann wegen einer temporären Einbahnstraßenführung an



Foto: Stadt Kamen

den Veranstaltungstagen nur aus Richtung Innenstadt angefahren werden. Der Umwelt zuliebe und wegen der schwierigen Parkplatzsituation bittet die Stadt Kamen, die kostenlosen Parkplätze in der Innenstadt und die VKU-Busse bis zur Haltestelle Kamen-Heeren Friedhof zu nutzen. Die VKU wird dazu einen Fahrplan der eingesetzten Buslinien erstellen und auf der Kite-Homepage werden die aktuellen Hinweise ebenfalls veröffentlicht. Sportlichen Besucherinnen und Besuchern wird die Anreise mit dem Fahrrad empfohlen. Sie können ihr Fahrrad direkt auf dem Gelände

„Grobschnitt“ live

Kultband mit akustischer Zeitreise



Foto: ©Gert Fabritius

Eine der prägendsten deutschen Rockbands kehrt mit ihrer „Acoustic Party“ zurück und feiert 55 Jahre Musikgeschichte.

Am 8. Mai um 20 Uhr kommt mit „Grobschnitt“ eine echte Kultband der deutschen Rockgeschichte in die Lindenbrauerei Unna. Unter dem Motto „Grobschnitt – Acoustic Party“ präsentieren die Musiker eine besondere akustische Reise durch mehr als fünf Jahrzehnte Bandgeschichte. Fans dürfen sich auf neu interpretierte Versionen legendärer Stücke aus den Jahren 1972 bis 1989 freuen, darunter

auch epische Klassiker wie „Solar Music“ und „Rockpommel's Land“. Die Band, die für ihre Mischung aus Rock, Progressive-Elementen und theatralischen Live-Shows bekannt wurde, zeigt sich in Unna von ihrer intimeren Seite – ohne an musikalischer Intensität zu verlieren. Im Mittelpunkt steht dabei die Musik selbst: reduziert, nahbar und voller Emotion. Die „Acoustic Party“ ist damit nicht nur ein Konzert, sondern eine emotionale Rückschau auf eine der einflussreichsten deutschen Livebands, die bis heute eine treue Fangemeinde begeistert.

Mai

Veranstungskalender

1. Freitag

10 Uhr Ausstellung (bis 30. August)
UNNA 2D - Ansichten einer Stadt, Hellweg Museum, Unna

11 Uhr Fest
Seeparkfest- Im Anschluss an die Maikundgebung startet dann das Familienfest mit einem Unterhaltungsprogramm für Groß und Klein, Seepark, Lünen

11 Uhr Feier
Große Maifeier am Wanderheim ein Event für die ganze Familie, mit Biofleisch vom Grill, kalten Getränken, selbst gebackenem Kuchen und Waffeln sowie Livemusik "Die Borker Jungs". Wander- und Naturschutzheim Netteberge, Hölischerweg 47, Selm

12 Uhr Konzert
Jazzmatinee mit dem Klangorchester, Emscherquellhof, Holzwickede

14 Uhr Kirmes (bis 4. Mai)
Die Maikirmes in Werne lockt mit den vielfältigsten Angeboten für Groß und Klein, Innenstadt, Werne

16 Uhr Event (bis 2. Mai)
Fröndenberg karibisch - Sand unter den Füßen, Palmen auf dem Marktplatz, Zentrum, Fröndenberg

16 Uhr Theater
"Zurück zum Happy End" - Komödie, Ruhrstraße 13, Schwerte

2. Samstag

11 Uhr Eröffnung
"Willkommen im Römerpark" - an diesem Wochenende öffnet der Römerpark Bergkamen wieder seine Tore, Römerpark, Bergkamen

19.30 Uhr Theater
"Zurück zum Happy End" - Komödie, Ruhrstraße 13, Schwerte

20 Uhr Konzert
Fantastic Blues Brothers Band - Die legendären Blues Brothers sind zurück, Kühlsschiff Lindenbrauerei, Unna

