

# METHLER

## aktuell



Informations-Zeitschrift für Kamen-Methler,  
Do-Husen, Do-Kurl und Do-Lanstrop

[www.fkw.de](http://www.fkw.de)



## Pflaumenkirmes

19. bis 22. September 2025

Seite 10





# hallo-JOBS.de

Die lokale Jobbörse  
mit direktem Draht zur Region



Instagram

## Mehr als nur eine Jobbörse:

Die Top-Funktionen von hallo-jobs.de

Diese Website macht die Jobsuche einfach, lokal und persönlich

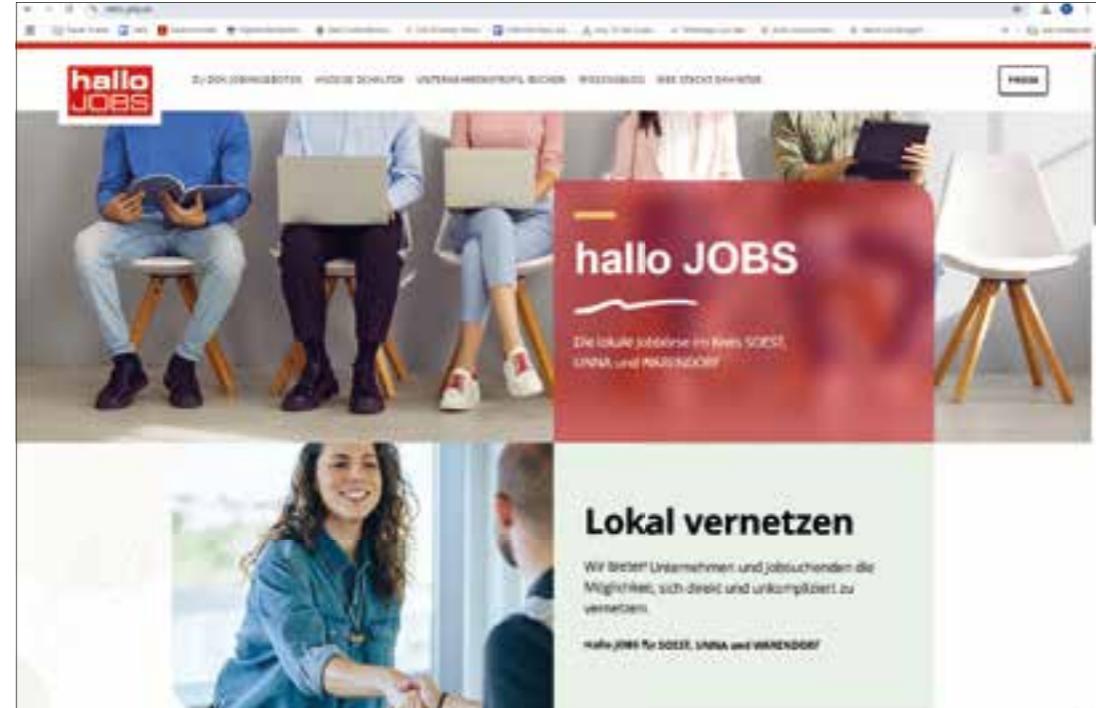
Wer schon mal auf Jobsuche war, weiß: Es gibt kaum etwas Frustrierenderes, als sich durch unübersichtliche, unpersönliche Jobportale zu klicken. Genau hier setzt hallo-jobs.de an. Die Plattform bringt Übersicht, Regionalität und viele clevere Funktionen zusammen – damit du nicht lange suchen musst, sondern schneller findest, was wirklich zu dir passt.

### Der smarte Job-Alarm – verpasste kein Angebot mehr

Mit dem kostenlosen Job-Alarm von hallo-jobs.de bleibst du immer auf dem Laufenden. Du legst einfach deine Suchkriterien fest – zum Beispiel Branche, Ort oder Arbeitszeitmodell – und bekommst passende Stellenangebote direkt per E-Mail zugeschickt. So musst du nicht jeden Tag selbst suchen, sondern wirst automatisch informiert, sobald ein neues Angebot online geht, das zu dir passt. Praktisch, oder?

### Intelligente Suchfilter für individuelle Ergebnisse

Was nützt die größte Jobauswahl, wenn man sich durch unzählige irrelevante Anzeigen klicken muss? Genau deshalb bietet hallo-jobs.de eine Vielzahl an Filtermöglichkeiten: von der Vertragsart (Vollzeit, Teilzeit, Ausbildung etc.) über die Region bis hin zur Branche oder dem gewünschten Berufsfeld. So siehst du nur das, was dich wirklich interessiert – und sparst Zeit und Nerven.



### Bewerben direkt über die Plattform – schnell & unkompliziert

Viele Stellen auf hallo-jobs.de kannst du direkt über die Webseite beantworten – ganz ohne lästigen Zwischenschritt. Ein Klick auf „Jetzt bewerben“ reicht aus, um deine Unterlagen an das Unternehmen zu senden. Wer sich ein kostenloses Profil erstellt, kann sogar seinen Lebenslauf hinterlegen und ihn bei jeder Bewerbung mit einem Klick mitsenden. Das spart dir wertvolle Zeit – vor allem, wenn du dich bei mehreren Unternehmen bewerben möchtest.

### Persönliches Bewerberprofil – dein digitales Aushängeschild

Mit einem eigenen Profil auf hallo-jobs.de kannst du dich poten-

ziellen Arbeitgebern ganz einfach präsentieren. Du gibst an, welche Art von Job du suchst, welche Qualifikationen du mitbringst, und kannst bei Bedarf deinen Lebenslauf hochladen. Das Beste daran: Unternehmen, die auf der Plattform aktiv suchen, können dich über dein Profil direkt finden und kontaktieren – auch wenn du dich selbst noch gar nicht beworben hast.

### Merkliste – deine persönliche Job-Favoritenübersicht

Du hast eine interessante Stelle gefunden, willst dich aber später in Ruhe bewerben? Kein Problem! Mit der Merkliste kannst du spannende Angebote speichern und später gezielt darauf zurückgreifen. Das ist besonders praktisch, wenn du dich erst ori-

entieren möchtest oder mehrere Optionen vergleichen willst.

