

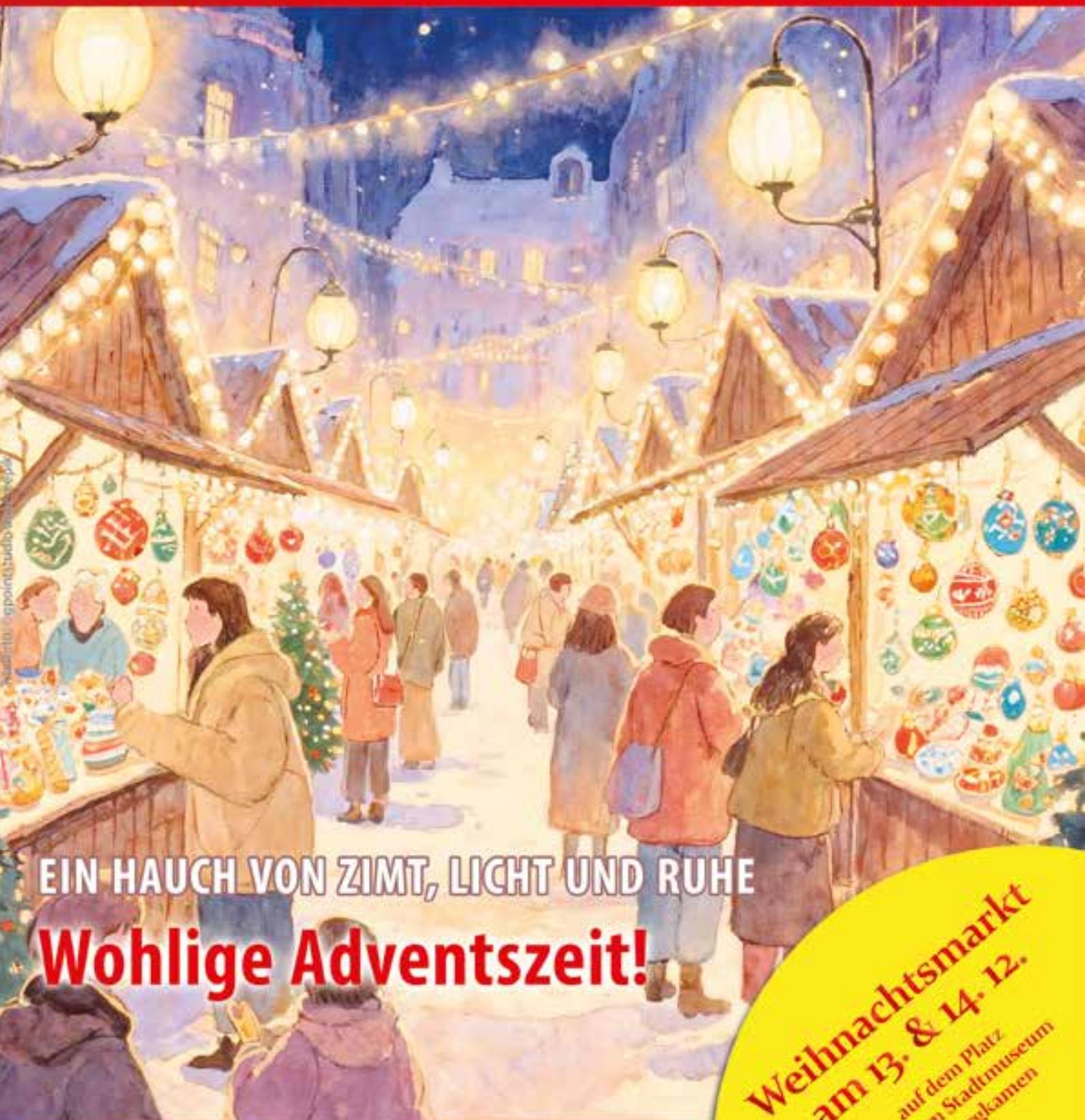
# OBERADEN



Informations-Zeitschrift  
für Oberaden

# aktuell

[www.fkw.de](http://www.fkw.de)



EIN HAUCH VON ZIMT, LICHT UND RUHE

## Wohlige Adventszeit!

Weihnachtsmarkt  
am 13. & 14. 12.  
auf dem Platz  
vorm Stadtmuseum  
in Bergkamen

# Schreiben Sie noch oder klicken Sie schon ?



Jobcenter-App  
Download für iOS



Jobcenter-App  
Download für Android



Für den Browser  
[www.jobcenter.digital](http://www.jobcenter.digital)

**NEU!**

*Kein Weg.  
Kein Warten.  
Erreichen Sie uns  
jetzt einfach per  
Smartphone.*

Ortszeit Oberaden

## Lions Club Weihnachtskalender

20 Jahre Helfen und Gewinnen für den guten Zweck



Klaus-Dieter Schindler (re) und Stefan Milk vom Lionsclub BergKamen überreichen der Kamener Bürgermeisterin Elke Kappen eines der ersten Exemplare. Foto: LC BergKamen

**Mit attraktiven Preisen und Unterstützung lokaler Projekte für Kinder und Jugendliche in Kamen und Bergkamen.**

Auch in diesem Jahr sorgt der Lions Club BergKamen wieder für festliche Vorfreude – und das nicht nur mit seinem beliebten Weihnachtskalender, sondern vor allem durch sein soziales Engagement. Der Verkauf

der 20. Auflage startet traditionell am 31. Oktober auf dem Bergkamener Lichtermarkt sowie am darauffolgenden Freitag auf dem Kamener Wochenmarkt.