3. Sonntag

11 Uhr Sport
Volksradfahren auf der Zabel-Route, Fröndenberg

11 Uhr Börse
Wollys Filmbörse (ab 18 Jahre), Stadthalle, Unna

12 Uhr Event
„Mobil in den Frühling“ - Autoshow und verkaufsoffener Sonntag, Innenstadt, Schwerte

16.30 Uhr Konzert
9. Unnaer Orgeltage, Ev. Stadtkirche, Unna

17 Uhr Konzert
2. Cappenberger Vespermusik - KOKOPELLI SAXOPHON QUARTETT Renaissance à la Sax, Schloß Cappenberg

18 Uhr Konzert
Stephan Sulke - Letzte Tankstelle vor der Grenze, Kühlsschiff Lindenbrauerei, Unna

4. Montag

12 Uhr Show
Cargobike Roadshow - Teststrecke für Lastenräder, Alter Markt, Unna

5. Dienstag

18.30 Uhr Lesung
Kulinarische Lesung mit Janne Mommsen, Haus Böinghoff, Bönen

20 Uhr Theater
Thalia Theater Hamburg - Gazino Altinova, Stadthalle, Unna

6. Mittwoch

19 Uhr Lesung
Felicitas Fuchs - „Die Akte Schneeweiß“, Schalander, Unna

7. Donnerstag

19.30 Uhr Lesung
"Eddos goldenes Lächeln" - Premierienlesung mit Stella Gaitano, Stadtbücherei, Kamen

20 Uhr Konzert
FischersFriends, Culture Club im Turm, Eddie and the Lucky Men, Foyer des Förderturms, Bönen

20 Uhr Ballett
SCHWANENSEE 2026, Ballett mit Orchester - Eine unvergessliche Tour, Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Konzert
Jazz im Mai - Jazz-Bands der JKS, Schalander, Unna

8. Freitag

14 Uhr Kirmes (bis 11. Mai)
Frühjahrskirmes - rund ums Rathaus Rathausplatz, Unna

18 Uhr Festival (bis 10. Mai)
Street Food Festival, Altes Rathaus, Markt 9, Werne

20 Uhr Theater
Thomas Philipzen mit seinem Kabarettprogramm „Gehirn in Teilzeit“ auf der Bühne des Heinz-Hilpert-Theaters, Lünen

20 Uhr Konzert
Grobschnitt - Acoustic Party, Kühlsschiff Lindenbrauerei, Unna

9. Samstag

9 Uhr Tanz
Westdeutsche DAT Meisterschaft, HipHop Urban und amp, Stadthalle, Unna

10 Uhr Trödelmarkt
Stadtteil-Trödelmarkt, Fröndenberg-Westick

10 Uhr Markt
Drahteselmarkt, Alter Markt, Unna

11 Uhr Markt
Malermarkt - eine lebendige Kunstmeile, Haus Opherdicke, Opherdicke

11 Uhr Markt
Kamen blüht auf! Frühlingmarktarkt, Blumen- und Handwerkermarkt, Innenstadt, Kamen

16 Uhr Theater (14., 17., 31. Mai)
"Die Schule der magischen Tiere", Freilichtbühne, Werne

20 Uhr Konzert
FREI.WILD - Immer unter Feuer, Westfalenhalle, Dortmund

20 Uhr Comedy
TUTTY TRAN - Wok-Life-Balance, Westfalenhalle 2, Dortmund

20 Uhr Karaoke
Singspiration - der TN-Mitmach-Karaoke-Abend, Schalander, Unna

20 Uhr Disko
Ü50 Disko, Kühlsschiff Lindenbrauerei, Unna

10. Sonntag

10 Uhr Kunst
Schwerter Kunstmeile 2026 - bunt und draußen: spannender Kunstmarkt rund um den Wuckenhof, Kötterbachstraße 2, Schwerte

11 Uhr Konzert
Swing & Jazz Frühschoppen mit dem Sextett Overmoon zum 100-jährigen Jubiläum des Geisecker Sportverein 1926 e.V., Geisecke