### Regionaler Fokus – Jobs in deiner Nähe

Was hallo-jobs.de von vielen anderen Plattformen unterscheidet,

ist der klare Fokus auf deine Region. Ob du in einer Kleinstadt oder im ländlichen Raum suchst – hier findest du Angebote, die du anderswo oft übersiehst. Gerade für Menschen, die gern in der Heimat bleiben oder ihren Arbeitsweg kurz halten wollen, ist das ein echtes Plus.

### Fazit: Praktisch, durchdacht und regional

hallo-jobs.de ist mehr als nur eine Stellenbörse – es ist ein Werkzeugkasten für alle, die beruflich in ihrer Region durchstarten wollen.

Ortszeit Methler

## Trainini Jubiläumsausstellung Modellbahnen im Blickpunkt

Foto: Trainini



Der Verein Deutsche Sprache, das AWO-Familienzentrum Brausepulver und Trainini Praxismagazin für Spurweite Z veranstalten gemeinsam eine Ausstellung mit den Themen „Modellbahn – Technik – Kultur“. Sie findet am Samstag, 4. Oktober, und Sonntag, 5. Oktober, auf dem Gelände und in Gebäuden des Sprachhofs sowie im Familienzentrum in Kamen-Methler statt.

Unter dem gemeinsamen Motto „Sprache verbindet. Modellbahn verbindet. Menschen verbinden!“ richten sich die Veranstalter an alle Generationen und haben für sie ein buntes wie abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Anlässlich des 20-jährigen Magazinjubiläums bildet der Besuchermagnet Modellbahn den wichtigsten Veranstaltungsschwerpunkt. Sorgfältig ausgewählt wurden noch nie gezeigte Meisterwerke, Publikumsfavoriten wie auch Klassiker der Modellbahn verschiedener Maßstäbe. Bislang einmalig ist allerdings, dass mit Dirk Kuhmann, Dietmar Allekotte (beide Deutschland) und Pieter Willems (Belgien) alle drei bisherigen

Spur-Z-Teilnehmer der On traXS (Utrecht, Niederlande) zeitgleich am selben Ort ausstellen. Für diese Ausstellung ausgewählt werden durch eine Jury jährlich nur die weltbesten Anlagen aller Nenngrößen – eine Einladung dorthin gilt folglich als „Ritterschlag“ und wird nur wenigen zugeteilt. Für Wasserkurl bedeutet dies, titelverdächtige Exponate der inoffiziellen Modellbau-Weltmeisterschaft persönlich erlebbar zu machen. Alle drei Anlagen („Helenensi“, „Waterkant“ und „Kapel in den Bos 2.0“) auf allerhöchstem Gestaltungs niveau sind folglich Garant für das grenzüberschreitende Besucherinteresse.

Erwartet werden Aussteller aus Deutschland und europäischen Nachbarländern, darunter auch der Weltmarktführer für Modellbahnen, die Gebr. Märklin & Cie. GmbH, der die den Ausstellungsschwerpunkt bildende Spurweite Z im Jahre 1972 eingeführt hatte. Aber auch die übrigen großen Hersteller des Maßstabs 1:220, Azar Models (Frankreich), AZL (Norwegen/USA) und Rokuhān (Japan), sind mit eingereichten Modellen, teilweise aktuellen Neuheiten und zuvor noch nicht

### Impressum:

Methler/Oberaden aktuell erscheint 6 x im Jahr mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren und wird kostenlos an Geschäfte und Betriebe in Methler, Husen, Kurl, Lanstrop und Oberaden verteilt.

### Herausgeber:

FKW – Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH  
Delecker Weg 33 • 59519 Möhnesee-Wippringsen • Tel.: 02924/879700 • Fax: 02924/879709  
www.fkwverlag.com

### Anzeigen:

Evelyn Böving Tel. (02303) 3 01 07-25  
boeing@fkverlag.com

Jochen Flessner Tel. (02924) 87 970-12  
flessner@fkverlag.com

Es gilt die Preisliste Nr. 6, April 2022

### Druck:

Senefelder Misset, Doetinchem  
Anzeigen, Fotos und redaktionelle Inhalte dieses Heftes dürfen nicht ohne unsere Genehmigung weiter verwendet werden.



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. MED. DENT.  
JACQUELINE SCHÄFER

### Wir sind für Sie da!

Da wir festgestellt haben, dass viele Patienten von Herrn Pelikan sich große Sorgen machen, einen neuen Zahnarzt zu finden, bieten wir Ihnen an, zur weiteren zahnärztlichen Behandlung einen Termin bei uns zu vereinbaren.

### Zahnarztpraxis Jacqueline Schäfer

Germaniistraße 7 • 59174 Kamen-Methler • Tel. 02307-39060

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 8.00 bis 12.00 und 14.30 bis 17.00 Uhr  
Mi. u. Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr

Termine sind auch nach Vereinbarung möglich

Jubiläum  
Wildergarten feiert Jubiläum

Im Königsort 4 | 59174 Kamen  
Öffnungszeiten:  
Montag 09:00 - 12:00 Uhr  
15:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 12:00 Uhr

Samstag, den 04.10.2025  
Im Königsort 4 in Kamen

10:00 - 12:00 Uhr Mit Umtrunk und Überraschung zum Mitnehmen

Teil des Erlöses geht an den Verein „Berthas Haus“  
Instagram | kultur\_wildergarten\_kunst\_wildergarten\_amdolzene.com

# Faire Woche 2025

Teegenuss mit gutem Gewissen

„Fair friends“ laden zur Vintagete-Teeparty ins Bürgerhaus Methler.

Vom 12. bis 26. September 2025 steht ganz Deutschland im Zeichen des Fairen Handels. Ziel der Fairen Woche ist es, fair gehandelte Produkte bekannter zu machen und den Blick auf gerechte Arbeits- und Lebensbedingungen für Bauernfamilien in Afrika, Südamerika und Asien zu lenken. Denn dort bauen Menschen unter oft schwierigen Bedingungen Kaffee, Tee, Kakao und Süßfrüchte an, die in den wohlhabenden Ländern selbstverständlich auf dem Tisch stehen. Faire Handelsstrukturen sichern ihnen gerechte Löhne, bessere Arbeitsbedingungen und eine Zukunft ohne Ausbeutung.