Unter dem Motto „Helfen und Gewinnen“ verbindet der Lions Club die Adventszeit mit einem guten Zweck: Der gesamte Erlös aus dem Kalenderverkauf kommt sozialen Projekten zugute, die Kinder und

Jugendliche in Kamen und Bergkamen unterstützen. Möglich wird dies durch die großzügige Unterstützung zahlreicher Unternehmen, Privatpersonen, Sparkassen und Gewerbetreibender aus der Region, die sowohl Geld- als auch Sachspenden beisteuern.

Hinter den 24 Türen des Kalenders verbergen sich in diesem Jahr über 400 attraktive Preise

im Gesamtwert von rund 15.000 Euro – darunter Einkaufs- und Warenkutsche im Wert von bis zu 300 Euro, wertvolle Sachpreise sowie ein hochwertiges E-Auto-Wochenende. Der Hauptpreis am 24. Dezember ist ein Reisegutschein im Wert von 1000 Euro. Der Kalender zeigt erneut stimmungsvolle Motive aus Kamen und Bergkamen und kostet – wie in den vergangenen Jahren – 5 Euro. Jeder Kalender trägt auf der Rückseite eine individuelle Gewinnnummer. Die zugehörigen Gewinne werden vom 1. bis 24. Dezember täglich auf den Lokalseiten der heimischen Zeitungen sowie online veröffentlicht. Erhältlich ist der Kalender nicht nur an den Verkaufsständen des Lions Clubs, sondern auch in vielen Geschäften der Sponsoren und unterstützenden Unternehmen in Kamen und Bergkamen. Plakate vor Ort weisen zusätzlich auf das Angebot hin.

Da sämtliche Herstellungskosten und Preise vollständig durch Spenden finanziert werden, fließt der gesamte Reinerlös direkt in Kinder- und Jugendprojekte vor Ort. So verbindet der Lions Club BergKamen auch in diesem Jahr vorweihnachtliche Freude mit gelebter Solidarität – zur Unterstützung der jungen Generation in der Region.

**Impressum:**  
Oberaden/Methler aktuell erscheint  
6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

**Herausgeber:**  
FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/8797029  
[www.fkwverlag.com](http://www.fkwverlag.com)

**Anzeigen:**  
Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25  
[boeing@fkwverlag.com](mailto:boeing@fkwverlag.com)  
Jochen Flessner Tel. (02924) 87 970-12  
[flessner@fkwverlag.com](mailto:flessner@fkwverlag.com)

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022  
Druck:  
Senefelder Misset, Doetinchem

Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.

**Friseur Dolce-Vita**

Wir möchten uns bei *unseren Kunden* recht herzlich bedanken,  
weil sie uns seit über **30 Jahren** die **Treue** halten.  
Wir wünschen Ihnen ein **fröhliches Weihnachtsfest,**  
**viel Gesundheit** und einen **guten Rutsch** ins neue Jahr.

Sugamerstraße 31  
59192 Bergkamen-Oberaden  
Tel. (02306) 847 06

# Kinderkonzert

Musikschule Bergkamen lädt ein



Musikschule Bergkamen stellen verschiedene Instrumente vor, die Kinder können sie ausprobieren und selbst erste Töne erzeugen. So wird aus dem Konzert ein interaktives Erlebnis, das Lust auf mehr Musik macht.

**Am Samstag, 15. November, lädt die Musikschule Bergkamen Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren sowie ihre Familien zu einem besonderen Kinderkonzert in den Wolfgang-Fräger-Raum im Stadtmuseum ein. Gleich zweimal – um 11 Uhr und um 12.30 Uhr – haben die jüngsten Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, Musik auf eine spielerische und spannende Weise zu erleben.**

Im Mittelpunkt steht ein musikalisches Märchen, das mit viel Fantasie und lebendigen Klängen erzählt wird. Dabei werden die Kinder nicht nur Zuhörerinnen und Zuhörer sein, sondern zum Mitträumen eingeladen. Im Anschluss an das Konzert öffnen sich die Türen zur Welt der Instrumente: Musikerinnen und Musiker der

**ADVENT, ADVENT**  
ein Kontroll-Lichtlein brennt...

**Jetzt aber schnell zu uns zum WINTER-CHECK für 29,90 €**

Eine schöne Adventszeit wünscht  
**Autohaus Jehrke**  
Bambergstr. 116, Bergkamen, Tel. (0 23 07) 96 26 30  
Internet: [www.Jehrke.de](http://www.Jehrke.de) e-mail: [info@Jehrke.de](mailto:info@Jehrke.de)

**Audi Service**

# Weihnachtsmarkt

In Oberaden - Größer als im Vorjahr

**Der Weihnachtsmarkt in Oberaden wird in diesem Jahr am 13. und 14. Dezember über die Bühne gehen. Zu den genauen Öffnungszeiten konnte Dieter Mittmann vom veranstaltenden SPD-Ortsverein vor Redaktionsschluss noch keine Angaben machen. Er wird aber wie 2024 auch wieder auf dem Platz vor dem Stadtmuseum Bergkamen in der Jahnstraße 31 seine Pforten öffnen.**

Eines steht aber fest: Er wird größer als in den Vorjahren. Insgesamt 18 Hütten wird es auf dem Oberadener Weihnachtsmarkt geben, bei denen Vereine, Kindergärten, Kirchen etc. verschiedene Dinge anbieten. Zudem gibt es sowohl am Samstag als auch am Sonntag ein umfangreiches Bühnenprogramm, bei denen etliche Chöre einen Auftritt haben werden. Außerdem gibt es zwei Kinderkarussells, an denen die jüngeren Gäste sich vergnügen können. Und auch für die Kulinarik ist bestens gesorgt. So gibt es reichlich Speisen und Getränke. So gibt es Bierstände, Glühweinstände, Pommes und Currywurst, Ofen-

kartoffeln und „einfach alles, was das Herz begehrte. Es ist für alles bestens gesorgt“, erklärt Dieter Mittmann, der sich auf eine Sache ganz besonders freut. „Es gibt an beiden Tagen wieder einen Adventsbasar. Das wird ganz besonders schön. Zudem ist das Stadtmuseum an beiden Tagen parallel zum Weihnachtsmarkt geöffnet“, erklärt der Politiker. Beste Voraussetzungen also, um mit seinen Liebsten einen Ausflug nach Bergkamen zu machen, über den Oberadener Weihnachtsmarkt zu bummeln, zu shoppen oder zu schlemmen.