11 Uhr Markt
Kamen blüht auf! Frühlingmarktarkt, Blumen- und Handwerkermarkt, Innenstadt, Kamen

11 Uhr Konzert
Frühjahrsmatinee - Die Nachwuchs-Talente, Schulzentrum, Holzwickede

11 Uhr Markt
7. Holland-Markt Bergkamen mit verkaufsoffenen Sonntag, Präsidentenstraße/Nordberg, Bergkamen

11 Uhr Theater
Kindertheater: Schneewittchen und der letzte Fruchtzweig, Bürgerhaus, Selm

16 Uhr Konzert
Tabaluga - "Die Reise zur Vernunft", Musikschule, Kamen

17 Uhr Konzert
Konzert mit dem Da Capo-Trio, Christophorus-Kirche, Werne

18 Uhr Podcast
LIVE. LAUGH. LOFT 2.0 - Live-Podcast, Schalander, Unna

12. Dienstag

19 Uhr Comedy
Die 13 Beziehungswölfe - das live-Survival-Training für Paar, Kühlsschiff Lindenbrauerei, Unna

19.30 Uhr Kino
ZEITRAUMSCHWEBEN - KINO SPECIAL -Tron | 1982, Museum Haus Opherdicke

20 Uhr Show
LORD OF THE DANCE - Live-Tour 2026, Westfalenhalle, Dortmund

13. Mittwoch

15 Uhr Theater
Kindertheater: Die Werkstatt der Schmetterlinge, Stadthalle, Unna

20 Uhr Konzert
STILL COLLINS - 30 Jahre - Jubiläum, Kühlsschiff Lindenbrauerei, Unna

14. Donnerstag

11 Uhr Börse
Staudentauschtag / Pflanzenbörse, Kleingartenverein Am Oelpfad, Holzwickede

17.30 Uhr Stammtisch
Frauenstammtisch, Remise Antik-Cafe, Friedrich-Ebert-Str. 2, Unna

15. Freitag

16 Uhr Fest
Deutsch-Französisches Straßenfest - Fest der Musikschule zum 60-jährigen Jubiläum, Städtische Musikschule, Kamen



MUSEUM HAUS OPHERDICKE

WELTMUSIK MUSIKWELT

Donnerstag | 21.05.2026 | 20 Uhr Scheune

Die Feuersteins | Einfach.Gute.Musik Folk und mehr mit deutschen Texten

Donnerstag | 11.06.2026 | 20 Uhr Scheune

Herwarth Böhmer & Band Italienische Chansons vom Feinsten!

KAMMERMUSIK

Donnerstag | 18.06.2026 | 20 Uhr Spiegelsaal

Quatuor Blanc | Violine | Akkordeon Klavier | Kontrabass

Streicherserenade von Dvorák und Tango Violin Concerto

Alle Infos unter www.kreis-unna.de/musik



Kreis Unna | Kultur
Hansastraße 4 | 59425 Unna
Fon 0 23 03 27 25 41

Holland-Markt

Leckereien am 10. Mai in Bergkamen



Pommes und Frikandeln sind immer beliebt. Foto: Stadt Bergkamen

„Fangfrischer Fisch, Fritjes und Frikandeln“ – das ist das neue Motto auf dem diesjährigen Holland-Markt, welcher am Sonntag, 10. Mai im Zeitraum von 11 bis 18 Uhr auf dem gesamten Bergkamener Nordberg stattfinden wird. Ergänzt wird in diesem Jahr der Holland-Markt mit dem verkaufsoffenen Sonntag, der sich von 13 bis 18 Uhr erstrecken wird.