## Faire Woche in Kamen

In Kamen wird Fairness großgeschrieben – das ganze Jahr über, aber besonders während der Fairen Woche. Die städtische „Faire Steuerungsgruppe“, kirchliche Jugendgruppen, fairtrade-Schools, die Verbraucherzentrale und engagierte Bürgerinnen und Bürger setzen sich mit vielfältigen Aktionen für mehr Bewusstsein im Einkauf ein. Umweltberaterin Jutta Eickelpasch von der Verbraucherzentrale Kamen betont: „Durch unseren Einkauf können wir helfen – einfach öfter mal zu fair gehandelter Ware greifen.“ Erkennungszeichen wie das Transfair-Siegel oder die Gepa-Schnecke geben dabei Orientierung im Ladenregal.



Umweltberaterin Jutta Eickelpasch (Verbraucherzentrale), Gastgeberinnen Ophelie Lespagnol und Anja Sklorz (Bürgerhaus Methler) v.l.n.r. Foto: Verbraucherzentrale Kamen

## Faire Teeparty mit Vintage-Flair

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die Faire Teeparty am Freitag, 26. September 2025, von 17 bis 18.30 Uhr im Bürgerhaus Methler, Heimstraße 3, 59174 Kamen. Organisiert von den „Fair friends“ erwartet die Gäste eine liebevoll gestaltete Teestunde im zauberhaften Vintage-Ambiente. Serviert werden ausgewählte fair gehandel-

te Teesorten und Cookies, dazu gibt es spannende Einblicke in die Welt des Fairen Handels.

## Kostenlos, aber mit Anmeldung

Das Angebot ist kostenfrei, allerdings wird um vorherige Anmeldung gebeten. Interessierte können sich per E-Mail an kamen.umwelt@verbraucherzentrale.nrw oder buergerhaus@gs-wcom.biz wenden.



## Hansemarkt 2025

Ein Hauch von Mittelalter



Foto: Almeida/Pixabay.com

**Schwerterklirren, Trommel- und Dudelsackklänge, der Duft von frischem Brot – auch in diesem Jahr findet vor der schönen Altstadtkulisse des Kamener Marktplatzes der Hansemarkt statt – und zwar am Samstag, 13. September, von 11 bis 21 Uhr und Sonntag, 14. September, von 11 bis 19 Uhr.**

Als Tradition- und Bauernmarkt für historisches Handwerk, Schausteller und Musik bietet die Veranstaltung Einblicke in das Leben der Menschen im Mittelalter. Als wahrer Zuschauermagnet lockt die Veranstaltung in den vergangenen Jahren immer zahlreiche Besucher auch von jenseits der Stadtgrenzen. Neben dem Hansemarkt lockt an dem Wochenende auch der verkaufsoffene Sonntag (ab 13 Uhr) in die Kamener City. In historische Kostüme gekleidet zeigen zahlreiche Aussteller verschiedene Berufe jener Zeit. Für Kinder stehen besondere Angebote auf dem Programm. Sie können beim Schmied das Handwerk ausprobieren oder in der Seilerei arbeiten. Ritterkämpfe halten die Zuschauer in Atem. Am Samstag ist eine große Feuershow zu sehen.

## 5 Vorteile einer Modernisierung

- Mehr Energieeffizienz
- Steigerung des Wohnkomforts
- Wertsteigerung der Immobilie
- Langlebigkeit der Immobilie und geringere Instandhaltungskosten
- Umweltfreundlichkeit durch energetische Sanierung



Mehr Infos unter [www.sparkasse-unnakamen.de](http://www.sparkasse-unnakamen.de)



# Ruhrpott-Charme trifft Weltstars

Hausmeister Machulke in der Kamener Stadthalle

Am Donnerstag, 13. November 2025, ist es soweit: Die Kamener Stadthalle wird zur Bühne für eine besondere Mischung aus Comedy, Musik und Ruhrpott-Charme. Erwin Machulke, bekannt als der Hausmeister aus dem Musical-Theater „RADIO RUHRPOTT – Das Ruhrrical“, präsentiert ab 19 Uhr sein neues Programm „Ruhrpott International“.

Mit seiner ausdrucksstarken und vielseitigen Stimme nimmt

Machulke sein Publikum mit auf eine musikalische Reise von Elvis bis Eros Ramazzotti, von Wolfgang Petry bis Udo Jürgens. Neben legendären Songs erwarten die Gäste spontane Comedy-Einlagen, Parodien großer Weltstars wie Joe Cocker, Elton John und Freddie Mercury sowie humorvolle Elemente à la Heinz Erhardt. Mitsingaktionen mit dem Publikum gehören ebenso zum Programm wie unzählige Welthits, die für beste Stimmung sorgen werden.

Machulke hat bereits in zahlreichen Musicals, Shows und Konzerten sein Können bewiesen. Nun zeigt er in Kamen erneut, dass er nicht nur ein starker Sänger, sondern auch ein Entertainer mit unnachahmlicher Bühnenpräsenz ist. Das Publikum darf sich auf eine grandiose One-Man-Show freuen, die garantiert in Erinnerung bleibt.

Die Veranstaltung findet am **Donnerstag, 13. November 2025**, in der Kamener Stadt-



Foto: Kamener Stadthalle

Back to school heißt es nun seit dem 27. August auch im Bürgerhaus Methler, die Planungen für das Programm in der 2. Jahreshälfte sind abgeschlossen. Von Nähen, Forschertag, Hobby-Hor sing, Gitarrenunterricht, Klettern, Schmuck, Trickfilm, Theaterkurs, Töpfern, Batik, Kochen und Weihnachtsbasteln ist das Angebot vielseitig. Auch die Kinder-Disco, der Bingo-Tag und die Dusstal-Mitmachlesung darf im Programm nicht fehlen. Und in den Herbstferien geht es auf Jugendbildungsreise nach Berlin. Das neue Programm sowie Infos zur Anmeldung gibt es unter: [bh-methler.kamen.de](http://bh-methler.kamen.de)



Foto: Bürgerhaus Methler

**380 Kinder und Jugendliche zählte das Team des Bürgerhauses Methler bei der Teilnahme an den Ferienaktionen in den Sommerferien. Durchgehend sechs Wochen wurden Angebote von Kreativaktionen wie Holzwerkstatt, Graffiti, Pflanzen, Malen über Sport und Spiel, Ferienfreizeit, Umweltaktionen, Ausflügen und mehr veranstaltet.**

**Wir sorgen für ein gemütliches Zuhause!**

**Raumdesign Falkenstein**

▲ Teppichböden  
▲ Sonnenschutz  
▲ Gardinen  
▲ Geschenkartikel

**Gardinenwäsche**

preiswert und schnell! Anruf genügt – Wir kommen!