**SIEFER** 30 JAHRE

**Weihnachten**

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

**Lotto** WERK

Siefer GmbH  
Kampstraße 4, 59192 Bergkamen  
Tel.: +49 (0) 2307 / 806 19 • [www.siefer-gmsh.de](http://www.siefer-gmsh.de)

# „Momentum Mensch“

14. Weihnachtsvariété verzaubert das Studiotheater Bergkamen



Foto: Christoph Volkmer

**Internationale Spitzenartistik, Magie und regionale Nachwuchstalente sorgen am 15. November für ein festliches Showerlebnis.**

Am Samstag, 15. November, verwandelt sich das Studiotheater Bergkamen ab 19 Uhr in eine zauberhafte Manege. Das städtische Kinder- und Jugendhaus Balu lädt zum 14. Weihnachtsvariété unter dem Titel „Momentum Mensch“ ein. In einer rund zweistündigen Show erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Programm mit internationalen Spitzenkünstlern, beeindruckender Akrobatik und kreativen Darbietungen junger Talente aus Bergkamen und der Region.

## Internationale Artistik auf höchstem Niveau

Das Publikum darf sich auf Dmytro Bakhtin freuen, der mit seiner außergewöhnlichen Jonglierkunst begeistert. Der erfahrene Künstler, der weltweit auf großen Bühnen auftritt, kombiniert technische Präzision mit lebendigen Charakteren und originellen Showelementen.

## Magie trifft auf junge Talente

Charmant durch den Abend führt Matthias Rauch, bekannt als der „Magier mit Herz & Seele“. Unter seinem Motto „Alles in Wunderhand“ verwebt er Zauberei, Wortwitz und Emotion zu einem verbindenden Element zwischen den internationalen Showacts und dem Publikum. Auch Bergkamens Nachwuchstalente treten ins Rampenlicht: Die Boden- und Luftakrobatikgrup-

pen des Kinder- und Jugendhauses Balu sowie der Jugendkunstschule Bergkamen präsentieren ihre neuesten Darbietungen.

Atemberaubende Kontorsion und Equilibristik präsentiert Angelina Fedorko. Mit bewundernswerter Körperbeherrschung und Grazie zeigt sie artistische Höchstleistungen, die das Publikum gleichermaßen staunen und den Atem anhalten lassen.

Für rasante Akrobatik sorgt das Duo Flash – Yefrem Bitkine und Evgenij Daschkovskij. Die vielfach ausgezeichneten Artisten, unter anderem beim renommierten „Festival Mondial du Cirque de Demain“ in Paris, verbinden spektakuläre Partnerakrobatik mit clownesker Leichtigkeit. Ihre waghalsigen Sprungkombinationen, blitzschnellen Griffwechsel und humorvollen Momente garantieren Gänsehaut und beste Unterhaltung.



Foto: Stadt Bergkamen

von einer 25-minütigen Pause. Im festlich dekorierten Foyer und in der Mensa können die Besucher den Abend bei Getränken und kleinen Snacks genießen und das besondere Flair des Weihnachtsvariétés auf sich wirken lassen.

Karten für das Weihnachtsvariété sind an der Abendkasse sowie im Kinder- und Jugendhaus Balu (Grüner Weg 4, Bergkamen-Weddinghofen) erhältlich. Reservierungen sind telefonisch unter 02307-60235 möglich. Der Eintrittspreis beträgt 10 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Kinder.

## Sichern Sie sich rechtzeitig einen Termin!!!

Wir wünschen gute Fahrt durch die Advents- und Weihnachtszeit.  
Wir machen Betriebsferien vom 24.12.2025 bis einschl. 6.1.2026

**Schnell noch zum Reifenwechsel (ab 25,- Euro) und zum Wintercheck (ab 29,- Euro zzgl. Material)**

- Inspektion
- Kfz-Elektrik / Elektronik
- Klimaservice
- HU (mit integrierter AU) in Zusammenarbeit mit autorisierten Prüforganisationen
- Abgastechnik
- Motorelektronik
- Autoglas-Service
- Rad und Reifen
- Bremsen
- Unfallinstandsetzung

**KFZ-Betrieb FRANK GURETZKY**  
Montag - Freitag 8.30 - 17.30 Uhr • Samstag 9.00 - 13.00 Uhr  
im Kettres 3 • 59192 Bergkamen • Telefon: 0 23 06 / 26 77 80

# Kultur on Tour

Theaterfahrten der Stadt Bergkamen

Mit dem Angebot „Kultur on Tour – Gemeinsam ins Theater“ lädt das Kulturreferat der Stadt Bergkamen Kulturinteressierte ein, ausgewählte Aufführungen im Theater Münster gemeinsam zu besuchen.

Ein eigens eingesetzter Kulturbus bringt die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bequem vom Busbahnhof Bergkamen direkt zum Theater und wieder zurück. In gemeinschaftlicher Atmosphäre erleben Theaterfreunde unbeschwert Inszenierungen aus Schauspiel, Musiktheater, Tanz und Oper – ohne Parkplatzsuche oder organisatorischen Aufwand.