Die Veranstaltungsreihe Holland-Markt, die alles zu bieten versucht, was es auf den Märkten in Enschede, Arnheim oder Venlo auch gibt, zieht schon seit 26 Jahren durch Deutschland. In Bergkamen macht sie in diesem Jahr zum sechsten Mal Station. An den gut 40 Ständen soll es ein besonderes Angebot geben, verspricht der „Chef“ des Holland-Marktes, Henk ter Hennepe. Die Marktbesucher mit ihrem ty-

pisch niederländischen Charme wollen den besonderen Mix bieten, den es auf deutschen Wochenmärkten oft so nicht gibt: holländische Wurst- und Brotspezialitäten, fangfrischen Fisch und natürlich Fritjes und Frikandeln. Außerdem gibt es Süßes wie Poffertjes und Honigwaffeln. Auch die Gartenfreunde kommen nicht zu kurz – an über 30 Metern Standlänge werden Schnittblumen, Zimmerpflanzen und Blumenzwiebeln verkauft. Taschen und Textilien, Leder- und Kurzwaren ergänzen das Angebot. Eine Blaskapelle, die ganztägig durch die Standreihen zieht, wird auf dem Markt für gute Laune sorgen. Henk ter Hennepe und das Bergkamener Stadtmarketing freuen sich darauf, mit diesem Markt ein bisschen Urlaubsstimmung aufkommen zu lassen. Die Veranstaltung wird von der Familie Hülper Automobile aus Bergkamen unterstützt.

20 Uhr Comedy
OSAN YARAN - „Aus Prinzip!“, Westfalenhalle 2, Dortmund

20 Uhr Konzert
Bosstime - A Tribute to Bruce Springsteen & The E-Street Band, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

16. Samstag

9 Uhr Markt
Blumen- und Spargelmarkt, Innenstadt, Werne

16 Uhr Fest
Deutsch-Französisches Straßenfest - Fest der Muskschule zum 60jährigen Jubiläum, Städtische Musikschule, Kamen

21 Uhr Party
2000er Party- Wir drehen die Zeit zurück! Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

17. Sonntag

13 Uhr Museumstag
Internationaler Museumstag mit buntem Programm, Hellweg-Museum, Unna

16.30 Uhr Konzert
9. Unnaer Orgeltage - Schall und Hall, Ev. Stadtkirche, Unna

18 Uhr Konzert
Liedduo Prentki / ter Braak: Herr Songs, Nicolaihaus, Unna

18 Uhr Konzert
NPW - goes Glam Rock: Queen forever, Stadthalle, Unna

19 Uhr Konzert
ONE NIGHT OF TAYLOR, The Taylor Swift Tribute by XENNA, Westfalenhalle 2, Dortmund

18. Montag

20 Uhr Konzert
Klangkosmos Weltmusik: Mvett Trio (Gabun), Trauzimmer Marina Rünthe, Hafengeweg 12, Bergkamen

19. Dienstag

20 Uhr Konzert
Jessica Lynn & Band - Rock, Roll & A Country Soul, Schalander, Unna

20. Mittwoch

15.30 Uhr Aktion
Familienaktionstage, Marktplatz, Fröndenberg

19.30 Uhr Theater
„Bei Anruf Mord!“ - Kleines Theater Bad Godesberg zeigt den Krimi nach Frederick Knott und Alfred Hitchcock, Stadthalle, Werl

19.30 Uhr Lesung
"Der Mond von Wanne-Eickel" - Ruhrpott-Asterix-Lesung mit Hennes Bender, Stadtbücherei, Kamen

21. Donnerstag

17 Uhr Sport
AOK - Firmenlauf, Innenstadt, Unna

16 Uhr Essen&Trinken
Feierabend Streetfoodmarkt mit Live-Musik, Marktplatz, Holzwickede

19.30 Uhr Theater
Komödie - "Pension Schöllner", Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

20 Uhr Lesung
Autorenlesung mit Anja Grevener, Stadtbücherei, Fröndenberg

20 Uhr Konzert
Bloo Helix - Cover ist nicht gleich Cover! Schalander, Unna

20 Uhr Konzert
4. Opherdicker Weltmusik - DIE FEUERSTEINS - EINFACH.GUTE.MUSIK, Museum Haus Opherdicke, Opherdicke

22. Freitag

16.30 Uhr Kino
Windmühlen-Kinder-Kino, Windmühle, Fröndenberg

19 Uhr Konzert
THE SPIRIT OF SWING IS ALIVE! - AMERICAN SWING NIGHT im weltberühmten Benny-Goodman-Sound, Stadthalle, Werl