Husener Straße 46 – 50 (Einkaufszentrum)  
Telefon (0231) 23 53 73  
[www.raumdesign-falkenstein.de](http://www.raumdesign-falkenstein.de)  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.30 Uhr

## MEINE LEISTUNGEN:

- Osteopathie  
Erwachsene, Kinder, Babys und Schwangere
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonen-Therapie
- Neuraltherapie

NEU IN HUSEN!



Termin buchen:



**NATURHEILPRAXIS DANIELA VEHRING**  
Tel: 0151 705 46 378  
Termine nach Vereinbarung  
Husener Eichwaldstr. 285A  
44319 Dortmund

# Das Neinhorn

Theatererlebnis für die ganze Familie



Ein humorvolles und fantasievolles Theaterstück, das Kinderherzen höherschlagen lässt.

Am Donnerstag, den 9. Oktober 2025, um 17 Uhr, präsentiert die Stadt Kamen in der Konzertaula Kamen das Kindertheaterstück möglich.

Frank Rhode  
Gebäudeenergieberater

## Leistungen:

- Beratung nach GEG 24
- Erstellung Sanierungsfahrplan
- Ausstellung von Energieausweisen
- Heizlastberechnung sowie hydraulischen Abgleich
- Antragstellung KfW
- Antragstellung BafA
- Begleitung bei förderfähigen Maßnahmen
- Handwerkernetzwerk
- Beratung bei Wohnungs-eigentümerversammlungen



Frank Rhode

Am Lehmaker 16 | 59174 Kamen | Tel.: 0175 - 117 30 58  
Mail: frank.rhode@outlook.de | Web: www.frank-rhode-energieberater.de

# Kürbiszeit

Star des Herbstes!



Foto: privat, Text: F.K.W. Verlag

„Das Neinhorn“. Die Geschichte folgt einem kleinen Einhorn, das trotz aller Liebe und Fürsorge stets „Nein“ sagt. Auf seiner Reise trifft es auf den Waschbären WASBären, den NaHUND und die KönigsDOCHter – allesamt Charaktere, die ebenfalls ihre eigenen Wege gehen. Gemeinsam entdecken sie, dass es auch Spaß machen kann, bockig zu sein und sich gegen den Strom zu stellen. Das Theaterstück richtet sich an Kinder und Familien und verspricht einen unterhaltsamen Nachmittag. Der Vorverkauf beginnt am 1. August 2025 ausschließlich online. Ab dem 1. September 2025 sind die Tickets zusätzlich im Kulturbüro der Stadt Kamen erhältlich. Weitere Informationen und Ticketbestellungen sind über die Website der Stadt Kamen oder per E-Mail an [kultur@stadt-kamen.de](mailto:kultur@stadt-kamen.de) möglich.

bevollen Aufzucht der sortenreichen Art bis hin zu den kreativen Dekorationen für Haus und Garten hängt sich die ganze Familie Ligges jedes Jahr bis zur Saisoneröffnung Ende August richtig rein und bietet immer wieder ein umfangreiches Programm für Groß und Klein. Es wird gekocht, probiert, geschnitten und informiert. Nächste Kurse: Fit und Glücklich am 23. September und 7. Oktober mit viel Wissenswertem über den Kürbis und die Kartoffel. Am Tag des Schnitzens am 25. und 26. Oktober dürfen sich Klein und Groß im Kürbisschnitzen probieren. Bitte melden Sie sich zu den Kursen an! Weitere Termine und Infos findet man auf der Homepage: [www.hof-ligges.de](http://www.hof-ligges.de).

Hier wirkt die Liebe zum Kürbis ansteckend. Die prächtige Inszenierung des Hofes in leuchtendem Orange in Ergänzung mit all den anderen Farben, die dieses „Früchtchen“ in verschiedenen Formen und Größen zu bieten hat, darf man sich nicht entgehen lassen. Von der lie-

## Beste Nachwuchsarbeit in NRW

RV Wanderlust Methler ausgezeichnet

Erneut wurde der RV Wanderlust Methler für seine erfolgreiche Nachwuchsarbeit in Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet. Schon im vergangenen Jahr erhielt der Verein auf der Mitarbeitertagung des Landesverbandes NRW den Pokal für die beste Nachwuchsarbeit im Land NRW.

Diesen Erfolg konnte der Verein auch für die Saison 2024/25

wiederholen. Von drei gestarteten Mannschaften wurden zwei Landesmeister und eine Vizemeister, alle drei Mannschaften erreichten das Vierfinale zur DM und davon gelang zwei Teams die Qualifikation zum Halbfinale zu DM.

Das Ziel für die kommende Saison ist, mindestens diesen Erfolg zu bestätigen bzw. noch auszubauen.

# Rauch im Schulzentrum Kamen

Löschzug 2 probt den Ernstfall

Am 22. August führte der Löschzug 2 der Freiwilligen Feuerwehr Kamen, bestehend aus den Löschgruppen Methler, Westick und Wasserkurl, eine groß angelegte Übung am Schulzentrum (Gutenbergstraße) in Kamen durch.

Ausgangslage war eine zunächst von Passanten gemeldete Rauchentwicklung aus einem Blumenbeet. Beim Eintreffen der ersten Einheit aus Wasserkurl stellte sich jedoch schnell heraus, dass der Rauch aus einem Kellerschacht des Schulgebäudes drang. Daraufhin wurde der komplette Löschzug nachalarmiert.

Übungsziel war die Rettung von insgesamt vier betroffenen Personen, darunter drei Vermisste im Kellerbereich – eines davon ein Kind – sowie

eine Person, die sich bereits am Kellereingang befand.

Nach dem Eintreffen der weiteren Kräfte wurden die Einsatzabschnitte Menschenrettung und Brandbekämpfung gebildet. Mehrere Trupps gingen unter Atemschutz in den stark verrauchten Keller vor.