Foto: Thilo Beu

Für Gruppenbesuche im Theater Münster wird ab einer Teilnehmerzahl von 20 Personen ein ermäßigerter Eintrittspreis gewährt. Darüber hinaus profitieren Gruppen von reduzierten Kosten für die An- und Abreise per Bus, sofern sich genügend Teilnehmer anmelden. Je nach ausgewählter Vorstellung und Teilnehmerzahl bewegen sich die Gesamtkosten für Theaterkarte und Busfahrt zwischen 51 und 60 Euro pro Person.

Die genauen Abfahrtszeiten des Busses werden rechtzeitig vor den jeweiligen Veranstaltungen bekanntgegeben. Teilnehmende müssen lediglich einsteigen – alles Weitere organisiert das Kulturreferat Bergkamen.

**Geplante Aufführungen in der Saison 2025/2026:**  
**Musiktheater - Der Graf von Monte Christo**  
**Schauspiel - Der Idiot**  
Freitag, 14.11.2025 / 19.30 Uhr / Einführung 19 Uhr

**Tanz - Die Schwäne**  
Sonntag, 29.03.2026 / 16 Uhr / Einführung 15.30 Uhr  
**Oper - La Traviata**  
Samstag, 17.01.2026 / 19.30 Uhr / Einführung 19 Uhr  
Samstag, 21.06.2026 / 18 Uhr / Einführung 17.30 Uhr

Weitere Auskünfte, Informationen und Anmeldung: Kulturreferat der Stadt Bergkamen Telefon: 02307-965-464 oder a.mandok@bergkamen.de.

## Neue Parkfläche am Rathaus

Einsatzfähigkeit der Freiwilligen Feuerwehr Bergkamen gestärkt

Azubis des städtischen Baubetriebshofes realisieren Stellplätze und Umkleidemöglichkeit für Feuerwehr-Einsatzkräfte.

Die Freiwillige Feuerwehr der Stadt Bergkamen profitiert ab sofort von einer neuen Parkfläche direkt am Rathaus.

Errichtet wurde das Projekt von der Auszubildenden-Kolonne des städtischen Baubetriebshofes, die damit ihr



Foto: Stadt Bergkamen

handwerkliches Können unter Beweis stellte. Die zusätz-

möglichkeit im Rathaus sollen den ehrenamtlichen Feuerwehrkräften, die zugleich in der Stadtverwaltung tätig sind, schnelle Einsatzwege und optimale Bedingungen ermöglichen.

Bürgermeister Bernd Schäfer lobte das Engagement der jungen Baukräfte und betonte den Mehrwert der Maßnahme für die Schlagkraft der Feuerwehr und die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger.

HOF HENTER  
Eier aus eigener Freilandhaltung  
Kartoffeln  
Zwiebeln  
Ab Anfang Dezember wieder Weihnachtsbäume!  
Bambergstr. 85 | 59192 Bergkamen  
Tel. 02307/60712 | Montag - Samstag von 8 bis 18 Uhr

**Das PFLEGETEAM**  
Grothaus GmbH  
HÄUSLICHE KRANKEN- UND ALTENPFLEGE  
in Bergkamen, Kamen und Umgebung  
Kostenlose Beratung:  
Das PFLEGETEAM Grothaus GmbH - Weststraße 31 · 59174 Kamen  
Tel.: (0 23 07) 140 01 40 · www.das-pflegeteam-grothaus.de

## Hochbetrieb auch im Winter

Kunstwerkstatt Sohle 1 mit Ausstellung



Fotos: Silke Kieslich



**Auch für die Kunstwerkstatt Sohle 1 nähern sich mit großen Schritten die WintEMONATE. Trotzdem ist die kalte Jahreszeit prall gefüllt mit diversen Veranstaltungen, die sich für Besucherinnen und Besucher in Oberaden lohnen könnten. Gleichzeitig blickt die Kunstwerkstatt Sohle 1 mit seinen Künstlerinnen und Künstlern auch**

**auf die jüngste Vergangenheit zurück.**  
„Unterm Himmel“ heißt das Thema der Werkschau. Zu sehen sind Acryl- und Ölmalerei, Aquarelle und Mischtechniken, Arbeiten mit Pastellkreide, Fotografien und Collagen. Elf Künstlerinnen und Künstler der Kunstwerkstatt Sohle 1 sind beteiligt: Claudia Beck, Heike Behrens, Karin Delkus, Jeanne

Feldhaus, Thea Holzer, Silke Kieslich, Marc-Oliver Knappmann, Marj Neumann, Bärbel Sprzagala, Barbara Strobel und Doris Trost. Alle Interessierten sind herzlich zum Schauen eingeladen, die Künstlerinnen und Künstler freuen sich über regen Besuch! Zu sehen sind die Werke jeweils zu den Öffnungszeiten der Ökologiestation Bergkamen noch bis zum Sonntag, 1. März 2026. Der Eintritt ist frei. Ein weiteres Ereignis trug sich schon am Freitag, 3. Oktober, zu. Vertreter des Vereins Kuntszuckerhut e.V. besuchten dabei am Tag der Deutschen Einheit ihren Partnerverein, die Kunstwerkstatt Sohle 1. Anlässlich der 35-jährigen Städtepartnerschaft und des zehnjährigen Bestehens der Künstlerfreundschaft hatten sie eine Vielzahl an „Hettstedter Ansichten“ im Gepäck.