20 Uhr Konzert
Abenteuerland - die PUR Coverband, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

23. Samstag

19 Uhr Konzert
Europa bei uns - Klassik-Abend mit der Cellistin Felicitas Stephan & Friends, Emscherquellhof, Holzwickede

19 Uhr Feier
75 Jahr-Feier FC Overberge e.V. - 2 Tage Party mit Live-Band, DJ und einem Umzug durch den Ortsteil, Festgelände an der Sportanlage, Hansastr. 99, Bergkamen

19 Uhr Musical (bis 13. Juni)
9 to 5 - basiert auf dem wegweisenden gleichnamigen Film aus den 80ern, dessen Erfolg nicht zuletzt der fantastischen Musik von Dolly Parton zu verdanken ist, Kleinkunstbühne Rausingen, Holzwickede

20 Uhr Konzert
Bywater Call - siebenköpfige Southern Soul- und Roots Rock Band aus Kanada, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

24. Sonntag

18 Uhr Konzert
Europa bei uns - Jazz auf dem Quellhof mit Uli Bär's Colors off Jazz, Emscherquellhof, Holzwickede

25. Montag

18 Uhr Konzert
Weltmusik, Emscherquellhof, Holzwickede

27. Mittwoch

17 Uhr Spaziergang
Botanischer Spaziergang an der Kiebitzwiese, Fröndenberg-Westick

20 Uhr Konzert
Schalander LIVE! - Ein Livemusik-Erlebnis von Unnaer! Schalander, Unna

Möchten Sie, dass der Termin Ihrer Veranstaltung im nächsten Monat veröffentlicht wird, so senden Sie ihn an: walter@fkvverlag.com

28. Donnerstag

20 Uhr Konzert
PanneBierhorst - Was wäre Winnetou ohne old Shatterhand? Schalander, Unna

21.30 Uhr Kunst
Thirsty Thursday: Zwischenklang im Skyspace von James Turrell, Zentrum für internationale Lichtkunst, Unna

29. Freitag

15 Uhr Fotografie
Foto-Safari für Kids: Selbstgestaltete Postkarten mit Motiven aus Unna, Hellweg Museum, Unna

15 Uhr Spiel
Pen and Paper: Rollenspielnachmittag, Bibliothek im Zib, Unna

19.30 Uhr Comedy
Das MitSingDing, Kulturschmiede, Fröndenberg

19.30 Uhr Lesung
"Die Möglichkeit einer Ordnung" - Lesung mit Denis Pfabe, Nicolaihaus, Nicolaistraße 3, Unna

20 Uhr Konzert
DAVE WECKL / TOM KENNEDY PROJECT - All-Star-Fusion-Erlebnis, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

30. Samstag

11 Uhr Festival
39. Drachenfestival "GSW Kamen Kite", Luftsportfreunde 2000 Kamen/Dortmund e.V., Derner Str. 128, Kamen

15 Uhr Fotografie
Foto-Safari für Kids: Selbstgestaltete Postkarten mit Motiven aus Unna, Hellweg Museum, Unna

19 Uhr Konzert
"Gaudemus" - Spotlight Konzert, Konzertaula, Kamen

20 Uhr Comedy
Piero Masztalerz, vielfach prämiertes Cartoonist, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

31. Sonntag

11 Uhr Festival
39. Drachenfestival "GSW Kamen Kite", Luftsportfreunde 2000 Kamen/Dortmund e.V., Derner Str. 128, Kamen

14.30 Uhr Konzert
„Mitsingkonzert mit Klabauter & Co“, Seniorenbegegnungsstätte, Holzwickede

16 Uhr Musikfest
100 Jahre Konzertgesellschaft Schwerte, Rohrmeisterei, Ruhrstraße 20, Schwerte

17 Uhr Konzert
Konzert mit emBRASSment - Bläserquintett, Trompete, Posaune, Horn, Musik aus Leipzig, Christophorus-Kirche, Werne