Nachdem die Einsatzabschnitte Menschenrettung und Brandbekämpfung gebildet waren, wurde die Übung abgeschlossen. Die Besucherinnen und Besucher konnten sich auf ein buntes Programm für die ganze Familie freuen – von spannenden Vorführungen und Mitmachaktionen für Kinder bis hin zu gemütlichem Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem vom Grill.

Am 13. September ab 15 Uhr lädt die Löschgruppe Westick außerdem herzlich zum Feuerwehrfest am Gerätehaus ein. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein buntes Programm für die ganze Familie freuen – von spannenden Vorführungen und Mitmachaktionen für Kinder bis hin zu gemütlichem Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und Herzhaftem vom Grill.

Auch ein Blick hinter die Kulissen der Feuerwehr ist möglich: Fahrzeuge und Ausrüstung können aus nächster Nähe besichtigt werden.



Fotos: FW Kamen



# FEUERWEHRFEST

Der Löschgruppe Westick

13. September 2025

Ab 15:00 Uhr

Gerätehaus Westick  
Heidkamp 28  
59174 Kamen



- Westick
- Cafeteria
  - Leckereien aus dem Backwagen
  - Bratwurst und Pommes
  - Cocktailbar
  - Dorfabend
  - Kinderprogramm



Inhaber:  
Frank Armonat

Tag- u. Nachtruf:  
02307-32841

Anschrift:  
Robert-Koch-Straße 71  
59174 Kamen

Internet:  
[www.armonat.de](http://www.armonat.de)

**HOF LIGGES**  
ALLES GUTE VOM HOF

Kürbis-Kochevents  
Kürbisschnitzkurse  
Alle Termine unter: [www.hof-ligges.de](http://www.hof-ligges.de)

Kürbisschnitzkurse  
Für Kinder und Erwachsene  
Alle Termine unter: [www.hof-ligges.de](http://www.hof-ligges.de)

Informationsabende  
Wissenswertes rund um den Kürbis

Alte Straße 1 • Kamen • Tel. 02307-388896 • E-Mail: [info@hof-ligges.de](mailto:info@hof-ligges.de)



# Pflaumengenuss zur Kirmes

Verein im Backfieber

„So früh wie nie zuvor im Jahr waren die Pflaumen reif, die unserer Kirmes im September ihren Namen geben“, berichtet der Vorsitzende des Radsportverein Wanderlust Methler.

Die Eheleute Wolfgang und Petra Babel aus Kaiserau boten dem Verein ihre Pflaumen (Zwetschgen) in Bioqualität zum Ernten für den beliebten Pflaumenkuchen zur gleichnamigen Kirmes vom **19. bis 22. September** an. Die ersten süßen Boten des Spätsommers lagen bereits Ende Juli auf dem Boden – ein Zeichen, dass Eile geboten war. Da der Baum ohnehin gestutzt werden sollte, konnten sich die „Vereinspflücker“ an den abgeschnittenen Ästen sogar am Boden bedienen.

## Vereinsheim wird zur Backstube

Insgesamt wurden in nur 90



Foto: RV Wanderlust Methler

Minuten über 100 kg geerntet. Im Anschluss begann die Verarbeitung im Vereinsheim. Zahlreiche Helferinnen entsteinen die Früchte und backen die ersten 40 Bleche Pflaumenkuchen – rund 480 Stücke. Sie

werden schockgefroren und an den Kirmestagen aufgebacken. Für viele Mitglieder ist das Pflaumenkuchenbacken ein beliebtes Zusammentreffen und eine feste Tradition im Vereinsleben des RV Wanderlust Methler.

**„Beschwipste Pflaume“ & „Heiße Witwe“**  
Besonders beliebt sind zwei Spezialitäten, die aus den Früchten entstehen: Die sogenannte „beschwipste Pflaume“ und die „heiße Witwe“. Die Pflaumen werden dabei mit etwa 15–20 Stichen vorbereitet und anschließend sechs Wochen lang in Wodka und Gewürzen eingelegt. Was genau darin steckt, bleibt streng geheim – aber wer es einmal probiert hat, kommt garantiert wieder. So entsteht ein aromatisches Getränk, das auf der Kirmes regelmäßig großen Anklang findet.

**Weitere Ernte beim Hof Locke**  
Auch der Hof Locke stellt dem RV Wanderlust wie in den Vorjahren seine etwas später reifenden Pflaumen zur Verfügung. Dank technischer Unterstützung, weil Holger Locke mit einem Korb am Frontlader seines Traktors die Helfer in die Höhe hievte. Diese Ernte bildet nicht nur die Grundlage für weiteren Kuchen, sondern auch für das Kultgetränk zur Kirmes.

Herbstliche Pflanzenvielfalt für Beet und Balkon sowie tolle Dekorationen für drinnen und draußen.  
Immer etwas Gutes zu jeder Jahreszeit!

VOLKER DEIFUB GARTENBAUBETRIEB  
Wir beraten Sie gern!

Altenmethler 8 · 59174 Kamen · Tel.: 02307 32028  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9 bis 13 Uhr + 14:30 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 14 Uhr  
Dienstag-Nachmittag geschlossen · [www.gartenbau-deifuss.de](http://www.gartenbau-deifuss.de)

**Die neuen Trends für den Herbst – ab sofort bei uns!!!**

**HS**  
DER HOSEN-SPEZIALIST  
FÜR DAMEN UND HERREN  
[www.hosenspezialist.com](http://www.hosenspezialist.com)

Tolle Auswahl  
Persönliche Beratung  
Ausgezeichneter Service

Mo. bis Fr. 10.00 bis 18.00 Uhr / Sa. 10.00 bis 16.00 Uhr  
Wasserstr. 5 · 59423 Unna (Nähe Markt)  
Tel. 02303/16051 · Fax 02303/14966

**Bauerhof Sprave**  
Qualität schafft Vertrauen  
Obst und Gemüse der Saison  
Kartoffeln, täglich frische Eier aus Boden- u. Freilandhaltung, Wachtelküken, Puten, Suppenhühner, Hähnchen, Martinsgänse bitte rechtzeitig vorbestellen!  
Neu: Mo. bis Fr. von 9 bis 18 Uhr  
Sa. von 9 bis 14 Uhr  
So. kein Verkauf - Di. geschlossen  
Familie Sprave  
Husener Straße 131  
44319 Dortmund-Husen  
Telefon 0231 281344

# Klein, klimafreundlich, kinderleicht

Gebackener Kürbis mit Kräutermarinade

Haben Sie schon mal einen Kürbis ausgelöflet? Der Tipp kommt von Umweltberaterin Jutta Eickelpasch von der Verbraucherzentrale, die gerne saisonale und regionale Lebensmittel bewirbt – dem Klima zuliebe.