-Anzeige -

**Die LVM-Versicherungsagentur „Herber & Schedalke“ begrüßt Ihren neuen Mitarbeiter Jerome Ploeg.**



Christian Schedalke – Jerome Ploeg – Marcel Herber (von links nach rechts)



Darum kümmert sich mein Vertrauensmann

**Kfz-Versicherung?  
Jetzt zur LVM wechseln!**

LVM-Versicherungsagentur  
**Herber & Schedalke**  
Jahnstraße 91  
59192 Bergkamen-Oberaden  
Telefon 02306-80228  
Mail: info@herber-schedalke.lvm.de

**LVM**  
VERSICHERUNG

# Gemeinsam stark für Frauen

6000-Euro-Spende stärkt Mädchen- und Frauennetzwerk

Engagierte Läufer und Radler der Unnaer Firma Kommunix GmbH erlaufen stolze Spendensumme für die Stärkung von Frauen und Mädchen in Bergkamen.



Foto: Stadt Bergkamen

Große Freude beim Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk: Dank eines Spendenlaufes der Mitarbeiter der Kommunix GmbH aus Unna kann sich das Netzwerk über eine großzügige Spende in Höhe von 6000 Euro freuen. Mit dem Betrag soll die wichtige Arbeit zur Stärkung von Frauen und Mädchen sowie zur Gewaltprävention in Bergkamen weiter ausgebaut werden. „Diese tolle Spende ermöglicht es uns, unseren erfolgreichen Einsatz für die Belange der Mädchen und Frauen in Bergkamen auszubauen und weiterhin gezielte Akti-

onen langfristig auf die Beine zu stellen“, sagt Imke Vogt, Sprecherin des Netzwerks.

Seit über 25 Jahren setzt sich das Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk als freiwilliger Zusammenschluss verschiedener Beratungsstellen für Gleich-

berechtigung und gegen Gewalt ein. Die Spende hilft dabei, kommende Projekte wie einen neuen Netzwerk-Flyer, eine Klausurtagung zum Thema Empowerment und verschiedene Aktionen im Rahmen des Mädchenaktionstages und der Ladies-Night zu realisieren. Das Geld stammt aus dem

traditionellen Spendenlauf der Firma Kommunix, bei dem die Mitarbeitenden jedes Jahr sportlich aktiv werden und den Erlös einer selbst gewählten sozialen Organisation zukommen lassen – diesmal mit einem klaren Ziel: mehr Sichtbarkeit und Unterstützung für Frauen in Bergkamen.



## Medienberater/in

Festanstellung, Voll- oder Teilzeit Soest / Unna / Beckum

### Ihre Aufgaben:

- Akquise von Neukunden sowie Betreuung der Bestandskunden
- Angebotserstellung, Auftragsabwicklung, Disposition
- Erstellen von Marktanalysen / Konkurrenzanalysen
- Belegversand sowie Adresspflege

### Wir bieten Ihnen:

- Ein attraktives Gehalt und gute Sozialleistungen sowie einen Fahrtkostenzuschuss
- Eine langfristige Zusammenarbeit in einem sympathischen und motivierten Team sowie interessante Entwicklungsmöglichkeiten

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe zu Ihrer Verfügbarkeit bzw. Ihrer Kündigungsfrist und Ihres Gehaltswunsches an

[info@fkwverlag.com](mailto:info@fkwverlag.com)

F.K.W.  
Fachverlag für Kommunikation  
und Werbung GmbH

Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee-Wippringen  
Tel. 02924 87970-0 · [www.fkw.de](http://www.fkw.de)



**Liebe Patienten,  
unser Praxisteam bedankt sich für Ihr  
Vertrauen und Ihre Treue.  
Wir wünschen Ihnen eine schöne  
Advents- und Weihnachtszeit  
und freuen uns auf ein Wiedersehen  
im neuen Jahr.**

**Unsere Praxis bleibt  
vom 23.12.24 bis 02.01.25 geschlossen.**

**Praxis für Physiotherapie Böhm**  
Inhaberin: Ulrike Pähler vor der Holte  
Jahnstraße 90 · 59192 Bergkamen  
Telefon (02306) 8 09 09 · Fax (02306) 94 06 57

# Realschule Oberaden siegreich

U15-Fußballer werden Stadtmeister

Die Realschule Oberaden ist U15-Stadtmeister. Gleich im ersten Spiel konnte der Favorit, die Gesamtschule Bergkamen, mit 5:1 besiegt werden.

Im zweiten Spiel folgte ein 8:1-Kantersieg gegen die Freiherr-von-Stein Realschule. Zum Abschluss feierte das Team, das von Herrn Holtmann und Herrn Kröger begleitet wurde, ein 4:1, so dass es für die anstehenden Kreismeisterschaften qualifizierte.

„Aus unserer Mannschaft ragten Paul, Simon, Rafael und Lennard heraus. Ein besonderen Dank gilt allen mitfeiernden Eltern und Großeltern, die sich auch um das leibliche Wohl unserer Kicker kümmerten“, heißt es seitens der Schulleitung.



Foto: Realschule Oberaden

## Starke Leistungen

SuS bei Wettkämpfen in Remscheid und Hagen

Den Abschluss der diesjährigen Freiluftsaison bildeten für die Athletinnen der weiblichen U16 des SuS Oberaden die Leichtathletik Wettkämpfe in Remscheid und Hagen – mit beeindruckenden Ergebnissen sowohl im Sprint- als auch im Mittelstreckenbereich.

In Remscheid wagten sich Charlotte Ewens und Hannah Loges zunächst erstmals in den Dreisprung-Wettkampf – mit beachtlichem Erfolg. Ewens sprang 9,07 Meter, Loges legte mit 9,08 Metern sogar noch einen Zentimeter drauf. Beide Athletinnen zeigten sich mit ihren Leistungen sehr zufrieden und konnten mit diesem Einstand wichtige Erfahrungen für kommende Wettkämpfe sammeln.