18 Uhr Klavierkonzert
Ludwig van Beethoven: Drei Sonaten op. 10 und andere Werke, Ratsaal im Stiftsgebäude, Fröndenberg

18 Uhr Konzert
BEE GEES BY MAINCOURSE - Tour 2026, Westfalenhalle 2, Dortmund

Wirkung der Musik zusätzlich verstärkt. Klassiker wie „In the Air Tonight“ oder Genesis-Hits sorgen dabei für Gänsehaut-Momente und gemeinsame Erinnerungen im Publikum. „Still Collins“ richtet sich nicht nur an eingefleischte Fans von Phil Collins und Genesis, sondern an alle, die handgemachte Live-Musik mit Herz und Geschichte schätzen. Der Abend verspricht eine Mischung aus Entertainment, Nostalgie und musikalischer Perfektion – ein Konzert, das lange in Erinnerung bleibt.

„Still Collins“ in Unna

Die größten Hits von Phil Collins und Genesis live

Am 13. Mai um 20 Uhr macht die Tribute-Band „Still Collins“ Halt in der Lindenbrauerei Unna und nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Reise durch die Welt von Phil Collins und Genesis. Seit vielen Jahren zählt die Formation zu den erfolgreichsten Tribute-Acts Europas und begeistert mit einer detailgetreuen und energiegeladenen Live-Show. Fans dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit den größten Hits, emotionalen Balladen und rockigen Klassikern freuen – ein Abend voller Nostalgie und musikalischer Präzision.



Foto: ©Thomas Kölsch

Im Zentrum des Konzerts stehen die legendären Songs aus der Karriere von Phil Collins sowie der Band Genesis. Von kraftvollen Rocknummern bis zu gefühlvollen Balladen spannt sich der musikalische Bogen über meh-

rere Jahrzehnte Pop- und Rockgeschichte. Die Band versteht es, den typischen Sound dieser Ära authentisch auf die Bühne zu bringen und gleichzeitig ihre eigene Live-Energie einzubringen. „Still Collins“ hat sich seit ihrer Gründung einen festen Platz in der europäischen Musikszene erspielt. Mit hoher musikalischer Präzision und großer Leidenschaft gelingt es der Band, das Publikum

regelmäßig zu begeistern. Besonders die stimmliche Nähe zum Original und der druckvolle Live-Sound sorgen für ein Konzerterlebnis, das nah am Original liegt und dennoch eigenständig wirkt. Die Lindenbrauerei Unna bietet den passenden Rahmen für diesen besonderen Konzertabend. In intimer Atmosphäre entsteht ein direkter Kontakt zwischen Bühne und Publikum, der die emotionale

KLEINANZEIGEN

Cuxhaven-Döse:
komf. FeWo, NR, max. 4 P., keine Tiere, 4 Min. z. Strand, Schwimmbad u. Sauna im Haus, www.aufmachcux.de
☎ 05741 / 6911

Rolf kauft
Wohnwagen/Wohnmobile
auch renov.-bedürftig, ohne TÜV
Tel. 0221/2 76 96 12 oder
0177/5 06 82 42 auch Sa./So. Rolf



Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler

Premiere in der Lindenbrauerei

Bywater Call kommen am 23. Mai

Nach dem phänomenalen Erfolg beim Crossroads-Festival des WDR Rockpalasts im Oktober 2023 kommen Bywater Call am Donnerstag, 23. Mai, um 20 Uhr zum ersten Mal in die Lindenbrauerei Unna.