Jetzt zur Kürbissaison empfiehlt sie einen Butternut, oder kleinen Hokkaido, gebacken zu genießen, zum Beispiel mit einer Kräutermarinade und Baguette dazu. Eine schöne, leicht zubereitete Vorspeise oder auch ein veganes Hauptgericht, je nach Geschmack.

Und so wird es gemacht: Ein kleiner bis mittelgroßer Butternut-Kürbis wird dazu halbiert und in der Mikrowelle, ca. 10

Minuten bei 800 Grad, gegart. Zuvor wird er mehrmals mit einer Gabel eingestochen. In der

Zeit mixt man eine schmackhafte und mediterrane Marinade dazu:



Foto: Verbraucherzentrale Kamen

## Zutaten

5 EL Raps- oder Olivenöl  
3 EL getrocknete Kräuter z.B. Kräuter der Provence, Thymian, Oregano  
1TL getrockneter Knoblauch oder 1 Zehe frischer Knoblauch (stark zerkleinern) – dazu Jodsalz und Pfeffer.

Nach dem Backen, die Marinade auf den Kürbis geben, ggf. noch einen Spritzer Zitrone und einige frische Kräuterblätter dazugeben, z.B. Basilikum.

Die Marinade, kleine, herbstliche Rezepte und andere Anregungen stammen aus dem Heft „Unsere Lebensmittel – da steckt viel drin“. Es ist bei der Verbraucherzentrale in Kamen und im Bürgerhaus Methler kostenlos erhältlich.

**SCHUHHAUS SCHMIDT**

Robert-Koch-Straße 42  
Kamen-Methler  
Tel. (02307) 3 03 14

Parken  
kostenlos  
direkt vor  
der Tür

**Entdecken Sie die neue Herbstmode ...**

**... Die neuen Modelle der TOP-Marken warten auf Sie!!!**

Sie fahren noch in den Urlaub?  
Wir haben noch eine schöne Auswahl an Sommerschuhen zu reduzierten Preisen.

Markenschuhe in großer Auswahl für Damen, Herren und Kinder

# Kamen in Bewegung

Soft Yoga beim HSC



Foto: Freepik

**Der Holzwickerd Sport Club e.V. bietet mit Soft -Yoga ab dem 03.September um 19 Uhr im F&B Schulungsraum im Sport Centrum Kaiserau, in der Jahnstraße eine angesagte Trendsportart an.**

Hatha Yoga ist der körperbezogene Teil des Yogas, ein traditioneller Yogastil, der sich durch einfach auszuführende Yogastellungen (Asanas) aus-

## Kamenerin ist westfälische Meisterin

### Elfjährige triumphiert bei den Jugendmeisterschaften in Halle

zeichnet. Die Übungen wirken spannungslösend und energetisierend und dienen vor allem der Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. „Mit dem „Sonnengruß“, erlernen Sie eine ideale Übungsreihe um vital in den Tag zu starten.“, empfiehlt Susanne Werbinsky, die sportliche Leiterin der Abteilung Gesundheitssport. Atemübungen (Pranayama) und stressabbauende Entspannungstechniken schließen die Yogastunde ab. Ihre Beweglichkeit verbessert sich und Spannungen lösen sich auf. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung werden Körper und Geist ins Gleichgewicht gebracht.

Das neue Programm und weitere Informationen gibt es kostenlos unter der Telefonnummer 0 23 01 9450377. Gerne schicken wir es Ihnen auch zu.



Foto: TC Methler

Im Einzel ließ Lina der Konkurrenz kaum eine Chance. Nach einem souveränen 6:1, 6:1 im Viertelfinale gegen Maria Tomic (TuS Ickern) musste sie im Halbfinale gegen die erst zehnjährige Liana Martel aus Wulften alles aufbieten. In einem umkämpften Dreisatz-Match setzte sich Lina schließlich mit 6:4, 4:6, 6:3 durch. Im Finale spielte sie dann wieder dominant auf und sicherte sich mit 6:2, 6:1 gegen Hana Beganovic (TuS 59 Hamm) die westfälische Krone.

Doch damit nicht genug: Auch im Doppel trat Lina stark auf. Gemeinsam mit ihrer Halbfinalgegnerin Liana Martel ging

sie ebenfalls als topgesetzte Paarung ins Turnier. Das Duo gewann sein Halbfinale gegen Amalia Hertz und Jovana Simonovic klar mit 6:0, 6:3. Im Finale folgte ein weiterer Glanzauftakt: Mit 6:3, 6:4 besiegten Schulze-Elberg/Martel die Nummer-2-Gesetzten Charlotte Gellhaus und Mila Baden und feierten so den zweiten Titelgewinn.

### Sie suchen gute Werbung?

©rangizzz - stock.adobe.com

Ihre Kreativagentur am Möhnesee

Mit frischen Ideen, Einsatzfreude und jahrelanger Erfahrung setzen wir Ihre Wünsche um.



Delecker Weg 33 · 59519 Möhnesee  
Fon 0 29 24 - 87 970-31 · Fax 0 29 24 - 87 970-29  
info@4cminds.de · www.4cminds.de

Vertreten durch F.K.W. Verlag GmbH

\*\*\*\*\* ab sofort \*\*\*\*\*

**SoftYoga**

Ruhe - Entspannung - Ausgeglichenheit - Zufriedenheit

montags u. donnerstags in Holzwicke/ mittwochs in Kamen

HSC-Hotline 02301/9450377 oder [www.holzwicke.de/gesundheitssport](http://www.holzwicke.de/gesundheitssport)

## LK-Turnier begeistert Spieler und Zuschauer

13. Auflage lockt fast 300 Teilnehmende auf die Tennisanlage

**Elf Tage voller spannender Matches, großer sportlicher Emotionen und geselligem Beisammensein: Das 13. Methleraner LK-Turnier auf der Anlage des TC Kamen Methler war ein voller Erfolg.**

Vom 31. Juli bis 10. August 2025 trafen sich Tennisspielerinnen und -spieler aus ganz Nordrhein-Westfalen und darüber hinaus, um sich in unterschiedlichen Alters- und Leistungsklassen zu messen – und das vor einer tollen Kulisse mit vielen Zuschauern.