Im Anschluss gingen beide gemeinsam mit Mia Krappe und Annemarie Ewens über die 300-Meter-Strecke an den Start. Auch hier überzeugten alle vier Athletinnen mit neuen Saisonbestleistungen: Mia Krappe erreichte das Ziel in 48,68 Sekunden, Hannah

Loges in 46,97 Sekunden, Charlotte Ewens verbesserte sich auf 46,52 Sekunden – und Annemarie Ewens lief mit 42,70 Sekunden nicht nur die schnellste Zeit des Quartetts und des gesamten Wettkampfs, sondern stellte damit auch eine neue persönliche Bestleistung auf. Diese Zeit würde im kommenden Jahr für die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften reichen und Bestenliste ihrer Altersklasse für sie bedeutet. Die jungen Athletinnen des SuS Oberaden präsentierte sich in starker Form und belohnten sich mit diversen persönlichen Bestleistungen.

Mit viel Rückenwind geht es nun in die Vorbereitung für die anstehende Hallensaison. Besonders die Vielseitigkeit – von Sprung über Sprint bis zur Mittelstrecke – zeigt das breite Talent der jungen Sportlerinnen. „Es haben sich alle Athletinnen für ihr starkes Trainingsengagement belohnt und die exzellenten Trainingseindrücke bestätigt“, sagte der stolze Trainer Alex Katsigiannis.



Foto: SuS Oberaden

# SuS-Premiere

„Gewichtwurf“-Wettkampf als DLV-Veranstaltung

Die den Senior/innen ab AK M/W30 vorbehaltene Disziplin „Gewichtwurf“, die oftmals innerhalb eines Werfer-Fünfkampf ausgeübt wird, wurde zum ersten Mal im Oberadener Römerbergstadion angeboten, vermutlich auch als erste Veranstaltung dieser Art im LA-Kreis Unna-Hamm.

In der Ewigen Bestenliste des SuS Oberaden waren bisher Klaus Liedtke (M65/2008 mit 19,54m), Joachim Seiffert (M50/2011 mit 12,10m), Manfred Meier (M65/2023 mit 11,64m), Ilona Schaub (W55/2023 mit 11,12m) und Günter Ebeling (M80/2024 mit 10,70m / M85/2025 mit 9,06m) aufgelistet, die in den Vorjahren an Gewichtwurf-Wettbewerben Testwürfe mit altersgerechten Wurfgeräten (Kugeln an kurzer Kette) teilgenommen hatten.

Bei dieser Premiere traten in zwei Wettbewerben nur sieben Aktive aus drei Vereinen bei starken Herbstwinden an, darunter auch fünf SuS'ler, um die schweren „Gewichte“ ähnlich beim Hammerwurf auf gute Weiten zu schleudern. Für Ilona Schaub (W55) war es ein gelungener Nachmittag, denn mit starken 11,25m verbesserte sie ihren AK-Vereinsrekord mit dem 7,26kg-Gerät und rückte in der Deutschen Bestenliste (DLV) auf Rang fünf vor. In der AK M65 sorgten mit dem 9,08kg-Gewicht Dietmar Westerhellweg mit 10,49m, Joachim Seiffert ebenfalls mit 10,49m

derte Günter Esching (M65), der nicht ganz zufriedenstellend 8,83m. Die besten Weiten erzielten die „geübten“ Gäste der A M75 mit dem 7,26kg-Gewicht. Mit überragenden 15,17m bestätigte Klaus Kynast (VfL Eintracht Hagen) seinen zweiten Platz in der DLV-Bestenliste, Joachim Peus (USC Bochum) schaffte 10,68m.

Für den organisatorischen Teil war bestens gesorgt. Sieben SuS-Kampfrichter und Helfer regelten den sportlichen Teil und weitere Oldies organisierten das anschließende Gemütliche Beisammensein mit Kaffee und leckerem Kuchen.

**Jörg  
Kampmann**

Garten- u. Landschaftsbau  
Grabpflege- u. Gestaltung

Dorfstraße 21 · 59192 Bergkamen  
Tel. (02389) 78 142 92 · 0162-23 79 935  
[info@gartenbau-kampmann.de](mailto:info@gartenbau-kampmann.de) · [www.gartenbau-kampmann.de](http://www.gartenbau-kampmann.de)



Foto: SuS Oberader

# Zielsicher zur Bundesliga

## Im Fokus des Luftgewehrsports

**f Hochkarätige Wettkämpfe und Spannung pur bei Heimrunde des SV Kamen.**



10

I Unter ihnen befindet sich auch der SV Kamen, der nach bisherigen Niederlagen mit 4:10 Punkten unter Druck steht. Der Verein will den Heimvorteil nutzen, um gegen starke Gegner wie SuSC Müllenborn zu bestehen und den Anschluss nicht zu verlieren.

Praxis für Sprachtherapie  
und Rehabilitation  
Iris Overhage

*Wir wünschen eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2026.*

Preinstrasse 12 · 59192 Bergkamen-Oberad  
Telefon (02306) 99 66 48  
Email: sprachtherapie@gmx.de  
[www.sprachtherapie-overhage.de](http://www.sprachtherapie-overhage.de)

# SuS-Oldies

## Erfolge in Soest, Plettenberg und Porta Westfalica

Zwei Senioren des SuS Oberaudorf vertraten den SuS Oberaudorf bei den offenen Mehrkampf-Stadtmeisterschaften in Soest. Auf der schönen Sportanlage am Soester Schulzentrum starteten beide im früher sehr oft jedoch heut te seltener ausgetragenen DLV-Dreikampf (100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen), der mit AK-Punkten gewertet wird.