Foto: Erin Cosentino

Meghan Parnell und Dave Barnes sind die treibenden Kräfte hinter Bywater Call, einer siebenköpfigen Southern Soul- und Roots-Rockband aus Toronto, Kanada. Seit der Bandgründung im Jahr 2017 wurden sie für den Maple Blues- und den Independent Blues Award nominiert, haben sich bei kanadischen Festivals einen Namen gemacht und auch bereits in Europa Spuren hinterlassen. Ihr musikalischer Kern wird geprägt von leidenschaftlicher Emotionalität, starker Musikalität und dem Ziel, ein aufregendes, kraft-

volles und bewegendes Erlebnis für das Publikum zu schaffen. Ihre Liebe zu Southern Soul, Blues und Roots Music ist offensichtlich – die Musiker spulen nicht lediglich ein Programm ab, was auch der internationalen Fachpresse auffiel: „Die ganze Band sitzt fest im Sattel, aber

mit den funkelnden Perlen von Meghans Gesang und Daves Gitarrenbeiträgen sind sie verdammt selbstsicher und wirklich besonders“, schreibt beispielsweise Simon Redley im Music Republic Magazine UK. „Manchmal finden die richtigen Musiker einfach zueinander,

und genau das scheint hier passiert zu sein. Über den Gesang von Sängerin Meghan Parnell ist schon viel gesagt worden, aber ich glaube nicht, dass er auch nur annähernd genug gewürdigt wurde. Dies ist eine eng verbundene Gruppe hervorragender Musiker, die meiner Meinung nach gerade erst begonnen haben zu entdecken, wozu sie fähig sind, als Individuen und vor allem: als Gruppe. Hier findet eine seltene Alchemie statt, und man weiß nicht, was Bywater Call als nächstes erschaffen werden“, sagt Tom O'Connor online auf RockandBluesMuse.com. Die kanadische Band ist „eine überschwängliche musikalische Mischung aus Rock, Blues, New Orleans Funk, R&B und Southern Soul (...), die die perfekte Balance zwischen Leidenschaft, Funk und musikalischer Exzellenz findet“, urteilt Pete Fenestra von Get Ready to Rock, UK. Karten kosten im Vorverkauf 25 Euro und an der Abendkasse 30 Euro.

Frutta-Amore
aus Leidenschaft

...wir liefern frisches Obst in Ihr Unternehmen!

www.frutta-amore.de
Kontakt: 0173 215 94 12

Frutta-Amore – Obstliebe aus Massen

Eine Liebe ohne Grenzen, denn vom Standort in der Massener Bismarckstraße aus, wird frisches Obst in die ganze Region geliefert.

Francesca Critelli und ihr familiäres Team befüllen die stilvollen, handgefertigten Holzkisten ganz individuell nach Kundenwunsch und beliefern Firmen und Betriebe zum Beispiel 1x wöchentlich oder jeden Tag. Saisonales Obst oder Snackgemüse, natürlich aber auch beliebte Obstsorten wie Bananen, Orangen und Trauben kommen in die Kisten und werden kostenlos ausgeliefert an Betriebe jeder Größe. So kann man frisches Obst direkt am Arbeitsplatz genießen und bietet seinen Mitarbeitern oder Besuchern einen gesunden Snack: im Büro, am Empfang oder in der Lounge. Auch Kindergärten und Schulen könnten beliefert werden. Alles stammt aus nachhaltigem Anbau und Frutta-Amore ist mit dem Konzept seit nunmehr vier Jahren erfolgreich. Darüber hinaus bereichern sie immer wieder Spartevents durch Sponsorenaufträge mit fruchtigen Snacks. Fotos: privat, Text: F.K.W. Verlag

Jetzt Testkiste ordern!
Telefonisch: Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr: 0173-215 94 12
oder per Email unter: fa@Frutta-Amore.de