### Spannende Spiele und viele Titel für den Gastgeber

Noch nie zuvor war das Angebot an Wettbewerben so groß wie in diesem Jahr. Durch die zusätzliche Differenzierung nach Leistungsklassen konnten deutlich mehr Teilnehmende angesprochen werden, sodass das Turnier knapp 300 Anmeldungen verzeichnete. Zahlreiche tennisbegeisterte Zuschauer sorgten zudem für eine mitreißende Stimmung auf der Anlage. Auch die Spielerinnen und Spieler des gastgebenden Vereins waren erfolgreich: Besonders hervorzuheben ist Manuel Alves, der nicht nur die leistungsstärkste Herren-Einzel-Konkurrenz für sich entschied, sondern gemeinsam mit Max Rimbach auch im Herren-Doppel triumphierte. Weitere Titel für den TC Kamen Methler sicherten sich Nina Thiemann und Alexander Schmulbach im Mixed-Doppel, Markus Schubsky und Lena Kreten in einer weiteren Mixed-Konkurrenz sowie Lara Sudhaus und Alina Weiten im Damen-Doppel.

### Sommerfest und prominenter Besuch

Neben dem sportlichen Geschehen bot das Turnier auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Ein Sommerfest im Clubhaus lockte zahlreiche Gäs-



Fotos: TC Kamen Methler



als auch organisatorisch. Schon jetzt laufen die Planungen für das nächste Jahr, wenn das

Methleraner LK-Turnier vom 6. bis 16. August 2026 in seine 14. Runde geht.



Mehr als 90 Jahre vor Ort

**KÖNIG**  
MÖBELHAUS

Germaniastraße 23-25  
Kamen-Methler  
Tel. (02307) 3 04 48

Kunden-PARKPLATZ hinter dem Haus!

# Amtswechsel beim Lionsclub Kamen-Westfalen

Christian Grundmann übernimmt Präsidentschaft

Mit frischen Ideen und einem prall gefüllten Jahresprogramm startet der neue Präsident in sein Amtsjahr – Tradition und soziales Engagement bleiben dabei das Fundament.

Im feierlichen Rahmen übergab der scheidende Präsident Peter König die Amtssignien – Glocke, Hammer und Wimpel – an seinen Nachfolger Christian Grundmann. Gemäß der Satzung führt Grundmann den Lionsclub nun für das Amtsjahr 2025/2026.

Peter König blickte auf ein ereignisreiches Jahr zurück, in dem insbesondere zwei große Büchermärkte im Mittelpunkt standen. Dank des enormen Einsatzes seiner Lionsfreunde und der tatkräftigen Unterstützung seines Sekretärs Hartmut Spenner konnte eine Spendensumme von mehr als 25.000 Euro für soziale und kultu-



Foto: Lionsclub Kamen-Westfalen

relle Zwecke gesammelt werden. Unter anderem finanzierte der Club die Neuausstattung und Gestaltung des Kamener Spielmobils – ein Projekt, das für große Freude bei Kindern und Familien sorgte. Mit Christian Grundmann an der Spitze und unterstützt von Clubsekretär Michael Bischoff geht der Lionsclub nun voller Elan in ein neues Amtsjahr. Das Programm

für 2025/26 ist bereits reich gefüllt: Als erste Höhepunkte stehen der Herbstbüchermarkt am Sonntag, 16. November, in der Stadthalle Kamen sowie ein neuer Reibekuchenstand mit Würzbierausschank beim Kamener Adventsmarkt am Sonntag, 30. November, auf dem Plan. Darüber hinaus wollen Grundmann und Bischoff die freund-

schaftlichen Kontakte zu benachbarten Lions- und Rotaryclubs weiter ausbauen. Mit diesem Mix aus Bewährtem und Neuem versprechen die beiden ihren Mitgliedern nicht nur Freude an gemeinsamen Aktivitäten, sondern auch nachhaltiges Engagement für das Gemeinwohl – getreu dem Lionsmotto „We serve – Wir dienen“.



BOXENSTOPP  
Kfz-Meisterbetrieb  
Reinhard Habermann

Ansprechpartner:  
Reinhard Habermann  
Flughafenstraße 237  
44309 Dortmund  
Telefon: 0231/1882477  
Telefax: 0231/1882478  
E-Mail:  
info@boxenstopp-dortmund.de  
www.boxenstopp-dortmund.de

Wir reparieren  
alle Automarken

Öffnungszeiten  
Montag - Donnerstag  
08:00-17:30 Uhr  
Freitag 08:00-17:00 Uhr  
Samstag + Sonntag geschlossen



## BOXENSTOPP Kfz-Meisterbetrieb Reinhard Habermann

Als Familienbetrieb legen wir Wert auf persönlichen Kontakt und ein Vertrauensverhältnis zu unseren Kunden. Das heißt: ein einziger Ansprechpartner, der Sie

und Ihr Auto bestens kennt und mit seinem Namen für die Qualität unserer Arbeit bürgt. Und apropos Qualität: Bei der Boxenstopp arbeitet unter Leitung eines

erfahrenen Kfz-Meisters ausschließlich gut ausgebildetes Fachpersonal für Sie, das dank permanenter Weiterbildung immer auf dem neuesten Stand der Technik ist.