Dietmar Westerhellweg (M65) schaffte als AK-Sieger mit 1837 Punkten einen neuen Vereinsrekord, der seit 1977 vom LA-Vorsitzenden Siegfried Dragon gehalten wurde. Über 100m verpasste Dietmar mit guten 14,68s (PB) durch Behinderung eines strauchelnden Mitkonkurrenten leider eine bessere Zeit, die ebenfalls zu einem neuen Vereinsrekord führte. Mit der 100m-Zeit von 15,73s verbesserte er zusätzlich seinen Sprint-3-Kampf-Vereinsrekord (100m-200m-400m) der AK M70 gegenüber dem Vorjahr auf gute 2:12,03min. Mit drei AK-W55 - Siegen kehrte Ilona Schaub (SuS Oberaudorf) von einem Werfertag aus dem sauerländischen Plettenberg mit sehr zufriedenen Weitsprung- und Kugelstoß-Punkten zurück.

einsrekord gereicht hätte. Eine weitere Persönliche Bestleistung schaffte er im Weitsprung mit 3,73m, die 5kg-Kugel landete bei 10,09m. Vereinsrekord Nr. 2 mit 1899 Punkten gab es auch noch in der Saison-3-Kampf-Wertung. Raíner Zschoche (M70) konnte sich mit 1571 Punkten (15,73s – 3,49m – 7,99m) ebenfalls über den Sieg in seiner Altersklasse freuen. Die Punktzahl bringt ihm den 2. Platz in der Ewigen Bestenliste des SuS ein. Mit der 100m-Zeit von 15,73s verbesserte er zusätzlich seinen Sprint-3-Kampf-Vereinsrekord (100m-200m-400m) der AK M70 gegenüber dem Vorjahr auf gute 2:12,03min.

Mit drei AK-W55 - Siegen kehrte Ilona Schaub (SuS Oberaden) von einem Werfertag aus dem sauerländischen Plettenberg mit sehr zufriedenen Wei-



Foto: Sus Oberaden

er 3kg-Kugel-  
heit 8,95m sogar  
leistung (SB),  
(/ 34,77m) und  
10,92m) warf  
teils ihre zweit-  
Jahres.  
n „Abwerfen“  
ntafalica nahm  
M85) als SuS-  
Sportanlage  
Ortsteil Nam-

men teil. Unter vielen Teilnehmern starteten auch drei Athleten der AK M85. Die mit dem 1kg-Diskus erzielte Weite von 21,58m bescherte ihm den AK-Sieg. Gegen „routinierte“ und mit gekonnter Körperdrehung agierende Hammerwerfer seiner AK ergaben die aus dem Stand erzielten 21,78m nur Platz 3, aber knapp in der Nähe des Vereinsrekordes.

# Blau-Weiße Nacht 2025

Fanclub Königsblau Oberaden feiert Jubiläum

**Der Fanclub Königsblau Oberaden feierte sein 25-jähriges Bestehen durch die Ausrichtung der blau-weißen Nacht 2025, gemeinsam mit 50 anderen Fanclubs des Fanclub-Bezirks 2.**

Es war ein stimmungsvolles blau-weißes Fest, das am Samstag, 11. Oktober, in der Römerbergsport halle in Bergkamen-Oberaden gefeiert wurde. Über 600 begeisterte Gäste hielten bis tief in die Nacht durch. Die Florians, DJ Big Mo, Erwin, Stadionsprecher Dirk und natürlich die beiden Top-Gäste von Schalke 04, Rüdiger Abramczik und Klaus Fischer, sorgten für Stimmung und Emotionen. Gänse-



Foto: Peter Schirmacher

## Plauder-Runde

Ehemalige Oberadener Jugenddörfler treffen sich

**Zum sechsten Treffen ehemaliger Bewohner der früheren Jugenddörfer „Im Sundern“ und „Am Römerberg“ hatte das Orga-Team zu einer Plauder-Runde ins Museums-Café eingeladen. In den 50er bis 70er Jahren wohnten sie als 14- bis 16-jährige Jugendliche (z.B. geworben im Kreis Helmstedt) in Oberadener Jugenddörfern und arbeiteten auf der Zeche Haus Aden.**

Für 13 Ehemalige (teilweise mit Begleitung) war es erneut ein rundes Erlebnis, denn bei einem leckeren Frühstück hatten sich die zwischen 80 und



Foto: Günter Ebeling

**Wir bauen auf...**

**GEBR. MÖLLER** 

CONTAINERDIENST • TIEFBAU • BAUSTOFFE • TRANSPORTE

44532 Lünen • Kreuzstraße 132  
Tel. 0 23 06/16 00-0  
Fax 0 23 06/16 00-16  
[www.gebr-moeller.de](http://www.gebr-moeller.de)

über 90 Jahre alten Ehemaligen viel zu erzählen. Angelegte Gespräche aus der ca. 60 Jahre zurückliegenden Jugendzeit über Erinnerungen an Jugendleiter und Zimmerkollegen, Freizeiterlebnisse u.a. im Sport, mit Chorgesang, Theaterspiel und Urlaubsfahrten an Ostsee und Atlantik. Fazit

von allen Anwesenden: es war eine wunderbare Zeit im Jugenddorf. An den regelmäßigen Treffen haben bisher 49 Ehemalige teilgenommen (72 Adressen waren bekannt). Übrigens wohnen noch immer ca. 20 Ehemalige mit Familien in Bergkamen.