Bismarckstraße 5 · 59427 Unna · Instagram: Frutta_Amore



<p>2000ER PARTY LINDENBRAUEREI UNNA</p>	<p>SA., 16.05.2026 21 UHR 2000ER PARTY im Kühlschiff</p> <p>Wir drehen mit euch die Zeit zurück!</p> <p>VVK: 8 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>JAMMIN' LOUNGE</p>	<p>MI., 05.08.2026 19 UHR JAMMIN' LOUNGE Platz der Kulturen</p> <p>Das große Sommer-Special OPEN AIR!</p> <p>VVK: 20 € (zzgl. Geb.)</p>
<p>JESSICA LYNN</p>	<p>DI., 19.05.2026 20 UHR JESSICA LYNN im Schalander</p> <p>Rock, Roll & a country soul</p> <p>VVK: 20 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>40 JAHRE LIVE AID</p>	<p>FR., 07.08.2026 19 UHR 40 JAHRE LIVE AID Platz der Kulturen</p> <p>Mit über 50 Musiker*innen aus Unna!</p> <p>VVK: ab 5 € (zzgl. Geb.)</p>
<p>BYWATER CALL</p>	<p>Sa., 23.05.2026 20 UHR BYWATER CALL im Kühlschiff</p> <p>Southern Soul- und Roots-Rock Band aus Kanada</p> <p>VVK: 25 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>UNNA ROCKT! Vol. 10 08 / 08 / 2026 PLATZ DER KULTUREN UNNA</p>	<p>SA., 08.08.2026 18 UHR UNNA ROCKT! Platz der Kulturen</p> <p>Mit den Hits von Linkin Park & Red Hot Chili Peppers</p> <p>VVK: 25 € (zzgl. Geb.)</p>
<p>HOLE FULL OF LOVE</p>	<p>FR., 05.06.2026 20 UHR HOLE FULL OF LOVE im Kühlschiff</p> <p>Tribute to AC/DC</p> <p>VVK: 21 € (zzgl. Geb.)</p>	<p>GREGOR MEYLE</p>	<p>SO., 09.08.2026 18 UHR GREGOR MEYLE Platz der Kulturen</p> <p>„Sommertour 2026“</p> <p>VVK: 46 € (zzgl. Geb.)</p>

Schalander

ÖFFNUNGSZEITEN:
Do. - Sa. jeweils ab 18 Uhr

TICKETS & INFOS:
WWW.LINDENBRAUEREI.DE

LINDENBRAUEREI
RIO REISER WEG 1 | 59423 UNNA

THE X3



Freude am Fahren

Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

JETZT LEASEN.

Im BMW X3 gehören bewegende Momente zur Serienausstattung. Denn als Multitalent für Alltag, Reisen und Freizeit macht er jeden Tag zu einem ganz individuellen Abenteuer. Lassen Sie sich vom BMW X3 begeistern.

BMW BMW X3 20d xDrive: 18 Zoll Leichtmetallräder Y-Speiche 921, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Ambientes Licht, Driving Assistant, Vorbereitung Driving Assistant Plus, LED-Scheinwerfer und LED-Heckleuchten, Dachreling in Aluminium satiniert, Komfortzugang, Erweitertes Außenspiegelpaket, Automatische Heckklappenbetätigung, u.v.m.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH für Geschäftskunden: BMW X3 20d xDrive

Leasingsonderzahlung:	0,00 EUR	36 monatliche Leasingraten à:	469,00 EUR
Laufleistung p. a.:	5.000 km	Gesamtpreis:	18.374,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate		

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 04/2026. Dieses Beispiel gilt nicht für Verbraucher. Es richtet sich ausschließlich an selbständige und gewerbliche Kunden. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

Zzgl. 1490 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Energieverbrauch (kombiniert): 5,8 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 153 g/km; CO₂-Klasse: E; Spitzenleistung: 153 kW (208 PS). Abbildung zeigt Sonderausstattung.

**Autowelt
SCHMIDT**

Autohaus Erwin Schmidt GmbH & Co.KG
www.autowelt-schmidt.de

BMW Lünen (Firmensitz)
Cappenberg Str. 25b
44534 Lünen
T: +49(0)2306 705-300
info@bmw-schmidt.de

BMW Hamm
Hohefeldweg 23
59071 Hamm
T: +49(0)2381 97098-0
info.hamm@bmw-schmidt.de

BMW Soest
Amsberger Str. 30
59494 Soest
T: +49(0)2921 9625-0
info.soest@bmw-schmidt.de

BMW Werne
Fürstenhof 50
59368 Werne
T: +49(0)2389 402086
info.werne@bmw-schmidt.de