### Werkstattleistung

- Achsvermessung
- Transporter / Wohnmobile
- Anhängerkupplungen
- Lackierungen
- Car Hifi
- Licht
- HU / AU
- Mobile Kommunikation
- Karosserie
- Klimatechnik
- Reifenservice
- Glasservice
- Diesel
- Tuning
- Elektrik / Elektronik
- Stoßdämpfer
- Motorinstandsetzung
- Auspuff / Russpartikelfilter
- Bremsen
- Ölwechsel
- Inspektion

## Ortszeit Husen-Kurl

### Familienkonzert

Saitentwist an Haus Wenge

**Musik, Bewegung und jede Menge Spaß: Am 21. September verwandelt sich die Wiese vor Haus Wenge in eine große Open-Air-Bühne für die ganze Familie. Zu Gast ist die Essener Band Saitentwist, die mit ihrer mitreißenden Mitmach-Show schon seit Jahren Kinder und Erwachsene begeistert.**

Die mehrfach ausgezeichnete Gruppe greift dabei auf Songs aus ihren sieben Musikalben zurück – darunter Stücke, die es gleich fünfmal auf den ersten Platz der Hörercharts des WDR

5 Kinderfunks geschafft haben. Mit einem bunten Bühnenprogramm lädt die Band zum Tanzen, Mitsingen und Feiern ein.

Ein ganz besonderer Kopf der Band ist **Christian**, der sämtliche Lieder komponiert, textet und mit einer Vielfalt an Instrumenten einen fröhlichen Klangteppich webt.

**Ralf** sorgt am Schlagzeug für den Rhythmus. **Caspar** ist musikalischer Allrounder, Komponist und Arrangeur. **Kristina**, Gründungsmitglied

seit dem ersten Saitentwist-Lied, verzaubert mit glasklarer Stimme, guter Laune und großer Tanzfreude.

**Kathi**, Christians Tochter, ist Beratung, Kindergeschmack und Rhythmusgefühl in einem. Sie tanzt selbst leidenschaftlich gern mit. **Tami** singt bei jeder Gelegenheit und tanzt ebenfalls auf der Bühne mit Begeisterung.

**Bianca** ist Gesangslehrerin und zaubert durch ihre professionelle Stimme aus jedem Chor und jeder Stimme das Beste heraus. **Jan** komplettiert die Band als

studierter Jazzgitarrist und Komponist.

Das Konzert ist in drei unterhaltsame Sets à 30 Minuten zwischen 14 und 17 Uhr gegliedert und lädt besonders Kinder im Alter von drei bis neun Jahren ein, mitzumachen, zu tanzen und einfach fröhlich zu sein. Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung – und bei schlechtem Wetter wird in das katholische Pfarrheim an der Steinhofstraße ausgewichen.

Weitere Infos findest du auf: [www.saitentwist.de](http://www.saitentwist.de)

### Trödeln, Genießen, Erinnern

Sommerfest in Berthas Haus

**Waffeln, Würstchen und große Pläne für einen besonderen Ort der Begegnung**

Am 9. August öffnete „Berthas Haus“ in der Husener Straße 85 noch einmal seine Türen für einen bunten Trödelmarkt. Bei bestem Wetter, Waffeln, Würstchen und Kaffee nutzten viele Besucher die Gelegenheit, zu stöbern und im Garten ins Gespräch zu kommen. Das Haus, einst Textilwarengeschäft der 1942 deportierten Bertha Wolf, wird vom Verein „Berthas Haus e.V.“ Schritt für Schritt zu einem Ort der Begegnung entwickelt. Die positive Resonanz zum Trödelmarkt zeigt, wie groß das Interesse am Projekt ist. Ein erstes



Vorhaben steht bereits bevor: In wenigen Wochen wird die eigene E-Rikscha in Betrieb genommen, um Menschen mit Mobilitätseinschränkungen Ausflüge in die Umgebung zu ermöglichen.

**Mehr Infos:**  
[www.berthas-haus.com](http://www.berthas-haus.com)

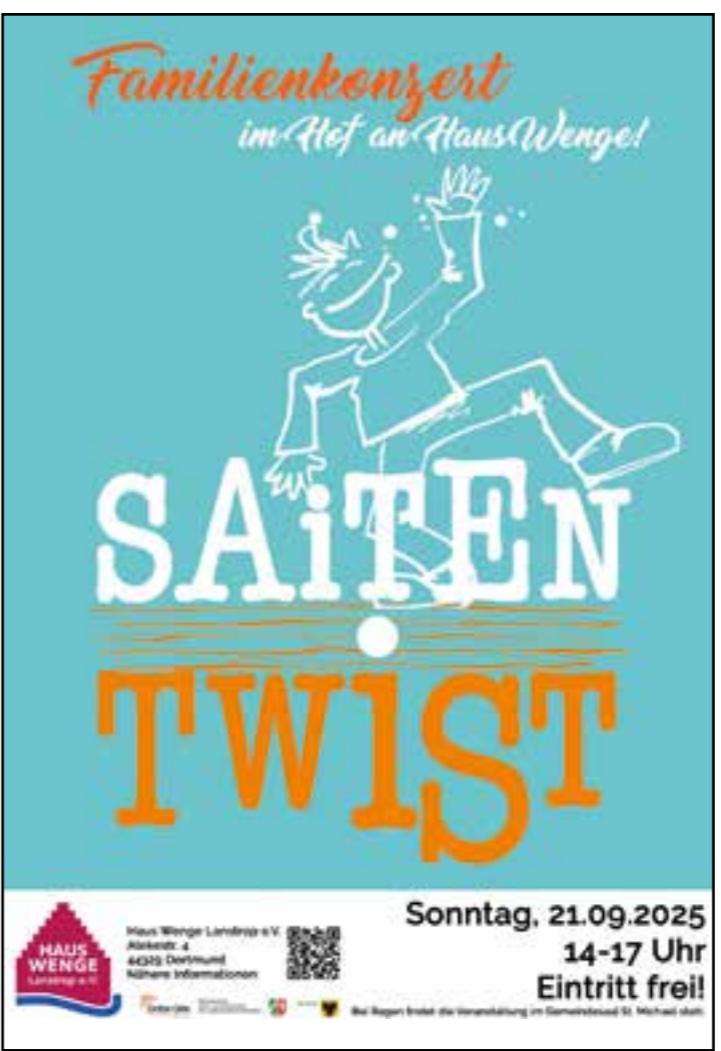


Foto: Haus Wenge Lanstrop e.V.



- Bedachungen aller Art
  - Bauklempterei
  - Fassadenbau
  - Reparaturen
- Nießstraße 12 · 44309 Dortmund  
Lagerplatz · Massener Straße 4 · 59174 Kamen  
Tel. (02307) 3 23 79 · Mobil 0178-9 80 49 54  
[www.m-vogler-bedachung.de](http://www.m-vogler-bedachung.de)