## „Gemeinsam mutig, zusammen stark“

Bergkamer Grundschüler wachsen über sich hinaus

**420 Kinder erleben spannende Präventionswoche des Kinder- und Jugendbüros: Theaterstück, Mutparcours und Teamgeist fördern Selbstvertrauen und Zusammenhalt.**

Unter dem Motto „Gemeinsam mutig, zusammen stark“ fand in Bergkamen erneut die Präventionswoche des städtischen Kinder- und Jugendbüros (kijub) statt – ein Projekt, das Kinder auf spielerische Weise für Mut, Selbstvertrauen und gegenseitige Unterstützung sensibilisiert. Rund 420 Schülerinnen und Schüler aus 18 dritten Klassen der Bergkamer Grundschulen nahmen in diesem Jahr teil und stellten sich mit Begeisterung den Herausforderungen, die das kijub-Team für sie vorbereitet hatte.

Den Auftakt bildete das beliebte Theaterstück „Mutig miese Monster meucheln“ des Theaterspiel Witten, das bereits zum dritten Mal im Rahmen der Präventionswoche aufgeführt wurde. Die Geschichte von Merle, die sich ihren größten Ängsten – vor Spinnen, Schlangen, dem Sprungbrett und der Dunkelheit – stellt, begeisterte die Kinder und vermittelte auf kindgerechte Weise, dass Mut nicht bedeutet, keine Angst zu haben, sondern sich trotz Angst etwas zu trauen. Gemeinsam mit Nachbarin Tante Thea lernt Merle, dass man im Team stärker ist – eine Botschaft, die viele der jungen Zuschauer mit nach Hause nahmen.



Foto: Stadt Bergkamen

te Thea“, ihre Erinnerungskiste wiederzufinden, lösten tastbare Aufgaben in dunklen Kisten, suchten das Motto „Mut tut gut“ und fingen kleine Tennisballmonster, die wichtige Schlüssel verschluckt hatten. Dabei merkten sie schnell: Nur gemeinsam lassen sich Herausforderungen meistern.

Mit seinem bewährten Konzept zeigt das kijub erneut, wie wirkungsvoll Präventionsarbeit mit kreativen und erlebnisorientierten Methoden sein kann. Die Kombination aus Theaterpädagogik, Bewegung und Teamaufgaben vermittelt wichtige Werte wie Mut, Freundschaft und Zusammenhalt auf nachhaltige Weise. Die Kinder nehmen nicht nur schöne Erinnerungen an einen spannenden Projekttag mit, sondern auch gestärktes Selbstbewusstsein – und die Gewissheit, dass Mut am besten gemeinsam wächst.

**OLAF KERAK**  
Steinmetzbetrieb

  
Bergkamen-Weddinghof 6  
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50  
E-Mail: [kerak@t-online.de](mailto:kerak@t-online.de)  
[www.natursteinkerak.de](http://www.natursteinkerak.de)

*Grabmale und Skulpturen*



# METHLER

*aktuell*

# OBERADEN

*aktuell*

## Vielen Dank für 2025

Wir wünschen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit  
und für 2026 alles Gute!

### Dzillum GmbH

Heizung - Sanitär - Klima  
Solar - Wärmepumpen

Unser Team wünscht Ihnen eine  
*schöne Advents- und Weihnachtszeit*  
und einen *guten Start* ins neue Jahr!

Jahnstraße 90 b  
59192 Bergkamen-Oberaden  
Telefon: 0 23 06 - 8 02 76  
info@dzillum-gmbh.de  
www.dzillum-gmbh.de

### OLAF KERAK

Steinmetzbetrieb

Am Hauptfriedhof 6  
Bergkamen-  
Weddinghofen  
Telefon: 0 23 07 - 6 93 50

### Jörg Kampmann

Gartens- u. Landschaftshaus  
Grabpflege- u. Gestaltung

Dorfstraße 21  
59192 Bergkamen  
Tel. (02389) 78 142 92  
0162-23 79 935



59174 Kamen  
Bückeburger Straße 30  
Tel. 02307 / 38077



Töddinghauser Straße 150  
59192 Bergkamen  
Tel.: 02307-9831833  
E-Mail:  
info@knapp-sanitaetshaus.de

### Autohaus Jekke

Bambergstr. 116  
Bergkamen  
Tel. (0 23 07)  
96 26 30

### Pflegedienst GesundheitsPartner GB

Danke für Ihr Vertrauen! Wir wünschen Ihnen eine  
*schöne Weihnachtszeit* und einen guten  
Start ins *neue Jahr!*

Sugambergerstraße 25 (neben der Sparkasse)  
59192 Bergkamen • Telefon (02306) 84 98 710  
verwaltung@gesundheitspartner-bergkamen.de

### KÖNIG MÖBELHAUS

Mehr als 90 Jahre vor Ort  
Germaniastraße 23-25  
Kamen-Methler  
Tel. (02307) 3 04 48

### Autoservice Waldeck

Qualitätservice für alle PKW und Wohnmobile

Erich-Ollenhauer-Straße 79  
59192 Bergkamen  
Tel.: 0 23 07 - 289 90 10

### Hof Brüggemann

Jetzt frisch: Rosenkohl und Feldsalat

Wir danken unseren Kunden und  
wünschen eine *schöne Advents-*  
*und Weihnachtszeit* und einen  
guten Start ins *neue Jahr!*

Öffnungszeiten:

Mo u. Mi 9-13 Uhr, Di 15-18 Uhr  
Do u. Fr 9-13 Uhr u. 15-18 Uhr  
Sa 8-13 Uhr

Jahnstraße 82 | Bergkamen-Oberaden  
Telefon 0 23 06 - 8 02 70